
Subject: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 08:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich bin seit einigen Tagen einfach nur frustriert. Mir kommt vor, dass man immer mehr sieht, dass mir die Haare ausfallen.

Ich mache echt viel um alles mögliche zu tun, dass ich die Haare behalte und dass sogar einige nachwachsen.

Auf den Fotos, die ich mache um meinen Status zu verdeutlichen sieht alles gar nicht mal so schlecht aus, doch wenn ich mich im Spiegel betrachte und der Lichteinfall gut ist, dann sieht man den Haarboden schon recht gut durchschimmern.

Es haben mich in letzter Zeit einfach Bemerkungen von Freunden so frustriert...etwa "...deine Friseurin hat dir aber die Haare doch etwas zzu sehr ausgedünnt..." oder "...du bekommst jetzt aber sehr schütteres Haar..."

Ihr alle kennt das wahrscheinlich...

Na ja bei mir ist es nun soweit, dass ich allen ernstes mit einer Haartransplantation liebäugle...

Es ist wahrscheinlich normal, dass man immer wieder mal Tiefpunkte hat. Ich schreibe euch diese Zeilen, weil ich entweder eine ganz direkte Aussage hören "Du bekommst eine Glatze" oder aber dass ihr mich motiviert.

Das Problem an der ganzen Sache ist, dass ich mir einfach nicht vorstellen kann, eine Glatze zu haben. Ok ich red mir dann ein, dass es schlimmeres gibt, klar, aber für mich ist das eine so unglaubliche Belastung, dass ich echt manchmal so am Boden bin, dass ich gar nicht mehr will...Einige von euch kennen sicher auch solche Phasen...

Kurz nochmal zu meinem Verlauf:

- Start mit Fin vor genau 1 Jahr.
- Minox probiert aber gleich wieder mal abgesetzt wegen shedding
- verschiedenste NEMs (Biotin regelmäßig)
- Seit ein paar Tagen nehme ich so eine Haarkur (Johannes von Buttlar - Kapseln, Shampoo, Haarkur, Liquid - Bockshornklee...)
- gestern habe ich das erste mal die Mischung Apfelessig mit Brennesselwurzel angewendet (unverdünnt wie in der Rezeptur angegeben; soll ich das nicht besser verdünnen?)...da hab ich mir dann eingebildet, dass wenn ich mir durch die Haare fahre noch mehr ausfallen...
- bald starte ich eine Kur mit kollidalem Siliciumgel - macht anscheinend die Haare dicker...

Bin offen für Tipps!! Soll ich mal Capris Methode 24 nehmen?

Bin einfach zur Zeit mal am Boden

Ig nurmi

PS.: foto im anhang ist sehr schlechte Qualität, ich werde ein anderes nachliefern

File Attachments

1) [WebCam_20080527_0929.bmp](#), downloaded 905 times

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 27 May 2008 08:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Mann hast du Top haare

hab dein Bild grad aufgehellt weil es "hier"
zu dunkel rüberkommt

ich würde sofort tauschen

Foxi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Tue, 27 May 2008 08:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 10:19Hey Leute,

ich bin seit einigen Tagen einfach nur frustriert. Mir kommt vor, dass man immer mehr sieht , dass mir die Haare ausfallen.

Ich mache echt viel um alles mögliche zu tun, dass ich die Haare behalte und dass sogar einige nachwachsen.

Auf den Fotos, die ich mache um meinen Status zu verdeutlichen sieht alles gar nicht mal so schlecht aus, doch wenn ich mich im Spiegel betrachte und der Lichteinfall gut ist, dann sieht man den Haarboden schon recht gut durchschimmern.

Es haben mich in letzter Zeit einfach Bemerkungen von Freunden so frustriert...etwa "...deine Friseurin hat dir aber die Haare doch etwas zzu sehr ausgedünnt..." oder "...du bekommst jetzt aber sehr schütteres Haar..."

Ihr alle kennt das wahrscheinlich...

Na ja bei mir ist es nun soweit, dass ich allen ernstes mit einer Haartransplantation liebäugle...

Es ist wahrscheinlich normal, dass man immer wieder mal Tiefpunkte hat. Ich schreibe euch diese Zeilen, weil ich entweder eine ganz direkte Aussage hören "Du bekommst eine Glatze" oder aber dass ihr mich motiviert.

Das Problem an der ganzen Sache ist, dass ich mir einfach nicht vorstellen kann, eine Glatze zu haben. Ok ich red mir dann ein, dass es schlimmeres gibt, klar, aber für mich ist das eine so unglaubliche Belastung, dass ich echt manchmal so am Boden bin, dass ich gar nicht mehr will...Einige von euch kennen sicher auch solche Phasen...

Kurz nochmal zu meinem Verlauf:

- Start mit Fin vor genau 1 Jahr.
- Minox probiert aber gleich wieder mal abgesetzt wegen shedding
- verschiedenste NEMs (Biotin regelmäßig)
- Seit ein paar Tagen nehme ich so eine Haarkur (Johannes von Buttlar - Kapseln, Shampoo, Haarkur, Liquid - Bockshornklee...)
- gestern habe ich das erste mal die Mischung Apfelessig mit Brennesselwurzel angewendet (unverdünnt wie in der Rezeptur angegeben; soll ich das nicht besser verdünnen?)...da hab ich mir dann eingebildet, dass wenn ich mir durch die Haare fahre noch mehr ausfallen...
- bald starte ich eine Kur mit kollidalem Siliciumgel - macht anscheinend die Haare dicker...

Bin offen für Tipps!! Soll ich mal Capris Methode 24 nehmen?

Bin einfach zur Zeit mal am Boden

Ig nurmi

PS.: foto im anhang ist sehr schlechte Qualität, ich werde ein anderes nachliefern

- was klatschst du dir da bitte alles auf'm kopf??? -nimm was effizientes dann könntest du dir die hälft deiner natur-tinkturen sparen! -proscar nimmst du noch ein achtel, dh. bissel mehr als 0.5mg fin? -hast du das runtergesetzt wegen nw's? -ansonsten würde ich das wieder erhöhen!!! -wie lange hast du minox genommen? -unter umständen kann ein shedding einen monat andauern! -vielleicht hast du minox zu früh abgesetzt!
- dein haarstatus finde ich okay, kann aber auch an der schlechten qualität der aufnahme liegen!
- wie schauts in den ghe's aus?

gruss_____shlumpf

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 09:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja minox ich höchstens 2 Wochen angewendet. Möchte ich aber nicht mehr nehmen, weil ich ein Shedding einfach nicht durchstehe.

Ja Fin hab ich reduziert, weil es eigentlich bei mir recht gut angeschlagen hat. NW's hab ich nicht wirklich gespürt...Ich habe redurziert, weil ich mir einfach denke, dass weniger von dem zeugs auch schon hilft und dadurch auf längere Sicht hin die NW's ausbleiben?!

Könnte es übrigens sein, dass Fin nach etwas 1 Jahr ein Shedding auslöst?

Ig nurmi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Tue, 27 May 2008 09:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 11:08naja minox ich höchstens 2 Wochen angewendet. Möchte ich aber nicht mehr nehmen, weil ich ein Shedding einfach nicht durchstehe.

Ja Fin hab ich reduziert, weil es eigentlich bei mir recht gut angeschlagen hat. NW´s hab ich nicht wirklich gespürt...Ich habe redurziert, weil ich mir einfach denke, dass weniger von dem zeugs auch schon hilft und dadurch auf längere Sicht hin die NW´s ausbleiben?!

Könnte es übrigens sein, dass Fin nach etwas 1 Jahr ein Shedding auslöst?

Ig nurmi

-an ein fin-shedding glaube ich persönlich ned!!! -aber vergiss nicht, dass wir uns im frühling befinden --->fellwechsel angesagt! -da kann es schon mal sein, dass man über einen monat oder so durchschnittlich mehr haare verliert! -eine frage habe ich trotzdem noch: -wie kannst du von dir behaupten einen guten fin-responder sein wenn's dir immer noch die fäden von der rübe flattert??? -mein tipp: -setz die dosis wieder rauf!!! -ich nehme zur zeit 2x 1.25mg fin täglich (morgens+abends)! -1x täglich fin --->haarausfallstopp 2x täglich fin --->neuwuchs! -und klar gibts bei mir auch mal tiefs in meiner aga-behandlung, aber wenn ich jetzt so aufs letzte jahr fin zurückgucke kann behaupten, dass sich meine haare verdichtet haben! -und das issed was zählt!!!

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 09:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@shisha

aber die dosis von 2.50 mg ist doch schon ziemlich hoch?! ist da die gefahr von NW's nicht automatisch sehr erhöht??

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Homers](#) on Tue, 27 May 2008 12:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 10:19

- verschiedenste NEMs (Biotin regelmäßig)
- Seit ein paar Tagen nehme ich so eine Haarkur (Johannes von Buttlar - Kapseln, Shampoo, Haarkur, Liquid - Bockshornklee...)
- gestern habe ich das erste mal die Mischung Apfelessig mit Brennesselwurzel angewendet (unverdünnt wie in der Rezeptur angegeben; soll ich das nicht besser verdünnen?)...da hab ich mir dann eingebildet, dass wenn ich mir durch die Haare fahre noch mehr ausfallen...

spar dir das geld und die zeit für nems, shampoos, haarkuren und brennesseln und kauf dir was vernünftiges wie spiro oder flutamide von minoxidil.com oder genhair ausserdem bleib bei 1/4 proscar.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Minox-user](#) on Tue, 27 May 2008 12:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JO, muss Homers recht geben.....

Wenn du Fin schon länger nimmst würd ich bei deiner aktuellen dosis bleiben. Viele studien zeigen ja auch das ab einer bestimmten zeit der Einnahme 0,5mg fin genauso gut dht hemmen kann wie 1mg Fin.

2mal am Tag fin zu nehmen ist etwas übertrieben.

Das Bild ist zwar nicht allzu aussagekräftig, wegen der Dunkelheit aber es scheint das du noch viele Haare hast.

Noch eine möglichkeit zu Spiro und Fluta währe auch Revivogen oder auch als ergänzung Ket Shampoo, das hat ja auch eine Anti Androgene wirkung und kann dir dabei verhelfen dein HA zu verringern

Mach dich nicht verrückt, du hast noch genug möglichkeiten.....

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 27 May 2008 14:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 11:08naja minox ich höchstens 2 Wochen angewendet. Möchte ich aber nicht mehr nehmen, weil ich ein Shedding einfach nicht durchstehe. Ja Fin hab ich reduziert, weil es eigentlich bei mir recht gut angeschlagen hat. NWŽs hab ich nicht wirklich gespürt...Ich habe redurziert, weil ich mir einfach denke, dass weniger von dem zeugs auch schon hilft und dadurch auf längere Sicht hin die NWŽs ausbleiben?!

Könnte es übrigens sein, dass Fin nach etwas 1 Jahr ein Shedding auslöst?

Ig nurmi

Nimm doch zu Beginn erstmal die 2%-Lösung! Dann müsste das Shedding deutlich geringer ausfallen.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [MedTech](#) on Tue, 27 May 2008 15:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 10:19Ihr alle kennt das wahrscheinlich...

Na ja bei mir ist es nun soweit, dass ich allen ernstes mit einer Haartransplantation liebäugle...

Also selbst mit "unserem" kritischen Auge gesehen ist dein Haarstatus nicht schlecht -- es gibt ordentliches Potential was am Regimen zu machen, zumal die betroffenen Stellen "nur" ausgedünnt sind, und bei weitem noch nicht kahl. Mach dich bitte nicht verrückt (ich weiss, leicht gesagt erst mal)

Bitte mache dir auch klar, dass eine HT dir nicht das Ergebnis bringen wird, was du dir wünschst. Eine HT kann bei weitem nicht die ursprüngliche Dichte erzielen, ja vielleicht noch nicht einmal die Dichte die du jetzt hast. Das wäre nur rausgeworfenes Geld.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 15:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haarakiri:

ich habe mit der 2% Lösung Minoxidil begonnen. Leider habe ich einfach totale Angst vor einem Shedding und davor, dass ich dadurch Haare verliere, die nie mehr wieder nachwachsen und alles nur noch schlimmer wird...

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 15:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Homers:

was genau sind "spiro oder flutamide" ist das was anderes als herkömmliches minoxidil??

Bezüglich Proscar würdest du also vorschlagen von 1/6-1/8 wieder auf 1/4 zu gehen? Also die Dosis zu erhöhen...

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 27 May 2008 15:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang mit 2% Minoxidil einmal täglich an. So hat der Körper Zeit, sich daran zu gewöhnen. Du kannst dich dann ja langsam steigern. So kannst du ein Shedding vielleicht umgehen. Gibt auch Leute, bei denen kein Shedding eingesetzt hat. Muss ja nicht zwingend auftreten.

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [Foxy](#) on Tue, 27 May 2008 15:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:38@haarakiri:

ich habe mit der 2% Lösung Minoxidil begonnen. Leider habe ich einfach totale Angst vor einem Shedding und davor, dass ich dadurch Haare verliere, die nie mehr wieder nachwachsen und alles nur noch schlimmer wird...

Nurmi hau drauf das Zeugs

ich hab mich schwer getäuscht
das ganzes Desaster hätte ich vermeiden können

Foxy

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 27 May 2008 15:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:47nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:38@haarakiri:

ich habe mit der 2% Lösung Minoxidil begonnen. Leider habe ich einfach totale Angst vor einem Shedding und davor, dass ich dadurch Haare verliere, die nie mehr wieder nachwachsen und alles nur noch schlimmer wird...

Nurmi hau drauf das Zeugs

ich hab mich schwer getäuscht
das ganzes Desaster hätte ich vermeiden können

Foxy

Foxy, wirst du jetzt etwa noch zum Minox-Vertreter?

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [Foxy](#) on Tue, 27 May 2008 16:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:57Foxy schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:47nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:38@haarakiri:

ich habe mit der 2% Lösung Minoxidil begonnen. Leider habe ich einfach totale Angst vor einem Shedding und davor, dass ich dadurch Haare verliere, die nie mehr wieder nachwachsen und alles nur noch schlimmer wird...

Nurmi hau drauf das Zeugs

ich hab mich schwer getäuscht
das ganzes Desaster hätte ich vermeiden können

Foxi

Foxi, wirst du jetzt etwa noch zum Minox-Vertreter?

Jein
es hatte mit Sicherheit bei mir ganz andere Gründe

Foxi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [humboldt](#) on Tue, 27 May 2008 16:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:46 Fang mit 2% Minoxidil einmal täglich an. So hat der Körper Zeit, sich daran zu gewöhnen. Du kannst dich dann ja langsam steigern. So kannst du ein Shedding vielleicht umgehen. Gibt auch Leute, bei denen kein Shedding eingesetzt hat. Muss ja nicht zwingend auftreten.

Oder verdünne das 2%ige Minox doch mit Wodka auf 1% und trage es erst nur ein paarmal die Woche auf...bei Bedarf steigertest du es dann bzw. schleichst es ein. So kannst du die Wahrscheinlichkeit eines Sheddings bzw. dessen Intensität reduzieren. Ich nehme auch gerade nur 1%iges Minox 3x die Woche.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 16:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok aber wenn ich mit minox anfange, dann binde ich mich sozusagen doch lebenslang dran, das ist doch richtig oder?

Wie groß ist die Wahrscheinlichkeit, dass bei mir ein Shedding einsetzt, mir meiner Haare beraubt und aber nix mehr nachwächst?? (Zugegeben mal etw. überspitzt formuliert)...aber ich möchte das gerne noch vorher wissen...

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 27 May 2008 16:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst es dann schon dein Leben lang nehmen... bzw so lange, wie die Wirkung anhalten soll. Beim Shedding fallen nur die Haare aus, die in der nächsten Zeit sowieso ausgefallen wären. Von daher hast du eigentlich im wahrsten Sinne des Wortes nicht zu verlieren

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Foxy](#) on Tue, 27 May 2008 16:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du glück hast dann hält später auch Fin diese Haare

oder nicht absetzen und halt nur 1x auftragen
oder jeden 2ten Tag wäre ja auch OK

auf alle Fälle wenn du mal absetzen willst ausschleichen

foxi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Homers](#) on Tue, 27 May 2008 17:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:40@Homers:

was genau sind "spiro oder flutamide" ist das was anderes als herkömmliches minoxidil??

Bezüglich Proscar würdest du also vorschlagen von 1/6-1/8 wieder auf 1/4 zu gehen? Also die Dosis zu erhöhen...

nein brauchst deine dosis nicht erhöhen. dachte du nimmst 1/4 proscar zur zeit. natürlich kannst du weiterhin 1/6-1/8 nehmen. letztendlich ist es das gleiche.

spiro und fluta wirken antiandrogen. also anders als minox. ich würd an deiner stelle erstmal mit einem dieser mittel anfangen, und wenn es nach ein paar monaten immer noch nicht besser wird,... kannst du minox immer noch hinzunehmen.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Tue, 27 May 2008 18:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Homers,

bezüglich der Spiro und fluta, was empfiehlst du da?? Oder wie heißen die Produkte??
Ist das also kein Minox. Ist das was pflanzliches??

Ig pete

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 27 May 2008 18:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Die, 27 Mai 2008 19:43 nurmi schrieb am Die, 27 Mai 2008 17:40 @Homers:

was genau sind "spiro oder flutamide" ist das was anderes als herkömmliches minoxidil??

Bezüglich Proscar würdest du also vorschlagen von 1/6-1/8 wieder auf 1/4 zu gehen? Also die Dosis zu erhöhen...

nein brauchst deine dosis nicht erhöhen. dachte du nimmst 1/4 proscar zur zeit. natürlich kannst du weiterhin 1/6-1/8 nehmen. letztendlich ist es das gleiche.

spiro und fluta wirken antiandrogen. also anders als minox. ich würd an deiner stelle erstmal mit einem dieser mittel anfangen, und wenn es nach ein paar monaten immer noch nicht besser wird,... kannst du minox immer noch hinzunehmen.

und warum immer gleich Fluta empfehlen?

da muß erstmal was Handfestes rüberkommen um sowas zu empfehlen

viele haben doch schon geschrieben das die Stellen lichter geworden sind statt dichter

ich würde da abwarten bis sich da 100%ig was Positives abzeichnet

Foxi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Homers](#) on Tue, 27 May 2008 19:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 27 Mai 2008 20:55

und warum immer gleich Fluta empfehlen?

damit leute wie du fragen!

wieder ein super beitrag von dir!

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 27 May 2008 19:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immer locker bleiben hier

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 27 May 2008 19:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Die, 27 Mai 2008 21:17Foxi schrieb am Die, 27 Mai 2008 20:55

und warum immer gleich Fluta empfehlen?

damit leute wie du fragen!

wieder ein super beitrag von dir!

und deiner event. gefährlich

genau so wurde damals Dut empfohlen

Flut kann wirken blos gleich empfehlen wo nix Handfestes Greifbar ist find ich auch nicht OK

Foxi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Homers](#) on Tue, 27 May 2008 20:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 27 Mai 2008 21:58

und deiner event. gefährlich

genau so wurde damals Dut empfohlen

Flut kann wirken blos gleich empfehlen wo nix Handfestes Greifbar ist find ich auch nicht OK

Foxi

du weisst, dass du äpfel mit birnen vergleichst....?

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Foxi](#) on Tue, 27 May 2008 20:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Die, 27 Mai 2008 22:03Foxi schrieb am Die, 27 Mai 2008 21:58

und deiner event. gefährlich

genau so wurde damals Dut empfohlen

Flut kann wirken blos gleich empfehlen wo nix Handfestes Greifbar ist find ich auch nicht OK

Foxi

du weisst, dass du äpfel mit birnen vergleichst....?

bei Dut waren auch alle Euphorisch
jeder meldete Superhaare bis die Ernüchterung kam
später hies es dann wie blöd kann man sein das Zeugs
zu nehmen!

mir geht es nur darum das es als Empfehlung zu früh ist
einige testen es ja aber gleich auf den Zug aufspringen wie
es viele bei Dut gemacht haben muß nicht sein!

Abwarten in 3-6Monate wird man bestimmt über Erfahrungen was hören

ob Fluta was taugt oder nicht

Foxi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Christian24](#) on Tue, 27 May 2008 21:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Flutalösung topisch wird soweit ich weiß schon seit längerer Zeit von den Usern genommen!

Was du meinst is das Flutagel glaub ich!

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 28 May 2008 06:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals zu diesem Spiro und Flutamid zeugs.

Ich check das nicht ganz. Ist das jetzt so was wie ein "neues" Minoxidil?? Anderer Wirkstoff?? Wenn ja welcher Wirkstoff??

Dann noch mal zur Anwendung von Minox:

Ist es wahr, dass bei der Anwendung von Minox die übrige Körperbehaarung zum "spriessen" beginnt? Oder ist das nicht wahr?

Ich hab mal gehört, dass es einen "Minox-Schaum" gibt (angeblich wird der bei uns aber noch nicht verkauft) - ist das Zeugs gut?

Ig nurmi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 28 May 2008 06:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Homers:

Das versteh ich jetzt nicht ganz. Du sagst es ist egal ob 1/6, 1/8 oder 1/4??

Es ist aber doch ein Unterschied, wieviel man von dem Wirkstoff nimmt?! Ich denke mir halt wenn man mehr zuführt, dann ist wohl auch die Wirkung besser (bezogen auf auf Mengen zw. 1/4 und 1/8)? Vllt habe ich ja auch zu wenig genommen, um das bestmögliche Ergebnis mit Fin zu

erreichen??

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [ShiSha_Sh lumpf](#) on Wed, 28 May 2008 06:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 08:43: Nochmals zu diesem Spiro und Flutamid zeugs. Ich check das nicht ganz. Ist das jetzt so was wie ein "neues" Minoxidil?? Anderer Wirkstoff?? Wenn ja welcher Wirkstoff??

Dann noch mal zur Anwendung von Minox:

Ist es wahr, dass bei der Anwendung von Minox die übrige Körperbehaarung zum "spriessen" beginnt? Oder ist das nicht wahr?

Ich hab mal gehört, dass es einen "Minox-Schaum" gibt (angeblich wird der bei uns aber noch nicht verkauft) - ist das Zeugs gut?

Ig nurmi

-jap, minox kann unter umständen den wachstum der ganzen körperbehaarung vorantreiben. -muss nicht -aber kann! -allerdings sagt man das nur eine kleine menge von der minox-lösung die man (in der regel) aufem kopf aufträgt durch die blut gefässe in andere körperregionen transportiert wird. -von dem her sollte es nicht eine signifikante auswirkung auf die körperbehaarung haben: -wenn doch sag ich mir: -haare wegschnippeln ist immer noch einfacher als dazugewinnen!

-jap es gibt einen minox-schaum! -rogaine-foam nennt sich dieses produkt und wird glaub ich nur von amerika aus vertrieben! -müsstest du also bestellen! -allerdings gehen die meinung über die wirkung dieses schaum schon ordentlich auseinander! -die einen meinen mit dem minox-foam eine schlechter wirkung als mit gewöhnlichem flüssig minox zu erzielen, andere reden von einer verbesserung und dann gibts noch die, die keine wirkung verspüren aber es dennoch auftragen weil's sich scheinbar einfach toll auf der kopfhaut anfühlt

gruss_____sh lumpf

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 28 May 2008 06:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber nurmi,

mein ich nicht böse, aber da du seit einem Jahr in diesem Forum angemeldet bist, weisst du sicher, dass dieses eine Suchfunktion hat.

Alle deine Fragen lassen sich sehr leicht durch etwas Bemühen der Forumssuche beantworten.

Spiro(nolacton) und Fluta(mid) sind antiandrogene Wirkstoffe, die von Einigen hier in topischen

Lösungen/Gels/Cremes angewendet werden. Sie sollen für einen Stop des HA sorgen.
Ja, es gibt einen Minox-Schaum - unter dem Stichwort "foam" gibt es dazu Beiträge wie Sand am Meer.

Vorteile: zieht schnell ein, verklebt die Haare kaum, riecht gut - meinen Manche das Gegenteil, enthält kein PPG

Nachteile: einer jener der Lösung entsprechende Wirksamkeit wird von Manchen (eher in US-Boards) bestritten

Ig

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 28 May 2008 06:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, Schlumpf war schneller, aber ich habe auch auf andere Fragen geantwortet...

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [ShiSha_Shlumpf](#) on Wed, 28 May 2008 06:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-nimm einfach die normale dosis fin (1.25mg) -es gibt solche die mit weniger gut fahren aber die reagieren halt auch dementsprechend gut auf den fin-wirkstoff! -erstmal haarausfall in den griff kriegen und dann (wenn konstant über mehrere monate gutes ergebnis erzielt wird) mit der dosis rumexperimentieren!!!

gruss_____shlumpf

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 28 May 2008 07:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Hammerhaar:

schon klar, hast eh recht...war nur weil eben dieses Thema aufgekommen ist.

Eine Frage zu dir: Wie wirkt denn das Zeug bei dir so? Hast du einen Fortschritt bemerkt? Hab gesehen, dass du Foam seit Nov. 07 nimmst?! Wie schätztst du die Gefahr eines Sheddings bei Foam ein - gleich wie beim normalen Minox??

Ig nurmi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 28 May 2008 07:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 09:02Wie schätztst du die Gefahr eines Sheddings bei Foam ein - gleich wie beim normalen Minox??

Ja.

Ist aber nicht meine Erfahrung, sondern aus den Berichten geschlossen.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 May 2008 17:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ShiSha_Sh slumpf schrieb am Mit, 28 Mai 2008 08:56-nimm einfach die normale dosis fin (1.25mg) -es gibt solche die mit weniger gut fahren aber die reagieren halt auch dementsprechend gut auf den fin-wirkstoff! -erstmal haarausfall in den griff kriegen und dann (wenn konstant über mehrere monate gutes ergebnis erzielt wird) mit der dosis rumexperimentieren!!!

gruss_____shlumpf

zum X-ten mal...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3742/0/>

mir egal wenn ihr euch die Keule so um die Ohren haut...aber wenn da so leichtfertige "Tips" gegeben werden...hörts irgendwann auf

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Minox-user](#) on Wed, 28 May 2008 20:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Viele studien zeigen ja auch das ab einer bestimmten zeit der Einnahme 0,5mg fin genauso gut dht hemmen kann wie 1mg Fin.

@alibi: hab ich auch gepostet aber hat warscheinlich keiner wirklich ernstgenommen

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 28 May 2008 20:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...

Der Beitrag von Alibi ist doch interessant. Nach dieser Grafik heißt das also, dass ich mit einer Dosierung 0,05mg ebenso optimale Ergebnisse erzielen könnte wie mit 1 mg, sehr interessant...Mich würde jetzt interessieren warum?

Aber noch viel mehr interessiert mich, wie man Proscar so teilt, dass man genau auf die 0,05 mg kommt.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Minox-user](#) on Wed, 28 May 2008 20:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du kannst nen 5mg Proscar tab 8teilen das entspricht dann = 0,625 mg fin. Das wäre die sinnvollste möglichkeit.....

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 28 May 2008 20:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würdest du möresern und dann teilen, oder nur mit scharfem messer teilen??

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Minox-user](#) on Wed, 28 May 2008 21:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hol dir dafür am besten nen Tablettenteiler.....

Ein scharfes Tepichmesser geht aber auch..

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Homers](#) on Wed, 28 May 2008 21:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox-user schrieb am Mit, 28 Mai 2008 23:01

Ein scharfes Tepichmesser geht aber auch..

mörsern ist zeitaufwendig und bringt nicht mehr als teilen.

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Alibi](#) on Thu, 29 May 2008 10:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Mit, 28 Mai 2008 22:22...

Der Beitrag von Alibi ist doch interessant. Nach dieser Grafik heißt das also, dass ich mit einer Dosierung 0,05mg ebenso optimale Ergebnisse erzielen könnte wie mit 1 mg, sehr interessant...Mich würde jetzt interessieren warum?

Aber noch viel mehr interessiert mich, wie man Proscar so teilt, dass man genau auf die 0,05 mg kommt.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/92993/?srch=minimini#_msg_92993

hier werden sich sicher alle deine fragen beantworten

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [nurmi](#) on Thu, 29 May 2008 16:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab gestern mal genau darauf geachtet. Hab mich ans Waschbecken gestellt und mal ganz leicht an den Haaren gezupft. Ihr könnt euch nicht vorstellen wie viel da rausgegangen sind

Hab nicht gezählt, aber über 100 waren es sicher.

Ich möchte nun echt mal wissen womit das zusammenhängt. Ich hab fin immer brav genommen und auch meine NEM's und es hat eigentlich recht gut funktioniert...und jetzt auf einmal...Shedding oder doch nur "fellwechsel"??

Nochmal zu minox: Wie lange dauert es, bis man sieht ob minox anschlägt??

Ig nurmi

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 29 May 2008 16:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagt dir das? Fin hilft nicht in der Front... jedenfalls nicht so wie wir uns das vorstellen... du wirst immer Haarausfall haben, jedenfalls einen gewissen Grad..

UND ich sag es immer wieder.. FIN ist nicht der Schlüssel für den Haarausfall.. DHT ist nicht alleine dafür verantwortlich.. wenn das so wäre, hätten wir alle Haare wie mit 18 und keine Nebenwirkungen.. wenn DHT NUR für die Haare da wäre (Wurde mir ja mal so erzählt in der Haarsprechstunde von MSD)

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [nurmi](#) on Thu, 29 May 2008 17:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber bei mir ist es doch der vertex der probleme macht, gar nicht mal so sehr die front...

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 May 2008 17:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

intresante kleine Studie

<http://members.fortunecity.com/alopezie/studien/finasterid-minoxidil-ketoconazol-studie.html>

Foxi

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 29 May 2008 18:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sah auf deinen Fotos aber anders aus...

und der Vertex ist bei dir noch komplett behaart mein guter

Subject: Re: Frustriert...
Posted by [nurmi](#) on Thu, 29 May 2008 18:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde so schnell als möglich ein besseres foto nachliefern. klar es ist vllt im vergleich zu anderen nicht so schlimm, aber für mich selber schon ziemlich... es fällt einfach auf dass sich die haare am vertex eher lichten...

Subject: Re: Frustriert...

Posted by [daedalos2008](#) on Thu, 28 Aug 2008 06:39:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi!

vielleicht meldest du dich mal bei mir..

wuerde mich freuen

alexander
