

---

Subject: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Thu, 10 Jan 2008 21:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es ist ja unumstritten ,dass kortison sehr gut gegen HA wirkt.Das problem ist nur das es auch bei langzeitverwendung strake NWS macht.

Ich frage mich ob man ,wenn mans gut macht eine langzeitanwendung mit korti machen könnte und dabeine nws zu haben und vielleicht doch etwas positive wirkung.

Ich hab mir das so gedacht:

entweder man setzt auf stoßtherapie dh. 2-3 tage in folge ein rlativ starkes korti wie prednicarbat jeden monat 1x.

Oder 1 woche ein schwaches hydro corti 0,25% jeden tag dann ausschleichen und dann permanent 1x in der woche.

Was haltet ihr davon?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 Jan 2008 21:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut gegen ha? Hmm.. weiß nur das es gut gegen mikroentzündungen bzw. trichodynie helfen soll

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Thu, 10 Jan 2008 22:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja bin hundert pro sicher.

Es geht mir halt auszuloten ob es möglich ist , eine teil des benefits von kortison zu nützen ohne NWS zu bekommen??

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Thu, 10 Jan 2008 22:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau mal bei nebenwirkungen von 1% hydrocorti nach <http://www2.netdoctor.co.uk/medicines/100004442.html>

Ich sag nur exsessive...

Also wirken tuts sicher...

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Alex1](#) on Thu, 10 Jan 2008 23:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe auch schon irgendwo gelesen, dass bei leuten die kortison verwendet haben, die haare wieder gewachsen sind..

welche nw könnte man den bekommen??

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 11 Jan 2008 06:04:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ZB die Haut verschwindet, dh wird immer dünner

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 11 Jan 2008 08:12:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergiss Kortison ! Mit Fin tust du deinem Körper schon genug an.

Was ist denn mit körpereigenen Kortison, nämlich Kortisol ? Wäre es nicht sinnvoll irgendwie die Nebenniere anzuregen um davon nutzen zu schlagen ?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [pippo24](#) on Fri, 11 Jan 2008 10:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Vergiss Kortison ! Mit Fin tust du deinem Körper schon genug an.

Was ist denn mit körpereigenen Kortison, nämlich Kortisol ? Wäre es nicht sinnvoll irgendwie die Nebenniere anzuregen um davon nutzen zu schlagen ?

Also erstmal nehm ich kein fin mehr.

2. wie geagt geht es darum auszuloten ob es geht ohne nws zu fahren.-ich bin mir ziemlich sicher,dass 1x die woche hydrocorti keine nws machen wird-ist dann aber die frage obs noch was bringt.Und ich will sicher nicht mehr cortisol im blut haben über meine nebenniere...

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 11 Jan 2008 10:57:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Don, 10 Januar 2008 23:15 Schau mal bei nebenwirkungen von 1% hydrocorti nach

<http://www2.netdoctor.co.uk/medicines/100004442.html>

Ich sag nur exscessive...

Also wirken tuts sicher...

bei AA hilft das zeug z.t., aber bei AGA? da gibt es m.w. keine studien!

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Alex1](#) on Fri, 11 Jan 2008 12:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die kortison therapie wäre aufjedenfall interessant!!

Blos wie dosieren, damit keine NW auftreten!?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Fri, 11 Jan 2008 16:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:bei AA hilft das zeug z.t., aber bei AGA? da gibt es m.w. keine studien!

Zu AA gibts studien- und die schauen in sachen wirkung sehr gut aus.

Bei AGA gibts keine studien-wirds auch nie geben-aber ne menge erfahrungsberichte die alle von HA stopp und deutlichen neuwuchs berichten.

Zitat:die kortison therapie wäre aufjedenfall interessant!!

Blos wie dosieren, damit keine NW auftreten!?

Ja genau das ist die frage die ich hier erörtern wollte-das es wirkt steht ausser frage.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 11 Jan 2008 16:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo gibt es solche Erfahrungsberichte?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 11 Jan 2008 16:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst es ja mal mit Dexamethason täglich abends versuchen. Hat den HA an der Haarlinie bei mir definitiv verlangsamt bzw gestoppt. Aber wohl eher wegen Androstendion Senkung.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 11 Jan 2008 16:46:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du das dauerhaft fuselkopf?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 11 Jan 2008 16:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, hab ich mal circa zwei Jahre genommen. Täglich abends 0.25mg Dexa. HAat keine NW's...

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 11 Jan 2008 17:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wieso dann abgesetzt?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 11 Jan 2008 17:28:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wieso dann abgesetzt?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 11 Jan 2008 17:59:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Fre, 11 Januar 2008 17:51Ja, hab ich mal circa zwei Jahre genommen. Täglich abends 0.25mg Dexa. HAat keine NW's...

und, fusel, wie siehst aktuell aus bei dir (reg., erfolge)?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [pippo24](#) on Sun, 13 Jan 2008 16:12:27 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie stark ist dieses Dexa in etwa?z.B im vergleich zu "normalen" hydrocortison??

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 13 Jan 2008 16:25:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Fre, 11 Januar 2008 18:59fuselkopf schrieb am Fre, 11 Januar 2008 17:51Ja, hab ich mal circa zwei Jahre genommen. Täglich abends 0.25mg Dexa. HAt keine NW's...

und, fusel, wie siehst aktuell aus bei dir (reg., erfolge)?

Ich habe meinen Haarstatus zumindest halten können ohne Finasterid. Wie lange das noch so ist weiß ich nicht. Aber ich setzte mittlerweile sowieso andere Schwerpunkte.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 13 Jan 2008 16:26:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Son, 13 Januar 2008 17:12Wie stark ist dieses Dexa in etwa?z.B im vergleich zu "normalen" hydrocortison??

30mal so stark

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 13 Jan 2008 16:52:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Son, 13 Januar 2008 17:12Wie stark ist dieses Dexa in etwa?z.B im vergleich zu "normalen" hydrocortison??

0,5mg Dexamethason entsprchn 15mg Hydrocortison

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [coola](#) on Sun, 13 Jan 2008 22:11:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also,

ich würds lassen mit Cortison zu experimentieren.

Schaut euch mal die NW's bei Wiki an!

Falls es doch jemand machen will, weil er so verzweifelt ist und es keinen Ausweg mehr für ihn gibt, bitte bloggen (und zwar Tag für Tag, damit wir auch was davon haben und ggf. ein 2. dort weitermachen kann, wo der 1. versagt hat !!!!

Hat das Zeug nicht irgendwas mit Steriodhormonen zu tun. Kennt ihr BB, die stoffen?  
Ich ja, und nichts auf der Welt bringt mich dazu das zu tun!!!!

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Sun, 13 Jan 2008 22:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:0,5mg Dexamethason entsprchn 15mg Hydrocortison

danke für die info!

wundert mich jetzt schon fast um ehrlich zu sein ,dass du das jeden tag ohne NWS vertragen hast.

Naja dünnere haut auf dem kopf fällt einem ja nicht unbedingt auf...

Du hast es aber nur am ansatz verwendet-ich möcht eigentlich schon den ganzen scalp beschmieren.

Wovor ich eigentlich angst hab ,ist systemische absorbtion-ich hab gelesen ,dass das einigen ganz schön ätzend auf die augen gegangen ist und da hab ich keinen bock drauf.

Aber zumindest spricht das sehr dafür das 1x die woche hydro sicher ist.

-hm vielleicht zwischen 1x die woche und 2x die wo. cyclen.

Die frage ist obs dann noch wirksam ist...

Noch ne anmerkung:

Also ich werde das auf alle fälle ausprobieren.Ich nehme jetzt seit 4 tagen hydrocortison die ersten zwei tage hab ich was stärkeres benützt (ich hatte ne akkute reizung)

Bisher:

Reizungen optisch weg ,juckreiz deutlich besser (liegt bei mir wohl auch an ne, topical ,was ich nicht vertrage-wird abgesetzt)

Am meisten interessant:

Mein "haircount":

Ich hab ein standartisiertes verfahren um meinen haarausfall zu messen.

Ich fahr mir für 80sek. über einem weissen blatt immer wieder durch die haare.-dann zähl ich auf dem papier die haare.

-klar kleinere schwankungen gibts da sicherlich-aber nentrend kann man schon erkennen.(ich mach dass ca. alle 2 wochen-ansonsten zähl ich nie ,weil mir das zu doof ist)

Als ich vor ein paar monaten mit neuem requiem angefangen habe hatte ich so 45 Haare im schnitt.

Ist dann kontinuierlich weniger geworden so auf 28.

Jetzt hab ich nochmal getestet-16

Die meisten weden sagen ja er nimmt es doch erst 4 tage ,blabla...  
Aber bei dem wirkmechanismus von corti ist das dürchaus möglich ,dass es shedding sehr schnell reduziert.  
Vielleicht wars aber auch nur ne schwankung

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [kboo](#) on Sun, 13 Jan 2008 22:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

coola schrieb am Son, 13 Januar 2008 23:11also,

ich würds lassen mit Cortison zu experimentieren.

Schaut euch mal die NW's bei Wiki an!

Falls es doch jemand machen will, weil er so verzweifelt ist und es keinen Ausweg mehr für ihn gibt, bitte bloggen (und zwar Tag für Tag, damit wir auch was davon haben und ggf. ein 2. dort weitermachen kann, wo der 1. versagt hat !!!!

Hat das Zeug nicht irgendwas mit Steriodhormonen zu tun. Kennt ihr BB, die stoffen?  
Ich ja, und nichts auf der Welt bringt mich dazu das zu tun!!!!

meines wissens gibt es bei standarddosis zumindest keine kopfhautatrophie...

---

---

Subject: @pippo24  
Posted by [Alex1](#) on Sun, 13 Jan 2008 23:12:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

halt uns bitte auf dem laufenden!!  
Wirklich interessant das Thema!!

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 13 Jan 2008 23:12:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Son, 13 Januar 2008 23:16Zitat:0,5mg Dexamethason entsprchn 15mg Hydrocortison  
danke für die info!  
wundert mich jetzt schon fast um ehrlich zu sein ,dass du das jeden tag ohne NWS vertragen hast.  
Naja dünnere haut auf dem kopf fällt einem ja nicht unbedingt auf...  
Du hast es aber nur am ansatz verwendet-ich möcht eigentlich schon den ganzen scalp beschmieren.

Wovor ich eigentlich angst hab ,ist systemische absorbtion-ich hab gelesen ,dass das einigen ganz schön ätzend auf die augen gegangen ist und da hab ich keinen bock drauf.  
Aber zumindest spricht das sehr dafür das 1x die woche hydro sicher ist.  
-hm vielleicht zwischen 1x die woche und 2x die wo. cyceln.  
Die frage ist obs dann noch wirksam ist...

Noch ne anmerkung:

Also ich werde das auf alle fälle ausprobieren.Ich nehme jetzt seit 4 tagen hydrocortison die ersten zwei tage hab ich was stärkeres benützt (ich hatte ne akkute reizung)

Bisher:

Reizungen optisch weg ,juckreiz deutlich besser (liegt bei mir wohl auch an ne, topical ,was ich nicht vertrage-wird abgesetzt)

Am meisten interessant:

Mein "haircount":

Ich hab ein standartisiertes verfahren um meinen haarausfall zu messen.

Ich fahr mir für 80sek. über einem weissen blatt immer wieder durch die haare.-dann zähl ich auf dem papier die haare.

-klar kleinere schwankungen gibts da sicherlich-aber nentrend kann man schon erkennen.(ich mach dass ca. alle 2 wochen-ansonsten zähl ich nie ,weil mir das zu doof ist)

Als ich vor ein paar monaten mit neuem requiem angefangen habe hatte ich so 45 Haare im schnitt.

Ist dann kontinuierlich weniger geworden so auf 28.

Jetzt hab ich nochmal getestet-16

Die meisten weden sagen ja er nimmt es doch erst 4 tage ,blabla...

Aber bei dem wirkmechanismus von corti ist das dürchaus möglich ,dass es shedding sehr schnell reduziert.

Vielleicht wars aber auch nur ne schwankung

Du scheinst mich misszuverstehen. Ich habe es ORAL genommen. 0.25mg Dexamethason abends. Und es hat KEINE Nebenwirkungen. Die NNR schüttet täglich zwischen 40-60mg Cortison aus. Das heißt 0,50mg Dexcamethason entpricht circa 20-40% der Eigenproduktion (0.25mg dann 10-20%), wie soll das dann Nebenwirkungen haben? Wenn die Gesamtzufuhr unter der Eigenproduktion liegt. Die NNR arbeitet halt weniger und schüttet weniger Androgene und Mineralcortikoide etc aus...

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [NW5a](#) on Mon, 14 Jan 2008 12:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist wenn du es irgendwann mal absetzt ? Produziert die NNR automatisch wieder mehr ? Oder musst du dann wieder Pillen schlucken, damit die NNR besser arbeitet ?

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 14 Jan 2008 15:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die NNR produziert automatisch wieder mehr. Wieviel die NNR arbeitet bestimmt sie nicht autokrin sonder endokrin also über die Hypophyse mittels Feedback-Schleife. Daher kann es nach Absetzen zu Pickeln auf der Stirn kommen und vermehrtem Haarausfall. Da die NNR'Androgene ein wenig überschießen. Gibt sich nach ein paar Wochen wieder.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Alex1](#) on Mon, 14 Jan 2008 15:08:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso hast du es abgesetzt fusel ??

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [NW5a](#) on Mon, 14 Jan 2008 15:24:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man dann nicht etwas nehmen, was die NNR mehr arbeiten läßt ? Es ist dann auch das körpereigenen Kortison oder wirkt das dann nicht so ?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 14 Jan 2008 15:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Mon, 14 Januar 2008 16:24Kann man dann nicht etwas nehmen, was die NNR mehr arbeiten läßt ? Es ist dann auch das körpereigenen Kortison oder wirkt das dann nicht so ?

vergiss es

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil ich dank jahrelanger Finasterid Einnahme auf sämtliche Androgene angewiesen bin.... ich nehme momentan gar nichts und bin froh dass mein Körper langsam aber stetig sich von dieser unnötigen Androgenunterdrückung erholt. Wenn Du verstehst was ich meine. Also bevor ich mir Finasterid reinhauen würde, wäre Dexamethason 0,25mg abends eher ein Versuch wert. Allerdings sollte man vorher die relevanten Hormonwerte untersuchen. Und nur bei relativ hohem Androstendion bringt Dexamethason etwas...

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [attax](#) on Mon, 14 Jan 2008 19:51:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht auch kortison salben?Ist mir nicht bekannt das Kortison bei Ha helfen soll!Kann man damit wirklich erfolge haben?

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Klampfenhans](#) on Tue, 15 Jan 2008 12:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das erste was mir mein Hautarzt gegen AGA verschrieben hat war Triamcinolon, also auch Kortison. Das ganze hab ich dann eine Zeit lang täglich als Toppik angewendet. So nach zwei bis drei Wochen ging mein HA etwas zurück. Das hielt dann auch ca. für drei bis vier Wochen so an, danach wurde der Haarausfall wieder stärker, und seit dem so geblieben. Mittlerweilen nehme ich täglich Minox, kein Kortison mehr. Ich könnte mir aber durchaus vorstellen, dass vielleicht eine Anwendung von Kortison so alle zwei Tage einen sehr positiven Einfluss auf die AGA haben kann, in Verbindung mit bewährten mitteln.

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Alex1](#) on Tue, 15 Jan 2008 16:19:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klampfenhans schrieb am Die, 15 Januar 2008 13:58Also das erste was mir mein Hautarzt gegen AGA verschrieben hat war Triamcinolon, also auch Kortison. Das ganze hab ich dann eine Zeit lang täglich als Toppik angewendet. So nach zwei bis drei Wochen ging mein HA etwas zurück. Das hielt dann auch ca. für drei bis vier Wochen so an, danach wurde der Haarausfall wieder stärker, und seit dem so geblieben. Mittlerweilen nehme ich täglich Minox, kein Kortison mehr. Ich könnte mir aber durchaus vorstellen, dass vielleicht eine Anwendung von Kortison so alle zwei Tage einen sehr positiven Einfluss auf die AGA haben kann, in Verbindung mit bewährten mitteln.

wie lange hast du die salbe aufgetragen? hast du nur die salbe benutzt? hast du erst danach mit minox angefangen? hattest du NW?

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Klampfenhans](#) on Tue, 15 Jan 2008 18:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war keine Salbe sondern eine Lösung, ähnlich wie Regaine.  
Ich hab das ganze ca.4 Monate lang benutzt. Nebnewirkungen konnte ich keine feststellen. Mit Minox hab ich erst angefangen, nachdem ich das Kortison wieder abgesetzt habe. Ich hatte einfach nicht den Eindruck, dass das Kortison noch was bringen würde, nachdem es eine Zeit lang mal kurzfristig besser war. Aber wie bereits erwähnt wäre es in Ergängzung zu Minox

oder andren bestimmt nicht schlecht.

Ich warte jetzt aber erst einmal ob, was mir Minox only bringt, danach kann ich ja eventuell noch eine Kortisonhaltige Lösung wieder dazunehmen.

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Thu, 17 Jan 2008 22:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo Fusel ,da hab ich dich echt miißverstanden...

Also mit gings um die topische anwendung-ist eigentlich ein ganz anderer ansatz wie deiner.

Also wie gesagt ich zieh das mal ne zeitlang durch und berichte dann wies mir ergeht...

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 17 Jan 2008 22:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

musst halt hauttechnisch aufpassen. gab es übrigens alles schon mal. "dopamin" und andere haben das vor circa drei Jahren schon angewandt und tun das evtl auch noch immer. such mal im archiv. dexta oral bringt für vorne aber auch definitiv was!

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Fri, 18 Jan 2008 14:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:musst halt hauttechnisch aufpassen. gab es übrigens alles schon mal. "dopamin" und andere haben das vor circa drei Jahren schon angewandt und tun das evtl auch noch immer. such mal im archiv. dexta oral bringt für vorne aber auch definitiv was!

Ja schon klar-ist nicht neu die idee.Also wirken tats auf akllle fälle gut.

Aber die NWs da hab ich schon etwas bamel-es ging mir halt drum herauszufinden ,ob man bei nebenwirkungsfreiheit doch einen positiven effekt rausholen kann.

Ich hab vor kurzem etwas von einem ital.haut-Arzt gelesen-der schlägt 2x die woche 0,5% hydro vor.Und meint dass es keine nws verurschen wird.-war aber auf ital. und deswegen hab ichs net gepostet.

Was meinst du selber 1x woche 0,25hydro auf den ganzen kopf-kann das NWs machen??

-ich glaube bzw. hoffe nicht.

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 18 Jan 2008 14:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Fre, 18 Januar 2008 15:21Zitat:musst halt hauttechnisch aufpassen. gab es

---

übrigens alles schon mal. "dopamin" und andere haben das vor circa drei Jahren schon angewandt und tun das evtl auch noch immer. such mal im archiv. dexta oral bringt für vorne aber auch definitiv was!

Ja schon klar-ist nicht neu die idee.Also wirken tuts auf akille fälle gut.

Aber die NWs da hab ich schon etwas bamel-es ging mir halt drum herauszufinden ,ob man bei nebenwirkungsfreiheit doch einen positiven effekt rausholen kann.

Ich hab vor kurzem etwas von einem ital.haut-Arzt gelesen-der schlägt 2x die woche 0,5% hydro vor.Und meint dass es keine nws verurschen wird.-war aber auf ital. und deswegen hab ichs net gepostet.

Was meinst du selber 1x woche 0,25hydro auf den ganzen kopf-kann das NWs machen??

-ich glaube bzw. hoffe nicht.

DAs kann Dir keiner sagen aber mM nach macht alle dre TAge den Kopf dünn mit eincremen nichts... Habe selbts die GHE und den Ansatz alle drei Tage mit Hydrocortison 1% eingecremt. Würde auch die 1% Creme nehmen an Deiner Stelle.

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [pippo24](#) on Fri, 18 Jan 2008 19:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja ,wie gesagt bin da grad am evaluieren...

klar 1% wirkt sicher besser..

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Alex1](#) on Fri, 25 Jan 2008 14:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts irgendwas neues???

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 25 Jan 2008 15:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also einfach ne rezeptfreie Kortisoncreme aus der Apotheke nehmen und auf die Front schmieren?

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 25 Jan 2008 15:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarakiri1 schrieb am Fre, 25 Januar 2008 16:24Also einfach ne rezeptfreie Kortisoncreme aus

der Apotheke nehmen und auf die Front schmieren?

So was gibts?

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [El Mariachi](#) on Fri, 25 Jan 2008 15:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte von ca. November 2006 bis Februar 2007 die cortisonhaltige HVD Minoxidilcreme benutzt. Die Wirkung, wohl auch in Synergie mit dem Minoxidil war durchaus als gut zu bezeichnen; leider hatte ich nach ein paar Wochen auch die heftigsten Nebenwirkungen (Juckreiz, nässende Ekzeme am ganzen Kopf und Schuppen wie Sau ) aller Zeiten. Ich glaube, man sollte Cortison (also echtes Cortison, nicht das harmlose Hydrocortison) nur in einem auf wenige Wochen beschränkten Zeitrahmen anwenden, da langfristig die Haut zu dünn und damit zu empfindlich wird. Ich musste es jedenfalls nach etwa 3,5 Monaten absetzen, ansonsten hätte ich heute wohl keine Kopfhaut mehr.

Bis dann  
Hans

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 25 Jan 2008 15:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Fre, 25 Januar 2008 16:30haarakiri1 schrieb am Fre, 25 Januar 2008 16:24Also einfach ne rezeptfreie Kortisoncreme aus der Apotheke nehmen und auf die Front schmieren?

So was gibts?

Ja klar, hatte mir neulich eine geholt, weil ich gereizte bzw. entzündete Hautstellen hatte. Enthält 0,25% Kortison. Einfach mal in der Apotheke nach rezeptfreien Kortisoncremes fragen. Und die kann ich mir jetzt auf den Kopf schmieren oder wie?

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 25 Jan 2008 17:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hydrocortison ist "echtes" Cortison...

---

Subject: Re: Kortison therapie

---

Posted by [pippo24](#) on Fri, 25 Jan 2008 19:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Hydrocortison ist "echtes" Cortison...

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Alex1](#) on Tue, 19 Feb 2008 22:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pippo24

wie siehts bei dir aus?? machst du noch die kortison therapie??

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 19 Feb 2008 22:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo ich würde das auch lassen.Versuch vorher erstmal 3x am Tag Emu Öl,hilft gegen Mikroentzündung und soll auch Haarwuchs stimulieren.Wirkt vielleicht ähnlich,wie Kortison.Muss demnächst die Studie dazu mal raussuchen

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 20 Feb 2008 14:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts irgendwas neues?? Würde auch gerne Kortison verwenden. Was für eine Creme verwendet ihr denn und wo tragt ihr es auf? Auf dem ganzen Kopf oder nur an den betroffenen Stellen?

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Michi85](#) on Wed, 20 Feb 2008 21:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@haarakiri1

Ich benutze flüßiges Alpicort am Wirbel.  
Das Stechen und Brennen ist mit dem Mittel deutlich zurückgegangen.  
Wenn du es haben willst musst du zum Hautarzt und es dir verschreiben lassen...

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [coola](#) on Thu, 21 Feb 2008 20:39:59 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Michi85 schrieb am Mit, 20 Februar 2008 22:10@haarakiri1

Ich benutze flüßiges Alpicort am Wirbel.  
Das Stechen und Brennen ist mit dem Mittel deutlich zurückgegangen.  
Wenn du es haben willst musst du zum Hautarzt und es dir verschreiben lassen...

Servus,

wie lange schon???

Habs auch vom Arzt verschrieben bekommen, aber noch nicht abgeholt.....

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [Michi85](#) on Thu, 21 Feb 2008 21:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

coola schrieb am Don, 21 Februar 2008 21:39Michi85 schrieb am Mit, 20 Februar 2008 22:10@haarakiri1

Ich benutze flüßiges Alpicort am Wirbel.  
Das Stechen und Brennen ist mit dem Mittel deutlich zurückgegangen.  
Wenn du es haben willst musst du zum Hautarzt und es dir verschreiben lassen...

Servus,

wie lange schon???

Habs auch vom Arzt verschrieben bekommen, aber noch nicht abgeholt.....  
Seit einem Monat, ganz gut das Zeug....

---

---

Subject: Re: Kortison therapie

Posted by [coola](#) on Sat, 23 Feb 2008 19:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Michi85 schrieb am Don, 21 Februar 2008 22:04coola schrieb am Don, 21 Februar 2008 21:39Michi85 schrieb am Mit, 20 Februar 2008 22:10@haarakiri1

Ich benutze flüßiges Alpicort am Wirbel.  
Das Stechen und Brennen ist mit dem Mittel deutlich zurückgegangen.  
Wenn du es haben willst musst du zum Hautarzt und es dir verschreiben lassen...

Servus,

wie lange schon???

Habs auch vom Arzt verschrieben bekommen, aber noch nicht abgeholt.....  
Seit einem Monat, ganz gut das Zeug....

Warum hat der Arzt dir das verschrieben?

Und was steht auf der Packungsbeilage, wie lange man das Zeug benutzen darf???

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [e-Man](#) on Sun, 24 Feb 2008 13:56:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine grundsätzliche Frage:

Wenn Kortison hilft, bedeutet das, daß der HA auf Entzündungen im Haarfollikel zurückzuführen ist?

Was haltet Ihr von dem Präperat "Eil-Cranell dexta"?

Dieses "Alpicort" enthält ja u.a. auch Kortison, was laut Hersteller gegen AA und diffusem HA hilft.

Vielleicht hilft es ja auch dem ein oder anderen, weil der HA eventuell keine klassische 100%-AGA ist sondern eher eine Mischung aus diffusem und genetisch-bedingten HA.

Was sagen die Profis? pilos?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 24 Feb 2008 14:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

e-man,diese Mikroentzündungen sind letztendlich das Endresultat des Haarausfalls und es ist prinzipiell richtig gegen diese Entzündungen anzukämpfen.ob dabei Kortisonlangzeitanwendung das richtige Mittel ist,ist zumindest diskussionswürdig.Ich halte mich da lieber an andere Sachen,aber das wäre stark offtopic.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [e-Man](#) on Sun, 24 Feb 2008 15:15:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Endresultat? Ich dachte, das Endresultat ist ein miniaturisierter Haarfollikel?

Wie wäre es mit Begleiterscheinung?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Michi85](#) on Sun, 24 Feb 2008 15:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

coola schrieb am Sam, 23 Februar 2008 20:33Michi85 schrieb am Don, 21 Februar 2008  
22:04coola schrieb am Don, 21 Februar 2008 21:39Michi85 schrieb am Mit, 20 Februar 2008  
22:10@haarakiri1

Ich benutze flüssiges Alpicort am Wirbel.  
Das Stechen und Brennen ist mit dem Mittel deutlich zurückgegangen.  
Wenn du es haben willst musst du zum Hautarzt und es dir verschreiben lassen...

Servus,

wie lange schon???

Habs auch vom Arzt verschrieben bekommen, aber noch nicht abgeholt.....  
Seit einem Monat, ganz gut das Zeug....

Warum hat der Arzt dir das verschrieben?

Und was steht auf der Packungsbeilage, wie lange man das Zeug benutzen darf???  
Wegen den Entzündungen...

Ich hab leider die Packungsbeilage verschlampt

Das Mittel ist in einer 100ml Flasche abgefüllt.

Ich denke, dass ich mit dieser 3-4 Monate auskomme da ich es nur am Wirbel auftrage und ein paar Tropfen schon sehr effektiv sind.

Ich kann nicht sagen ob es sich positiv auf meinen HA auswirkt da ich vorher am Wirbel kaum Probleme hatte.

Im Januar hat hald dieses Stechen und Brennen eingesetzt und es sind zeitgleich auch verstärkt Haare ausgefallen.

Seit ich aber das mittel anwende, habe ich aber kaum noch Beschwerden bzw. kaum Haarausfall [viel. 5 Haare/Tag] am Wirbel...

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Michi85](#) on Sun, 24 Feb 2008 15:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 24 Feb 2008 16:10:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na ja Begleiterscheinung wäre dann sicherlich zu milde ausgedrückt.Können wir uns auf Zweck einigen,mit dem Ziel Haarausfall?...

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [e-Man](#) on Sun, 24 Feb 2008 18:08:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe ich nicht. Entweder es ist eine mögliche Begleiterscheinung oder es ist die Ursache.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 24 Feb 2008 18:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sagen wir einfach so,es ist die ultimative Begleiterscheinung,neben dem Haarausfall... ...oder extrem vereinfacht,aus zu viel DHT,Estrogene,etc und Sensitivität des Individuums,können sich diese Mikroentzündung des Haarfollikels folgern,das Haar fällt aus,Gewebe vernarbt nach und nach.Gibt natürlich noch viele weitere Prozesse und auch Haarausfall ohne Entzündung,klar..Nun kannst du erstmal den Hauptverursacher behandeln,was sicherlich erfolgsversprechender ist,oder auch die Entzündungen selber.Deswegen kann Kortison z.B. auch erfolgreich gegen AGA sein.Wie gesagt stark vereinfacht erklärt und pauschalisiert..Obwohl ich Pippo zustimme,was Kortison anbelangt,tu ich mich trotzdem schwer,es zu empfehlen,aufgrund der NW.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [ParkerLewis](#) on Sun, 24 Feb 2008 18:22:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du,warum stark von der AGA betroffene Areale so stark jucken?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [e-Man](#) on Mon, 25 Feb 2008 18:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meine, daß es viel mit selektiver Wahrnehmung zu tun hat.

Als ich noch kein HA hatte, hat mir die Kopfhaut auch ständig gejuckt. Jetzt verbindet mein Gehirn Jucken + HA = Zusammenhang.

Was sagen denn die Chemiker hier im Forum?

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 25 Feb 2008 23:34:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

e man, jetzt mal anders rum gefragt, wie kannst du genau sagen, dass du noch keinen Haarausfall hattest, als dir damals die Kopfhaut gejuckt hast? Das wäre nämlich auch wieder subjektive Wahrnehmung, da du den Zeitpunkt nicht einkreisen kannst, wann dein Haarausfall angefangen hat. In meinen Kindheitserinnerungen habe ich z.B. keine Assoziationen an eine juckende Front oder ähnliches, ausser ich habe mich wiederum vor dem Baden gedrückt... Es gibt noch eine strange Theorie, die aktuell in den USA besprochen wird bezüglich jucken und Entzündungen der Kopfhaut. Werde sie demnächst mal hier posten. Einige können es bestimmt schon kaum erwarten...

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [pippo24](#) on Tue, 26 Feb 2008 08:39:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: pippo ich würde das auch lassen. Versuch vorher erstmal 3x am Tag Emu Öl, hilft gegen Mikroentzündung und soll auch Haarwuchs stimulieren. Wirkt vielleicht ähnlich, wie Kortison. Muss demnächst die Studie dazu mal raussuchen

Danke für den Tipp- aber 3x mal am tag EMU das Zeug stinkt ist teuer und extrem fettig... Klar Korti ist gegen micro entzündungen, aber der Wirkmechanismus von Korti ist halt sehr interessant für HA  
Es gibt schon Ansätze die besagen, dass HA zumindest zum Teil eine Autoimmun Erkrankung ist und da ist halt Korti das Mittel der Wahl.  
Gruß

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [e-Man](#) on Wed, 27 Feb 2008 11:52:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Mutter juckt der Kopf auch den ganzen Tag und die hat eine Wahnsinns-Matte

Mal ganz ehrlich: Ich habe keine Ahnung von den chemischen Vorgängen mit Kortisol an der Haarwurzel, sehe das ganze eben nur als naiver Betrachter, der versucht, seinen gesunden Menschenverstand zu benutzen.

Natürlich bin ich auch interessiert an jeder möglichen neuen "Wunderwaffe".

---

Subject: @pippo24 bzgl Kortison  
Posted by [Alex1](#) on Tue, 11 Mar 2008 22:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sry, dass ich den alten Thread immer wieder raushole, aber ich will endlich wissen wie es bei dir nun aussieht.. hast du erfolg?? gib mal bitte ein zwischenbericht ab...

vielen dank!!

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Dec 2009 13:14:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Fuselkopf!

Hab gegen meine Ausschläge und meine Schmerzende, juckende Kopfhaut Aprednislon verschrieben bekommen. Kannst du mir bitte sagen, was die Unterschiede in der Potenz bzw. in anderen Bereichen zu Dexa sind??  
Auch Pilos bzw. die anderen Experten sind herzlich eingeladen.

Danke.

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Dec 2009 14:49:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Mon, 07 December 2009 15:14 Aprednislon verschrieben bekommen. Kannst du mir bitte sagen, was die Unterschiede in der Potenz bzw. in anderen Bereichen zu Dexa sind??  
Auch Pilos bzw. die anderen Experten sind herzlich eingeladen.

Danke.

## File Attachments

1) [vergleich.JPG](#), downloaded 226 times

Wirkstoff	Wirkdauer	Rel. glucokortikoide W.	Rel. mineralkortikoide W.
Cortisol = Hydrokortison	kurz (8-12 h)	1	1
Cortison		0,8	0,8
Prednison	mittellang (12-36 h)	4	0,6
Prednisolon		4	0,6
Betamethason	lang (< 48h)	30	/
Dexamethason		30	/

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Dec 2009 14:56:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Pilos

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Dec 2009 14:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die dosierung muss man aber auch beachten..sprich 5 mg dexta sind ca. 35 mg prednisolon..

---

Subject: Re: @pippo24 bzgl kortison  
Posted by [minoxy](#) on Mon, 07 Dec 2009 17:35:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich musste vor kurzen aufgrund einer Darmentzündung Cortison nehmen.  
Allerdings am Anfang sehr hoch.100mg für 3 Tage. Habe das ganze dann langsam aus  
geschlichen. Ca. über 6 Wochen.  
Ich hatte in der Zeit auch das Gefühl das die Haare dichter wurden.  
Bin mir sogar fast sicher.  
Vor allem fällt es mir jetzt auf, das es danach wieder schlechter wird.  
Da scheint wirklich was dran zu sein.  
Aber mir persönlich sind die NW zu heftig.

---

Subject: Re: @pippo24 bzgl kortison  
Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Dec 2009 17:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxy schrieb am Mon, 07 December 2009 18:35Hallo,

ich musste vor kurzen aufgrund einer Darmentzündung Cortison nehmen.  
Allerdings am Anfang sehr hoch.100mg für 3 Tage. Habe das ganze dann langsam aus  
geschlichen. Ca. über 6 Wochen.  
Ich hatte in der Zeit auch das Gefühl das die Haare dichter wurden.

---

Bin mir sogar fast sicher.  
Vor allem fällt es mir jetzt auf, das es danach wieder schlechter wird.  
Da scheint wirklich was dran zu sein.  
Aber mir persönlich sind die NW zu heftig.

Welche NW hattest du?

---

---

Subject: Re: @pippo24 bzgl kortison  
Posted by [minoxy](#) on Mon, 07 Dec 2009 18:38:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

am Anfang ging es mir recht gut. Allerdings schon nach ein paar Tagen einen enormen Zuwachs an Appetit.

Hab bestimmt das doppelte wie sonst verdrückt.

Aber meine Anfangsdosis war auch sehr hoch. Mein Arzt sagte das ich die 100 mg nur max. 3 Tage nehmen darf.

Beim ausschleichen ging es mir nachher schlechter. Total gereizt.

Aber wirklich schon heftig schlecht drauf.

Nach Absetzen dann total mies. Schlapp, hatte 3 Wochen mit einer Erkältung zu kämpfen.

Irgendwie das ganze Immunsystem im Arsc.....

Habs wahrscheinlich zu schnell abgesetzt.

Keine Ahnung wie das mit einer kleinen Dosis ist, aber ich hab einen mords Respekt vor dem Zeug.

Hatte am Anfang schiss das ich davon HA bekomme. Hab ja auch Fin zusätzlich genommen.

Aber ich habe eine echte Verbesserung gesehen.

Hab noch gedacht, jetzt nach 18 Monaten fängt Fin richtig an zu wirken.

Denkste, jetzt wirds wieder schlechter.

---

---

Subject: Re: @pippo24 bzgl kortison  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Dec 2009 09:26:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxy schrieb am Mon, 07 December 2009 19:38Hallo,

am Anfang ging es mir recht gut. Allerdings schon nach ein paar Tagen einen enormen Zuwachs an Appetit.

Hab bestimmt das doppelte wie sonst verdrückt.

Aber meine Anfangsdosis war auch sehr hoch. Mein Arzt sagte das ich die 100 mg nur max. 3 Tage nehmen darf.

Beim ausschleichen ging es mir nachher schlechter. Total gereizt.  
Aber wirklich schon heftig schlecht drauf.  
Nach Absetzen dann total mies. Schlapp, hatte 3 Wochen mit einer Erkältung zu kämpfen.  
Irgendwie das ganze Immunsystem im Arsc.....  
Habs wahrscheinlich zu schnell abgesetzt.

Keine Ahnung wie das mit einer kleinen Dosis ist, aber ich hab einen mords Respekt vor dem Zeug.

Hatte am Anfang schiss das ich davon HA bekomme. Hab ja auch Fin zusätzlich genommen.  
Aber ich habe eine echte Verbesserung gesehen.  
Hab noch gedacht, jetzt nach 18 Monaten fängt Fin richtig an zu wirken.  
Denkste, jetzt wirds wieder schlechter.

Hab noch ne Frage bitte: Hast du auch Probleme mit der Kopfhaut?? Schmerzt bzw. Juckt sie und wurde sie durch das Kortison besser??

Grüße  
Christian

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Dec 2009 09:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 07 December 2009 15:59

die dosierung muss man aber auch beachten..sprich 5 mg dexa sind ca. 35 mg prednisolon..

Noch eine letzte Frage: Sofern ich keinen Ausweg finde und Kortison doch das einzige ist was mir bei meinen Schmerzen hilft, müsste ich auf 1,75 mg täglich runter um NW frei leben zu können???

Das würde ja nach deiner Berechnung genau den 0,25mg von fuselkopf entsprechen.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 08 Dec 2009 13:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst halt schauen wie das mit der Halbwertszeit ist. Außerdem nehme ich es abends. Um den natürlichen Rhythmus weitgehenst nicht zu stören, solltest du es morgens nehmen.  
Aber falls du fin nimmst, hast du eh genug Kortisol. Fin lässt Kortisol ansteigen

---

---

Subject: Re: @pippo24 bzgl kortison  
Posted by [minoxy](#) on Tue, 08 Dec 2009 14:44:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nein, hab keine Probleme mit der Kopfhaut.  
Dazu kann ich dir leider nichts sagen.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Dec 2009 08:06:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich war kürzlich im Krankenhaus  
mir wurden 1x100mg 1x50mg Kortison gespritzt  
2x25mg Tabletten dann Ende

meine Haare waren so Saukräftig und dunkel wie lange nicht mehr  
hab auch das Problem mit einer heißen brennender Kopfhaut  
das brennen war sofort weg  
Kortison scheint sich Positiv auf die Haare ausgewirkt zu haben

war grade beim Arzt und hab mir Kortison geholt  
weil es wieder aufflammt und ich denke das kommt von Fin  
hab ja seit Dut schwierigkeiten mit der brennenden Haut  
am ganzen Körper und halt auch die Kopfhaut

nehm jetzt 25mg und geh dann langsam runter auf 5mg  
mach mal ne 14Tage Kur

Foxi

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [minoxy](#) on Wed, 09 Dec 2009 14:51:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wenn das auf Dauer nicht solche Nebenwirkungen hätte.  
Kurzzeitig soll es ja keine Auswirkungen haben.

Aber ich hatte in Bezug auf die Haare auch einen positiven Eindruck.

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Dec 2009 08:35:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kortison scheint aber eher Kontraproduktiv zu sein  
wenn man so googelt Kortison HA ohne Ende!

[http://209.85.129.132/search?q=cache:knleQIPJQ\\_EJ:www.sarkoi-dose.de/apboard/thread.php%3Fid%3D181+Kommen+die+Haare+nach+Kortison+wieder%3F&cd=1&hl=de&ct=clnk&gl=de](http://209.85.129.132/search?q=cache:knleQIPJQ_EJ:www.sarkoi-dose.de/apboard/thread.php%3Fid%3D181+Kommen+die+Haare+nach+Kortison+wieder%3F&cd=1&hl=de&ct=clnk&gl=de)

Foxi

---

---

Subject: Re: Kortison therapie  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Dec 2009 13:55:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lang ist eigentlich Kortison im Körper  
bei Prednison heist es ,es wirkt 2-6Std  
Bioverfügbarkeit 20-36Std

bloß die NW's von korti halten min4-5Tage an wenn nicht länger  
jedenfalls meine Erfahrung  
glühender roter Kopf-Kortison Flush

hab mal eine Kortisonspritze in den Hintern bekommen  
7Tage eine Hitze in mir und ausgesehn als ob  
ich unter der Sonnenbank eingeschlafen wäre

also muß das Zeug deutlich länger im Körper sein als  
angegeben und die Wirkungsdauer deutlich überschreiten  
wenn die NW's so lang anhalten

Foxi

---