
Subject: Erfahrungsbericht

Posted by [Betze](#) on Mon, 14 Jan 2008 10:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bin hier neu in dem Forum, da ich erst gestern durch Zufall drauf gestoßen bin. Erst mal als Vorstellung: Heiße Michael, komme aus Heidenheim in BaWü, bin 21 und Student (Chemie). Nun zum wichtigeren: Haarausfall beging schon recht früh, ungefähr im 17. Lebensjahr – in diesem Zeitraum haben sich die ersten Ecken bereits gebildet. War aber noch im Rahmen, hatte keinen extremen Haarausfall. Der begann so ungefähr mit 20 und steigerte sich bis 21 (siehe Bilder).

Als ich durch Zufall beim Hautarzt wegen einer Allergie war, hatte er mir auf mein Anfragen Minoxidil 5% empfohlen, vom Propecia riet er mir ab. Das war im April. Ich holte mir darauf hin das Minoxidil von Regaine (3 Monate = ca. 65€). Hab dann sofort angefangen es zu verwenden (ab Ende April - 2x täglich). Das Shedding hat eigentlich sofort nach 2 Wochen angefangen und war echt grausam. Ich verlor gut 1/4 meiner Haare im ganzen Tonsurbereich. Die Sheddingphase dauerte ca. 3-4 Wochen. Danach hin passierte gut 2 Wochen nichts. Darauf hin bildete sich an den Rändern von meinen übrig gebliebenen Haaren weißer Haarflaum. Ganz dünne Härchen, die dann zu dunklen Haaren wurden und sich kräftigten. Nach dem das passiert war, bildete sich weiter außen neuer Flaum, der wiederum zu schwarzem Haar wurde usw usw.

Mittlerweile habe ich im ganzen Tonsurbereich wieder sehr viel dichteres Haar, die GHEs sind bedeutend kleiner geworden, die Platte hinten ist zugewachsen und meine Haare halten fest. Früher hatte ich beim Haarewaschen über die ganze Wanne verstreut Haare, so dass der ganze Boden der Wanne schon sehr dunkel wirkte – ich würde schätzen dass es gut 200 Haare pro Haarwäsche waren. Jetzt schätze ich die Menge auf 10 Haare / Wäsche.

Ich bin jetzt auch aus Kostengründen auf Kirkland 5% umgestiegen. Benutze es nur noch einmal täglich abends (allerdings nicht aus Kostengründen, sondern aus Faulheit). Meine Haare heben fest, und in den Ecken, die noch nicht komplett ausgefüllt sind, bildet sich immer noch Flaum, allerdings nicht mehr so schnell wie am Anfang der Behandlung. Kann aber auch mit meiner verringerten Dosis zusammenhängen.

Seit dem mein Haar wieder in Ordnung ist, benutze ich Gel wie früher und stelle meine Haare hoch – meiner Meinung nach beeinträchtigt das nicht die Wirkung des Mittels.

Shampoo benutze ich nur ein normales Duftshampoo ohne irgendwelche Zusätze zwecks Haarstärkung.

Fazit: Nach ca. 9 Monaten habe ich eine enorme Verdichtung und Verstärkung meines Haars. Die Leute, welche mich längere Zeit nicht gesehen haben, können es kaum glauben. Ich fühle ich um einiges besser und hoffe dass sich mit der Zeit meine Ecken weiter schließen werden. Bei mir hat Minoxidil voll angeschlagen.

Leider habe ich keine Bilder aus einem bestimmten Winkel, denn ich habe das mit der genauen Dokumentation für nicht so wichtig gehalten. Ich habe einfach einige Bilder zusammengetragen.

Im April '07 - vor Anwendung von Minoxidil. Hatte damals die Haare noch länger, damit sie die Ecken verdecken. Leider mit mäßigem Erfolg. Es sah einfach nur scheiße aus.

Hier im Mai '07 - Anfang der Shedding Phase

Hier nun im Juni '07 - Nach der Shedding Phase. Die Haare obenrum nochmal einiges lichter und allgemein viel dünner. Unter den langen Haaren an der Stirn sieht man deutlich wie weit es raufgeht mit der nackten Kopfhaut.

Das Haar Januar '08. Heute ist es kräftig und recht verbreitet. Es ist fest und es bildet sich weiterhin neues, allerdings langsamer, da ich die Dosis herabgesetzt hab.

Auf diesem Bild ist ein wenig zu sehen, wie in der linken (vom Bild aus) GHE wieder kleine Härchen entsanden sind.

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 Jan 2008 10:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, echt eine Wahnsinnsverbesserung. Bist du das echt auf den unteren Bildern ? So eine Wirkung in der Front ist ja echt genial und das ohne Fin.
Glückwunsch!!

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [kkoo](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann der mod nach "erfolgsberichte" verschieben. jaja, das gute minox kann schon was (wenn es nur bei allen so funktionieren würde...)

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Betze](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:05:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Danke - Bin auch begeistert davon.

Jap, bin ich wirklich. Hab das Gesicht nur immer weggeschnitten, das interessiert hier wirklich nicht

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht wirklich nach einem Erfolg aus.

Einzig schade, dass die Lichtverhältnisse auf den Fotos sehr unterschiedlich sind.
Dennoch sieht es wie gesagt nach ziemlichem Erfolg aus.

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jan 2008 14:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt Klasse

und wenn man die Seiten anguckt wie Dunkel die geworden sind
Wahnsinnig guter Erfolg

da sieht man eigentlich das Minox auf alle Haare wirkt
nicht nur da wo man es aufträgt

als ob die Haare gefärbt wurden

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Betze](#) on Mon, 14 Jan 2008 14:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxi.

Wurden nicht gefärbt. Wirken durch Gel und Belichtungsverhältnisse dunkler. Feuchte Haare wirken immer dunkler wie sie eigentlich sind. Dasselbe beim Gel.

Subject: Re: Erfahrungsbericht

Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jan 2008 14:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betze schrieb am Mon, 14 Januar 2008 15:16@ Foxi.

Wurden nicht gefärbt. Wirken durch Gel und Belichtungsverhältnisse dunkler. Feuchte Haare wirken immer dunkler wie sie eigentlich sind. Dasselbe beim Gel.

Aha deswegen

ich hab auch überall diesen weißen Flaum bekommen
blos treten die auf der Stelle
massig Haare verloren aber dieser Flaum wird nicht länger seit Monaten

vieleicht dauert es bei mir länger weil ich
schon ein alter Knabe bin??

ich hab auch Dut geschluckt vielleicht wirkt das ja noch
Negativ nach
Momentan alle Hemmer abgesetzt

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht

Posted by [Stevano](#) on Mon, 14 Jan 2008 14:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme Minox jetzt seit 3 Monaten... wenns so weiter geht wie bisher, kann ich mich echt zufrieden schätzen

Subject: Re: Erfahrungsbericht

Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jan 2008 14:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stevano schrieb am Mon, 14 Januar 2008 15:29
Nehme Minox jetzt seit 3 Monaten... wenns so weiter geht wie bisher, kann ich mich echt zufrieden schätzen

und beide kein Fin oder?

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Foxy](#) on Mon, 14 Jan 2008 15:20:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ungefähr sieht es seit Monaten aus

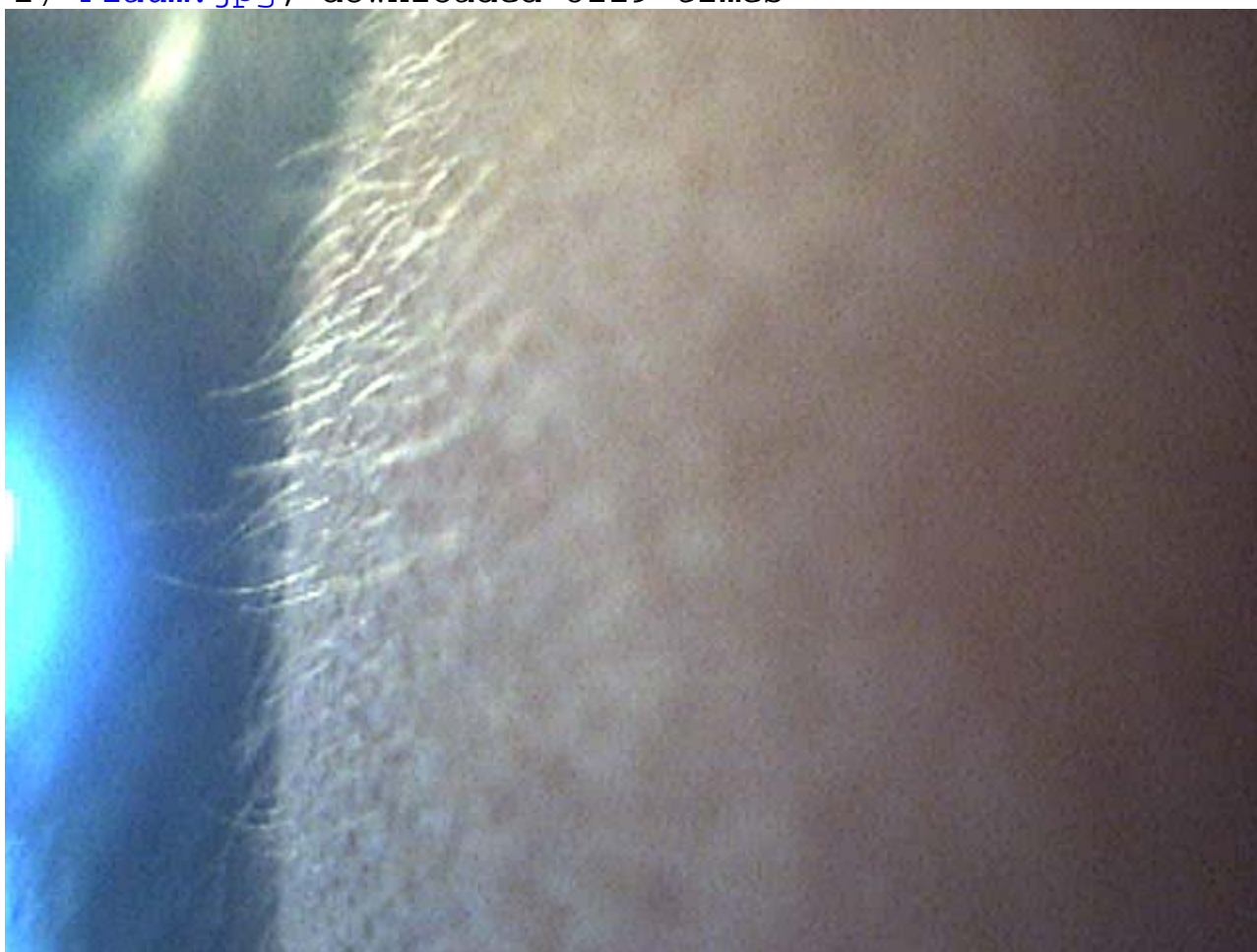
vieleicht sollte ich doch noch durchhalten mit Minox

Dut wirkt ja sehr lange im körper nach

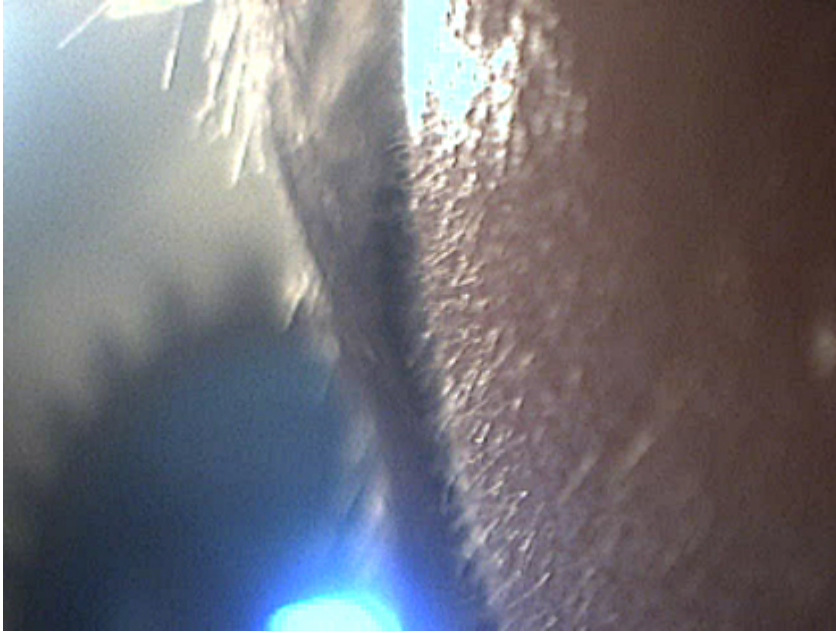
Foxy

File Attachments

1) [Flaum.jpg](#), downloaded 8119 times



2) [Haar88.jpg](#), downloaded 8095 times



Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Betze](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach!

Son weisser Flaum wars bei mir auch, allerdings noch viel mehr und dichter. Lass es mal wirken. Minoxidil braucht eben.

Mein Vater ist jetzt 45 und hat auch angefangen, bei ihm dauerte es auch länger bis zur Sheddingphase. Ungefähr 3 Monate... Bei Alteren soll es ja auch nich so extrem wirken wie bei Jüngeren.

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betze schrieb am Mon, 14 Januar 2008 17:11Tach!

Son weisser Flaum wars bei mir auch, allerdings noch viel mehr und dichter. Lass es mal wirken. Minoxidil braucht eben.

Mein Vater ist jetzt 45 und hat auch angefangen, bei ihm dauerte es auch länger bis zur Sheddingphase. Ungefähr 3 Monate... Bei Alteren soll es ja auch nich so extrem wirken wie bei Jüngeren.

Mein shedding begann aber sehr schnell

will nicht sagen ab der ersten Anwendung aber
das kommt schon fast hin

auf alle Fälle nach 14Tagen schon ne Menge Haare verloren
(auch Dut bedingt oder eventuell Großteils Dut?!)

Wollte schon die Flinte ins Korn werfen
(seit gestern)
aber abwarten wie gesagt bis das ganze Dut mal raus ist
scheint enorm geschadet zu haben die Halbwertszeit ist enorm lang.

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [toaster1990](#) on Fri, 18 Jan 2008 22:06:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, mein haarausfall begann schon mit 15,5 jahren nun bin ich 17 und nehme die ganze zeit fin
ein...seid 3 wochen benutze ich mino..und meine front ist mir schon auch wenn unglaublich so ca.
1 cm nachgewachsen und das erst nach drei wochen !!in moment kann ich von einen shedding
nix sehn ...ich hoffe nur das die verdichtung weiter voran schreitet !! werde mich hier in 2 monaten
melden um mein bericht vorzustelnn ..villt kann ich manchen leuten mehr hoffnung machen ..

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Jan 2008 10:03:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir deine shedding Phasen Bilder angeschaut

so ähnlich seh ich jetzt auch aus
etwas schlimmer sogar

Front völlig ausgedünnt irgendwie alles löchrig
überall sieht man durch

Mano

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [swat](#) on Fri, 25 Jan 2008 12:24:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toster1990 schrieb am Fre, 18 Januar 2008 23:06hallo, mein haarausfall begann schon mit 15,5 jahren nun bin ich 17 und nehme die ganze zeit fin ein...seid 3 wochen benutze ich mino..und meine front ist mir schon auch wenn unglaublich so ca. 1 cm nachgewachsen und das erst nach drei wochen !!in moment kann ich von einen shedding nix sehn ...ich hoffe nur das die verdichtung weiter voran schreitet !! werde mich hier in 2 monaten melden um mein bericht vorzustelnn ..villt kann ich manchen leuten mehr hoffnung machen ..

Verstehe ich das richtig, dass Du seit Deinem 15. Lebensjahr Fin einnimmst? Oder doch "erst" seitdem Du 17 bist?

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [toaster1990](#) on Fri, 25 Jan 2008 13:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit 15.9 jahren musste ich mit fin anfangen um noch was zu retten =) und nehme es bis heute...gruß

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Alex1](#) on Fri, 25 Jan 2008 14:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Threadersteller

Bitte dosis nicht herunterfahren!! den gleichen fehler habe ich auch gemacht! bei mir hat minox auch so gut gewirkt und dann habe ich auf 1 mal pro tag reduziert und nach 1 monat fing es wieder an...

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Betze](#) on Fri, 25 Jan 2008 15:59:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Alex1

Hab aber die Dosis bereits seit gut 3 Monaten runtergefahren. Und es wachsen immer noch Haare nach! Auch nur mit 1x am Tag

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [mrmetal](#) on Fri, 25 Jan 2008 16:29:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das kann ich bestätigen! 1x am tag reicht echt völlig aus.
aber das muss dann wirklich lückenlos jeden tag sein!

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Jackson](#) on Fri, 25 Jan 2008 19:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir genauso.
Also auch nur 1mal.
Benutze Minox jetzt schon seit drei einhalb Monaten und seit 2Monaten fast kein Haarausfall mehr (0-max 5Haare tägl.) ist unfassbar.
Hatte es schon mal 13 Monate genommen und dann letztes Jahr im Februar abgesetzt.
Ein Haarausfall wie ich ihn zur Zeit habe, hatte ich das letzte mal mit 16 oder 17.
Minox ist echt GRASS!!!

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Hairfair](#) on Fri, 25 Jan 2008 19:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein hoch auf minox
hatte mit 17 schon fast nw 2,5 aber der ging auf 2-1,5 runter!!
yeah..

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Christian24](#) on Sat, 26 Jan 2008 10:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endlich mal ein absolut positiver Minox Thread!
Bin da voll eurer Meinung!
Nehms nun auch schon 1 Jahr und bin vollstens zufrieden!
Zwar hat die Wirkung bei mir ein wenig nachgelassen, aber mit Fin konnte ich auch das wieder normalisieren!
Also bei mir schlägt die Minox Fin Kombi auch super an!
LG

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [swat](#) on Sat, 26 Jan 2008 17:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toster1990 schrieb am Fre, 25 Januar 2008 14:46 mit 15.9 jahren musste ich mit fin anfangen um noch was zu retten => und nehme es bis heute...gruß

Das ist aber "mutig" von Dir! Du weißt schon, dass man gerade in dieser Zeit nicht in den Hormonhaushalt eingreifen sollte, oder? Aber wenn Du keine NWs hast, schadet es Deinem Körper ja vielleicht auch nicht.

@ ontopic

Nehme Minox auch nur einmal täglich und kann mich meinen Vorrednern nur Anschließen. Ein Hoch auf Minox!

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [toaster1990](#) on Sat, 26 Jan 2008 20:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bisher hab ich keine nebenwirkungen festgestellt und wird ja bald volljährig ..mein testo gehalt im körper ist normal also ist alles in ordnung =) also hab ich glück kann ich mal sagen .. haare gerettet und mein body funktioniert einwandfrei

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 26 Jan 2008 22:40:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toster1990 schrieb am Fre, 18 Januar 2008 23:06hallo, mein haarausfall begann schon mit 15,5 jahren nun bin ich 17 und nehme die ganze zeit fin ein...seid 3 wochen benutze ich mino..und meine front ist mir schon auch wenn unglaublich so ca. 1 cm nachgewachsen und das erst nach drei wochen !!in moment kann ich von einen shedding nix sehn ...ich hoffe nur das die verdichtung weiter voran schreitet !! werde mich hier in 2 monaten melden um mein bericht vorzustelnn ..villt kann ich manchen leuten mehr hoffnung machen ..

Wenn das wirklich so ist, dass Neuwuchs ohne Shedding kommt, dann würd ichs (und viele andere denk ich auch) gleich heute bestellen

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [toaster1990](#) on Sat, 26 Jan 2008 23:04:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sage so wie es ist =) ich hab mit dem zeug vor 4 wochen angefangen und bisher kein shedding nur mein haar vorne verdichtet sich und bekomme jetzt schon kleine schwarze härchen .da wo vorher nix mehr wuchs also meinen alten haaransatz vor 2 jahren ..die sind aber erst nur unter starken licht sichtbar und fein hoffe das die noch kräftigt werden =) bin jetzt schon mit der behandlung zufrieden schon so ein erfolg nach 4 wochen behandlung. hätte ich nie erwartet =) deswegen will ich jetzt die ganzen kopf oben schmieren hoffe =) mal gucken wie weit sich noch mein haar verdichtet ...

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Goofy](#) on Sun, 03 Feb 2008 15:32:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Wie schauts aus bei Dir heute? Ist nach der Dosisänderung auf 1x täglich abends der Halt noch immer gewährleistet?
Und tut sich schon was bei Deinem Vater?

MfG

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Michi1986b](#) on Sun, 09 Mar 2008 22:58:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es vllt besser wenn man ab und zu mal auch morgens MInox nimmt, anstatt nur abends! Bei mir ist es so, das ich morgens mal zeit dazu habe und mal nicht! Was haltet ihr davon?

Subject: Re: Erfahrungsbericht
Posted by [Dasilvorio](#) on Wed, 09 Dec 2009 12:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gratuliere...
gute Verbesserung

Subject: Aw: Erfahrungsbericht
Posted by [alem](#) on Sun, 11 Apr 2010 13:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo betze ich bin anfanger für minox und habe angs davon.ich habe deine fotos gesehen ,du hast wirklich gute ergebnis.ich möchte trotzdem sicher sein ob das wirklich wirkt.

hier ist mein mail.mustafaceminaltekin@hotmail.com

M.F.G.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht
Posted by [doc_sung](#) on Tue, 13 Apr 2010 13:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, sieht wirklich gut aus

Bei der Minoxidilanwendung ist mir aufgefallen, dass es in relativ regelmässigen Abständen zu Phasen mit stärkerem Haarwechsel (nenne es bewusst nicht Haarausfall) kommt, wobei ich mir vorstellen kann, dass dieses Phänomen viele Benutzer verunsichert und dazu bewegt das Mittel wieder abzusetzen. Auf diesen starken Haarwechsel folgen, was meine Person angeht, aber immer wieder Zeiträume in denen kaum Haare ausfallen, ähnlich wie nach der Ersten Anwendung (shedding gefolgt von einer Synchronisation des Haarwuchses) - die Haardichte leidet nicht darunter und ich würde im Zweifelsfall immer empfehlen die Behandlung trotzdem weiter zu führen...

Subject: Aw: Erfahrungsbericht
Posted by [doc_sung](#) on Tue, 13 Apr 2010 17:37:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergänzend dazu kann ich noch sagen, dass ich während eines kleinen "experiments" mit einem Freund vor einigen Jahren feststellen konnte, dass sich Minoxidil in gelöster Form, topisch appliziert in seiner Wirkungsweise nicht auf die Zielareale (beispielsweise ghe) beschränkt, sondern auch bei völlig "gesunden" Personen in Bezug auf AGA ein sog. shedding verursacht - egal an welcher Region der Kopfhaut es aufgetragen wurde!

Subject: Aw: Erfahrungsbericht
Posted by [gregor](#) on Tue, 13 Apr 2010 19:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow das sieht ja super aus!

hier wird immer wieder gesagt, dass es kein mittl schafft wieder volles haar zu schaffen und das man bestenfalls den haarstatus mit geringem neuwuchs erreichen kann.
warum? hier auf den bildern sieht man doch das es auch wunder gibt (natürlich kommt der HA in ein paar jahren zurück, aber trotzdem). und auch bei mir wachsen die GHE's grade wieder richtig zu, nach 1,5 monaten minox only (fin kommt wahrscheinlich in ein paar monaten hinzu).
