
Subject: Broccoli -Kur
Posted by [wasti](#) on Tue, 29 Apr 2008 16:30:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab jetzt mal just for fun über eine woche broccoli -wasser getrunken.
überraschenderweise zeigte sich tatsächlich ein ergebnis:

die haare sind weniger fettig.
auch besser zu stylen und wirken insgesamt weniger krank oder strähnig.
aber keine wirkung auf den t -bereich (bis jetzt).
dort immer noch zuviel sebum.
leider neigt die haut aber seit der kur zu stärkeren juckattacken.

außerdem fühle ich mich im moment wie der king of queens nach einem
frühlingsrollenwettfressen!
vielleicht kennt ihr die folge, die ich meine.

daher:
die kur wird jetzt beendet.
für leute mit fettigem haar vielleicht ein versuch wert.

wasti

Subject: Re: Broccoli -Kur
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 29 Apr 2008 16:57:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist der t-Bereich?

Subject: Re: Broccoli -Kur
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 29 Apr 2008 16:58:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den Folgen, die du meinst:
Möglicherweise lässt sich dies durch Zugabe von etwas Kümmel vermeiden...

Subject: Re: Broccoli -Kur

Posted by [wasti](#) on Tue, 29 Apr 2008 21:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Die, 29 April 2008 18:57 Was ist der t-Bereich?

hi hammer,

t-bereich = stirn und nase

mit kümmel wäre eine idee!

bei mir ist es immer so, dass wenn mir was auf den magen /darm schlägt, dann geht das immer voll auf's se...

war z.b. vor 3wochen bei einer chinesin eingeladen.

gab tolles essen, aber bereits in der nacht fuhr mein bauch achterbahn...

zwei tage später blühte die haut

Subject: Re: Broccoli -Kur

Posted by [Foxi](#) on Fri, 02 May 2008 13:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Broccoli senkt den Östrogenspiegel

vieleicht deswegen

Foxi
