

---

Subject: Für Neueinsteiger: Vor dem Posten bitte lesen  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Feb 2006 11:31:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und herzlich willkommen auf [www.alopezie.de](http://www.alopezie.de)!

In diesem Forum gibt es eine Tradition und diese ist, zunächst zu lesen und dann zu fragen. Viele Fragen wurden schon etliche Male gestellt und beantwortet und die Antworten zu diesen Fragen sind vielleicht genau die Antworten, die du im Moment brauchst. Auf diese Antworten brauchst du nicht zu warten, sondern du kannst sie sofort über die Suchfunktion finden:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/s/>

Häufig ist es so, dass nach einem Arztbesuch wegen Haarausfall mehr Fragen da sind, als vor einem Arztbesuch. Warum?

Weil Ärzte in der Regel Haarausfall nicht als Erkrankung betrachten. Eine Krankheit kann die Ursache sein für den Haarausfall, liegt jedoch anlagebedingter, genetischer Haarausfall vor, so wird dieser nicht an sich als Erkrankung gesehen. Das Resultat eines solchen Arztbesuches ist meistens ein Rezept und ein paar beruhigende Worte. Nur selten werden weiterführende Informationen zu Therapiemöglichkeiten oder für den Grund des anlagebedingten Haarausfalls gegeben.

Erwarte bitte nicht von den Teilnehmern dieses Forums, dass sie das bewerkstelligen, was dein Arzt nicht geleistet hat. Es geht um dein Haar, also solltest du nun aktiv werden und die nötigen Informationen einholen.

Damit dir das leichter gelingt, habe ich eine Sammlung von interessanten Links quer durch diese Seite zusammengetragen. Das alles ist Grundlagenwissen, das du dir aneignen solltest. Damit bekommst du alle notwendigen Informationen an die Hand, die dir helfen, gegen deinen Haarausfall vorzugehen.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

Subject: Finasterid (Propecia, Proscar) bei AGA  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Feb 2006 11:49:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Medikament "Proscar" enthält ebenso wie "Propecia" den Wirkstoff Finasterid, nur in einer Dosis von 5mg statt 1mg. Da Proscar entscheidend billiger ist, liegt es nahe, dieses Medikament zu nehmen. Dann teilt man die Tabletten und nimmt eben nur einen Teil pro Tag ein.

(Text wurde aktualisiert, da einige Hinweise nicht mehr der heutigen Situation entsprachen, Links nicht mehr zum Ziel führten und der FrankfurtER hier nicht mehr aktiv ist. Mona)

---

---

Subject: Minoxidil (Regaine) bei AGA  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Feb 2006 11:53:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine ist kein günstiges Medikament. Bestellungen aus dem Ausland sind beliebt, wenngleich sie nicht mit deutschen Recht konform gehen.

---

(Text wurde aktualisiert, da einige Hinweise nicht mehr der heutigen Situation entsprachen, Links nicht mehr zum Ziel führten und der FrankfurtER hier nicht mehr aktiv ist. Mona)

---

---

Subject: Dutasterid (Avodart) bei AGA  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Feb 2006 11:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasterid ist in Deutschland nicht zur Behandlung der androgenetischen Alopezie zugelassen, wenngleich es auch dagegen hilft.

Dutasterid hat auch seine Schattenseiten. Es hemmt wesentlich mehr DHT als Finasterid und hat dazu noch eine sehr lange Halbwertszeit.

---

(Text wurde aktualisiert, da einige Hinweise nicht mehr der heutigen Situation entsprachen, Links nicht mehr zum Ziel führten und der FrankfurtER hier nicht mehr aktiv ist. Mona)

---

---

Subject: Andere Topicals

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Feb 2006 12:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch andere Mittel als Regaine, die topisch angewandt werden, sind beliebt. In der Regel kann man diese nicht in einer deutschen Apotheke kaufen. Man kann sie aber selbst herstellen:

Spirolactone als Lösung zur topischen Anwendung

Finasterid als Lösung zur topischen Anwendung

Ketoconazol (Nizoral, Ket etc.)

---

Siehe dazu: <http://www.alopezie.de/selbsthilfe/selbsterstellung/page-5?showall>

(Text wurde aktualisiert, da einige Hinweise nicht mehr der heutigen Situation entsprachen, Links nicht mehr zum Ziel führten und der FrankfurtER hier nicht mehr aktiv ist. Mona)

---

Subject: Gebräuchliche Abkürzungen

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Feb 2006 12:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In diesem Forum werden immer wieder Abkürzungen und Termini gebraucht, welche für Neueinsteiger nicht ganz durchschaubar sind.

Eine kleine Liste in alphabetischer Reihenfolge findest du hier:

AA = Alopezia Areata, kreisrunder Haarausfall

AGA = Androgenetische Alopezie, Anlagebedingter Haarausfall

5aR = Enzym 5-alpha-Reduktase, wandelt Testosteron in DHT um. Es gibt davon zwei Typen: Typ I und Typ II

Avo = Avodart, Wirkstoff: Dutasterid

DHT = Dihydrotestosteron, entsteht durch Reduktion von Testosteron durch 5-alpha-Reduktase Typ I und Typ II

Duta(s) = Dutasterid, Handelsname: Avodart

Fluta = Flutamid ist ein sog. Anti-Androgen und wird im Rahmen einer Hormonunterdrückungstherapie eingesetzt.

Fin = Finasterid (Handelsnamen z.B. Propecia / Proscar)

GHE = Geheimratsecken

Gyn oder Gyno = Gynokomastie, Wachstum der Brustdrüsen, auch Verweiblichung genannt, verursacht durch erhöhtes Östrogen

HA = Haarausfall

HT = Haartransplantation

HT = auch gebräuchlich als Abkürzung für Haarteil

HWZ = HalbWertZeit

Ket = Ketoconazol, ein Wirkstoff gegen Pilzerkrankungen

Ket-Shampoo = Ketoconazol haltiges Shampoo, meist 2%'ig, wird gegen Schuppenerkrankungen der Kopfhaut angewandt, es hemmt das Wachstum von Hefepilzen, welche meist für die Schuppen verantwortlich sind.

Minox = Minoxidil

NAC = n-acetylcystein, auch ACC

NEM = Nahrungsergänzungsmittel

NNR = Nebennierenrinde

NWs = Nebenwirkungen

NW (mit anschließender Zahl 1-7) = Bezug auf die Norwood-Skala

o.T. = "ohne Text". Der Beitrag ist leer, die Überschrift ist die Antwort

O.T = Off Topic = themenfremd -> etwas, welches nicht zum eigentlichen Thema Haarausfall gehört

PN oder PM (Privat Mail / Private Message) = Private Nachricht über das Nachrichtensystem dieses Forums

Regaine = Minoxidil, 5% (Männer), oder 2% (Frauen), in Apotheken rezeptfrei als Regaine zu bekommen

SD = Schilddrüse, SD-UF = Schilddrüsenunterfunktion,  
SD-ÜF = Schilddrüsenüberfunktion  
SD-UF = Schilddrüsenunterfunktion

Shedding = Phase, in der Haarausfall verstärkt auftritt, zumeist medikamentös bedingt

Snake Oil = Eine Topische Lösung, deren Wirkung wahrscheinlich gleich Null ist.

Spiro = Spironolacton, Handelsname: Aldactone

Topical = Medikament zur örtlichen Anwendung

Trigger = Förderer für Haarausfall