

---

Subject: post von den Erfindern.

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Wed, 11 Jun 2008 20:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sicherlich auch einige von euch, hab ich auch ich heute post von [www.ac-therapie.de](http://www.ac-therapie.de) erhalten.

Habe denen mal ne mail geschrieben und bin scheinbar im verteiler.-. hier der text:

ir möchten Ihnen gerne die aktuellsten Informationen zum Thema Spannungshaarausfall (Alopecia Contentionalis) und seinen Behandlungsmöglichkeiten mit der AC-Therapie zur Verfügung stellen.

In einer klinischen Untersuchung wurden die Behandlungsergebnisse von 40 Patienten (studienrelevante Anzahl) ausgewertet.

- o Die AC-Therapie konnte bei über 80 % der Behandelten einen Stopp oder eine Verlangsamung des Haarausfalls erzielen.
- o Eine Verbesserung des Haarwuchses konnte bei fast 70 % der Behandelten erreicht werden.
- o Das zum Teil extreme ‚Spannen‘, Brennen oder Kribbeln der verspannten Kopfhaut konnte in 100 % der Fälle verbessert oder gänzlich behoben werden.

Sie können die Ergebnisse detailliert im angehängten Word-Dokument oder auch auf der web-site [www.AC-Therapie.de](http://www.AC-Therapie.de) unter dem Menüpunkt Behandlungsergebnisse als Zusammenfassung nachlesen.

Link: <http://www.ac-therapie.de/content/ergebnisse.html>

Die Hauptanzeichen für das Vorliegen von Spannungshaarausfall sind:

- o Der Haarausfall verstärkt sich in Zeiten mit erhöhtem Streß deutlich.
- o Im Bereich des Spannungshaarausfalls (Scheitel, Hinterkopf) fallen die Haare bis zu 100 mal schneller aus als im restlichen Kopfbereich:

In diesen Bereichen mit erhöhter Kopfhautspannung und verminderter Durchblutung kann der Haarausfall regelrecht grassieren. Am Scheitel entwickeln sich schon sehr früh ‚Geheimratsecken‘, am Hinterkopf eine Tonsur.

- o In extremen Fällen kann die Kopfhaut in den verspannten Bereichen deutlich merkbar spannen, ‚brennen‘ oder kribbeln.

o Erfolgt keine rechtzeitige Behandlung, sterben die Haarwurzeln ab.

## Neue Fachkliniken

In den vergangenen Monaten sind neue Fachkliniken in Bielefeld, Nürnberg, Saarbrücken und Echternach (Luxemburg) hinzugekommen.

Eine Übersicht unserer Fachkliniken finden Sie auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt Fachärzte und Kliniken.

Link: <http://www.ac-therapie.de/content/kliniken.html>

## Beratung und Behandlung

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit einem der dort aufgeführten Fachärzte. Über die EMG-Messung der Kopfhautspannung und eine umfassende Untersuchung kann der Spannungshaarausfall eingegrenzt werden.

o Die AC-Therapie ermöglicht den Stopp des Haarausfalls innerhalb von nur wenigen Wochen.

o Bereits ausgefallenes Haar kann bei rechtzeitiger Behandlung nachwachsen.

Eine kurze e-Mail oder ein Anruf genügt, und wir stellen Ihnen umgehend die vollständigen Kontaktinformationen der gewünschten Fachklinik zur Verfügung.

Sollten Sie vorab Fragen haben oder weitere Informationen wünschen, stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit sehr gerne zur Verfügung und freuen uns darauf, wieder von Ihnen zu hören.

Herzliche Grüße

Alexander Schlüter

## Anhang I

Zu den Ergebnissen im Einzelnen:

Von den behandelnden Ärzten werden die aufgezeigten Ergebnisse bei einer Wiedervorstellung ihrer Patienten anonymisiert dokumentiert.

Bei den ausgewerteten Therapieeffekten handelt es sich sowohl um Behandlungserfolge männlicher, als auch weiblicher Patienten.

Zu beachten ist hierbei, dass es sich bei den ausgewerteten Ergebnissen um optisch bzw. kosmetisch sichtbare Behandlungseffekte handelt, die vom Arzt und dem Patienten gemeinsam bewertet werden.

Bei den meisten Patienten setzen die Effekte der Therapie bereits innerhalb der ersten 3 Monate ein.

Das Dokument enthält auch einen Exkurs zur Verbesserung von Spannungskopfschmerzen durch die medikamentöse AC-Therapie. Diese vasomotorischen Kopfschmerzen werden oft im Zusammenhang mit Spannungshaarausfall von den Betroffenen angegeben und wurden daher auch in der vorliegenden Untersuchung ausgewertet.

Weitere Angaben zu:

Typische Symptome

Typische Symptome für eine Alopecia Contentionalis / den Spannungshaarausfall können bspw. sein

Bei Männern:

- ein typischer Verlauf des Haarausfalls nach Hamilton-Norwood  
(Beginn an den Geheimratsecken und der Stirn, Bildung einer Tonsur

am Hinterkopf mit zeitlicher Verzögerung und ein Fortschreiten des Haarausfalls ausgehend von diesen Zonen),

Bei Frauen:

- eine Ausdünnung der Haare in den gleichen Zonen wie beim Mann (im Bereich der Stirn, an den Geheimratsecken und im Scheitelbereich).

Auch ein Verlauf nach dem typischen Ludwig-Schema (eine Ausdünnung im Scheitelbereich) kann durch eine Verspannung der Oberkopfmuskulatur mit beeinflusst oder begünstigt werden,

Bei Beiden:

- eine gespannte Kopfhaut, besonders im Bereich der Geheimratsecken (sichtbar durch ein Glänzen oder hellere bzw. weiße, blutleere Stellen),
- tiefe, eventuell schon eingegrabene Faltenlinien auf der Stirn,
- ein Spannungsgefühl im Oberkopfbereich (ähnlich eines um den Kopf liegenden `Stahlbands´ oder einer `Gummikappe´ über dem Kopf),
- verstärkter Haarausfall in Zeiten hoher psychischer Belastung (Streß),
- ein hervortreten der Arteria temporalis superficialis (`Zornesader´) im Schläfenbereich (gleicher Effekt wie bei der Blutabnahme: Die Ader tritt durch das Abpressen hervor),
- ein Kribbeln oder Brennen der Kopfhaut (auch `Haarschmerz´ genannt),
- ein deutlich erhöhter Muskeltonus (Muskelspannung) der Oberkopf-

- muskulatur mit oftmals bereits spasmodischer (dauerhafter) Ausprägung,
- häufiges Auftreten von ebenfalls durch muskuläre Verspannungen im Oberkopfbereich verursachte Spannungskopfschmerzen.

Link: <http://www.ac-therapie.de/content/anzeichen.html>

Zur näheren Eingrenzung empfehlen wir in jedem Fall eine umfangreiche Anamnese mitsamt EMG-Messung der Muskelverspannung bei einem der erfahrenen Fachärzte, die über die AC-Therapie beraten, vornehmen zu lassen.

Aktuelle Ergänzungen auf [www.AC-Therapie.de](http://www.AC-Therapie.de)

Unter dem Menüpunkt FAQs finden Sie nun die meistgestellten Fragen rund um den Spannungshaarausfall und die AC-Therapie.

Link: <http://www.ac-therapie.de/content/faqs.html>

Unter dem Punkt Glossar finden Sie Informationen zu wichtigen Begriffen aus dem Themengebiet des Haarausfalls.

Link: <http://www.ac-therapie.de/content/glossar.html>

Im Bereich Download können Sie sich eine neue Informationsbroschüre zur AC-Therapie im PDF-Format herunterladen, die durch prägnante Texte und eingehende Illustrationen informiert.

Link: <http://www.ac-therapie.de/content/download.html>