

---

Subject: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!

Posted by [susanne27](#) on Fri, 20 Jun 2008 02:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin 28, weiblich, und habe seit gut 2 Jahren Haarausfall. Jeden Morgen beim Kämmen verliere ich ca. 60-120 Haare und beim Haarewaschen (1x die Woche) ca. 300 Haare.

Vor einem Jahr wurde bei mir extremer Eisenmangel festgestellt, woraufhin ich seit einem Jahr täglich Eisentabletten schlucke. Desweiteren nehme ich Zink und Silicea (Kieselerde). Leider hat sich dadurch jedoch nichts verändert.

Ich nehme schon seit gut 10 Jahren die antiandrogene Pille Valette da ich früher etwas Akne hatte (im Gesicht und auf dem Rücken).

Ich habe letztes Jahr auch meine Hormonwerte testen lassen und die waren im Normalbereich, was jedoch wohl an der antiandrogenen Pille liegen wird.

Mein Haarvolumen hat insgesamt abgenommen, jedoch habe ich im Scheitelbereich am wenigsten Haare. Ich weiß aber nach wie vor nicht ob ich an diffusem HA leide oder an hormonell bedingtem HA. Wie kann man das feststellen?

Ich würde es nun gerne mit Sägepalme oder Traubensilberkerze versuchen, weiß jedoch nicht was sinnvoller/wirksamer ist. Womit sollte ich beginnen, hat vielleicht jemand einen Tipp? Vielen Dank im Voraus.

PS: Ich lebe im Ausland und leider gibt es hier im Umkreis keine kompetenten Ärzte.

---

### File Attachments

1) [status.jpg](#), downloaded 1530 times

---



---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 20 Jun 2008 08:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
hast es mit Minoxidil schon probiert? Gibts ja auch für Frauen.  
Oder die Pille schon abgesetzt? Vielleicht hört es danach wieder auf. Deine Haare sehen noch ganz gut aus. Hab bei Frauen schon schlimmeres gesehen. Zur Verdichtung würd ich dir im Notfall das Toppik Haarpulver empfehlen wenn der HA nicht aufhört.<http://www.toppik-schnellversand.de/> Löst das Problem zwar nicht aber man fühlt sich besser.  
Viel Glück!!!

---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!  
Posted by [Minox-user](#) on Fri, 20 Jun 2008 11:51:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht wäre es besser wenn du mal ins Frauen Forum postest.

PS.: Sägepalme bringt kaum etwas bei Haarausfall.

---

---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!  
Posted by [susanne27](#) on Fri, 20 Jun 2008 13:30:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für die Antworten.

@Sonic: Nein habs mit Minoxidil noch nicht probiert, sträube mich ziemlich dagegen weil ich schon viele Horrorstories von Nebenwirkungen wie Herzrhythmusstörungen usw. gehört habe. Ausserdem bin ich mir sicher, dass ich die Krise kriege wenn ich die Lotion 2x am Tag auftragen muss, denn ich habe ja schon den Horror davor mir 1x die Woche die Haare zu waschen und dabei Unmengen von Haaren zu verlieren. Sobald ich mir die Kopfhaut massiere lösen sich bei mir fast alle Haare, jetzt mal etwas überspitzt ausgedrückt... Und Minoxidil soll man ja einmassieren, soweit ich weiß.

Die Pille habe ich mal kurzfristig abgesetzt, und gleich darauf verstärkt HA gehabt. Waren alleine beim Kämmen gut 150 Haare.

@Minox-user: Warum meinst Du, dass Sägepalme kaum etwas bringt? Es soll doch ähnlich wie Finasterid wirken oder nicht?

PS: Vielleicht könnte mich ein Moderator ins Frauenforum verschieben?

---

---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jun 2008 13:38:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

susanne27 schrieb am Fre, 20 Juni 2008 15:30 Erstmal danke für die Antworten.

@Sonic: Nein habs mit Minoxidil noch nicht probiert, sträube mich ziemlich dagegen weil ich schon viele Horrorstories von Nebenwirkungen wie Herzrhythmusstörungen usw. gehört habe. Ausserdem bin ich mir sicher, dass ich die Krise kriege wenn ich die Lotion 2x am Tag auftragen muss, denn ich habe ja schon den Horror davor mir 1x die Woche die Haare zu waschen und dabei Unmengen von Haaren zu verlieren. Sobald ich mir die Kopfhaut massiere lösen sich bei mir fast alle Haare, jetzt mal etwas überspitzt ausgedrückt... Und Minoxidil soll man ja einmassieren, soweit ich weiß.

Die Pille habe ich mal kurzfristig abgesetzt, und gleich darauf verstärkt HA gehabt. Waren alleine beim Kämmen gut 150 Haare.

@Minox-user: Warum meinst Du, dass Sägepalme kaum etwas bringt? Es soll doch ähnlich wie Finasterid wirken oder nicht?

PS: Vielleicht könnte mich ein Moderator ins Frauenforum verschieben?

um eine lotion, sprich ein topical, wirst du leider nicht herumkommen

die 5\_AR-hemmer hatten bei frauen eine ziemlich umstrittene wirkung.

was bei frauen gut dokumentiert als wirkstoffe oral, sind spironolacton, flutamide und cyproteron

nein, die lotionen müssen nicht einmassiert werden auftragen reicht.

die haare die beim waschen verlorengehen sind schon lange hinüber ...früher oder später...kommen sie raus

hast du eine möglichkeit eisen, transferrin und ferritin zu bestimmen?...bzw. die schilddrüse?

---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!

Posted by [susanne27](#) on Fri, 20 Jun 2008 13:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: Ja, ich habe vor einem Jahr meinen Ferritin Wert testen lassen, der war komplett im Keller. Der Referenzwert war irgendwas um 20 rum und ich hatte <1.5 Liegt wohl daran dass ich kein Fleisch esse...

Seitdem nehme ich täglich Eisentabs, aber eine Verbesserung in Bezug auf den HA hab ich leider nicht bemerkt.

Die Schilddrüse habe ich noch nicht testen lassen, vielleicht sollte ich das mal tun. Ist eine Schilddrüsenüberfunktion eigentlich erblich? Mein dad hatte das nämlich. Danach musste er operiert werden.

---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!

Posted by [chris77](#) on Thu, 26 Jun 2008 15:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würd mal zum arzt gehen und alles durchchecken lassen!  
ev. könntest eine blutanämie haben, d.h. zu wenig rote blutkörperchen (erythrozyten), gibt es bevorzugt bei frauen bei oft starker periode (hoher blutverlust) oder enzymdefekten!  
zu erkennen an niedrigen eisen, ferritin oder transferrin-werten, hämoglobin + hämokrit + erythrozyten erniedrigt!  
Symptome: schwäche, müdigkeit, blasse haut, oft schwindelig, haarausfall natürlich auch....  
therapie richtet sich nach dem ursprung der erkrankung, ev. auch nur eisengabe, aber trotzdem durchchecken lassen.  
gruß

---

---

Subject: Re: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!  
Posted by [Gast](#) on Thu, 26 Jun 2008 16:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Bochumer Uni hat da damals dieses Traubensilberkerzenzeug über die Presse hypen lassen ohne Ende. Ich wüsste keinen hier im Forum - ich hab&acute;s auch ausprobiert -, dem Traubensilberkerze etwas gebracht hat.

Sägepalme ist eher ein "Männerpräparat", ursprünglich im Zusammenhang mit Prostatageschichten und später dann auch im Zusammenhang mit HA. Da wüsste ich allerdings auch keinen, dem es etwas gebracht hat, ausser, dass es bei dem ein oder anderen den Willi weicht gemacht hat (was Dich ja nicht betrifft).

Wie von den Anderen schon geschrieben, schau mal in&acute;s Frauen-Forum.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Aw: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!  
Posted by [Nocks](#) on Sat, 07 Jul 2012 19:44:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich kenne es nur das Sägepalme beim Pinkeln bzw. bei Prostata Beschwerden. DA soll es ganz gut helfen, aber davon das es bei Haarausfall helfen soll noch nicht. Aber ich lasse mich gerne eines besseren belehren

Hier noch ein Artikel wg. der Wasserlassen Sache:

<http://www.docjones.de/wirkstoffe/saegepalme>

Wurde wohl schon von den Indianern angewendet, könnt ihr alles nachlesen.

---