
Subject: Neuer User/Vorstellung

Posted by [luke5](#) on Sun, 06 Jul 2008 16:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich lese schon eine zeitlang hier öfters mit, will mich dann aber jetzt auch mal zu Wort melden.

Ich bin 28 Jahre alt, und angefangen hat es bei mir wohl so ca. 2005, also vor ca. 3 Jahren (so genau kann ichs nicht mehr nachvollziehen).

Wann ich mit der Therapie angefangen hab, weiss ich leider auch nicht mehr so genau, es dürfte wohl so Mitte bis Ende 2006 gewesen sein, da hab ich mit Regaine angefangen.

Das ganze immer mal wieder mit Unterbrechungen und oft auch nur abends, wegen der verklebten Haare.

Zwischendurch auch immer mal wieder ein Schuppenschampoo mit Ket bzw. Terzolin (hauptsächlich wegen der tatsächlich vorhandenen Schuppen, für die meiner Meinung nach wohl viel das Regaine verantwortlich ist)

Seit Anfang 2007 nehm ich Regaine eigentlich ohne Unterbrechung (aber auch häufig dann nur abends)

Im August 2007 hab ich zusätzlich mit Propecia begonnen.

Eine wirkliche Verbesserung meines Haarstatus konnte ich seither nie feststellen - im Gegenteil insgesamt ist es seither trotzdem ein gutes Stück weniger geworden

Ich hatte Phasen wo ich beim Haarewaschen oder Kämmen (oder auch wenn man Regaine mit den Fingern etwas verteilt merkt man das sehr gut) die Hände bzw. den Kamm voll Haare hatte, und dann wieder Phasen wo es sich dabei wirklich auf 3-5 einzelne Haare beschränkte.

Seit 2008 hat es sich dann folgendermassen entwickelt:

So ab März war ich wieder in einer Phase in der ich kaum Haare verloren habe, und durch geschicktes frisieren auch eine halbwegs vernünftige Frisur hinbekam ohne das man grossartig was gesehen hat.

Seit Juni jedoch, ist der Ausfall wieder richtig schlimm.

Mein Kopfkissen ist morgens wieder richtig voller Haare und beim waschen/kämmen/regaine-auftragen könnt ich jedesmal absolut die Krise bekommen. Bis Heute hat sich das auch noch nicht merklich wieder gefangen.

Man sieht auch richtig auf dem Kopf das es seit Juni ein gutes Stück weniger geworden ist.

Und das vor allem da ich jetzt schon fast seit einem Jahr Propecia nehme (was für mich als Noch-Student nicht wirklich billig ist)

Aber hab auch viel zu viel Angst es abzusetzen und wieder oder noch mehr Haare zu verlieren.

Mittlerweile spiel ich so ziemlich alle Möglichkeiten durch die ich noch habe, find aber nix passendes.

Ich würde auch die Kosten für eine HT investieren (wobei ich in meinem Fall wohl richtig teuer werden würde, sofern überhaupt noch sinnvoll). Hinzu kommt hier das Problem dass ja eine wirkliche Verbesserung ab der HT auch noch bis zu einem Jahr dauert...

Und mit 28 tickt mittlerweile die Uhr unaufhörlich...

(Gerade weil ich noch Single bin und die letzten Jahre auch nicht viel gemacht hab)

Ansonsten hab ich mal diese Haarauffüller probiert da ich so wie es im Moment aussieht nicht anders aus dem Haus traue (oder mit Cap).

Hab da wohl leider nicht zum sinnvollsten gegriffen, nämlich dieses Hairfor2.

Wobei ich muss sagen, von der Optik hat das schon richtig was bewirkt, aber die Haare waren dann wie wenn man Haarspray oder sowas reinmacht, ganz strack und ich hatte da beim frisieren das Gefühl das ich da eher noch mehr Haare ausreise).

Geschweige davon, dass das Zeug mit normalem Shampoo fast nicht vom Kopf zu bekommen ist.

Ich häng mal noch ein paar Bilder an.

Ich hab zwar schon viel hier gelesen, möchte aber trotzdem die Frage stellen, ob vielleicht einer noch ein paar gute Vorschläge hat, was ich noch mehr tun könnte.

Was ich in nächster Zeit auf jeden Fall noch machen werde:

- Untersuchung Schilddrüse (bei wem am besten ?)
- KET Shampoo (auch weil ich im Moment wieder viel Schuppen habe - reicht das KET Shampoo oder lieber Terzolin ?)

Was ich am überlegen bin:

- Revivogen (sinnvoll ?)
- Rogaine Foam anstatt Regaine

So, das wars dann erstmal,

ich freu mich über jede Art von Vorschlägen die ihr evtl. noch für mich habt.

Gruss

Luke

File Attachments

1) [IMG_1746-2.jpg](#), downloaded 663 times



Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [luke5](#) on Sun, 06 Jul 2008 16:25:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Etwas andere Perspektive als im 1. Beitrag.

Beide ganz aktuell, Juni 2008

File Attachments

1) [IMG_1747-2.jpg](#), downloaded 440 times



Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [luke5](#) on Sun, 06 Jul 2008 16:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

April 2008, nach Friseurbesuch, halbwegs Form drin.
Leider ist das Bild etwas verwackelt..

File Attachments

1) [IMG_1693-2.jpg](#), downloaded 426 times



Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [luke5](#) on Sun, 06 Jul 2008 16:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das letzte, von Februar 2008

File Attachments

1) [IMG_1660-2.jpg](#), downloaded 385 times



Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [Brosec](#) on Sun, 06 Jul 2008 19:37:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Vertex ist die Ausdünnung halt schon relativ fortgeschritten...Obwohl das bild nach dem Friseurbesuch sieht bedeutend besser aus... Naja dir Bleiben jetzt eigentlich 3 Möglichkeiten.
1. Weiter hin meds nehmen und womöglich den Status halten... Die chancen, dass du neuwuchs hast sind wohl eher nicht besonders gross..

2. Haare Abrasieren.. Kling hart, aber vielleicht steht es dir...Ich hab mir letzts auch mal die Haare auf 8mm abrasiert einfach um zu sehen wie ich mit ner Glatze aussehen würde ich muss sagen so schlecht sieht es garnicht aus... Natürlich würde man mit dichten haaren besser aussehen... Aber ne Kurzhaarfrisur sieht meines Erachtens immer noch besser aus als ne Halbglatze...

3. Eine HT.. Wie du schon gesagt ist die nicht gerade billig... Sicher mehrere Riesen... Aber wenn du die Kohle hasst warum auch nicht

Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [hairfighter](#) on Sun, 06 Jul 2008 20:44:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Propecia würde ich an deiner Stelle weiter nehmen.

HT macht momentan keinen Sinn, da du nicht weißt wie sich der Haarausfall in 1 Jahr weiterentwickelt, wenn es jetzt momentan rapide dahin geht.

Ich würde auch mal zum Arzt gehen, Schilddrüse etc.
Denn normal kann es so schnell mit dem Vorschreiten nicht gehen. Denn das Bild nach dem Frisör sieht sehr ansehnlich aus.

Lass dich nicht unterkriegen. Vielleicht ist es auch nur eine Phase, die wieder vergeht. Nimm Biotin, Zink - kann nicht schaden.

Und wenn wirklich nichts hilft- 8 mm Schnitt, wie Vorredner empfiehlt. Vielleicht steht es dir und gibt dir neues Selbstwertgefühl, Wer weiß.

ABER HT in den nächsten 2 Jahren nicht, würdest dich nur unglücklich machen.

Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [luke5](#) on Thu, 21 Aug 2008 17:31:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, dann will ich mal mich hier mal wieder zu Wort melden.

Aktuell ist der Ausfall wieder ein gutes Stück zurückgegangen.

Ich sag mal z.B. bei Haarewaschen so ca. 5-10 Haare an den Händen. Auf jeden Fall wieder besser als vor 2 Monaten.

Warum, man weiss es nicht.

Weiss nicht ob ich das oben geschrieben hatte, mit ein Grund was den Ausfall im Juni/Juli gefördert haben könnte, könnte Stress gewesen sein, da ich da ziemlich viel im Studium zu tun hatte (wobei man wohl auch sagen muss, dass ich stressmässig auch nicht so belastbar bin wie es andere vielleicht sind).

Und seit Ende Juli sind ja Semesterferien.

Hatte wieder ziemlich regelmässig Regaine draufgeschmiert und Fin unverändert weiter.

Hatte auch nen Monat jeden Tag 1x Biotin genommen, aber keine Ahnung ob das jetzt auch was bewirkt hat.

Die Tonsur sieht auch wieder besser aus (hab leider gerade keine Bilder) liegt wohl zum Teil wohl auch daran dass die Haare jetzt wieder etwas länger sind.

Die Haare ganz kurz ist bei mir ein absolutes no-go.

Gefällt mir zum einen selbst nicht, und ihr könnt euch ausrechnen wie das bei etwas grösser als 1,80m und < 60 kg Lebendgewicht und dann noch mit nen schmalen Gesicht aussieht.

Im Moment bin ich schätzungsweise so ungefaehr wieder auf dem Level wie vor ca. 4 Monaten, mal abwarten wie sichs jetyt weiterentwickelt.

Mein Hautarzt fand den starken Ausfall auch seltsam und hat auch noch Blutwerte getestet, mit folgenden Ergebnissen.

(nach 1 Jahr Fin):

freies Thyroxin fT4: 1.31 (0.8-1.7)

CRP: <0.4 (<0.5)

Östradiol: 25.1 (11.6-41.2)

Gesamt-Testosteron: 5.76 (2.41-8.30)

DHEA: 22.55 (2.12-18.1)

Ferritin: 90.0 (21.8-274.7)

Sonst wurde leider nix gemessen, speziell auch kein DHT was ich gern gehabt hätte um die Wirkung vom Fin zu beurteilen.

Aufgrund des erhöhten DHEA Wertes (kann da jemand was mit anfangen ?) hat man mich zum Endokrinologen überwiesen.

Dort hab ich aber leider erst im Oktober einen Termin bekommen, weil es im Grossraum Saarland/Westpfalz wohl nur diesen einzigen gibt.

(Falls jemand einen anderen in diesem Bereich kennt, bitte bescheid sagen).

D.h. vorerst gehts für mich mit Minox/Fin weiter und abwarten was im Oktober rauskommt.

Subject: Re: Neuer User/Vorstellung
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 21 Aug 2008 17:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du machst ja schon eigentlich alles gegen den HA!

wenn du alles verträgst empfehle ich dir die sachen regelmäßig zu nehmen! Bzw. Minox flüssig abends und Minox Foam morgens! Foam sieht man weniger in den Haaren bzw fast gar nicht!

Außerdem würde ich Toppik nehmen statt dem concealer den du jetzt verwendest.. falls du noch weitere Fragen diesbezüglich haben solltest, frag NW5a, der kennt sich mit Haartuning aus

Haartransplantationen sind ne Sache für sich.. da musst du dich einlesen!

<http://www.alopezie.de/foren/transplant>

wenn du deinen HA stabilisiert hast, kannst du sicher ne Transplantation wagen, allerdings in Deutschland nur in 2 Kliniken empfehlenswert.. ansonsten Amsterdam oder Canada!
