
Subject: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 May 2008 01:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=K2Pzc934soM>

Bockshornklee als natürlicher DHT-Blocker, was sagt Ihr zu dem Video?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [e-Man](#) on Sun, 11 May 2008 07:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben wir schon diskutiert:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11527/>

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Atzeglatze](#) on Sat, 17 May 2008 05:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte schonmal jemand Erfahrung damit gemacht? Ich würd das gerne mal ausprobieren und mir jeden Tag 1-2 L Tee reinschütten und schauen was passiert. Kostet nicht viel und schaden tuts auch nicht. Vom Minox könnt ich mir die Kopfhaut runterkratzen so wie das juckt und dank Fin hab ich 15 kg zugelegt und die Augen haben sich auch verschlechtert. Wahrscheinlich ist das die Wunderwaffe und die es eingenommen haben und Erfolg damit hatten lassen sich hier ja sowieso hier nicht mehr blicken.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 17 May 2008 13:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich denke mal wenn das die Wunderwaffe wäre dann hätte man viel mehr davon gehört.....

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 17 May 2008 15:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Atzeglatze schrieb am Sam, 17 Mai 2008 07:16 Wahrscheinlich ist das die Wunderwaffe und die es eingenommen haben und Erfolg damit hatten lassen sich hier ja sowieso hier nicht mehr blicken.

Diese these halte ich für sehr unwahrscheinlich..

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [markymarkymark](#) on Fri, 06 Jun 2008 18:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leute nochmals zu bockshornklee:

ich habs ca. 5 jahre genommen, nagelt mich nicht fest, und das thema HA hatte sich für mich ziemlich erledigt gehabt.

ich hatte damals vor ca. 9 jahren ein halbes jahr fin genommen, dann abgesetzt, bzw. mit bockshornklee weitergemacht und nun kommst:
kein scheiss, ich habs abgesetzt weils mir zu teuer war.

dann hat der ha wieder angefangen, und ich affe habs erst bemerkt nach ca. 1 jahr und da wars fast dann zu spät (hoffentlich nicht), ich hab in meiner panik zu allem möglich gegriffen ca. 2 jahre lang,fin wollt ich nichtmehr, also rein mit dem sägezeug, und was weiss ich noch alles natürliches gelumpe acc was weiß denn ich noch alles, an die bockshorndinger bin ich nicht mehr drangelaufen, da der versorger pleite gemacht hat (hair power caps) - hab sie dann als folligo wiederentdeckt und bestellt in spanien, war sackteuer und das beste: die haben nicht geholfen. konnte man knicken.

nun bin ich wieder auf fin seit fast 1 jahr, zwischendurch hab ich mir das haar schneinbar noch mit dut topisch versaut, weil ich nach 6 monaten keinen so richtigen fortschritt feststellen konnte. ab da extreme scheisse auf dem kopf schön durchscheinend, aber nun geht es wieder langsam aufwärts, und soll ich euch was sagen: ich hab mir 1 kg samen gekauft und 1 kg puder (gemahlen) (beides zusammen für 30 eur mit versand, sollte so 1,5 jahre halten) und das zeug fress ich jetzt jeden tag ab heute 1 teelöffel (gemahlen)(ca. 2 gr) voll - leider auch voll wiederlich, ich will meine haare wieder!!!

und dann noch sprossenzucht mit dem korn (weiss nicht ob das was bringt) schmeckt dafür als oder am salat ganz gut, hab ich schonmal mit ner probepackung samen gemacht(die fast genausoviel wie das kilo gekostet hat).

vor kurzen hab ich ein video gesehen von vor 5 jahren noch mit dichten haaren, dann eins von vor 3 jahren, himmel hilf, nun das ist nun wieder mein status jetzt (vielleicht noch etwas schlechter, wie damals vor 8 jahren vor fin) und ich hätte heulen können, das war echt ein augenöffner (hätt ich mal nur das zeug weiter bekommen, bzw mal ien bischen in die richtung experimentiert statt mit säge anzufangen), also nun trotz ekelzeug bockshornklee, ich klopp mir das jetzt rein, basta

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [susanne27](#) on Fri, 20 Jun 2008 21:58:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem Video wird ja davon berichtet dass Bockshornklee Diosgenin enthält und dies dafür verantwortlich sei, dass HA gestoppt wird. Allerdings hab ich gelesen dass Yamswurzel mehr Diosgenin enthalten soll. Sollte Yams dann nicht besser wirken gegen HA?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Paint](#) on Fri, 20 Jun 2008 23:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich ja mal gut an und ich denke ich probiers aus!!!! Bin ja gegen FIN und den ganzen anderen Schrott....

Was kostet es denn?

Ich glaube ich gehe gleich morgen zur Apotheke...

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [susanne27](#) on Fri, 20 Jun 2008 23:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde Bockshorn (Kapseln) auch mal ausprobieren, weiß nur noch nicht in welcher Dosierung. Ich will mir das Zeug in den USA bestellen, da ich im Ausland lebe. Ich überlege ob ich entweder....

Fenugreek Extract 500mg (standardized for 50% saponins) oder
Fenugreek Seed 610 mg

.... kaufen soll.

Bei dem Video wird glaub ich erwähnt, dass 4g Samen einem Gramm Konzentrat entspricht, also müsste der Extrakt ja 4x so stark sein. Der Extrakt kostet auch viel mehr.... Wofür soll ich mich entscheiden??

Fenugreek ist übrigens der englische Name für Bockshornklee.

PS: In USA kosten Bockshornklee-Kapseln viel weniger als in Deutschland, aber wahrscheinlich muss man dann Zollgebühren zahlen, also bringt das bestellen in USA für Leute die in Deutschland wohnen wahrscheinlich doch nichts...

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Sat, 21 Jun 2008 08:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab hier welche von arcon rumliegen, dass sind welche mit nachtkerzenöl...
kann ich die bedenkenlos nehmen? oder sollte ich dass mit dem nachtkerzenöl lieber lassen?

soll anscheinend für die Haut sein...

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [markymarkymark](#) on Sat, 21 Jun 2008 09:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachtkerzenöl ist nachtkerzenöl und kein bockshornklee

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Sat, 21 Jun 2008 09:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Sam, 21 Juni 2008 11:02nachtkerzenöl ist nachtkerzenöl und kein bockshornklee

achso?

Danke dass du mich auf etwas aufmerksam gemacht hast worauf ich von allein nicht gekommen wäre, aber ich hatte ja geschrieben dass ich "welche mit nachtkerzenöl" habe ~ dass heisst~

"welche" = Bockshornkleetabs---mit Nachtkerzenöl in einer Tab

es ist eine kombination, und wollte nur fragen ob ich lieber reines holen soll oder diese trotz nachtkerzenöl bedenkenlos einnehmen kann...!?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [markymarkymark](#) on Sat, 21 Jun 2008 10:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar, arcon ist nämlich der hersteller von kapseln, die heissen mit reinem bockshorn tisane und mit nachtkerzenöl glaub ich anderst. also das ist total egel ob da noch nk öl drin ist, soll ja gut für die haut sein, ich kann da nichts schlechtes daran erkennen.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [humboldt](#) on Sat, 21 Jun 2008 12:33:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber ganz schön teuer der Spaß, zumindest die Tabs von arcon:

<http://www.arcon-vertrieb.de/bockshorn-mikronaehrstoff-haarkapseln-kapseln-p-33.html>

Alles gutes Marketing, es gibt Haut- UND Haar-Tabs...und gleich die Familienpackungen bei

Bedarf!

Warum fügen sie den Haar-Tabs nicht einfach Nachtkerze hinzu, dann bräuchten sie die Haut-Tabs nicht anzubieten und man hätte eine all-in-one-Lösung.

Aber ob das wirklich eine Wirkung hat? Das Zeug ist immerhin schon seit der Pharaonenzeit bekannt. Wenn es wirklich so gut wäre, wäre es sicherlich schon wesentlich bekannter!

Außerdem hat es laut dem Video auch wieder östrogene Effekte und soll Testo auf natürliche Weise regulieren. Wenn ich schon östrogene Effekte höre...das hat Leinsamen durch die Phytoöstrogene z.B. Beta-Sis doch auch! Und...Wirkung auch sehr umstritten! Nebenwirkungen können trotzdem auftreten, die typischen halt, die bei östrogenen Wirkung möglich sind: Müdigkeit, trockene Augen, "Verfettung", weicher Willi, etc. Genauso wie bei Sägepalme, dort ist die Wirkung genauso umstritten! oral. Ich weiß ja nicht...um es nur mal so just for fun zu testen, ist es ganz schön teuer!

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Paint](#) on Sun, 22 Jun 2008 18:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich will mir das jetzt morgen in der Apotheke holen!!

Wonach muß ich denn genau fragen?? Einfach nach Bockhornklee-Kapseln gegen HA?
Hmmm...

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Foxi](#) on Wed, 25 Jun 2008 11:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist den MSM nicht genau so gut?

MSM erweitert die Blutgefäße und fördert dadurch die Durchblutung der Zellen. Es verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembran für den Sauerstoff und die Nährstoffe, Abfallstoffe werden besser abtransportiert. MSM fördert auch die Entspannung chronisch verkrampfter Muskulatur

Foxi

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [christian77](#) on Wed, 30 Jul 2008 09:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 25 Juni 2008 13:10 ist den MSM nicht genau so gut?

MSM erweitert die Blutgefäße und fördert dadurch die Durchblutung der Zellen. Es verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembran für den Sauerstoff und die Nährstoffe, Abfallstoffe werden besser abtransportiert. MSM fördert auch die Entspannung chronisch verkrampfter Muskulatur

Foxi

was ist MSM?
bezugsquelle?

@ markymarkymark: dachte bockshornklee (gemalen) muss auch noch geröstet werden...

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Der_Chris](#) on Wed, 30 Jul 2008 14:40:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nun müssten doch schon ein paar hier im Forum Bockshornklee probiert haben?! Nun würd ich gerne wissen ob es bei euch auch wirkt?!

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Atzeglatze](#) on Wed, 30 Jul 2008 19:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkt es bei Dir? Ich kann momentan noch nichts erkennen. Zwischendurch dachte ich immer es tut sich was aber das war wohl Einbildung

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Stilus](#) on Sat, 23 Aug 2008 12:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche menge soll man denn nehmen?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Paint](#) on Sat, 23 Aug 2008 16:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme es jetzt seit ca. 2 Monaten und kann bislang keinen Erfolg erkennen!

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [amigo77](#) on Tue, 02 Sep 2008 10:46:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme die Kapseln von Arcon jetzt auch im vierten Monat. Bisher keinerlei Wirkung erkennbar. Nach sechs Monaten werde ich es spätestens absetzen. Bei den in unseren Breitengraden verbreiteten Haarausfallproblemen würde ein Mittel, was durch die Bank vielen effektiv hilft, wohl auch sehr schnell sehr bekannt sein. Jedes Mittel, was schon Jahre auf dem Markt ist und nicht eine solche Bekanntheit erreicht, sondern ewig hinsichtlich einer vielleicht unter Umständen möglichen Wirkung diskutiert wird, kann man wohl eher zu den Akten legen.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [daytrader](#) on Tue, 02 Sep 2008 20:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaub auch net, dass das was hilft. Ich nehme Kapseln und Tee. Wenns alle ist höre ich damit auf. Meine Freundin meint ich stinke nach den Tee. Man schwitzt diesen Geruch wirklich aus, das hab ich hier auch schonmal von jemanden gelesen. Da hab ich doch lieber wenige Haare als unangenehm zu riechen.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [nurmi](#) on Sat, 10 Jan 2009 09:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage..

kennt jemand "Aktivierten Bockshornkleekapseln von Dr. Pandalis" 90 Stk. um ca EUR 13.-
ich nehme die 2 xtgl.

hat jemand erfahrungen damit oder kennt jem diese kapseln??

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [daytrader](#) on Sat, 10 Jan 2009 09:54:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist jetzt das 3. Glas von den Dingern alle. Habe deutlich mehr Haare bekommen, wird aber wohl am Minox liegen

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [nurmi](#) on Sat, 10 Jan 2009 10:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ daytrader

also nimmst den aktivierten bockshornklee von pandalis?? wieviel am tag nimmst du??

und hat sich das zeugs positiv auf die sheddingphase ausgewirkt??

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 06 Feb 2009 05:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sich bei Euch mittlerweile schon was getan? Ich trinke immernoch fleißig das Zeugs. Kann ja nicht schaden. Meiner Meinung nach sind die Haare etwas dicker geworden. Was habt Ihr für Erfahrung mittlerweile gemacht?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [kery](#) on Fri, 06 Feb 2009 13:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo atzeglatze.wirken deine haare auf dem gesamten kopfbereich dicker,also auch an den schwachstellen der tonsur oder an der ghe haarlinie?gruss christian

follicare topical spray ab 3.11.08
bockshornkleesamen
ket
b und c vitamine

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Hairlost2008](#) on Fri, 06 Feb 2009 14:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

werde mir das zeug nun auch kaufen und euch berichten,
welche tabletten soll ich mir kaufen und wieviel soll ich nehmen ?
ich werde berichtet. ist hierbei auch neuwuchs zu erwarten ?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [daytrader](#) on Fri, 06 Feb 2009 18:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich außerdem, ob es wirklich dasselbe ist, wenn man aus den Samen Tee kocht oder

den Samen irgendwie komplett ißt, schluckt oder sonst was macht.

Beim Tee löst man durch das kochen sicherlich viele Stoffe heraus und nimmt sie als Tee auf, aber gehen durch die Hitze nicht auch Stoffe verloren? Der komplette Samen bleibt ja dann in der Teekanne.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Atzeglatze](#) on Mon, 16 Feb 2009 11:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe es kommen bald mal Erfolgsmeldungen über den Bockshornkleesamentee. Ich will damit sagen das es bei mir bisher keine Wirkung erzielt hat. Nehme jetzt seit Ende November das Zeug. Jeden Früh eine Tasse Tee.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Feb 2009 11:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit über einem halben Jahr täglich Bockshornklee, hab aber wegen diffusem Haarausfall damit angefangen, welchen ich zusätzlich hatte, insgesamt hat es sich positiv auf das Haarbild ausgewirkt, sehr viel glänzender und griffiger, hab auch schon gelesen, das es DHT senkt, glaube aber nicht, das es mit Fin vergleichbar ist, schaden tuts aber sicherlich nicht, am, besten Bockshornklöee- Biotin+ Zinkkapseln gibt es für 10 € 60 Stück in der Apotheke von Canea, nicht die teuren andrehen lassen.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 May 2009 23:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Atzeglatze schrieb am Mon, 16 Februar 2009 12:44Ich hoffe es kommen bald mal Erfolgsmeldungen über den Bockshornkleesamentee. Ich will damit sagen das es bei mir bisher keine Wirkung erzielt hat. Nehme jetzt seit Ende November das Zeug. Jeden Früh eine Tasse Tee.

Was erwartest Du denn in 2,5 Monaten??

Mehr als ein Glatzen-Stopp wird es nicht auslösen können.

Nachwachsen tun ausgefallene Haare eher nicht.

Hat Fin bei Dir etwa besser gewirkt?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 May 2009 23:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 16 Februar 2009 12:54Ich nehme seit über einem halben Jahr täglich Bockshornklee, hab aber wegen diffusem Haarausfall damit angefangen, welchen ich zusätzlich hatte, insgesamt hat es sich positiv auf das Haarbild ausgewirkt, sehr viel glänzender und griffiger, hab auch schon gelesen, das es DHT senkt, glaube aber nicht, das es mit Fin vergleichbar ist, schaden tuts aber sicherlich nicht, am, besten Bockshornklöee- Biotin+ Zinkkapseln gibt es für 10 € 60 Stück in der Apotheke von Canea, nicht die teuren andrehen lassen.

Ist der Tee nicht billiger als die Kapseln?

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Balle](#) on Thu, 14 May 2009 11:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 14 Mai 2009 01:43Balle schrieb am Mon, 16 Februar 2009 12:54Ich nehme seit über einem halben Jahr täglich Bockshornklee, hab aber wegen diffusem Haarausfall damit angefangen, welchen ich zusätzlich hatte, insgesamt hat es sich positiv auf das Haarbild ausgewirkt, sehr viel glänzender und griffiger, hab auch schon gelesen, das es DHT senkt, glaube aber nicht, das es mit Fin vergleichbar ist, schaden tuts aber sicherlich nicht, am, besten Bockshornklöee- Biotin+ Zinkkapseln gibt es für 10 € 60 Stück in der Apotheke von Canea, nicht die teuren andrehen lassen.

Ist der Tee nicht billiger als die Kapseln?

Es ist ja wichtig, das der Wirkstoff des Bockshornkleees in Verbindung mit Biotin eingenommen wird und da ist halt schon alles drin, außerdem ist die Dosierung einfacher, von B. kann man extreme Blähungen bekommen.

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Horst](#) on Thu, 21 May 2009 10:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

i

ch würde gerne statt der dr. Pandalis oder arcon Produkte den Samen direkt verwenden - die Konzentrationen der Tabletten sind ja durchaus erreichbar.

Immer wieder findet man im Internet Aussagen, Bockshornklee sei schwach giftig. Nie findet man dazu allerdings sachliche Hinweise.

Hat einer von Euch fundierte Kenntnisse darüber? Welche Bedeutung hat das aktivieren des Bockshornkleees?

In welcher Form kann man die wirksamen Substanzen des Bockshornklees zu sich nehmen:

- Tee? (kaltauszug aufgeköcht?)
- den ganzen Samen (gemahlen? notwenigerweise erhitzt?)
- Keim sprossen-würde ich bevorzugen? oder gehen die Substanzen durch das wässern und keimen verloren?
- sollte Öl gleichzeitig zu sich genommen werden?
- welche Stoffe sind für eine optimale Wirkung gleichzeitig erforderlich?

So, und die letzte aller Fragen: hat irgendjemand von Euch bisher auch nur den kleinsten Erfolg damit erzielt?

Wäre schön wenn ihr mir die eine oder andere Frage beantworten könntet.

Vielen Dank im Vorraus

Horst

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Horst](#) on Thu, 21 May 2009 10:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

i

ch würde gerne statt der dr. Pandalis oder arcon Produkte den Samen direkt verwenden - die Konzentrationen der Tabletten sind ja durchaus erreichbar.

Immer wieder findet man im Internet Aussagen, Bockshornklee sei schwach giftig. Nie findet man dazu allerdings sachliche Hinweise.

Hat einer von Euch fundierte Kenntnisse darüber? Welche Bedeutung hat das aktivieren des Bockshornklees?

In welcher Form kann man die wirksamen Substanzen des Bockshornklees zu sich nehmen:

- Tee? (kaltauszug aufgeköcht?)
- den ganzen Samen (gemahlen? notwenigerweise erhitzt?)
- Keim sprossen-würde ich bevorzugen? oder gehen die Substanzen durch das wässern und keimen verloren?
- sollte Öl gleichzeitig zu sich genommen werden?
- welche Stoffe sind für eine optimale Wirkung gleichzeitig erforderlich?

So, und die letzte aller Fragen: hat irgendjemand von Euch bisher auch nur den kleinsten Erfolg damit erzielt?

Wäre schön wenn ihr mir die eine oder andere Frage beantworten könntet.

Vielen Dank im Vorraus

Horst

Subject: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Horst](#) on Sun, 07 Jun 2009 12:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

i
ch würde gerne statt der dr. Pandalis oder arcon Produkte den Samen direkt verwenden - die Konzentrationen der Tabletten sind ja durchaus erreichbar.

Immer wieder findet man im Internet Aussagen, Bockshornklee sei schwach giftig.
Nie findet man dazu allerdings sachliche Hinweise.

Hat einer von Euch fundierte Kenntnisse darüber? Welche Bedeutung hat das aktivieren des Bockshornkleees?

In welcher Form kann man die wirksamen Substanzen des Bockshornkleees zu sich nehmen:

- Tee? (kaltauszug aufgeköcht?)
- den ganzen Samen (gemahlen? notwenigerweise erhitzt?)
- Keim sprossen-würde ich bevorzugen? oder gehen die Substanzen durch das wässern und keimen verloren?
- sollte Öl gleichzeitig zu sich genommen werden?
- welche Stoffe sind für eine optimale Wirkung gleichzeitig erforderlich?

So, und die letzte aller Fragen: hat irgendjemand von Euch bisher auch nur den kleinsten Erfolg damit erzielt?

Kennt Ihr sachliche Literatur zu o.g. Fragen?

Wäre schön wenn ihr mir die eine oder andere Frage beantworten könntet.

Vielen Dank im Vorraus

Horst

Subject: Aw: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 18 Mar 2010 20:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nachwachsen tun ausgefallene Haare eher nicht

Natürlich wachsen ausgefallene Haare wieder nach, wäre ja schlimm wenn es nicht so wäre
Eine Alopezia ist ja wenn mehr Haare ausfallen als wieder nachkommen, 100 Haare die sich täglich "erneuern" sind ja ungefähr normal. Unter dem ausgefallenen Haar bildet sich wieder ein neues Haar, es wird hal tnur mit der zeit immer dünner.

Subject: Aw: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Atzeglätze](#) on Sat, 29 May 2010 05:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es jetzt schon News vom Bockshorn? Ich habe eine Zeit lang aufgehört, jedoch vor ein paar Tagen wieder angefangen. Zusätzlich mach ich noch Ingwer in den Tee rein da ja dem Ingwer

auch positive Wirkung auf den HA nachgesagt wird. Was haltet Ihr davon?

Subject: Aw: Re: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [kery](#) on Sun, 30 May 2010 19:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ein Versuch wert. Könntest zusätzlich noch das Seborin Tonic mit Ingwerextrakt probieren.

Seborin ab 2.2010

Revita ab 4.2010

Bockshornklee ab 10.2005

B-und C Vitamine

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [James84](#) on Wed, 23 Jun 2010 14:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

ich habe jetzt auch mit bockshornklee angefangen. Allerdings mit den Tabletten. Um die 10€ für 90 Stück.

Ob es was bringt?!

Naja schaden wird es wohl eher weniger, wenn nicht hilft hat man wenigstens nen kleinen Placeboeffekt

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [James84](#) on Mon, 19 Jul 2010 13:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, kurzes Update:

Ich bin jetzt fast mit dem ersten Monat fertig und hole mir heute schon das zweite Glas. Man kann natürlich bisher noch nichts an den Haaren merken.

Da ich auf die Dr. Pandolis Produkte zurückgreife, die ja keine zusätzlichen Nährstoffe enthalten, habe ich mir angewöhnt diese mit meinen bisherigen NEM's zu kombinieren. Dabei nehme ich 3 Kapseln am Tag (2 Morgens, mit Selen, Biotin und Centrum) und 1 abends mit Selen.

Ob die Dosierung eine wichtige Rolle spielt, weiß ich nicht, aber da ich mal gehört habe, dass Nährstoffe innerhalb eines Tages bis zu Abend hin ja schon abgebaut werden können, halte

ich es nicht für die schlechteste Lösung.

Das Bockshorn vertrage ich allgemein eigentlich ziemlich gut. Anfangs hatte ich mal kurz Magenprobleme, aber diese sind nach dem dritten Tag gänzlich verschwunden.

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [malcanum](#) on Mon, 19 Jul 2010 14:12:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende aktivierten Bockshornklee (Pandalis, zusätzlich 10 mg Biotin) seit 2 Jahren. Ich hatte zwischendurch mal eine Pause gemacht und bildete mir ein, das mein Status schlechter geworden ist. Deshalb nahm ich ihn dann weiter. Aber ehrlich gesagt, so richtig anders wurde es dann doch erst, seitdem ich wieder mit Minox begonnen habe. Ich würde aus finanziellen Gründen gerne Bocks und Biotin aus meinem Regime rausnehmen. Traue mich das aber irgendwie nicht. Seit 2 Tagen ist mein Bocksvorrat leer, und ich hadere mir neuen zu kaufen. Ich verwende Minox /Fin (oral)/Pantostin /Dut(topisch), ob da Bocks noch Sinn macht?? Vertragen hatte ich ihn auch gut, allerdings ist es (zumindest bei mir) tatsächlich so, das man danach riecht. Meine Freundin meinte zu mir, das ich nach Maggi rieche, also nur an bestimmten Stellen, aber sie fand das nicht unangenehm. Absetzen oder nicht, schwere Entscheidung, was tun??

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [James84](#) on Mon, 19 Jul 2010 14:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das sich bei dir etwas erst nach Minoxeeinnahme wirklich verändert hat, ist auch m.M.n. wesentlich wahrscheinlicher als das sich eine auffallende Änderung durch Bockshorneinnahme ergibt.

Allerdings halte ich das mit dem verschlechtern des Status auch nicht für unwahrscheinlich. Wie lange hast du denn pausiert?

Vielleicht trägt ja Bockshorn zumindest dazu bei, den Status etwas zu verlängern... das wäre ja aber auch schon mal ein kleiner Gewinn, denn selbst bei FIN ist ja nicht unbedingt Haarnachwuchs garantiert.

Gruß

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [malcanum](#) on Mon, 19 Jul 2010 14:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte ein halbes Jahr pausiert, von daher würde es ja schon passen, das es daran lag...

Ok, ich bestelle mir wieder welchen, nehme ihn nicht raus aus meinem Regime.

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [James84](#) on Mon, 19 Jul 2010 15:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich Bockshorn erst seit einem Monat nehme, kann ich dir leider zu der Kaufentscheidung noch keinen Rat geben.

Möglich wäre es aber, dass der Status schlechter geworden ist, ein halbes Jahr ist schon eine lange Zeit.

Da könnte es mit Fin auch schlechter werden.

Wichtig bei Haarausfall ist immer, dass man am Ball bleibt. Ist natürlich schwierig zu bewerten, was hilft, vor allem wenn man soviel zu sich nimmt.

Das Biotin würde ich in Verbindung mit Bockshorn allerdings auch im Regimen lassen.

Die Tabletten die man von Arcorn kaufen kann, haben ja auch diese Mischung von Bockshorn und anderen Nährstoffen.

Und dort wurde ja soweit ich weiß auch eine doppelblinde Placebokontrollierte Studie durchgeführt, die gezeigt hat, dass Bockshorn hilft.

Zu meiner Therapie

Ich probiere es einfach mal so wie oben beschrieben definitiv min. 6 Monate aus, eher 10-12 Monate und werde mir dann ein konkretes Bild machen. Wenn der Status in diesem Rahmen erhalten bleibt, werde ich es einfach weiter nehmen, denn 12 Euro im Monat sind für mich ein Witz, da trinke ich halt 4 Bier weniger im Monat. Wird es schlechter, dann lasse ich es weg und muss mich dann doch noch mal konkret mit FIN auseinandersetzen.

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Joxx](#) on Mon, 19 Jul 2010 21:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab früher mal bockshornklee kapseln genommen aber aus einem anderen grund. also bei einigen is es so das sie beim schwitzen übertrieben nach dem zeug stinken.

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Oct 2010 00:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Bockshornklee auf Haarwachstum wurde (soweit ich das gelesen habe)- wie viele andere Mittel auch- zufällig entdeckt.

Ein Mann trank ursprünglich gegen seine Bronchitis Bockshornsamen-Tee in hohen Dosen und als Nebenwirkung stellte er neue Haare in seinen Geheimratsecken fest.

Daraufhin wurde der Bockshornklee dann wissenschaftlich untersucht, mit dem Resultat dass es wirkt.

Allerdings muss man schon sehr hohe Dosen nehmen denke ich.

Und was wäre da näher als Infusionen mit Bockshornklee?

Kennt Ihr einen Arzt oder Heilpraktiker, der das anbietet?

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Fin](#) on Mon, 25 Oct 2010 18:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du würdest doch sogar scheiße fressen, wenn dir davon wieder haare wachsen, oder?

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Teardrops](#) on Sun, 27 Mar 2011 12:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 17 October 2010 02:13Die Wirkung von Bockshornklee auf Haarwachstum wurde (soweit ich das gelesen habe)- wie viele andere Mittel auch- zufällig entdeckt.

Ein Mann trank ursprünglich gegen seine Bronchitis Bockshornsamen-Tee in hohen Dosen und als Nebenwirkung stellte er neue Haare in seinen Geheimratsecken fest.

Daraufhin wurde der Bockshornklee dann wissenschaftlich untersucht, mit dem Resultat dass es wirkt.

Allerdings muss man schon sehr hohe Dosen nehmen denke ich.

Und was wäre da näher als Infusionen mit Bockshornklee?

Kennt Ihr einen Arzt oder Heilpraktiker, der das anbietet?

ja ich dr. teardrops.....

ich spritze die samen nicht sondern pflanze sie direkt in deine kopfhaut ein, danach nur noch ein wenig giessen und es spriessen neue haare.

kostenpunkt 20.000 euro ein schnäppchen

kleiner scherz am rande

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Joxx](#) on Sun, 27 Mar 2011 16:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Bockshornklee is totaler Unsinn, ich hab das mal ne Zeit lang genommen und davon riecht der Schweiß so richtig übel. Also besonders im Sommer kann ich das niemanden empfehlen.

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Sunken](#) on Sun, 27 Mar 2011 17:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unsinn ist es nicht. Es stinkt zwar widerlich, aber verursacht bei mir dieselben NW und Wirkung wie Finasterid, nur schwächer. Ich gehe also davon aus, dass es DHT reduziert.

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Mar 2011 20:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In drei Posts, drei verschiedene Meinungen:

Es verbessert die Libido und lässt mehr Muskeln wachsen (zumindest bei mir), Fett leider auch. Vorher konnte ich 1-3 Mal am Tag, während meiner Bockshorndiät bis zu 7 Mal ...und mein Körper hat nicht gestunken. (ich bilde kaum Schweiß, daran könnte es liegen)

Nachdem ich letztes Jahr berichtet habe, dass ich enorm Flaum am ganzen Kopf bekommen habe (ich schob es auf Vit. D3), mir aber nicht sicher war, woran das genau lag, habe ich Bockshorn abgesetzt, weil ich sehr schnell zugenommen habe. Danach habe ich auch anderen Komponenten meiner damaligen Diät getestet habe und ist mir klar geworden, dass Bockshornkleesamenpulver wahrscheinlich das Mittel war, wovon ich neue Haare bekommen habe.

Jetzt fange ich wieder damit an. Täglich 2-3 Esslöffel in Wasser aufquellen lassen und essen.

...Dann baue ich halt ein paar Cardio-Einheiten irgendwo ein, möchte zum Sommer sowieso meinen lieben 6-Pack zurück.

Da es libidosteigernd wirkt, denke ich jetzt ernsthaft darüber nach Fin einzunehmen. Ich warte nur noch auf meine Visa-Karte, um im Ausland bezahlen zu können (elitenet...)

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall

Posted by [markymarkymark](#) on Fri, 30 Dec 2011 12:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hier wieder ein update zu meiner situation nach weiteren 2,5 jahren

was ich nach meinem letzten beitrage (seite vorher) gemacht habe:
noch ein halbes jahr fin und bockshornklee (löffelweise gefressen und bockshornsprossen
händeweise vertilgt)

hat folgendes fazit gebracht: 8 kg zugenommen, haare insgesamt wieder dichter, nach 1,5
jahren abgesetzt

ich hab dann arcon tisane weitergefutert 4 kapseln am tag und hab auch topisch mit arcon tisane
tinktur weitergemacht, mit ein paar pausen bis heute. was hats gebracht: gewichtsabnahme - haar
wieder lichter

mein zustand ist nun gleichbleibend schlecht, hinten ein bischen dichter, vorne halt sehr
gedünnt und nun hab ich mich entschlossen zum letzten angriff:

nochmals fin mit bockshornkapseln und tinktur, verdammt nochmal das muss doch gehen.....

macht ihr auch mal nen update wegen bockshorn?

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 30 Dec 2011 19:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sags mal kurz und knapp: Keine Veränderung auf den HA aber verbesserte Libido.
diesbezüglich kann ich es schon empfehlen

Subject: Aw: VIDEO: Bockshornklee gegen Haarausfall
Posted by [haarhans](#) on Sat, 11 May 2019 20:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts dazu auch wirklich Studien?
