
Subject: Propecia und Bodybuilding
Posted by [kingzschuler](#) on Sun, 10 Feb 2008 10:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Meine frage richtet sich an die Leute die Propecia nehmen und gleichzeitig Bodybuilding betreiben.

Ich betreibe seit 3 jahren Kraftsport und nehme auch einiges ein,
Creatin Kuren, Weight Gainer, Aminos etc.

Nun würde mich intressieren ob evtl durch die Einnahme dieser Produkte, die Wirkung von propecia beeinträchtigt wird, oder sogar komplikationen dadurch entstehen könnten.

Mfg

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [stef84](#) on Sun, 10 Feb 2008 10:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [Michi85](#) on Wed, 13 Feb 2008 09:00:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es denn da mit den Nieren, Leber aus?

Werden diese durch die parallele Einnahme von Fin, Fluta topisch, Creatin, L-Carnitin und viel Proteine übermäßig belastet ?

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 13 Feb 2008 09:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch mit Sicherheit.. die Leber auch, aber wer schön sein will muss leiden

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [clane](#) on Thu, 28 Feb 2008 23:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi85 schrieb am Mit, 13 Februar 2008 10:00Wie sieht es denn da mit den Nieren, Leber aus?

Werden diese durch die parallele Einnahme von Fin, Fluta topisch, Creatin, L-Carnitin und viel Proteine übermäßig belastet ?

Schön viel Wasser trinken, das spült die Nieren gut durch.

Ansonsten hat bodybuilding, solange man natural bleibt und nicht exzessiv übertrainiert keinen merklichen Einfluss auf den HA oder die Wirkung von fin.
Eher im Gegenteil, Sport ist gut und steigert deine Wachstumshormone.

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [mgd81](#) on Fri, 29 Feb 2008 02:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss leider ganz klar sagen, dass ich in intensiven Trainingszeiten mehr Haare verliere!

Liegt es am entstehenden Stress für den Körper, d.h. kann man mit Antioxidantien entgegenwirken?

Oder liegt es daran, dass Wachstumshormone bzw. IGF-1 keinesfalls förderlich fürs Haarwachstum sind (siehe IGF-1-Studien bzgl. Vertex-Baldness)?

Bin gerade am recherchieren in den Ami-Foren und stosse dabei immer wieder auf "Insulinresistenz", die in diesem Zusammenhang ausschlaggebend sein soll, ob IGF-1-Erhöhung gut oder kontraproduktiv für die Haare ist.

Wer hat mehr, verständliche Infos zum Thema Insulin (wird immer wieder als einer von 3 AGA-Faktoren genannt: DHT, Östrogen, Insulin)?

Hier die Studien zu IGF-1:

Our findings suggest that high levels of IGF-1 may be associated with increased risk of vertex baldness. Substantial clinical evidence appears to support this finding. The efficacy of testosterone treatment on hair growth in children with hypopituitarism is enhanced by GH, the effect of which is largely mediated through IGF-1. In adults with hypogonadism, a combination of GH and gonadotropin treatment improves testosterone secretion and reproductive function. It has also been recently reported that GH treatment of GH-deficient men increases hair scores in androgen-dependent areas. These effects can be explained either by IGF-1 directly stimulating the androgen receptor, or by IGF-1 increasing local 5alpha-reductase activity and

thus stimulating the local conversion of testosterone to dihydrotestosterone. It has been postulated that IGF-1 modifies post-receptor effectors of the androgen receptor, but this is not clearly established.

[...]

In conclusion, we have found evidence that high levels of testosterone and IGF-1 increase the likelihood of vertex baldness, whereas neither of these hormones appears significantly or suggestively associated with chest hair growth. SHBG is inversely associated with vertex baldness as well as with chest hair growth, although the association is significant only with respect to the latter. It appears that the effect of SHBG, if genuine, could be explained by the involvement of this compound in the modulation of bioavailability of testosterone.”

Hormones and hair patterning in men: A role for insulin-like growth factor 1?

Lisa B. Signorello, Joanne Wuub, Chung-cheng Hsiehb, Anastasia Tzonouc, Dimitrios Trichopoulos, Christos S. Mantzoros
Journal of the American Academy of Dermatology
Volume 40 • Number 2 • February 1999
Copyright © 1999 American Academy of Dermatology, Inc.

“We observed that middle-aged and elderly men who reported modest to substantial vertex balding at age 45 have lower circulating levels of IGFBP-3 and higher levels of IGF-1 when controlling for IGFBP-3 level. Growth factors are beginning to emerge as contributors to hair growth and loss. IGF-1 is an abundant endocrine, paracrine, and autocrine growth control factor that promotes proliferative activity in epithelial and mesenchymal cells in numerous organ systems, including the hair organ.”

[...]

“In the hair organ, IGF-1 is produced by connective tissue constituents,¹⁰ and IGF-1 gene expression is enhanced by androgens.¹¹ In androgen-responsive tissue, IGF-1 may act locally to positively mediate the induction of 5-reductase by dihydrotestosterone.¹² This action of IGF-1 may be consequential for the development of balding because conversion of testosterone to dihydrotestosterone in the scalp by 5-reductase type 2 is essential for androgenetic alopecia.¹³ Indeed, oral 5-reductase type 2 inhibitors are now used to prevent further hair loss and to induce hair regrowth in men with male pattern balding.¹³ Experimental administration of the 5-reductase type 2 inhibitor finasteride results in diminished expression of IGF-1 and

its receptor and enhanced expression of IGFBP-3 in the rat prostate, an androgen-dependent tissue.¹⁴ IGFBP-3 is the major carrier protein that modulates the bioavailability of IGF-1 and thus may also be a regulator of mediators of hair growth and cycle control. Our findings are compatible with both the direct association of IGF-1 and the modulating effect of IGFBP-3 on male pattern balding.”

[...]

“Misclassification of hair loss is possible because of self-assessment of hair pattern up to 36 years in the past. However, there was little correlation ($r = 0.04$) between age at blood draw (approximately 2 years after self-report on hair pattern) and balding at age 45, suggesting that systematic underestimation or overestimation of the extent of vertex balding by elderly compared with middle-aged participants was not extensive.

The association between IGF-1 and vertex balding was only evident in our study after adjusting for IGFBP-3, and the magnitude of the association for IGF-1 adjusted for IGFBP-3 was not as great as shown for IGF-1 by Signorello et al.² Differences in the two studies that might contribute to the disparity in the strength of the association between IGF-1 and vertex balding include different IGF-1 assays, older average age in the Greek study, interviewer-assessed balding in the Greek study versus self-report in our study, and IGF-1 and balding assessed concurrently in the Greek study versus 2 to 36 years apart in our study. In the Greek study, adjustment for sex hormones and sex hormone-binding globulin enhanced the risk of vertex balding associated with IGF-1. Although not presented here because of possible noncomparability of hormone data among the 3 samples that we included in this analysis, adjustment for sex steroids and sex hormone-binding globulin did not appear to alter our estimates for the relation of vertex balding with IGF-1 or IGFBP-3. Despite these methodologic and population differences between the two studies, both the study in elderly Greek men² and our study indicate that the IGF-1 axis may be important in male pattern hair loss.”

Vertex balding, plasma insulin-like growth factor 1, and insulin-like growth factor binding protein 3

Elizabeth A. Platz, ScD, Michael N. Pollak, MD, Walter C. Willett, MD, DrPH, Edward Giovannucci, MD, ScD
Boston, Massachusetts, and Montreal, Canada

Journal of the American Academy of Dermatology

June 2000 • Volume 42 • Number 6

Copyright © 2000 by the American Academy of Dermatology, Inc.

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [clane](#) on Fri, 29 Feb 2008 11:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haja da is schon was drann.

Sehe ich auch selbst bei mir, wenn ich z.b. im prüfungszeitraum mal 3-4 wochen garnicht oder sehr selten trainieren gehe, sehen meine haare etwas besser aus.

Aber das ist wirklich nur marginal, dann lieber mehr muskeln und 3 Haare weniger aufm Kopf als umgekehrt

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [stef84](#) on Fri, 29 Feb 2008 11:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es umgekehrt. Gehe auch während des Prüfungszeitraums kaum trainieren, und meine Haare wirken da ungesünder. Ich ernähre mich allerdings da auch immer ungesünder.

Das wird aber alles subjektiv sein. Im Endeffekt hats wahrscheinlich gar keinen Einfluss.

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [kingzschuler](#) on Fri, 29 Feb 2008 16:13:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache kein Hobby Bodybuilding, nehme auch öfters an Wettkämpfen teil. Meine frage bezog sich auch auf die Mittel die man teilweise nimmt. Man pfeift sich ja so einiges rein wie ihr wisst^^.

Also ich hoffe mal das Creatin und Glutamin nicht negatives bewirkt denn diese gehören mittlerweile quasi zu meinem Ernährungsplan.

Dachte es hätte vielleicht schon jemand erfahrungen damit gemacht!

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding
Posted by [stef84](#) on Fri, 29 Feb 2008 16:22:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Creatin oder Glutamin habe ich selber schon genommen. Das ist ok!

Aber bei Anabolika ist das natürlich was anderes. Da wirkt Propecia so gut wie nicht mehr und dir wird es bei entsprechender Veranlagung die Haare vom Kopf fegen! Habe schon von Fällen gehört die von NW1 vor der Anabolikakur, auf NW4 nach der Kur sprangen! Von anderen Nebenwirkungen ganz zu schweigen... Aber die wirst du ja kennen...

Hoffe mal du machst natural BB.... Der Gesundheit zu Liebe... Aber anders ist es natürlich

schwer bei Wettkämpfen...

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding

Posted by [kingzschuler](#) on Fri, 29 Feb 2008 16:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor Anabolen hab ich zuviel Schiss. Ausserdem hab ich die nicht wirklich nötig. Kann eh nur jedem raten davon die Finger zu lassen. Grade den Jungs die erst anfangen!!!

Subject: Re: Propecia und Bodybuilding

Posted by [stef84](#) on Fri, 29 Feb 2008 17:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kingzschuler schrieb am Fre, 29 Februar 2008 17:59Vor Anabolen hab ich zuviel Schiss. Ausserdem hab ich die nicht wirklich nötig. Kann eh nur jedem raten davon die Finger zu lassen. Grade den Jungs die erst anfangen!!!

Bei guter Veranlagung gehts vielleicht auch ohne bei Wettkämpfen.

Viele Anfänger pumpen sich das Zeug wie die Blöden rein. Haben keine Ahnung davon und setzen dann auch noch falsch ab.

Ich hab nicht die beste Veranlagung, aber für die ne gute Strandfigur reicht und gesund ist so auch ohne das Steroidzeug.
