

---

Subject: HA und Schuppen im Frühling - eure Erfahrungen?

Posted by [hanky123](#) on Fri, 16 May 2008 11:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe eine Frage an euch bzw. würde euch um eure Erfahrungen und Meinungen bitten.

Kurz über mich:

Bin 33 Jahre, nehme seit knapp 10 Jahren Fin (1,25mg / Tag). Zum waschen verwende ich seit ich Fin nehme Neutrogena T-Gel.

Anfangs habe ich auch ca. 6 Mon. Regaine genommen. Allerdings habe ich sehr stark juckende und große Schuppen davon bekommen bzw. verklebte das Zeug komplett meine Kopfhaut. Auch alle anderen Mitteln, die man auftragen muss, haben bei mir den gleichen Effekt (Schuppen und Jucken). Daher nur Fin oral.

Meine Haare waren schon immer dünn. Meine GHE sind recht ausgeprägt. Nach zwei Jahren Fin-Einnahme war ich sehr zufrieden. Meine Haare wurden stärker und waren nicht mehr so fettig und der HA war gestoppt.

Allerdings hat Fin in den GHE nicht/kaum geholfen. Die GHEs sind mit Sicherheit in den vergangenen Jahren etwas größer geworden.

Hatte deshalb vor drei Monaten einen Gesprächstermin mit Hrn Muresanu von Hattingen/HAir bezügl. HT in den GHEs. Er hat allerdings eher abgeraten, da es bei mir noch nicht nötig sei bzw. die übrigen Haare wenn auch dünne, so doch "relativ dicht" seien.

Nun zu meinem Problem:

Seit ca. 5 Jahren bekomme ich immer mit Frühlingsbeginn starke juckende Schuppen (kleine weiße Flocken) begleitet von übermäßigem HA (rd. 200 pro Tag). Woran das liegt weiß ich nicht. Mit Herbstbeginn ist der Spuk wieder vorbei und der HA ist wieder komplett gestoppt, ebenso wie die Schuppen verschwunden sind.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen bezügl. Frühlingsschuppen und HA oder weiß jemand etwas was dagegen hilft?

P.S. in der Zeit, wo ich Schuppen und enormen HA habe, hilft kein noch so gutes (medizin.) Shampoo. Habe wirklich schon sehr viel versucht. Habe auch mal irgendwo gelesen, dass starkes Sonnenlicht (UV) HA ebenfalls fördert (da UV-Licht regenerativ auf den Organismus wirkt), versuche daher im Sommer bei längerem Aufenthalt im Freien immer Mütze zu tragen...

Danke für Eure Antworten.

Hanky123

---