
Subject: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Christian24](#) on Sun, 17 Feb 2008 22:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Da wir ja alle in diesem Forum mehr oder weniger eitel sind, hätt ich mal zu diesem Thema eine Frage!

Ich hab an meinem Kinn eine größere Narbe schon seit meiner Kindheit!

Jetzt hab ich im Internet was von speziellen Narbencremes gelesen, die das ganze ein bisschen glatter und besser aussehen lassen sollen!

Hat irgendwer von euch Erfahrungen mit sowas bzw. bringt das überhaupt irgendwas?

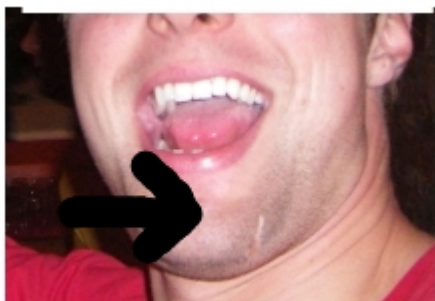
Unters Messer geh ich ganz sicher nicht! So tragisch find ich es nicht! Da sind mir meine Haare wichtiger! Trotzdem nervt es einen immer darauf angesprochen zu werden!

Also, für Antworten wär ich sehr dankbar!

Gruß Christian

File Attachments

1) [probe.jpg](#), downloaded 1182 times



Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [1234567](#) on Sun, 17 Feb 2008 23:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erstmal das positive.....du hast schöne zähne

das negative....gegen die narbe die du da hast hilft auch kein laser und keine creme.das wird immer auffallen da es dierekt im bartschatten erkennbar sein wird wie im foto ersichtlich.

um sie glatter erscheinen zu lassen könntest du mal "dermatix" versuchen.soll ganz gut wirken und ist das beste an cremes bzw. narbengels was es auf dem markt gibt.

gruss

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [dertim](#) on Mon, 18 Feb 2008 06:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Son, 17 Februar 2008 23:03Was tun gegen Narbe???

Nichts, das ist männlich.

aber ernsthaft: einen selbst nervt sowas natürlich viel mehr als andere, würde mir wohl auch so gehen. gibt aber keinen grund dazu.

hab an der genau gleichen stellen einen größeren leberfleck. an jeder anderen stelle im gesicht würde es mich wohl nerven, aber etwas seitlich am kinn ist wirklich der perfekte ort und ich hab ihn mittlerweile sehr lieb gewonnen. gut, ein leberfleck ist keine narbe, aber so gut wie jede andere stelle im gesicht wäre schlechter.

Christian24 schrieb am Son, 17 Februar 2008 23:03Trotzdem nervt es einen immer darauf angesprochen zu werden!

sehs mal so: wenn die leute davon ausgehen würden, dass es dir unangenehm sein könnte, dann würden sie dich garnicht darauf ansprechen. versuchs doch zu nutzen und lass dir ein paar lustige storys dazu einfallen, nehm sie ein bisschen aufs korn.

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [kkoo](#) on Mon, 18 Feb 2008 08:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Son, 17 Februar 2008 23:03Hi Leute!

Da wir ja alle in diesem Forum mehr oder weniger eitel sind, hätt ich mal zu diesem Thema eine Frage!

Ich hab an meinem Kinn eine größere Narbe schon seit meiner Kindheit!

Jetzt hab ich im Internet was von speziellen Narbencremes gelesen, die das ganze ein bisschen glatter und besser aussehen lassen sollen!

Hat irgendwer von euch Erfahrungen mit sowas bzw. bringt das überhaupt irgendwas?

Unters Messer geh ich ganz sicher nicht! So tragisch find ich es nicht! Da sind mir meine Haare wichtiger! Trotzdem nervt es einen immer darauf angesprochen zu werden!

Also, für Antworten wär ich sehr dankbar!

Gruß Christian

ich hab an fast der gleichen stelle eine noch größere narbe, 3cm x 0,4cm ca., das typische narbenweiß. stört mich überhaupt nicht, wurde auch noch nie drauf angesprochen. mach dir keine sorgen drum, und die narbencremes bringen auch nichts.

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [pilos](#) on Mon, 18 Feb 2008 08:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da problem ist nicht die narbe...die kann man eventuell abschwächen...sondern, dass an der stelle kein bart wächst..das macht es sichtbar...auch wenn man die narbe wegbekommt...

<http://www.merz.de/gesundheit/dermatologie/narben/contractub ex/>

http://www.ciao.de/Erfahrungsberichte/Contractubex_Gel__1929 320

<http://medizinfuchs.de/produkt/search/contractubex/extended/ 1>

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 18 Feb 2008 08:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass dir einen goatee wachsen,dann sieht man die narbe nicht mehr

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Christian24](#) on Mon, 18 Feb 2008 13:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten Jungs!

Mal schauen, vielleicht probier ich mal die Contratubex Creme aus!

LG Christian

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [1234567](#) on Mon, 18 Feb 2008 13:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke das du auch an die frauen denkst!

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Christian24](#) on Mon, 18 Feb 2008 13:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir Männer denken ja nur an die Frauen!!!!
Für wen sollen wir uns den sonst schön machen????

Aber ich muss ehrlich sagen, meine Narbe hat mit Sicherheit noch nie eine Frau abgeschreckt!
Also bemerkt hätt i nix! Wenns anders wäre, wärs ja eh schlimm!
Aber wie gesagt, wenn ich komplett rasiert bin, sieht mans nicht so arg!

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Christian24](#) on Mon, 18 Feb 2008 13:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt check ichs erst!!!!

Weil ich "Jungs" geschrieben habe

Tut mir sehr sehr leid,

danke danke auch an die hübschen Mädels!!!!

LG

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [1234567](#) on Mon, 18 Feb 2008 14:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Mon, 18 Februar 2008 14:10Danke für eure Antworten Jungs!

ich bin aber ein mädels

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Homers](#) on Mon, 18 Feb 2008 15:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warte noch ein wenig mit der narbe... momentan liegst du damit voll im trend (zb kinofilm "John Rambo").

pilos danke für den tipp!

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 19 Feb 2008 04:19:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, dass ich diesen Thread seh!

Mir hatte mal ein Hautarzt dazu geraten ein knopfgroßes Muttermal neben meinem linken Ohr unter den Haaren "aus Vorsichtsmaßnahmen" entfernen zu lassen.

Muttermal sieht man im Thread <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/10103/> ganz unten

"Da wird nur ein Millimeter kleiner Strich bleiben, wo keine Haare wachsen. Das fällt gar nicht auf!" JAJA!! Klugsch....er!!

Bin froh es nicht getan zu haben.

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 Feb 2008 14:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silberwasser könnte helfen.

Siehe Erfahrungsbericht mit Bildern:

[http://www.beepworld.de/members7/leuchtturmfan/akneinversa.h tm](http://www.beepworld.de/members7/leuchtturmfan/akneinversa.htm)

Subject: Re: Was tun gegen Narbe???

Posted by [stealth](#) on Wed, 26 Mar 2008 17:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich finde es eher cool,

ein mann der rumgekommen ist+sich wehren kann!

aber mind.genauso gut wie die cremes sind narbenpflaster,

die schmelzen sie ein,hab selber auf die art eine

weggekriegt,sehn wird man immer was,da keine bartstoppeln

+weiß.es gibt ein kontaktpuder für männer was sich

hautfarbe anpasst,desinfiziert+glänzende hautpartien abdeckt.

ist völlig unsichtbar,auch in sonne.

wenn interesse,pm mir u. ich sag dir name u.wo kaufen

damit du keine verkäufer fragen mußt.will hier keine werbung machen.

mfg,

stealth

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [xWannes](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe seit 10 Monaten eine hypertrophe Narbe (erhaben, wulstig, rötlich) am rechten Oberarm. Sie verläuft quer (T-Shirt-Ärmel parallel) bei einer Größe von 3,5cm*0,5cm. Damit ist sie gut sichtbar.

Bei mir heilen Narben grundsätzlich schlecht. Meine OP-Narbe am Schlüsselbein hat sich immens geweitet (fast 2cm Breite); man sieht heute, nach 6 Jahren immer noch das Tackermuster.

Hat jemand Erfahrungswerte mit den im Link gelisteten nichtoperativen Methoden?

http://www.professor-graf.de/keloide-und-hypertrophe-narben#Nicht_operativ

Ein Silikon-Narbengel von tetesept habe ich einige Monate ohne Erfolg angewandt (<https://www.tetesept.de/produkte/gesundheit/wundheilmittel/narben-gel-13835.htm>).

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Apr 2018 06:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schlechte versorgung der narbe direkt nach der op

nach jahre kann man nicht mehr so viel machen...bzw...muss man jahre nicht monate dranbleiben

bis alle zellen ausgetauscht werden vergehen jahre

frischaltefolie bandagen über nacht....damit es ständig feucht/aufgequollen gehalten wird

wie bei aga auch...die leute denken...wenn sich nach 3 monate nix tut..kommt nix mehr..dabei sind die haare über jahre ausgefallen..wie sollen sie alle nach 3 monate kommen

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [xWannes](#) on Thu, 05 Apr 2018 07:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Vereisungsmethode klingt interessant.

Kann man mit Warzenentfernungsmittel wohl auch zu Hause versuchen.

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [xWannes](#) on Sun, 01 Jul 2018 10:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Narbenbehandlung mit Kynurenin in der Entwicklung?

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 01 Jul 2018 11:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich klink mich auch mal hier ein.

Da ich auch eine Narbe habe die mich nervt! Sie ist 15 Monate alt und eine Brandnarbe. Rund und ca. so groß wie ein 1ct Stück.

Die ersten 3 Monate ca. habe ich Contractubex narbengel angewandt. Ob es was gebracht hat oder nicht kann ich nicht sagen. Ich mein jede Narbe wird mit der Zeit etwas weniger rot. Anfangs war sie nämlich knalle rot.

Jetzt nach 15 Monaten ist sie jedoch immernoch leicht rot und setzt sich aufgrund der Farbe von der restlichen Haut ab. Sie ist weder erhoben noch, erniedrigt, sondern bildet eigentlich eine Ebene mit der Haut. Das ist ja erstmal positiv.

Aber sie ist eben unter normalen Bedingungen immernoch leicht rot. Unter kurzer Sonneinstrahlung wird sie stark rot, dann fällt sie wirklich jedem ins Auge. Und unter gewissen Lichteinfällen glänzt sie etwas. Eigentlich hat sie aber wieder die struktur der haut. Also ist eigentlich nicht glatt.

Auch ist sie etwas weniger unter Spannung wie die umgebende Haut.

Damals bei der Verbrennung war die Haut sofort weg gebrannt. Also eigentlich schon tief.

Aber scheinbar nicht tief genug um die Haarwurzeln zu vernichten. Es wachsen nämlich wieder haare auf der narbe. Wenn auch weniger als in der umgebung. Und die haare sind leicht verkümmert. Also meist kürzer und dünner.

Meint ihr da kann man doch noch was machen? Ich habs eigentlich fast aufgegeben und ja nach 3 Monaten auch nichts weiter zur Behandlung beigetragen.

Pilos macht mir gerade etwas Hoffnung dass man vielleicht einfach etwas mehr Geduld braucht?

Was kann ich probieren weiter contractubex?

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [xWannes](#) on Sun, 01 Jul 2018 11:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde es davon abhängig machen, ob die Narbe sichtbar ist oder nicht.

Wo ist sie denn?

Hab mich mit meiner mittlerweile abgefunden, da sie im Berufsalltag nicht sichtbar ist und mich ansonsten nicht weiter kümmert.

Subject: Aw: Was tun gegen Narbe???

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 01 Jul 2018 13:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist am unterarm auf der oberseite.

Also ja sichtbar im Sommer (T-Shirt).

Aber operative Eingriffe werd ich nicht dran machen lassen. Sie ist nämlich wenn sie mal nicht durch die Sonne gereizt ist eben doch nur wenig erkennbar (jemand der es nicht weiß denkt sich bei der leichten rötung vermutlich nichts dabei und denkt auch garnich eine narbe)

Da hab ich zuviel Angst dass es schlimmer ist als vorher.

Im Moment hab ich mich ja auch damit abgefunden und trage sie offen durch die Gegend in der Hoffnung dass sich in den nächsten 1-2 Jahren noch von allein etwas tut.
