

---

Subject: was haltet ihr von diesem produkt?

Posted by [christian77](#) on Wed, 27 Feb 2008 18:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von "doppel herz" (erhältlich in österreich bei jedem DM).

800 mg kieselerde

300 mg biotin

120 mg calcium

50 mg magnesium

5 mg zink

das ist die tagesdosis (zwei tabletten).

für mich hört sich das ganz gut an, was meint ihr?

---

---

Subject: Re: was haltet ihr von diesem produkt?

Posted by [Homers](#) on Wed, 27 Feb 2008 18:49:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kieselerde in dieser form ist wie placebo. wenn du echte kieselerde (silizium) suchst, suche nach kieselsäure (siliziumoxid). findest du im reformhaus in flüssiger form.

---

---

Subject: Re: was haltet ihr von diesem produkt?

Posted by [kery](#) on Wed, 27 Feb 2008 18:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...300mg biotin??nicht schlecht.in 2tabletten die jahresdosis

---

---

Subject: Re: was haltet ihr von diesem produkt?

Posted by [christian77](#) on Thu, 28 Feb 2008 00:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Homer- schrieb am Mit, 27 Februar 2008 19:49kieselerde in dieser form ist wie placebo. wenn du echte kieselerde (silizium) suchst, suche nach kieselsäure (siliziumoxid). findest du im reformhaus in flüssiger form.

danke für die info - werd gleich mal fragen.

kannst du mir noch erklären, warum kieselerde in tablettenform sinnlos ist?

Ig

---