

Hallo.

Da viele Fin-User, wie ich auch, unter Nebenwirkungen leiden und die Frage nach der Dosierung immer wieder neu aufkommt möchte ich diesen Thread für einige Informationen zum Thema nutzen.

Eine unabhängige Studie hat folgendes festgestellt:

Fin hat im Menschen eine Halbwertszeit von 6-8 Std.

0,00 mg Fin täglich(Placebo)...
...DHT-Level der Kopfhaut: -13,0%

0,01 mg Fin täglich...
...DHT-Level der Kopfhaut: -14,9%

0,05 mg Fin täglich...
...DHT-Level der Kopfhaut: -61,6%
.....DHT-Level im Blut: -49,5%

0,20 mg Fin täglich...
...DHT-Level der Kopfhaut: -56,5%
.....DHT-Level im Blut: -68,6%

1,00 mg Fin täglich...
...DHT-Level der Kopfhaut: -64,1%
.....DHT-Level im Blut: -71,4%

5,00 mg Fin täglich...
...DHT-Level der Kopfhaut: -69,4%
.....DHT-Level im Blut: -72,2%

Link zur Studie

beste Grüße
griding

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [rapunzel79](#) on Sun, 20 Apr 2008 08:57:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

griding schrieb am Son, 20 April 2008 10:33Hallo.

Fin kann hat im Menschen eine Halbwertszeit von 240 Std.

Bis jetzt haben immer alle von 8 Std gesprochen???? *verwirrt*
Wenn das stimmt, sind meine 2 X 1,25mg /Tag ja total übertrieben

Zitat:
0,00 mg Fin täglich(Placebo)...
...DHT-Level der Kopfhaut: -13,0%

Wie soll denn der DHT-Spiegel mit NULL mg fin um 13% reduziert werden???

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [stef84](#) on Sun, 20 Apr 2008 09:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rapunzel79 schrieb am Son, 20 April 2008 10:57griding schrieb am Son, 20 April 2008 10:33Hallo.

Fin kann hat im Menschen eine Halbwertszeit von 240 Std.

Bis jetzt haben immer alle von 8 Std gesprochen???? *verwirrt*
Wenn das stimmt, sind meine 2 X 1,25mg /Tag ja total übertrieben

Fin hat auch eine Halbwertszeit von 8 Stunden!
Und: JA

Zitat:
Zitat:
0,00 mg Fin täglich(Placebo)...
...DHT-Level der Kopfhaut: -13,0%

Wie soll denn der DHT-Spiegel im Blut mit NULL mg fin um 13% reduziert werden???

Vielleicht ein Placebo-Effekt...

Man konnte ja auch in Studien bei der Placebo-Gruppe Haarverdichtung feststellen

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Apr 2008 09:05:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin hat doch ne Halbwertszeit von 8Std!

das die DHT Hemmung 240Std betragen kann ist möglich
bzw. bis sich das DHT wieder aufbaut zur alter stärke
das hat dann aber nichts mit der HWZ des Medikaments zu tun
denke ich

Foxi

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [griding](#) on Sun, 20 Apr 2008 09:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Son, 20 April 2008 11:05Fin hat doch ne Halbwertszeit von 8Std!

das die DHT Hemmung 240Std betragen kann ist möglich
bzw. bis sich das DHT wieder aufbaut zur alter stärke
das hat dann aber nichts mit der HWZ des Medikaments zu tun
denke ich

Foxi

hmmm... dann muss ich das wohl vollkommen falsch verstanden haben^^

EDIT:

habs jetzt mal oben geändert^^

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [Muhsin](#) on Sun, 20 Apr 2008 10:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

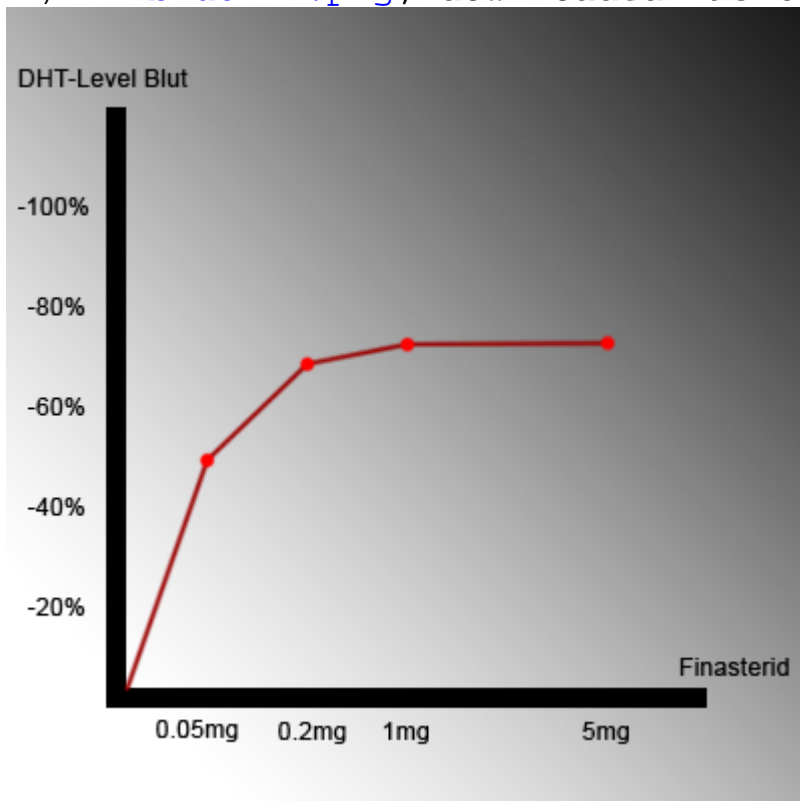
Falls die Diagrammwerte stimmen, ist es egal ob man 1mg oder 15mg Fin einnimmt, da der Unterschied des DHT-Levels im Blut unsignifikante oder sogar gar keine Unterschiede zwischen den zwei Einnahmemengen aufzeigt.

Ich dachte immer, je mehr Fin, desto mehr NW.

Täusche ich mich?

File Attachments

1) [finblut112.png](#), downloaded 793 times



Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Apr 2008 10:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die mehr NW's kommen ja nicht unbedingt von der stärkeren senkung-hemmung sondern vom Wirkstoff

Foxi

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 20 Apr 2008 11:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die frage ist auch ob die senkung des dht-level im blut überhaupt nötig ist.. Meiner meinung nach nicht.

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [griding](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 20 April 2008 13:49Die frage ist auch ob die senkung des dht-level im blut überhaupt nötig ist.. Meiner meinung nach nicht.

Ganz genau das glaube ich auch. Schade nur das man das nicht gezielt kontrollieren kann

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [humboldt](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant ist auch, dass das Kopfhaut-DHT schon mit einer Dosis von 0,05 mg fast soviel gesenkt wird wie bei 5(!)mg...die Abweichung liegt unter 8%!

Wenn die Senkung des DHT-Levels im Blut wirklich unnötig und überflüssig ist, dann würde entweder topisches Fin die gleiche Wirkung erzielen oder aber auch -wenn schon Fin oral- eine Dosis von 0,05 mg.

Sollte das Serum-DHT doch auch eine Rolle bzgl. AGA spielen, würde eine orale Fin-Dosis von 0,2 mg den fast identischen Effekt haben wie die hohen Dosen bis zu 5 mg...

Ich würde wirklich darauf achten, gerade im Hinblick auf die Langzeitanwendung, immer eine möglichst geringe Dosis zu verwenden!

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...

Posted by [new1](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gab doch schon eine studie die besagte, dass 0.2mg genauso hemmen wie 1mg?!?
mich würd auch mal interessieren, ob diese 0.005mg topisch das DHT in der Kopfhaut ausreichend hemmt, ober geht das nur über die Blutbahn?
in den Zellen wird doch das DHT "produziert" , da müsste eine lokale

behandlung mit kleinster Dosis doch reichen??

will jetzt endlich mit fin-topisch beginnen, nachdem ich knapp 4 Monate "clean" bin . habe aber noch zu große Angst meinen Augen weiter zu schaden. Jedenfalls hat fin definitiv was bewirkt, ohne fin schwindet meine Front GHE´s und Insel deutlich ausgedünnt.

@Humboldt und Benutzer81 was nehmt ihr für eine Dosis Topisch?

new1

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 20 April 2008 13:49Die frage ist auch ob die senkung des dht-level im blut überhaupt nötig ist.. Meiner meinung nach nicht.

wieso denn nicht?

das dht kommt durch die blutbahn an die haarwurzel, selbst dann, wenn die 5-ar in der kopfhaut geblockt wird. dht wird ja auch zB in der leber erzeugt, und kommt dann über das serum an den rezeptor.

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 20 April 2008 14:48benutzer81 schrieb am Son, 20 April 2008 13:49Die frage ist auch ob die senkung des dht-level im blut überhaupt nötig ist.. Meiner meinung nach nicht.

wieso denn nicht?

das dht kommt durch die blutbahn an die haarwurzel, selbst dann, wenn die 5-ar in der kopfhaut geblockt wird. dht wird ja auch zB in der leber erzeugt, und kommt dann über das serum an den rezeptor.

ich hätte besser, "meiner erfahrung nach nicht" schreiben sollen

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 20 April 2008 14:52glockenspiel schrieb am Son, 20 April 2008 14:48benutzer81 schrieb am Son, 20 April 2008 13:49Die frage ist auch ob die senkung des dht-level im blut überhaupt nötig ist.. Meiner meinung nach nicht.

wieso denn nicht?

das dht kommt durch die blutbahn an die haarwurzel, selbst dann, wenn die 5-ar in der kopfhaut geblockt wird. dht wird ja auch zB in der leber erzeugt, und kommt dann über das serum an den rezeptor.

ich hätte besser, "meiner erfahrung nach nicht" schreiben sollen

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [humboldt](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

new1 schrieb am Son, 20 April 2008 14:35es gab doch schon eine studie die besagte, dass 0.2mg genauso hemmen wie 1mg?!?
Ja sicher...aber mir ist neu, dass 0,05 mg das Kopfhaut-DHT fast so stark hemmen wie 5 mg!

Zitat:

will jetzt endlich mit fin-topisch beginnen, nachdem ich knapp 4 Monate "clean" bin . habe aber noch zu große Angst meinen Augen weiter zu schaden.

Kannst du nochmal kurz beschreiben, was genau mit deinen Augen passiert ist während der Fin-Einnahme. Ist es in den letzten vier Monaten, seitdem du Fin oral abgesetzt hast, wieder etwas besser geworden?

Zitat:

Jedenfalls hat fin definitiv was bewirkt, ohne fin schwindet meine Front GHE´s und Insel deutlich ausgedünnt.

@Humboldt und Benutzer81 was nehmt ihr für eine Dosis Topisch?

Bei mir hat Fin auch gut gewirkt. Aber was bringt eine gute Wirkung, wenn die Nebenwirkungen zu stark sind!?

Ich hoffe, dass Revivogen und eine ganz geringe Dosis Fin topisch genauso wirkt. Dazu noch dreimal in der Woche 2%Regaine und Spiro topisch für die Front.

Aber wie gesagt, ich hab´ durch die DHT-Hemmung Nebenwirkungen...auch topisch! Durch Revivogen mittlerweile auch Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, leichte Libido-Probleme, "Muskelkater" man fühlt sich einfach nicht so fit, leichter Brainfog und auch Augenprobleme (trocken, Druckgefühl etc....kann aber auch durch Minox kommen).

Das ist aber auch nur logisch, wenn man bedenkt, dass Revivogen als primären Wirkmechanismus eine starke DHT-Hemmung auf beide Reduktase-Typen hat!

Pilos empfiehlt als topische Fin-Dosis 0,01%, also würde ich an deiner Stelle entweder mit der Mazarella-Dosis von 0,005% oder eben mit den 0,1% beginnen und schauen, was passiert! Aber wie gesagt: auch topisches Fin wirkt zu einem gewissen Teil systemisch...

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 20 Apr 2008 12:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humbi, ich hab's schon mal geschrieben: falls du echt eine augen-op machst, und weiter fin oder revivogen nimmst, ist es absoluter wahnsinn

Subject: Re: Informationen zur Fin-Dosierung...
Posted by [humboldt](#) on Sun, 20 Apr 2008 13:10:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh sorry, hab´ ich gar nicht gelesen...
Hmmm, die OP ist ja nicht an den Augen, sondern an der Augenpartie! Arcus marginalis release und im inneren Augenwinkel Microlipofilling mit Microkanüle. Unter de Augen und zur Nase hin soll wieder Volumen aufgebaut werden. Die Resultate sind absolut überzeugend!
Der Fettschwund an den Augen kam aber während meiner "Fin oral"-Zeit und nicht danach, als ich mit Fin topisch und Revivogen experimentiert hab´...

Prinzipiell hast du schon recht, da ich die DHT-Hemmung einfach nicht zu vertragen scheine. Aber fraglich ist, ob sunken eyes oder ein allgemeiner Fettschwund wirklich auch durch Fin topisch oder gar Revivogen ausgelöst werden kann. Eine Erklärung, die dagegen spräche, ist die ausgeglichene Hemmung beider Reduktase-Typen.

Nur über eins muss ich mir bewusst sein: komplett ohne DHT-Hemmung kann man AGA-technisch keinen Blumentopf gewinnen! Ich hab´s ja vorher probiert mit Minox-Schaum only und so...da hab ich rückblickend noch nicht mal eine Stabilisierung erreicht. Minox ist sicher ein guter Wachstums-Booster, aber um die AGA aufzuhalten oder einen Haarausfallstopp zu erreichen, ist es glaub ich als Monotherapie ungeeignet. Seine Synergieeffekte spielt Minox perfekt in Kombination mit einem DHT-Hemmer und evtl. noch einem Rezeptorenblocker aus.

Viele Grüße,
humboldt