
Subject: hallo alle miteinander...
Posted by [kluivert](#) on Sat, 24 May 2008 10:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist mein 1. posting

also kurz zu mir, bin 28 und meine freundin hat mich vor ca3-3,5jahren darauf aufmerksam gemacht das ich doch viel haare verliere.

kurz davor hatte ich eine harte zeit (beziehung) hintermir. denke manchmal das war der auslöser. oder ist mir das vorher einfach nie so aufgefallen das vermehrt haare rumliegen? naja war dann mal beim hautarzt, der hat gemeint "sieht" alles normal aus, nur die blutwerte hatten zuviel eisen. habe dann paar biotin tab bekommen, natürlich ohne irgendwelche änderungen.

habe seitdem zwar immer meine stirn beobachtet und mir eingeredet es wäre alles normal und mit fotos von früher verglichen, aber aktuell habe ich jetzt doch den anschein die ghe und der hinterkopf wird lichter!

darum dachte ich mir ich schreibe hier mal&wie ich vorgehen soll. habe inzwischen einen arzttermin bei einem hautarzt der wohl auch gute erfahrung mit ha hat, jedoch erst für mitte juli.

was soll ich bis dahin für med. nehmen oder soll ich überhaupt was benutzen? dachte immer könnte bis dahin von PANTOVIGAR gebrauch machen!
oder lieber gleich PROSCAR bestellen?

danke für eure tips

Subject: Re: hallo alle miteinander...
Posted by [amigo77](#) on Sat, 24 May 2008 11:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich würde erstmal versuchen, sicher festzustellen, ob du wirklich mehr Haare als normal verlierst. Dazu mal ein bis zwei Wochen lang jeden Tag die ausgefallenen und ausgegangenen Haare zählen (Kopfkissen, Kamm, Kleidung, Waschbecken, Haarsieb in der Dusche). Wenn es im Schnitt weniger als 100 Haare täglich sind, ist der Haarverlust ja normal. Ausserdem kannst du ja den Haarziehtest selber machen, indem du schaust ob du relativ viele Haare rausziehen (natürlich nicht reißen) kannst. Wenn ja, dann kann es vorübergehender vermehrter Haarverlust sein oder aber auf ein tatsächlich vorliegendes Haarausfallproblem hinweisen. Dazu muss man es aber auch länger beobachten.

Ob die Haare an manchen Stellen zurückweichen oder sich lichten, kann man sicher auch nicht unbedingt von heute auf morgen genau wissen. Wenn der Vergleich mit Fotos von früher keine eindeutige Diagnose zulässt, dann mach einfach jetzt mal 'nen gutes Foto vom Hinterkopf und eins vom Haaransatz (unter guten Lichtverhältnissen) und im Abstand von einigen Monaten immer wieder (da sollten natürlich Lichtverhältnisse und Fotografierwinkel/-abstand möglichst gleich sein). Der Hautarzt macht sowas ja auch.

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [haarakiri1](#) on Sat, 24 May 2008 11:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde ja lieber direkt mit Proscar anfangen. Alles andere wirkt nicht wirklich und von daher sollte man keine Zeit mit wirkungslosen Sachen verschwenden.

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [ParkerLewis](#) on Sat, 24 May 2008 12:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kluivert schrieb am Sam, 24 Mai 2008 12:24ist mein 1. posting

also kurz zu mir, bin 28 und meine freundin hat mich vor ca3-3,5jahren darauf aufmerksam gemacht das ich doch viel haare verliere.

kurz davor hatte ich eine harte zeit (beziehung) hintermir. denke manchmal das war der auslöser. oder ist mir das vorher einfach nie so aufgefallen das vermehrt haare rumliegen? naja war dann mal beim hautarzt, der hat gemeint "sieht" alles normal aus, nur die blutwerte hatten zuviel eisen. habe dann paar biotin tab bekommen, natürlich ohne irgendwelche änderungen.

habe seitdem zwar immer meine stirn beobachtet und mir eingeredet es wäre alles normal und mit fotos von früher verglichen, aber aktuell habe ich jetzt doch den anschein die ghe und der hinterkopf wird lichter!

darum dachte ich mir ich schreibe hier mal&wie ich vorgehen soll. habe inzwischen einen arzttermin bei einem hautarzt der wohl auch gute erfahrung mit ha hat, jedoch erst für mitte juli.

was soll ich bis dahin für med. nehmen oder soll ich überhaupt was benutzen? dachte immer könnte bis dahin von PANTOVIGAR gebrauch machen!
oder lieber gleich PROSCAR bestellen?

danke für eure tips

Wieviel Eisen mehr???Was wurde noch gemessen?Serum-Eisen, Transferrin-Eisen-Sättigung, Transferrin, die totale Eisenbindungskapazität? Ist eine Eisenspeicherkrankheit bei dir oder in der Familie bekannt?Bevor du mit Proscar anfängst,sollte erst einmal geklärt werden,ob du an einer Eisenüberladung leidest.Die Hämochromatose kann auch Haarausfall verursachen,aber nicht nur deswegen sollte dies abgeklärt werden.

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [soopaman](#) on Sat, 24 May 2008 15:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geh erst zu dem arzttermin. vorher auf keinen fall medikamentenexperimente! und schon garnicht irgendwo bestellen.

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [kluivert](#) on Sun, 25 May 2008 09:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also danke erstmal

die eisenwerte sind ok, wurde zu meinem hausarzt überwiesen und er sagt alles im grünen bereich! naja und wenn ich an meinen haaren ziehe oder durchrubble kommen immer ein paar. wie tragt ihr denn finasterid topisch auf? welches produkt ist das?

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [silas](#) on Sun, 25 May 2008 09:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Wichtiger als die Zahl der ausgefallenen Haare ist der Haarstatus auf deinem Kopf!
 - 2.) Fotos machen! Ist für dich selbst wichtig, um die zeitliche Entwicklung beobachten zu können und dann ggf. zu entscheiden, ob du eine Therapie beginnst.
 - 3.) Fotos -Gesicht nat. unkenntlich- hier einstellen. Ohne Bilder reden wir nur über heiße Luft.
-

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [kluivert](#) on Mon, 09 Jun 2008 15:08:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also danke für eure tips...aber wollte ungern noch über einen monat warten! achso, bei den eisenwerten weiß ich nichtmehr welche alle getestet wurden!? also PANTOVIGAR ist zeit und geldverschwendung?

soweit ich das hier sehe nehmen eigtl alle finasterid in tablettenform(=proscar) und minoxidil zum auftragen(=?).

welche nebenwirkungen können denn auftreten bei den produkten?

bei fin lese ich manchmal von "brustbildung" und hängenden augenlidern und bei minox von zwischenzeitlich vermehrtem haarausfall bzw beschleunigen des haarausfalls?

ist das soweit richtig?

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [kluivert](#) on Wed, 16 Jul 2008 17:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

habe morgen endlich meinen ha termin.

auf was muss ich denn achten bzw auf was untersuchen/ testen lassen?

gibts sonst noch was zu beachten auch in hinsicht der kompetenz des arztes?

was sollte ich mir verschreiben lassen?

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [bmwstar481](#) on Thu, 17 Jul 2008 13:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat die Hautärztin sofort das Finasterid in Form vom Propecia verschrieben. Entweder läuft das Standardmäßig so ab, oder die Hautärzte haben tatsächlich einen Blick dafür welche Ursache der Haarausfall hat.

Ich nehme jetzt seit bald 3 Monaten das Propecia. Anfangs traten kleinere NW auf, wie das ziehen in den Hoden und ein flüssigeres Sperma. Jetzt ist wieder alles beim Alten, nur etwas deutlichere Augenringe sind geblieben.

Bei mir wachsen tatsächlich die schon ausgefallenen dünnen Härchen am Oberkopf und in den Geheimrastecken wieder. Zwar noch zaghaf, aber immerhin ist eine Wirkung da.

Ach ja, ich bin 27, und nehme das Fin mit dem Minox gemeinsam. Daher kann ich jetzt nicht genau sagen was zu dem Neuwuchs führte.

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 17 Jul 2008 13:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmwstar481 schrieb am Don, 17 Juli 2008 15:24Mir hat die Hautärztin sofort das Finasterid in Form vom Propecia verschrieben. Entweder läuft das Standardmäßig so ab, oder die Hautärzte haben tatsächlich einen Blick dafür welche Ursache der Haarausfall hat.

Also das läuft mit Sicherheit standardmäßig ab. War bei mir auch so. Nicht mal einen richtigen Blick drauf geworfen und die Diagnose lautete AGA

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [kluivert](#) on Wed, 23 Jul 2008 12:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die ärztin hat nur kurz einen blick aufs haar geworfen und mir dann gleich fin bzw minox zur auswahl gestellt...natürlich nur propecia und nicht proscar, meinte in meinem alter könnte sie

mir es nicht verschreiben...wo bekomme ich jetzt trotzdem proscar her ohne rezept?

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 23 Jul 2008 12:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso, was hat das mit dem Alter zu tun?

Hättest nur sagen müssen, das du es nicht in 5mg nehmen willst, sondern geteilt in 1-1,25 mg Teilen! Da kann sie nix gegen haben!

Falls doch, geh zu nem anderen Arzt und vertrau dich ihm an, wenn man es erklärt, dann verstehen es die meisten!

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 23 Jul 2008 15:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kluivert schrieb am Mit, 23 Juli 2008 14:31also die ärztin hat nur kurz einen blick aufs haar geworfen und mir dann gleich fin bzw minox zur auswahl gestellt...natürlich nur propecia und nicht proscar, meinte in meinem alter könnte sie mir es nicht verschreiben...wo bekomme ich jetzt trotzdem proscar her ohne rezept?

am besten bei:

www.qhi.co.uk

brauchst auch keine Kreditkarte

Subject: Re: hallo alle miteinander...

Posted by [kluivert](#) on Thu, 24 Jul 2008 06:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ka\$h

hatte ich ihr ja gesagt, ging ihr wohl ums produkt selber, weil es eben nicht dafür gedacht ist.

@fritz fantom

ist das was seriöses und original produkte?

danke euch

p. die site geht nicht!?

Subject: Re: hallo alle miteinander...
Posted by [kluivert](#) on Sun, 28 Dec 2008 17:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ist zwar lange her aber hatte über sommer die haare rel kurz und das gefühl das doch nur vieles einbildung wahr...naja, wohl eher was vorgemacht. jetzt stehe ich tag für tag vorm spiegel und sehe doch wie mein haar sich vor allem hähe geheimrats ecken lichtet...und denke wenn ich jetzt nicht handle, ists irgendwann wirklich zu spät. also sowohl die hautärztin wie auch mein hausarzt wollten mir nicht proscar verschreiben! soll ich zu einem anderen hausarzt oder hautarzt gehen? vielleicht kennt auch jemand einen guten arzt in dd?

danke schonmal...fin stoppt ja nur den ha auf dem kopf, die geheimratsecken aber nicht oder?

Subject: Re: hallo alle miteinander...
Posted by [Gast](#) on Sun, 28 Dec 2008 18:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

QHI ist seriös und original.

Ist zwar etwas teurer, aber verschicken aus EU, darum keine Zollprobleme zu erwarten...

Subject: Re: hallo alle miteinander...
Posted by [kluivert](#) on Thu, 01 Jan 2009 11:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja 50€ für 29 tabl. ist doch ok, sind dann ca.12,50€ pro monat oder?

soll ich einfach anfangen die zu nehmen oder schon vorher nochmal zum arzt bluttest oder sowas machen lassen um dann später werte vergleichen zu können?

und wie ist das, es werden ja ca bis 1,5jahre rückwirkend die haare wieder gestärkt/zu neuem wachstum angeregt!

was wäre wenn man zb in 5 jahren aufhört fin zu nehmen und nach einem halben jahr wieder anfängt. verliert man da auch die haare vor der ersten fineinnahme oder einfach alle die man auch so verloren hätte ohne jemals fin eingenommen zu haben?

danke

Subject: Re: hallo alle miteinander...
Posted by [kluivert](#) on Sun, 03 May 2009 13:37:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, nachdem ich mein vorhaben jetzt schon 1jahr vor mir herschiebe und jetzt doch schon die tonsur und die ghe langsam ausdünnen, will ich mir die hier bestellen...

http://www.qhi.co.uk/list.asp?ptyp=ol&ref=&c=&fi_eld=&data=Proscar&match=phrase

das es orig produkte sind gehe ich von aus?!
und hoffe geht auch ohne rezept bei dem shop?

was muss ich sonst noch beachten, außer das ich tab. 1/4 muss?
fin wirkt ja nicht gg ghe, was ist da am wirkungsvollsten...minox?

danke

Subject: Re: hallo alle miteinander...
Posted by [Alibi](#) on Mon, 04 May 2009 19:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kluivert schrieb am Don, 01 Januar 2009 12:44
und wie ist das, es werden ja ca bis 1,5jahre rückwirkend die haare wieder gestärkt/zu neuem
wachstum angeregt!

wo hast du den schrott denn her?

Zitat:was wäre wenn man zb in 5 jahren aufhört fin zu nehmen und nach einem halben jahr
wieder anfängt. verliert man da auch die haare vor der ersten fineinnahme oder einfach alle die
man auch so verloren hätte ohne jemals fin eingenommen zu haben?

du denkst in eine völlig falsche richtung.
schau dir auf der alopezie.de startseite mal was über den haarwachstumszyklus an wie aga
genau abläuft...entscheidend ist, wie sich deine haarfolikel entwickeln. fin hängt ja keine anker
an deine haare, sodass sie nich ausfallen...sie fallen auch irgendwann aus. nur wächst danach
wieder ein terminalhaar in gleicher dicke wie zuvor (idealfall)...nur ohne fin würde aus dem
weiter verkümmerten folikel ein dünneres haar mit kürzerer wachstumsphase sprießen.
