

---

Subject: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 27 Jan 2008 13:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo mal wieder,

bei meiner letzten Fin-Bestellung habe ich mich entschlossen einen Blister Dutas mitzubestellen, da Fin zwar super gegen meine AGA hilft aber es läßt meine Haut immer sehr stark ölen.

Gerade dieses ölen verursacht leider Pickel - und das sind ab und an echt ganz schön heftige Dinger

Ich benutze zur Hautpflege Clearasil Waschlotion, Teebaumöl und Eucerin "Unreine Haut" Abdeckcreme mit Zinkoxid.

Das ist alles ganz gut um Pickel zu beseitigen aber wie kann ich verhindern das sie erst entstehen.

Ich habe am Freitag vor einer Woche erstmals eine Duta genommen - und siehe da: die Haut hat etwa 3 Tage lang kaum noch geölt, daß war der Himmel auf Erden.

Jetzt bin ich am überlegen Dut gegen besagte Hautprobleme einzusetzen - die Frage ist nur: wie oft?

Ich möchte auf jeden Fall vermeiden, daß Dut eine negative Wirkung auf meine Haare hat (Ausdünnung, "w-e-g-f-e-t-z-e-n" etc).

Was meint ihr? Ist Dut 1x wöchentlich ok oder ist das eurer Meinung schon zuviel?

Wie gesagt, ich will es nicht gegen AGA einsetzen, da ist und bleibt Fin das Mittel meiner Wahl, es geht nur um diese blöden hautprobleme.

Greetz

---

---

Subject: Re: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?

Posted by [sLiiDer](#) on Sun, 27 Jan 2008 15:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Thema Dut möchte ich hier niemandem reinreden. Aber wie wäre es wenn du dir wegen der Hautprobleme mal ein bisschen Zink nebenbei zuführst? Bei mir hilft es mein Hautbild zu verbessern.

---

---

Subject: Re: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Jan 2008 16:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

nehme es auch nur noch 1 mal die Woche (nebenbei tägl. 1,25 mg Fin).

Habe angefangen vor ca. 6 Monaten mit einer Woche jeden Tag 0,5 mg.

War aber viel zu heftig, auch für den Kopf und das Befinden (Kopfschmerzen, etc.).

Dann alle drei Tage. Nach ca. vier Monaten waren die Haare richtig gut und dick. (Habe keine Probleme mit kahlen Stellen sondern mit dünnem Haare).

Doch nach so 5 Monaten wurden die Haare wieder schlecht, so wie einige es hier beschreiben unter Dut. Trocken, strohig, ausgedünnt.

Mal gucken, ob es wieder besser wird?!

MFG

---

---

Subject: Re: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 27 Jan 2008 22:11:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bashrule schrieb am Son, 27 Januar 2008 17:02Moin,

nehme es auch nur noch 1 mal die Woche (nebenbei tägl. 1,25 mg Fin).

Habe angefangen vor ca. 6 Monaten mit einer Woche jeden Tag 0,5 mg.

War aber viel zu heftig, auch für den Kopf und das Befinden (Kopfschmerzen, etc.).

Dann alle drei Tage. Nach ca. vier Monaten waren die Haare richtig gut und dick. (Habe keine Probleme mit kahlen Stellen sondern mit dünnem Haare).

Doch nach so 5 Monaten wurden die Haare wieder schlecht, so wie einige es hier beschreiben unter Dut. Trocken, strohig, ausgedünnt.

Mal gucken, ob es wieder besser wird?!

MFG

das beschreibt fast jeder mit Dut  
die Haare blühen kurz auf dann werden sie so richtig kaputt  
keine Ahnung was da bei den meisten im Körper abläuft

ist es der Östrogen Anstieg?

ist ja bei den Frauen auch so bei der Schwangerschaft  
einige bekommen die prächtigsten Haare bei anderen dünnen  
sich die Haare durch den Östrogen Anstieg aus

ich würde Dut wegen der Haut nicht nehmen  
und wenn dann in einer absolut Minidosis  
0,05mg pro Woche das Zeugs ist verdammt stark

Foxi

---

---

Subject: Re: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?  
Posted by [Homers](#) on Mon, 28 Jan 2008 00:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gegen fettige haut, sollte man doch schon etwas anderes als dut nehmen...

---

---

Subject: Re: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?  
Posted by [Jacky81](#) on Fri, 01 Feb 2008 14:55:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich rate dir ab. dut ist sehr riskant!

---

---

Subject: Re: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 01 Feb 2008 15:09:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jacky81 schrieb am Fre, 01 Februar 2008 15:55ich rate dir ab. dut ist sehr riskant!

hier ein paar Beispiele

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=45& t=43754>  
<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=45& t=44038>  
<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=45& t=44032>  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/6168/>

Foxi

---