

---

Subject: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 07:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde mal interessieren ob hier jemand (außer 2008 vielleicht) schon mal über einen längeren zeitraum die haarwäsche ausgesetzt hat?

Ich greif das thema jetzt mal auf, da es auf diversen ami-boards immer wieder mal im gespräch ist. Einige user die das tatsächlich einige wochen durchziehen behaupten, ihre kopfhaut würde irgendwann anfangen sich selbst zu reinigen.. Klingt irgendwie abwegig, aber vielleicht gibt es ja tatsächlich so etwas wie einen körpereigenen "reinigungsmechanismus"..

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 26 May 2008 07:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du links?

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [ParkerLewis](#) on Mon, 26 May 2008 07:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 26 Mai 2008 09:25 Mich würde mal interessieren ob hier jemand (außer 2008 vielleicht) schon mal über einen längeren zeitraum die haarwäsche ausgesetzt hat?

Ich greif das thema jetzt mal auf, da es auf diversen ami-boards immer wieder mal im gespräch ist. Einige user die das tatsächlich einige wochen durchziehen behaupten, ihre kopfhaut würde irgendwann anfangen sich selbst zu reinigen.. Klingt irgendwie abwegig, aber vielleicht gibt es ja tatsächlich so etwas wie einen körpereigenen "reinigungsmechanismus"..

Würde ja zur Warrior Diet passen... Hygiene wie die letzten Pferde-Krieger aus der Mongolei...

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 26 May 2008 07:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. sowas kann sich nur jemand leisten, der den ganzen Tag das Haus nicht verlässt
  2. welche Auswirkungen auf HA soll das haben?
- 

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 26 May 2008 08:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kopfhaut müsste sich von mir aus net selbst reinigen, aber die Haare müssten sich dann selbst reinigen

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 08:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich zeit hab schau ich mal nach links.. Bei hairsite gibts jedenfalls verfechter dieser theorie. Auch bei regrowth gabs da letztens nen thread, in dem 2 user ihre erfahrungen schilderten.

@parker, klar! Und mit lendenschürz zur arbeit

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 08:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Mon, 26 Mai 2008 10:00 Die Kopfhaut müsste sich von mir aus net selbst reinigen, aber die Haare müssten sich dann selbst reinigen

Ich glaube die benutzen für die haare nur wasser..

@haarakiri, angeblich soll das auch positive auswirkungen auf den ha haben (wahrs. weil die haare auf der kopfhaut festkleben )

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 08:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seh grad der thread auf regrowth läuft noch.. Wie gesagt, auf hairsite war das mal ein grösseres thema..

<http://www.regrowth.com/hairloss-forums/viewthread.cfm?f=5&a=mp;t=20689>

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 26 May 2008 08:25:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 26 Mai 2008 10:07

@haarakiri, angeblich soll das auch positive auswirkungen auf den ha haben (wahrs. weil die haare auf der kopfhaut festkleben )

Bei dem Gedanken wird mir ja schon schlecht

---

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 26 May 2008 08:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, die Amis sind da schon sehr phantasievoll, vor allem die auf regrowth.  
Am besten gefällt mir der zweite Post: "Ok"

Da hört sich der Spaß aber auf: er wäscht nur einmal im Monat seinen Schritt...

Aber wenn ich Zeit habe, suche ich mal den Hairsite-Thread, vielleicht gibts ja Fotos

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 26 May 2008 08:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub 4 Tage waren mal das Längste. Als ich den Ausfall hatte waren es vielleicht auch mal 5. Kann ich aber jetzt nicht mehr genau sagen. außerdem riechen dann die Haare. Ist dann etwas unangenehm.

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [pippo24](#) on Mon, 26 May 2008 09:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey daS sind doch hochgradig gestörte Leute...wäscht seine Eier nur einmal im Monat mit seife

Also mal ehrlich das ist ja so 2008 Niveau.

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [eragon](#) on Mon, 26 May 2008 09:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Igitt, damit wäre wohl der Vebleib von 3N (2008) geklärt. Er hat einen Engl. Crashkurs gemacht und versiftt nun die Amiforen

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [eragon](#) on Mon, 26 May 2008 09:51:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In dem Zusammenhang fällt mir auch noch Napoleon ein. Ein Interessanter Artikel, wenn auch OT: [http://www.welt.de/wissenschaft/article1479789/Nicht\\_waschen\\_komme\\_in\\_drei\\_Tagen.html](http://www.welt.de/wissenschaft/article1479789/Nicht_waschen_komme_in_drei_Tagen.html)

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 26 May 2008 11:37:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich halte das im großen und ganzen für schwachsinn.. Könnte mir aber vorstellen das pausen mit der shampooanwendung der kopfhaut durchaus mal gut tun könnten. Man müsste es mit wasser überbrücken und in der zeit auch mit topicals pausieren (was man hin und wieder eh mal machen sollte).

Bei längeren haaren wirds allerdings wieder problematisch..

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [bananas](#) on Mon, 26 May 2008 13:49:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der Fall eintreten sollte (was ich nicht glaube), dass sich die Kopfhaut selbst reinigt, frage ich mich - Und dann?

Nach 2 Wochen Haare-Nicht-Waschen würde man, wenn man in eine Regenschauer kommt, richtige dunkle Süsse auf dem T-Shirt haben... geschweige denn als Gel- und Wachsbenutzer. Auch mit Trockenshampoo würde das auf Dauer keine Reinigung ersetzen.

Der Dreck muss runter!

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [bmwstar481](#) on Mon, 02 Jun 2008 09:37:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann lieber mal ne Glatze als mit fettigen, stinkenden, ungewaschenen Haaren durch die Gegend laufen...

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [fiebius](#) on Wed, 04 Jun 2008 20:10:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jedem mit entzündeter Kopfhaut oder Schuppen kann ich nur empfehlen mal den Test zu machen und die Haare max. 2xWoche zu waschen! Entweder mit einem sehr mildem Shampoo (ohne typische Antischuppenwirkstoffe)sondern ggf. mit natürlichen Wirkstoffen, oder tensidfrei mit Wascherde(Ghassoul)! Wascherde/Tonerde ist allerdings bei langem Haar nur bedingt zu empfehlen weil es das Haar etwas aufrauhen kann. Sie darf nur ganz sanft ins Haar bzw. Kopfhaut eingestrichen werden. Wascherde von Tautropfen ist hierfür besonders gut geeignet, aber auch die von Sanoll.

[http://www.visana.de/tautropfen-wascherde-pur-1-kg-det\\_4558.htm](http://www.visana.de/tautropfen-wascherde-pur-1-kg-det_4558.htm)

<http://www.purenature.de/shop/artikeldetails.php?uin=61dc94899f1c0ae1d6622624a7d9f5b5&artikelid=158>

<http://www.hautbalance.de/logona-antischuppen-shampoo-wacholderoel-p-1782-4.html?sessID=82v5jj4g1r3t6q18b99moesca6>

<http://www.hautbalance.de/sante-tonerde-shampoo-lava-power-200ml-p-1785-4.html?sessID=82v5jj4g1r3t6q18b99moesca6>

<http://www.hautbalance.de/provida-biokraeuter-shampoo-p-1783-4.html?sessID=82v5jj4g1r3t6q18b99moesca6>

<http://www.hautbalance.de/lavera-hair-kornblumen-shampoo-250ml-p-4105-4.html?sessID=82v5jj4g1r3t6q18b99moesca6>

Früher haben sich Leute die Haare auch nicht jeden Tag gewaschen, natürlich kann sowas die Talgproduktion verstärken und die Kopfhaut aus dem "Gleichgewicht" bringen.  
Ich persönlich finde Haare nach 1-2 Tagen immer besser frisierbar, kommen mir dann auch dicker und dichter vor.  
Konnte es kaum glauben, aber mein Schuppenproblem war unter anderem durch tägl. Haarewaschen entstanden.  
Ob es den Haarausfall beeinflusst kann ich nicht sagen, aber eine gesunde Kopfhaut ist ja auch ganz schön.

---

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [el huevo](#) on Wed, 04 Jun 2008 20:43:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr werdet es nicht glauben,  
aber meine Oma wäscht sich nur alle 4 bis 6 Wochen einmal die Haare.  
Und das ihr ganzes Leben lang.

Hat mir meine Mutter erzählt und ich wollte es erst nicht glauben!  
Die Haare sehen gesund und gepflegt aus, überhaupt nicht fettig, eher im Gegenteil. Riechen auch neutral.  
Sie werden lediglich täglich ausgebürstet.

Scheinbar kann sich die Talgproduktion dermaßen selbst regulieren, daß nach einer gewissen Phase der Gewöhnung nur noch die "nötige Mindestmenge Talg und Fett" produziert wird.

Ich persönlich stelle mir das sehr gesund vor,- so eine naturbelassene, hundert Prozent im Gleichgewicht befindliche Kopfhautflora

by egg

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 05 Jun 2008 07:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähnlich wie die gesunde Hautflora, die man nach 4-6 Wochen ohne zu waschen im Schritt hat?

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [pippo24](#) on Thu, 05 Jun 2008 11:07:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[QUOTE][Ähnlich wie die gesunde Hautflora, die man nach 4-6 Wochen ohne zu waschen im Schritt hat?/QUOTE]

Aber dann hat man zumindest ne menge pheromone am start

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [eragon](#) on Thu, 05 Jun 2008 11:50:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=pippo24 schrieb am Don, 05 Juni 2008 13:07]Zitat:[Ähnlich wie die gesunde Hautflora, die man nach 4-6 Wochen ohne zu waschen im Schritt hat?/QUOTE]

Aber dann hat man zumindest ne menge pheromone am start

Und dann noch die praktische Wende-Unterhose nicht vergessen

---

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [Stephan](#) on Thu, 19 Jun 2008 20:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also so ein Versuch ist mir schon einmal in den Sinn gekommen.... Das Problem ist nur das meine Kopfhaut extrem schnell fettet und ich deswegen eigentlich jeden Tag den Kopf wäschern muss..

Meint ihr man kann so seine entzündete und schnell fettende Kopfhaut in den Griff kriegen??

Interessiert an so einem Versuch bin ich schon, frag mich nur wieviel Wochen ich so einen Versuch, mit zB 2x die Woche, machen soll damit es evtl klappt..

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [Amsch](#) on Tue, 01 Jul 2008 13:40:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stephan: selensulfid bzw. ket könnte da abhilfe verschaffen =)

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 01 Jul 2008 14:03:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss nicht, habe kurz durchgelesen, das Niveau dort ist auch nicht mehr das selbe, wie es einmal war.

Ich kann nur sagen, dass nach meiner Erfahrung (und ich kenne auch keinen widersprüchlichen Beweis dagegen) tägliches Haarewaschen Balsam fürs Haar ist. Natürlich nicht, wenn man allergisch ist, oder die Kopfhaut zu sehr reizt.

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [Stephan](#) on Tue, 01 Jul 2008 15:57:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mehrere Wochen halte ich nicht aus ohne die Haare zuwaschen.. Die Haare sind dann einfach zu fettig und es sieht total scheisse aus!!

@Amsch: KET hat bei mir rein garnichts gebracht..

Momentan versuche ich einfach die Haare jeden 2. Tag zu waschen..

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [bananas](#) on Tue, 01 Jul 2008 16:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir sammelt es sich an - heisst, wasche ich die Haare 3 Tage nicht und denke dann, dass dann weniger Haare im Becken liegen, da ich auf 2x waschen verzichtet habe -> falsch. Liegt dann genau die 3fache Menge im Becken.

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
**Posted by** [benutzer81](#) **on** Tue, 01 Jul 2008 17:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also der kopfhautflora scheint das auslassen der haarwäsche nichts auszumachen.. Sogar bryan hatte bei regrowth nen auszug ner studie aus den 80ern eingestellt. Dabei wurden die probanden in 2 gruppen aufgeteilt. Die eine gruppe wusch sich täglich die haare und die andere gar nicht. Nach einigen wochen wurde nach bakterien und keime untersucht.. Es waren keinerlei unterschiede zwischen beiden gruppen festzustellen.

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
**Posted by** [kery](#) **on** Tue, 01 Jul 2008 21:14:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

....weniger ist oft mehr.hier gab es mal ein thread wo viele user sich einig waren, das die männer damals volleres haar hatten als jetzt. ich fragte mal mein vater ob er sich früher die haare jeden tag gewaschen hat(nw2-3);sagte er nein, die gegebenheiten,nur kaltwasser und erst aufkochen, natürlich auch die fettigen,längeren haare die damals in waren ,taten ihr übriges. ich glaube alle 2-3tage ist optimal.jeden tag shampoo und sonstige mittel auf der kopfhaut strapaziert auf dauer.gruss christian

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
**Posted by** [glockenspiel](#) **on** Thu, 03 Jul 2008 18:12:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Früher haben sich Leute die Haare auch nicht jeden Tag gewaschen, natürlich kann sowas die Talgproduktion verstärken und die Kopfhaut aus dem "Gleichgewicht" bringen.  
Ich persönlich finde Haare nach 1-2 Tagen immer besser frisierbar, kommen mir dann auch dicker und dichter vor.  
Konnte es kaum glauben, aber mein Schuppenproblem war unter anderem durch tägl. Haarewaschen entstanden.  
Ob es den Haarausfall beeinflusst kann ich nicht sagen, aber eine gesunde Kopfhaut ist ja auch ganz schön.

Hallo fiebius,

das ist leider unwahr. Dafür gibt es keinerlei wissenschaftlichen Beweis, dafür, dass es rein gar nichts ausmacht, sehr wohl. Tägliches Haarewaschen regt die Talgproduktion nicht an. Das ist eine falsche Legende.

Ausserdem ist es gut für die Haare.

gruss.

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

**Posted by** [glockenspiel](#) **on** Thu, 03 Jul 2008 18:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Die, 01 Juli 2008 23:14....weniger ist oft mehr.hier gab es mal ein thread wo viele user sich einig waren,das die männer damals volleres haar hatten als jetzt.ich frage mal mein vater ob er sich früher die haare jeden tag gewaschen hat(nw2-3);sagte er nein,die gegebenheiten,nur kaltwasser und erst aufkochen,natürlich auch die fettigen,längeren haare die damals in waren ,taten ihr übrigens.ich glaube alle 2-3tage ist optimal.jeden tag shampoo und sonstige mittel auf der kopfhaut strapaziert auf dauer.gruss christian

QUARK!

Seufz.

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

**Posted by** [glockenspiel](#) **on** Thu, 03 Jul 2008 18:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Die, 01 Juli 2008 19:46Also der kopfhautflora scheint das auslassen der haarwäsche nichts auszumachen.. Sogar bryan hatte bei regrowth nen auszug ner studie aus den 80ern eingestellt. Dabei wurden die probanden in 2 gruppen aufgeteilt. Die eine gruppe wusch sich täglich die haare und die andere gar nicht. Nach einigen wochen wurde nach bakterien und keime untersucht.. Es waren keinerlei unterschiede zwischen beiden gruppen festzustellen.

---

Nichtsdestotrotz bleibt DHT auf der Kopfhaut, und das ist Gift. Es gibt keinen logischen Einwand gegen tägliches Haarewaschen, von diese Grossmuttergeschichten mal abgesehen...

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

**Posted by** [benutzer81](#) **on** Thu, 03 Jul 2008 20:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 03 Juli 2008 20:15benutzer81 schrieb am Die, 01 Juli 2008 19:46Also der kopfhautflora scheint das auslassen der haarwäsche nichts auszumachen.. Sogar

bryan hatte bei regrowth nen auszug ner studie aus den 80ern eingestellt. Dabei wurden die probanden in 2 gruppen aufgeteilt. Die eine gruppe wusch sich täglich die haare und die andere gar nicht. Nach einigen wochen wurde nach bakterien und keime untersucht.. Es waren keinerlei unterschiede zwischen beiden gruppen festzustellen.

Nichtsdestotrotz bleibt DHT auf der Kopfhaut, und das ist Gift. Es gibt keinen logischen Einwand gegen tägliches Haarewaschen, von diese Grossmuttergeschichten mal abgesehen...

Klar, meinte nur das es wahrs. nicht "schädigend" für die kopfhaut ist aber auch keine vorteile bringt die haarwäsche auszulassen. In unserem fall erst recht nicht..

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
**Posted by** [glockenspiel](#) **on** Thu, 03 Jul 2008 21:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 03 Juli 2008 22:28glockenspiel schrieb am Don, 03 Juli 2008 20:15benutzer81 schrieb am Die, 01 Juli 2008 19:46Also der kopfhautflora scheint das auslassen der haarwäsche nichts auszumachen.. Sogar bryan hatte bei regrowth nen auszug ner studie aus den 80ern eingestellt. Dabei wurden die probanden in 2 gruppen aufgeteilt. Die eine gruppe wusch sich täglich die haare und die andere gar nicht. Nach einigen wochen wurde nach bakterien und keime untersucht.. Es waren keinerlei unterschiede zwischen beiden gruppen festzustellen.

Nichtsdestotrotz bleibt DHT auf der Kopfhaut, und das ist Gift. Es gibt keinen logischen Einwand gegen tägliches Haarewaschen, von diese Grossmuttergeschichten mal abgesehen...

Klar, meinte nur das es wahrs. nicht "schädigend" für die kopfhaut ist aber auch keine vorteile bringt die haarwäsche auszulassen. In unserem fall erst recht nicht..

Genau, vor allem dann, wenn man täglich aufträgt...

---

---

**Subject:** Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
**Posted by** [benutzer81](#) **on** Mon, 07 Jul 2008 10:09:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

regrowth.com.. es wird immer besser

<http://regrowth.com/hairloss-forums/viewthread.cfm?f=1&t=21103>

geht um diesen artikel der dort gepostet wurde:

<http://www.tennessean.com/apps/pbcs.dll/article?AID=/20080531/COLUMNIST0401/805310303/-1/ARCHIVE01>

Leute, wir haben die lösung.. WEICHSPÜLER! Wer macht den anfang

---

---

Subject: weichspüler

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 07 Jul 2008 11:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch bei HLP thema [http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=79856&FTVAR\\_MSGDBTABLE=&STARTPAGE=2](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=79856&FTVAR_MSGDBTABLE=&STARTPAGE=2)

Tipp: lenor dürfte das gleich wie downy sein..

Es werden tatsächlich user dort probieren. Bin ich ja mal gespannt

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 07 Jul 2008 12:08:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 07 Juli 2008 13:55 auch bei HLP thema  
[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=79856&FTVAR\\_MSGDBTABLE=&STARTPAGE=2](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=79856&FTVAR_MSGDBTABLE=&STARTPAGE=2)

Tipp: lenor dürfte das gleich wie downy sein..

Es werden tatsächlich user dort probieren. Bin ich ja mal gespannt

Ich verstehe immer noch nicht, wieso du dort mitliest.

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 07 Jul 2008 12:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich find die user lustig

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [ezekiel](#) on Mon, 07 Jul 2008 23:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Güte, Glocke... Muss ja nicht jeder das wissenschaftliche Journal als seine Lieblingslektüre bezeichnen. Ich lese schließlich auch hin und wieder gerne mal die FHM ^^ Wenn man sich ständig nur auf "Fakten" beruft, sollte man nicht aus den Augen verlieren, dass wissenschaftliche Fortschritte oft aus Zufällen und dem Mut weniger Querdenker resultieren.

Wenn also jemand behauptet, dass ein Medikament gegen Hypertonie das Haarwachstum anregt (nein, wer glaubt schon an so etwas? ^), warum dann nicht auch Weichspüler, Zwei-Komponenten-Kleber oder Emetika?

---

---

**Subject: Re: weichspüler**

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 08 Jul 2008 08:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ezekiel schrieb am Die, 08 Juli 2008 01:36Meine Güte, Glocke... Muss ja nicht jeder das wissenschaftliche Journal als seine Lieblingslektüre bezeichnen. Ich lese schließlich auch hin und wieder gerne mal die FHM ^

Wenn man sich ständig nur auf "Fakten" beruft, sollte man nicht aus den Augen verlieren, dass wissenschaftliche Fortschritte oft aus Zufällen und dem Mut weniger Querdenker resultieren.

Wenn also jemand behauptet, dass ein Medikament gegen Hypertonie das Haarwachstum anregt (nein, wer glaubt schon an so etwas? ^), warum dann nicht auch Weichspüler, Zwei-Komponenten-Kleber oder Emetika?

---

---

**Subject: Re: weichspüler**

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 08 Jul 2008 09:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde ja ernsthaft interessieren, wie jemand auf die idee kommt sich weichspüler auf die birne zu klatschen. Wenn der artikel der wahrheit entspricht und es diese besagten personen tatsächlich gibt, muss doch irgendwer den anfang gemacht haben

Naja, jedenfalls find ichs lustig.. Mit dem weichspüler können sie sich wenigstens keine schäden wie beispielsweise mit den wounding selbstversuchen zufügen. Und wer weiß, vielleicht brauchen wir in einigen monaten neben dem finasterid- auch ein weichspülerforum

---

---

**Subject: Re: weichspüler**

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 08 Jul 2008 10:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Die, 08 Juli 2008 11:43Mich würde ja ernsthaft interessieren, wie jemand auf die idee kommt sich weichspüler auf die birne zu klatschen. Wenn der artikel der wahrheit entspricht und es diese besagten personen tatsächlich gibt, muss doch irgendwer den anfang gemacht haben

---

OK, ich gebs zu

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [eragon](#) on Tue, 08 Jul 2008 12:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Die, 08 Juli 2008 11:43Mich würde ja ernsthaft interessieren, wie jemand auf die idee kommt sich weichspüler auf die birne zu klatschen. Wenn der artikel der wahrheit entspricht und es diese besagten personen tatsächlich gibt, muss doch irgendwer den anfang gemacht haben

Das war doch damals auch zuerst ein unfreiwilliger Tierversuch Da hat die Kurzhaarmuschi in der Wäschetrommel gepennt und ist dann zur flauschigen Perserkatze mutiert

vorher

nachher (war wohl ein bischen viel Bleiche dabei )

---

#### File Attachments

1) [WaschKatze.JPG](#), downloaded 649 times



2) [WaschKatze2.JPG](#), downloaded 655 times



---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 08 Jul 2008 13:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das geheimnisvolle acell-puder was finger nachwachsen lässt wird wahrs. auch nur waschpulver sein

---

---

**Subject: Re: weichspüler**

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 Jul 2008 11:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm, mit den katzen ist das gar nicht mal so weit hergeholt.. Weichspüler scheint von einigen hunde und katzenhaltern tatsächlich benutzt zu werden um das fell zu bearbeiten. Und auch als hair conditioner scheint es sich zweckentfremden zu lassen:

[http://www.associatedcontent.com/article/291994/household\\_hints\\_helpful\\_uses\\_for\\_downy.html?cat=7](http://www.associatedcontent.com/article/291994/household_hints_helpful_uses_for_downy.html?cat=7)

Würde auch erklären wie manche menschen auf die anwendung gekommen sind.

Also ich fress nen besen samt stil, falls die user in den amforen tatsächlich damit erfolg haben sollten

---

---

**Subject: Re: weichspüler**

Posted by [eragon](#) on Thu, 10 Jul 2008 11:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Womit wir bald wieder bei der Kuhpisse angelangt sind...

Na ja, Versuch macht klug - fang an!

---

---

**Subject: Re: weichspüler**

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 Jul 2008 11:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Don, 10 Juli 2008 13:26 Na ja, Versuch macht klug - fang an!

Ja aber ganz sicher nicht, wofür gibts die amis

Aber wer weiß, sehr viele wirkstoffe wurden durch dumme zufälle entdeckt, gerade was die haarwuchsfördernde wirkung angeht. Ich wüsste aber nicht was in einem weichspüler enthalten sein soll.

Dies hier wurde gestern bei hairlosstalk gepostet:

(weiß jemand was "cations" ist? Soll einer der hauptbestandteile sein)

Zitat: Hair Loss Study Abstract: Cations inhibit specifically type I 5 alpha-reductase found in human skin.

Title

Cations inhibit specifically type I 5 alpha-reductase found in human skin.

Author

Sugimoto Y; López-Solache I; Labrie F; Luu-The V

Address

Medical Research Council Group in Molecular Endocrinology, CHUL Research Center, Quebec, Canada.

Source

J Invest Dermatol, 104: 5, 1995 May, 775-8

Abstract

Steroid 5 alpha-reductase catalyzes the reduction of testosterone into the very potent androgen dihydrotestosterone. Previously, we showed that human type I 5 alpha-reductase is expressed mainly in the skin, whereas a type II 5 alpha-reductase is more specifically expressed in the prostate. To assess the possible differential effects of various cations on the two types of 5 alpha-reductase, we constructed expression vectors and transfected them into SW-13 cells, a human adrenal carcinoma cell line containing negligible endogenous 5 alpha-reductase activity. The expressed 5 alpha-reductases were analyzed for their sensitivity to Li, Ca, Cd, Cu, Mg, Mn, Ni, Zn, and Fe. The results showed that type I 5 alpha-reductase was strongly inhibited by Cd, Cu, and Zn and moderately inhibited by Ni and Fe, with 50% inhibitory concentration values of 0.9, 1.9, 2.0, 169.2, and 174.3 microM, respectively. In contrast, type II 5 alpha-reductase activity was inhibited only by Cu, with a 50% inhibitory concentration value of 19.2 microM. The data showed that cations could specifically control 5 alpha-reductase activity expression, which is more strongly inhibited in a target tissue, especially the skin.

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [eragon](#) on Thu, 10 Jul 2008 11:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein positiv geladenes Ion?!? Muss so sein, die brabbeln da doch von Metallen. Stichpunkt  
Elektrolyse, katalyse

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 Jul 2008 11:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Don, 10 Juli 2008 13:52 Ein positiv geladenes Ion?!?

jap, habs soeben auch bei wiki gefunden <http://de.wikipedia.org/wiki/Kation>

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [eragon](#) on Thu, 10 Jul 2008 11:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Spitze auf die Kuhpisse war ja nicht so ernst gemeint. Sicher, unser (un)geliebtes Fin ist ja auch durch Zufall für unser Problemchen entdeckt worden.

Ich wollte nur vorsichtig darauf hinweisen, dass in der Hoffnung auf Wirkung ruckzuck mit den abstrusesten Dingen geliebäugelt wird.

Ohne konkrete wissenschaftliche Nachweise ist der Weichspüler nichts anderes als das verzweifelte Greifen nach einem Strohhalm.

---

---

Subject: Re: weichspüler

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 Jul 2008 12:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Don, 10 Juli 2008 13:59Meine Spitze auf die Kuhpisse war ja nicht so ernst gemeint. Sicher, unser (un)geliebtes Fin ist ja auch durch Zufall für unser Problemchen entdeckt worden.

Ich wollte nur vorsichtig darauf hinweisen, dass in der Hoffnung auf Wirkung ruckzuck mit den abstrusesten Dingen geliebäugelt wird.

Ohne konkrete wissenschaftliche Nachweise ist der Weichspüler nichts anderes als das verzweifelte Greifen nach einem Strohhalm.

Schon klar was meinst. Aber mit dem eben geposteten hintergrund klingt das ganze schon gar nicht mehr so lächerlich. Probieren werd ichs trotzdem nicht aber auf jeden fall verfolgen wie es den usern damit ergeht.

Selbst wenn es sich tatsächlich als effektiver dht-hemmer herausstellen würde, wären keine wunder zu erwarten (wissen ja alle das dht-hemmung alleine nicht des rätsels lösung ist)

Aber Welch eine ironie wäre das denn? Während es eine kleine ewigkeit in anspruch nahm bis man zu den heutigen dht-hemmern gelangte, wäre eine abhilfe schon seit 40 Jahren im supermarketregal um die ecke erhältlich gewesen

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [IndBoy22](#) on Fri, 18 Jul 2008 20:42:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich für meinen Teil wasche meine Haare mittlerweile auch nur 2-3x die Woche und versuche mich zu überwinden mit kaltem Wasser zu waschen .... soll besser für die Haare sein.

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 18 Jul 2008 20:59:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, als aga-geplagter sollte man eigentlich täglich die haare waschen..

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [kery](#) on Sat, 19 Jul 2008 08:58:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

täglich haarewaschen als aga geplagter?typischer käse von einem top user

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 19 Jul 2008 13:18:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sam, 19 Juli 2008 10:58 täglich haarewaschen als aga geplagter?typischer käse von einem top user

Ok, als "activ m" user ist das natürlich was anderes

Schon mal was von dht-ablagerungen gehört?

Bitte nen anderen ton anschlagen und deine kritik an meinem post begründen

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [kery](#) on Sat, 19 Jul 2008 14:58:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...du bzw. ihr schreibt doch zb. das aktiv m bzw. andere mittel schon im vorab als nichtsnutziges zeug ab, bevor es getestet zu haben. aber lass mal. ich amüsiere mich immer wieder wenn einer von den topusern ein neues mittel vorschlägt zb. flutagel, alle es nehmen um nach einiger zeit wieder weniger haare auf den kopf zu haben . wie demnächst auch revivogen

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 19 Jul 2008 15:42:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sam, 19 Juli 2008 16:58...du bzw. ihr schreibt doch zb. das aktiv m bzw. andere mittel schon im vorab als nichtsnutziges zeug ab, bevor es getestet zu haben. aber lass mal. ich amüsiere mich immer wieder wenn einer von den topusern ein neues mittel vorschlägt zb. flutagel, alle es nehmen um nach einiger zeit wieder weniger haare auf den kopf zu haben . wie

demnächst auch revivogen

Zeig mir bitte einen thread bzw. post in dem ein "top user" (weiß nicht warum du dich gerade an diesem titel so aufhängst) leichtfertig ein neues mittel neuen usern empfiehlt. Im gegenteil, eine anwendung wird stets abgeraten bevor es nicht aussagekräftige erfahrungsberichte hierfür gibt.

Außerdem, hättest du die fluta-threads verfolgt dann wüstest du das kein mensch dadurch haare verloren hat, die anwendung aber von einigen eingestellt wurde da es nicht mehr produziert wird und auf das genhair fluta nicht ausgewichen werden möchte.

Zu active, zeig mir bitte 1 wirkstoff der ernsthaft in der lage sein soll einer aga effektiv entgegen zu wirken. Carnitintartrat? Wow, das haut mich vom hocker Selbst alpecin hat da noch mehr berechtigung aber a) weiß keiner wie hoch die konzentration des koffeins ist und b) lässt es sich für kleingeld selbst herstellen.

Mehr als ein "netter" zusatz ist keines von beiden, da würd ich mir lieber noch den weichspüler draufklatschen

---

---

---

**Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche**  
Posted by [Raiden](#) on Sun, 20 Jul 2008 10:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alpecin und der ganze rotz ist alles mumpitz und geldmacherei..generell verdienen die firmen einen haufen geld dem thema haare bei männern.

jedenfalls was soll es bringen die haare nicht zu waschen?

ich selbst wasche sie jeden tag und außer am oberkopf wachsen die haare kräftig und ganz normal..es liegt einfach immer an den haaren

auf der oberen kopfhaut, die ja wissenschaftlich belegt gegen dht sehr empfindlich sind.

ich finds jedenfalls hammerhart wie manche so rumlaufen..milimeterschnitt..ghe bis zum abwinken..usw..für mich kommt echt nur ein haarteil in frage..wenns geld dafür da ist nach der ausbildung.

---

---

**Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche**  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 20 Jul 2008 10:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raiden schrieb am Son, 20 Juli 2008 12:12alpecin und der ganze rotz ist alles mumpitz und geldmacherei..generell verdienen die firmen einen haufen geld dem thema haare bei männern. jedenfalls was soll es bringen die haare nicht zu waschen?

ich selbst wasche sie jeden tag und außer am oberkopf wachsen die haare kräftig und ganz normal..es liegt einfach immer an den haaren

auf der oberen kopfhaut, die ja wissenschaftlich belegt gegen dht sehr empfindlich sind.

ich finds jedenfalls hammerhart wie manche so rumlaufen..milimeterschnitt..ghe bis zum abwinken..usw..für mich kommt echt nur ein haarteil in frage..wenns geld dafür da ist nach

der ausbildung.

Das sind leute mit einem gesunden selbstbewußtsein

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 20 Jul 2008 14:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sam, 19 Juli 2008 10:58täglich haarewaschen als aga geplagter?typischer käse von einem top user

Ganz ruhig

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [Raiden](#) on Sun, 20 Jul 2008 17:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Son, 20 Juli 2008 12:51Raiden schrieb am Son, 20 Juli 2008 12:12alpecin und der ganze rotz ist alles mumpitz und geldmacherei..generell verdienen die firmen einen haufen geld dem thema haare bei männern.

jedenfalls was soll es bringen die haare nicht zu waschen?

ich selbst wasche sie jeden tag und außer am oberkopf wachsen die haare kräftig und ganz normal..es liegt einfach immer an den haaren

auf der oberen kopfhaut, die ja wissenschaftlich belegt gegen dht sehr empfindlich sind.

ich finds jedenfalls hammerhart wie manche so rumlaufen..milimeterschnitt..ghe bis zum abwinken..usw..für mich kommt echt nur ein haarteil in frage..wenns geld dafür da ist nach der ausbildung.

Das sind leute mit einem gesunden selbstbewußtsein

es gibt auch leute die machen sich selbst was vor, davon ab..es gibt auch frauen und männer die wiegen 120kg bei 1,75m größe und sagen sie fühlen sich wohl..

mir persönlich isses ja egal, soll jeder so machen, nur sollte man objektiv sein..nicht jedem steht ne glatze, da kann ich mir

noch so gutes selbstbewusstsein einreden.

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [kery](#) on Sun, 20 Jul 2008 18:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und das sind nun eure täglich haarewaschenden user.....haarteilträger

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 20 Jul 2008 18:36:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery, ich weiß nicht was deine recht sinnlosen posts außer provokation bezwecken sollen?  
Wenn du nicht vernünftige gründe nennen kannst weshalb tägliches haare waschen  
schlecht sein sollte, dann lass es lieber zu posten. Ist schön wenn du mit "großmütterchens  
weisheiten" gut fährst, fakt ist aber das menschen mit aga, eine tägliche haarwäsche  
vorziehen sollten (erst recht wenn topicals aufgetragen werden). Ganz zu schweigen von talg-  
bishin zu dht-ablagerungen die sich in den pores täglich festsetzen.. Das begünstigt nunmal  
kein gesundes wachstum.

Für menschen ohne aga natürlich kein thema.

Du bist mitte 30 wie ich mitgekriegt habe? Dann projezier bitte nicht deine erfahrungen auf user  
die bereits mit anfang 20 gegen eine aggressive aga ankämpfen müssen.

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche  
Posted by [bananas](#) on Mon, 21 Jul 2008 14:07:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ich finds jedenfalls hammerhart wie manche so rumlaufen..milimeterschnitt..ghe bis zum  
abwinken..usw..für mich kommt echt nur ein haarteil in frage..wenns geld dafür da ist nach  
der ausbildung.

Du hast ein Wort vergessen. Ich sage dir WO.

ich finds jedenfalls hammerhart wie manche so rumlaufen  
..... (hier kommt jetzt das fehlende Wort rein)

müssen

..milimeterschnitt..ghe bis zum abwinken..

Deine Einstellung ist ja an Arroganz kaum zu übertreffen.  
Und hast laut deinen Angaben auch selbst nicht gerade die dichtesten Haare. Siehst du einem  
Menschen auf den Kopf und wertest ihn ab aufgrund der Haaranzahl? Welchen Wert hättest du  
denn dann, wenn du ein Toupet hast, denn das wäre ja bloss eine Vortäuschung?  
Dein Beispiel mit dicken Menschen ist nicht vergleichbar, da eine Wampe wieder umkehrbar ist,  
wenn nicht gerade eine Krankheit vorliegt.

---

---

Subject: Re: für mutige, stop mit der haarwäsche

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 21 Jul 2008 15:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raiden schrieb am Son, 20 Juli 2008 19:49benutzer81 schrieb am Son, 20 Juli 2008 12:51Raiden schrieb am Son, 20 Juli 2008 12:12alpecin und der ganze rotz ist alles mumpitz und geldmacherei..generell verdienen die firmen einen haufen geld dem thema haare bei männern. jedenfalls was soll es bringen die haare nicht zu waschen?

ich selbst wasche sie jeden tag und außer am oberkopf wachsen die haare kräftig und ganz normal..es liegt einfach immer an den haaren

auf der oberen kopfhaut, die ja wissenschaftlich belegt gegen dht sehr empfindlich sind.

ich finds jedenfalls hammerhart wie manche so rumlaufen..milimeterschnitt..ghe bis zum abwinken..usw..für mich kommt echt nur ein haarteil in frage..wenns geld dafür da ist nach der ausbildung.

Das sind leute mit einem gesunden selbstbewußtsein

es gibt auch leute die machen sich selbst was vor, davon ab..es gibt auch frauen und männer die wiegen 120kg bei 1,75m größe und sagen sie fühlen sich wohl..

mir persönlich isses ja egal, soll jeder so machen, nur sollte man objektiv sein..nicht jedem steht ne glatze, da kann ich mir noch so gutes selbstbewusstsein einreden.

Du scheinst anzudeuten, dass Menschen, die weniger auf ihr Äusseres achten, von dir missbilligt werden...Stimmt das?

---