

---

Subject: erhöhter Haarausfall

Posted by [Arni83](#) on Mon, 28 Jul 2008 19:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hab z.Z. auch ein Problem mit meinen Haaren. Ich hab eigentlich immer schon ziemlich hohen Haarausfall gehabt (bestimmt 100/Tag), hatte aber auch immer relativ dicke Haare. Allerdings sehe ich seit ca. 2 Jahren, wie es mit den Haaren weniger wird, und der Haarausfall wird scheinbar stärker. Nun hab ich dieses Jahr sicher keine Zeit mehr, zu irgendwelchen Ärzten zu gehen, deshalb hab ich erstmal mit Pantostin angefangen, obwohl es ja nach den Aussagen hier nicht zu helfen scheint. Problemzone ist in erster Linie die linke GHE, wegen des Seitenscheitels. Bin jetzt 24, und wenn es schlimmer wird, werd ich wohl nächstes Jahr mit Fin. anfangen.

Nehme Pantostin jetzt seit 3 Wochen, erstmal sehen, ob es was bringt, wenigstens keine Nebenwirkungen. Die Dosis hab ich gleich auf zwei Anwendungen an Tag erhöht.

Anbei mal der aktuelle Stand:

---

File Attachments

- 1) [DSC01092.JPG](#), downloaded 687 times



Subject: Re: erhöhter Haarausfall

Posted by [stef84](#) on Mon, 28 Jul 2008 20:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das zum Arzt gehen geht vielleicht ne Stunde, wenn du lang im Wartezimmer warten musst. Das sollte echt nicht das Problem sein!

Des Weiteren ist Regaine beispielsweise rezeptfrei und erwiesenermaßen wirksamer (da ist immerhin überhaupt eine Wirkung erwiesen) als Pantostin. Wenns den kein Arzt sein soll...

---

---

Subject: Re: erhöhter Haarausfall

Posted by [Arni83](#) on Tue, 29 Jul 2008 10:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist nicht die Stunde, sondern Auslandsaufenthalt zwecks Praktikum... Das muss alles Reibungslos klappen und da kann ich mir keine Arztbesuche erlauben.

In der linken Ecke ist es halt am schlimmsten. Die werden da vorn gar nicht mehr richtig lang, aber gerade bei meiner Frisur kann ich die Ecke nicht gebrauchen. Hinten und in der Mitte ist noch alles wie früher, nur die doofe Ecke...

---

#### File Attachments

1) [DSC01103.JPG](#), downloaded 341 times

---



Subject: Re: erhöhter Haarausfall

Posted by [stef84](#) on Tue, 29 Jul 2008 16:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also dann wiederhole ich es nochmal: Regaine ist rezeptfrei! Nix Arzt! Und da hast du im Gegensatz zu Pantotin vielleicht eine Wirkung!

Finasterid gibts übrigens auch "rezeptfrei" auf gewissen Seiten im Internet!

Daneben gibts noch Revivogen oder Spiro!

Überall eine Wirkung gewissermaßen erwiesen!

Aber mit Pantostin wirst du nicht viel reissen! Ausser ein Loch in den Geldbeutel!

---

---

Subject: Re: erhöhter Haarausfall

Posted by [Brosec](#) on Sun, 03 Aug 2008 04:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde dir raten definitiv mit Fin anzufangen....

Im ausland gibts auch ärzte und auch Fin.... Wenn du 1Jahr wartest kann es sein, dass sein Status sich beträchtlich verschlechtert und die Haare haben sich dann mit ziemlicher Sicherheit für immer verabschiedet...auch wenn du dann Fin einschmeisst werden sie höchst wahrscheinlich nicht wieder nachwachsen... Dieses Pantostin wird mit ziemlicher Sicherheit nicht viel reissen.... Die Divise heisst halten was noch da ist.....

---

---

Subject: Re: erhöhter Haarausfall

Posted by [Arni83](#) on Mon, 04 Aug 2008 18:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun, ich hab mal in der Familie recherchiert: Mein Vater hat mit 55 auch Ecken, sonst aber noch volles Haar. Der meint, die Ecken wären ab dem Alter normal, hätte er auch gehabt. Der Großvater väterlicherseits hatte auch GHEs aber keine volle Glatze.

Der Großvater mütterlicherseits hat Glatze, aber er meint, bei ihm habe es hinten angefangen und schon mit 21. Das kann wahrscheinlich wirklich nur ein Hautarzt sicher bestimmen.

---

---

Subject: Re: erhöhter Haarausfall

Posted by [stef84](#) on Mon, 04 Aug 2008 20:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arni83 schrieb am Mon, 04 August 2008 20:38... Das kann wahrscheinlich wirklich nur ein Hautarzt sicher bestimmen.

Nein, kann er nicht!

Das ist ja das Problem. Keiner kann dir sagen wie dein Haarausfall verlaufen wird! Ob es tatsächlich nur bei den Geheimratsecken bleibt oder ob das nur der Anfang ist!

Kann natürlich sein, dass dein Haarstatus sowieso so erhalten bleibt! Aber warum nimmst du

dann Pantostin? Anscheinend bist du dir auch nicht sicher... Und das geld kannst du dir, wie jetzt schon oft erwähnt, sparen.  
Zudem haben die Leute hier im Forum mehr Ahnung als ein Durchschnittshautarzt!  
Was aber auch nicht so schwer ist...

---

---

**Subject:** Re: erhöhter Haarausfall  
**Posted by** [Anette-Gross](#) **on** Tue, 05 Aug 2008 12:12:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,  
ich leide auch an Haarausfall. Hatte früher eine Löwenmähne und jetzt wird es immer weniger.  
Ich habe ein bisschen recherchiert und auf  
<http://www.imedo.de/group/topics/show/503-tipp-gegen-haarausfall> über eine Tipp gegen HA  
gestossen. Ich werde es auch ausprobieren, vielleicht hilft es wirklich. Hat jemand von euch mit  
Ingwersaft versucht?

---

---

**Subject:** Re: erhöhter Haarausfall  
**Posted by** [Arni83](#) **on** Tue, 05 Aug 2008 12:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher soll man denn bitteschön Ingwersaft bekommen?

---

---

**Subject:** Re: erhöhter Haarausfall  
**Posted by** [kery](#) **on** Tue, 05 Aug 2008 14:18:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anette-Gross schrieb am Dienstag, 05 August 2008 14:12 Hallo Zusammen,  
ich leide auch an Haarausfall. Hatte früher eine Löwenmähne und jetzt wird es immer weniger.  
Ich habe ein bisschen recherchiert und auf  
<http://www.imedo.de/group/topics/show/503-tipp-gegen-haarausfall> über eine Tipp gegen HA  
gestossen. Ich werde es auch ausprobieren, vielleicht hilft es wirklich. Hat jemand von euch mit  
Ingwersaft versucht?  
hallo anette. ich habe mal ingwer probiert. leider nur kurze zeit und auch nur mit wasser vermischt  
das pulver. die schwächeren follicel erschienen aber sehr kräftig die zeit. ein versuch ist es  
bestimmt wert. du kannst z.b. bei schlecker dir das seborin (glaube ich) holen, ist auf jeden fall  
eine blaue flasche, dort ist auch ingwer mit enthalten. gruss

---

---

**Subject:** Re: erhöhter Haarausfall  
**Posted by** [Brosec](#) **on** Tue, 05 Aug 2008 22:47:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Montag, 04 August 2008 22:44 Arni83 schrieb am Montag, 04 August 2008 20:38...

---

Das kann wahrscheinlich wirklich nur ein Hautarzt sicher bestimmen.

Nein, kann er nicht!

Das ist ja das Problem. Keiner kann dir sagen wie dein Haarausfall verlaufen wird! Ob es tatsächlich nur bei den Geheimratsecken bleibt oder ob das nur der Anfang ist! Kann natürlich sein, dass dein Haarstatus sowieso so erhalten bleibt! Aber warum nimmst du dann Pantostin? Anscheinend bist du dir auch nicht sicher... Und das geld kannst du dir, wie jetzt schon oft erwähnt, sparen.

Zudem haben die Leute hier im Forum mehr Ahnung als ein Durchschnittshautarzt!

Was aber auch nicht so schwer ist...

Das frage ich mich auch! Also wenn man merkt es bilden sich GHES, langsam aber sicher.. wie bei mir.. Bedeutet das, dass es immer weiter geht (Wenn man nix dagegen macht)?, oder kann es sein, dass es ab einem gewissen status erhalten bleibt und nicht mehr weiter geht? Ich ging immer davon aus, dass der Status sich auf dauer immer verschlechtert (Wenn man nix dagegen macht). Ausser bei Leuten die wirklich garkeinen ansatz von AGA haben (Tiefe Stirn keine GHES...) Aber selbst diese Leute werden mit 60 nicht mehr den Status haben, den sie als jugendlicher hatten....

Meine Theorie ist, dass eigentlich jeder Mann von aga betroffen ist! Nur bei manchen schreitet es eben so schwach und extrem langsam voran, dass es nie zu einer Glatze kommt! Glaubt ihr an der Theorie ist was dran?

---

---

---

---

Subject: Re: erhoehter Haarausfall

Posted by [Anette-Gross](#) on Wed, 06 Aug 2008 08:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo kery,

ich glaube auch dass ein Versuch nicht schaden kann! Vielen Dank fuer die Infos.

Gruss

---

---

---

Subject: Re: erhoehter Haarausfall

Posted by [stef84](#) on Wed, 06 Aug 2008 09:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Mit, 06 August 2008 00:47stef84 schrieb am Mon, 04 August 2008

22:44Arni83 schrieb am Mon, 04 August 2008 20:38... Das kann wahrscheinlich wirklich nur ein Hautarzt sicher bestimmen.

Nein, kann er nicht!

Das ist ja das Problem. Keiner kann dir sagen wie dein Haarausfall verlaufen wird! Ob es tatsächlich nur bei den Geheimratsecken bleibt oder ob das nur der Anfang ist!

Kann natürlich sein, dass dein Haarstatus sowieso so erhalten bleibt! Aber warum nimmst du dann Pantostin? Anscheinend bist du dir auch nicht sicher... Und das geld kannst du dir, wie jetzt schon oft erwähnt, sparen.

Zudem haben die Leute hier im Forum mehr Ahnung als ein Durchschnittshautarzt!

Was aber auch nicht so schwer ist...

Das frage ich mich auch! Also wenn man merkt es bilden sich GHES, langsam aber sicher.. wie bei mir.. Bedeutet das, dass es immer weiter geht (Wenn man nix dagegen macht)?, oder kann es sein, dass es ab einem gewissen status erhalten bleibt und nicht mehr weiter geht? Ich ging immer davon aus, dass der Status sich auf dauer immer verschlechtert (Wenn man nix dagegen macht). Ausser bei Leuten die wirklich garkeinen ansatz von AGA haben (Tiefe Stirn keine GHES...) Aber selbst diese Leute werden mit 60 nicht mehr den Status haben, den sie als jugendlicher hatten....

Meine Theorie ist, dass eigentlich jeder Mann von aga betroffen ist! Nur bei manchen schreitet es eben so schwach und extrem langsam voran, dass es nie zu einer Glatze kommt! Glaubt ihr an der Theorie ist was dran?

Mein Opa zum Beispiel war mit Mitte zwanzig NW2. Kann man auf Fotos gut sehen. Und mit Mitte 80 ist er immer noch NW2.

Mein Vater hatte schon mit 21 NW4. Und heute mit 60 immer noch.

Wenn früh GHE auftreten heißt das nicht, dass es schlechter werden muss, aber eine gewisse Wahrscheinlichkeit ist halt da. Ich denke leichte GHE (ca. NW1) sind sowieso normal. Ich kenne wirklich niemanden aus meinem Bekanntenkreis (alle Mitte 20), der dass nicht hat. Das ist dann aber kein HA.

Du musst halt in deine Familie schauen wie es da aussieht. Wenn alle eine Glatze haben, sind GHE das Zeichen zum handeln. Wenn keiner AGA hat, vielleicht noch etwas abwarten.