

---

Subject: Milch und HA  
Posted by [nurmi](#) on Sun, 27 Jan 2008 16:45:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

mir geht es plötzlich mit meinem HA wieder etw schlechter. Ich hoffe das ist nur vorübergehend.

Ich habe natürlich nachgedacht, was auch ernährungsmäßig schuld sein könnte, da is mir eingefallen, dass ich in letzter wieder vermehrt Milch konsumiere. Könnte dies auch ein Auslöser sein??

Ig nurmi

---

---

Subject: Re: Milch und HA  
Posted by [NW5a](#) on Sun, 27 Jan 2008 22:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf indirektem Wege JA !

---

---

Subject: Re: Milch und HA  
Posted by [Alex1](#) on Sun, 27 Jan 2008 23:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Son, 27 Januar 2008 23:44Auf indirektem Wege JA !

LOL ?? das musst du mir mal erklären!!

---

---

Subject: Re: Milch und HA  
Posted by [NW5a](#) on Sun, 27 Jan 2008 23:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dunkelziffer der Nahrungsmittelunverträglichkeit ist sehr hoch, gerade bei Milch (Lactoseintoleranz)

[http://www.naturheilpraxis-bornemann.de/patienteninfo/lactose\\_intolleranz.html](http://www.naturheilpraxis-bornemann.de/patienteninfo/lactose_intolleranz.html)

---

---

Subject: Re: Milch und HA  
Posted by [stef84](#) on Mon, 28 Jan 2008 10:33:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstens merkt man eine Laktoseintolleranz. Und wenn nicht, verursacht es keinen Haarausfall. Diese Diskussion hatten wir doch schon mal. Milc gut oder schlecht. Und Milch ist gut! Und sicher nicht schlecht für das Haar!

@ nurmi: das man hin und wieder mal HA-Schübe hat ist normal (leider). Das sollte sich aber wieder verbessern.

---

---

Subject: Re: Milch und HA

Posted by [NW5a](#) on Mon, 28 Jan 2008 13:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Milch ist schlecht ! Diese Erfahrung mache ich jeden Tag in der Praxis, aber das muss dann jeder selbst wissen !

---

---

Subject: Re: Milch und HA

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 28 Jan 2008 15:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die diskussion gabs schon paarmal!

fakt ist, dass viele von milch zbsp pickel bekommen...

und ich glaube nicht dass dies allein an dem angebl. rHGH liegt

---