

---

Subject: Meine Wenigkeit

Posted by [Cynic](#) on Wed, 30 Jul 2008 14:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich lese jetzt seit einigen Tagen bei euch im Forum mit, und bin über den Informationsgehalt begeistert. Allerdings verwirrt mich das auch ein bisschen, und leider musste ich feststellen, dass jeder für sich sein eigenes Regime herausfinden muss.

Deshalb will ich die Sache offensiv angehen, und mich hier mit Bildern und Vorgeschichte vorstellen, um evtl so ein für mich geeignetes Regime zu entwickeln.

Ich bin 22 Jahre alt, leide seit ungefähr 1 1/2 Jahren an Haarausfall, den ich allerdings lange nicht wahrhaben wollte, weil in meiner Familie nie jemand Probleme damit hatte. Anfangs schob ich das auf das Haare färben (von Blond auf tiefschwarz), aber gemacht habe ich trotzdem nichts. Richtig Panik habe ich erst bekommen als ich deutlich bemerkte dass beim reingreifen, viel weniger zum greifen war - sprich dass das Haar sich insgesamt ausgedünnt hat. Aber merklich! Meine erste Reaktion darauf war NEM's wie Kieselerde, Zink, Folsäure, Biotin usw zu nehmen. Allerdings war ich dann so beunruhigt, besonders als ich nach dem Duschen für meinen Geschmack viel zu viel Kopfhaut gesehen habe, dass ich erst mal zu zwei Dermatologen gerannt bin. Ihre Diagnosemethoden waren mit für meinen Geschmack ein bisschen scheinheilig. (Kurz rübergucken und Zupftest), und beide meinten Androgen-genetische Alopezie, und haben mir dann zu Minoxidil + Finasterid geraten.

Aber insgesamt war mir die Beratung zu lasch. Bin jetzt noch auf eigene Faust zu meinem Hausarzt und hab mir zur Schilddrüsenwerte-Untersuchung Blut abnehmen lassen. Auf das Ergebnis muss ich jetzt wohl erst mal eine Woche warten.

Zu meiner aktuellen Medikation:

Seit 10 Tagen täglich 1,25mg Finasterid

Seit ~4 Wochen 2x täglich 6 Hübe Minoxidil (Regaine)

Seit 7 Tagen täglich eine Anwendung Ell Cranell Alpha

Dazu seit geraumer Zeit (2..3 Monate) Folsäure, Kieselerde, Zink, Biotin, Bierhefe.

Zu meiner Lebensweise:

Ernähre mich jetzt seit geraumer Zeit sehr gesund (bevorzugte Lebensmittel: Salat, Haferflocken, ein paar Milchprodukte wie Magerquark, Milch und Gouda/Feta, Kochschinken, ab und zu ne Scheibe Wurst, 3-4x die Woche 150-200g Fleisch (meist Hähnchenbrust), wenig Nudeln, Viel Reis, Kartoffeln, Vollkornbrot, Oliven (ich sterbe für Oliven, dementsprechend viel davon)) Junk-Food und so Tiefkühlkost hatte ich schon länger nicht mehr auf dem Tisch. Davor allerdings hatte ich schon einen ziemlich hohen Junk-Food-Konsum für etwa ein Jahr lang...

Und seit geraumer Zeit wieder regelmäßig (3-4x Woche) Krafttraining, ansonsten kein Sport außer ab und zu ne Runde joggen, und skaten. Ich rauche nicht, und seit 5 Wochen gabs keinen Tropfen Alkohol. Davor auch selten Alkohol.

Zu meinem Haarausfallmuster: Meiner Meinung nach hat es sich insgesamt ausgedünnt, besonders schlimm aber im Tonsurbereich und Oberkopf. Aber auch die Seiten sind betroffen. An den Geheimratsecken eher weniger. Aber schaut es euch selbst an.

Zu meiner Haarpflege: In meinem Leben habe ich mich nie um Haarpflege gekümmert, ein dementsprechender Hegel bin ich auf diesem Gebiet. Tja man schätzt schöne gesunde Haare erst, wenn es zu spät ist.

Benutze jetzt seit 3 Tagen H&S sensitive, und ich weiß auch nicht. Nach den ersten beiden Haarwäschen hat die Kopfhaut noch gebrannt, heute ist gar nichts davon zu spüren. Und ich merke dass deutlich weniger Haare flöten gehen. Was war mit meiner Kopfhaut los? Bzw was könnte sich geändert haben. 3 Tage vorher noch hatte ich zu 80% 1-3 Haare in der Hand wenn ich irgendwo dran leicht gezogen oder durchs Haar gefahren bin. Und nun passiert das vielleicht mit 5-10%iger Wahrscheinlichkeit. Mein Haar ist auch griffiger, und morgens n Tick weniger fettig, aber nicht so, dass ichs nicht waschen müsste.

Zu meinen Symptomen: fettiges Haar! Nach einem Tag siehts einfach unappetitlich aus. Sehr fettig. Aber die Dermatologen haben mich auf keine Seborrhoe hingewiesen (weiß ja auch erst seit 4 Tagen selber dass Seborrhoe nichts gutes ist, bis dahin dachte ich einfach dass manche halt Pech aus kosmetischer Sicht haben und deswegen nur öfters waschen müssen).

Zu meinen Zukunftsplanungen: Ich will ehrlich gesagt keine Zeit mehr verschwenden (davon habe ich im Leben viel zu viel, bin ein richtiger Spätsünder, mit Depris, Minderwertigkeitskomplexen und die ganze Palette. Mittlerweile zum Selbst-Sarkast geworden ).

Ich dachte daher an folgendes Regime:

tägl. 1,25mg Finasterid (zum immer selben Zeitpunkt 7uhr Morgens)

tägl. morgens Minoxidil 5% (Kirkland, müsste morgen per Post kommen)

tägl. abends Minoxidil 5%+Fin topisch

einmal die Woche 0,5mg Dutasterid.

Dazu halt die ganzen NEM's

Zu den Bildern: Die ersten beiden mit nassen nach vorne gekämmten Haaren, das Letzte mit trockenen Haaren.

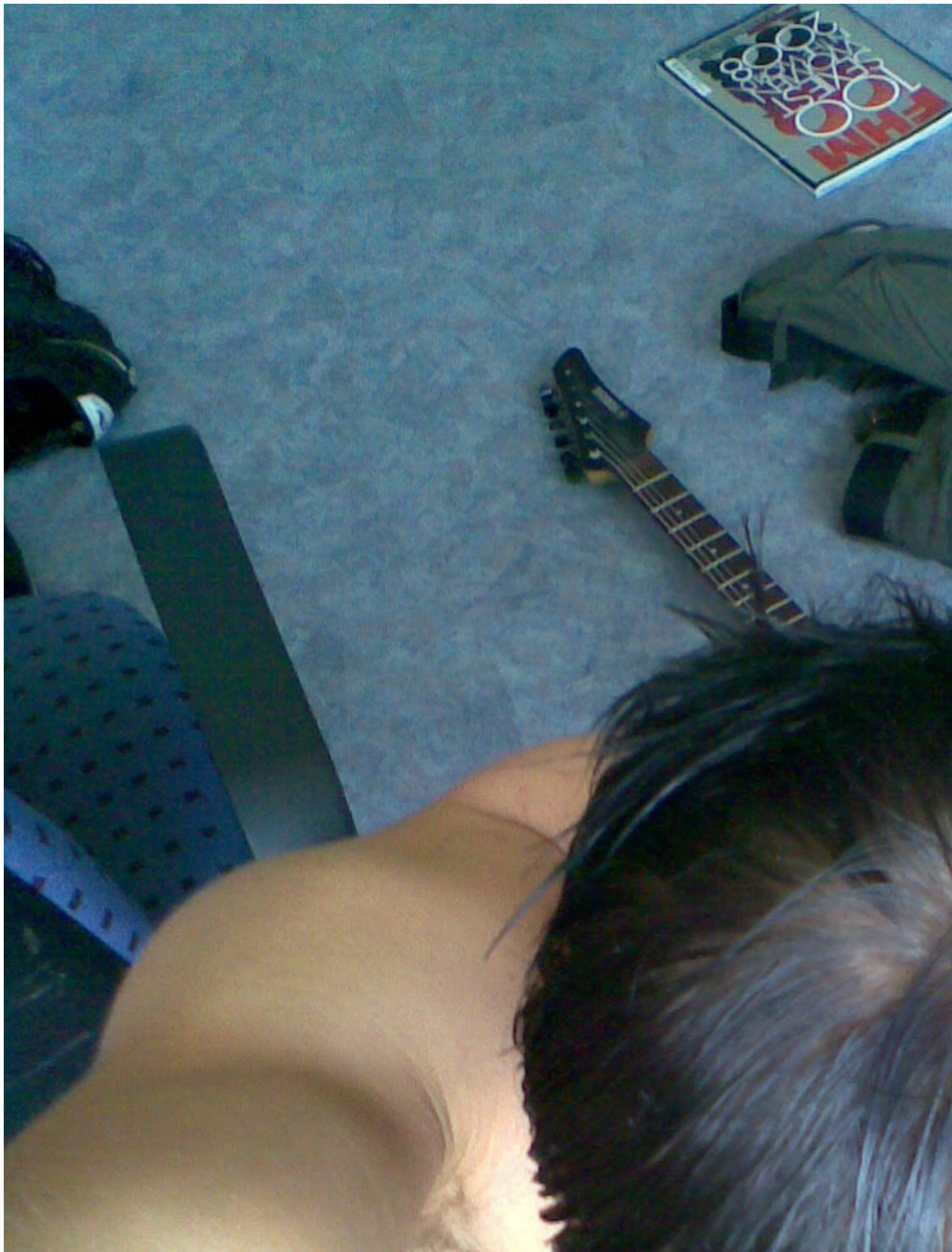
Also Leute sagt ruhig was, gerate zu meinem Regime. Kotzt euch ruhig aus.

Gruß

---

## File Attachments

1) [Bild092.jpg](#), downloaded 2012 times



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Wed, 30 Jul 2008 14:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

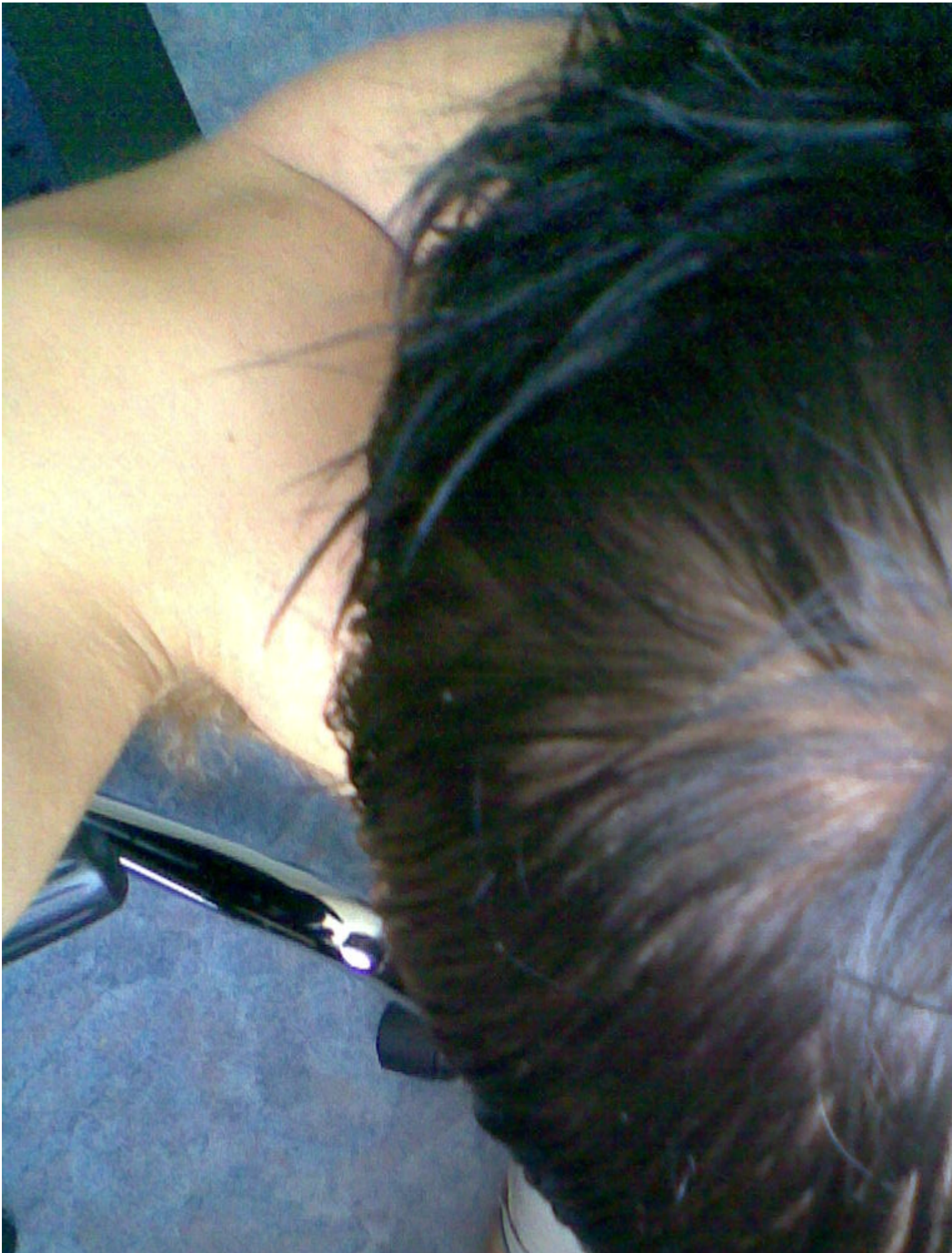
---

Bilder 2 nass

### File Attachments

---

1) [Bild094.jpg](#), downloaded 1171 times



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Wed, 30 Jul 2008 14:53:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 3 trocken

### File Attachments

---

1) [Bild110.jpg](#), downloaded 1092 times



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Minox-user](#) on Wed, 30 Jul 2008 17:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ja das ist leider so mit den Ärzten. Es kennt sich kaum jemand so richtig mit dem Thema Haarausfall aus. Zu 90% wird immer gleich auf AGA geschlossen ohne genaue untersuchungen.

Ich geb dir ein Tipp, lass bitte Dutasterid aus deinem Regime raus, das zeug bringt nicht viel und es gibt auch kaum positivberichte die eine Wirksamkeit von Dutasterid auf dauer zeigt. Auf dauer gesehen wird dir das deine Haare mehr kaputt machen als zu helfen.

Du könntest zusätzlich als Shampoo "KET Schuppen Shampoo" holen das hat den Wirkstoff Ketoconazol und dieser wirkt auch anti androgen und kann evtl. deinen HA etwas verringern.

gruß

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 30 Jul 2008 17:32:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi und willkommen

Dein geplantes regimen hältst wohl lieber erstmal zurück. Fin und minox reichen vollkommen aus. Zwar wird häufig empfohlen erst eines von beiden zu nehmen um ergebnisse abzuwarten aber egal jetzt.. Begleitend würde ich jetzt noch ein ket-shampoo nehmen. Dann hast du die sogenannten "big 3" zusammen. Mit diesem regimen werden in den amiforen (speziell hairlosstalk.com) immer wieder gute ergebnisse erreicht.

Dut solltest du schnell wieder vergessen. Haben das thema immer wieder aber erfolge lassen sich weltweit wirklich an einer hand abzählen. Den meisten schadets eher.. Fin topisch? Wäre natürlich ein versuch wert aber auch hier - abwarten. Außerdem kannst du fin topisch sehr leicht selbst herstellen da du lediglich fin tabs ins minox kippen brauchst (am besten die suchfunktion hierfür benutzen )

Hast jedenfalls ne gute ausgangslage. Deine fotos zeigen schon eine ausdünnung, allerdings für den betrachter ohne "aga-kentnisse" nicht sichtbar

edit: jetzt habe ich meinen post so lange hingezogen das minox-user schneller war..

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Wed, 30 Jul 2008 17:59:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut, dachte mit einer sanften Duta-Gabe noch etwas DHT Typ 1 abschwächen zu können, einfach nur um sicherzugehen. Ich könnt's mir nicht verzeihen, wenn ich nach 6..12 Monaten Fin und Minox feststelle, dass es nicht gereicht hat. Mein Gedanke war halt, wenn schon, dann auch richtig.

Bei Haarausfall spielt man ja gegen die Zeit, und die ist gnadenlos. Ihr wisst ja selbst, dass einen das ganz schön fertig machen kann, und man nichts unversucht lassen will.

Aber ich habe auch schon sehr viel schlechtes über Duta gelesen, nur halt von keinem der es sehr gering dosiert bzw in großen Abständen nimmt. Und in sämtlichen BB-Foren wird es als Nummer1 gegen Haarausfall angepriesen. Aber ich denke bzgl Duta habt ihr recht...

Ist KET apothekenpflichtig? Welches Produkt wäre denn am besten? Zur täglichen Haarwäsche? Oder sollte ich das mit einem milden Shampoo abwechseln?

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit

Posted by [Cynic](#) on Wed, 30 Jul 2008 18:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so, mal ne Frage so zwischendurch: Beim rumstöbern treffe ich immer wieder auf den User Tino, und dass seine Website bzgl Alopezie interessant sei usw. Dürft ich mal fragen, was es mit diesem Tino auf sich hat, und hat jemand den Link zur Site?

Gruß

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit

Posted by [kaya](#) on Wed, 30 Jul 2008 19:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Mit, 30 Juli 2008 19:59 Gut, dachte mit einer sanften Duta-Gabe noch etwas DHT Typ 1 abschwächen zu können, einfach nur um sicherzugehen. Ich könnt's mir nicht verzeihen, wenn ich nach 6..12 Monaten Fin und Minox feststelle, dass es nicht gereicht hat. Mein Gedanke war halt, wenn schon, dann auch richtig.

Bei Haarausfall spielt man ja gegen die Zeit, und die ist gnadenlos. Ihr wisst ja selbst, dass einen das ganz schön fertig machen kann, und man nichts unversucht lassen will.

Aber ich habe auch schon sehr viel schlechtes über Duta gelesen, nur halt von keinem der es sehr gering dosiert bzw in großen Abständen nimmt. Und in sämtlichen BB-Foren wird es als Nummer1 gegen Haarausfall angepriesen. Aber ich denke bzgl Duta habt ihr recht...

Ist KET apothekenpflichtig? Welches Produkt wäre denn am besten? Zur täglichen Haarwäsche? Oder sollte ich das mit einem milden Shampoo abwechseln?

jetzt bleib doch mal ruhig, bei der behandlung von AGA braucht man vorallem geduld. du hast bisher alles richtig gemacht. dein haarausfall ist bisher übrigens kaum sichtbar..

lass dut raus und dann läuft das und du kannst dir um andere dinge gedanken machen.

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Fri, 01 Aug 2008 12:33:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

ich habe heute die Werte meiner Schilddrüsen-Untersuchung bekommen.

STH 3,21

TSH 1,27

Sie meinten alles sei im Normbereich. Ich kenne aber leider die Referenzwerte bzw nach welchen sie abgeglichen haben. Was sagt ihr?

Was für eine Blutuntersuchung könnte ich noch mal lassen, damit ich mal wenigstens alle möglichen Ursachen abchecken kann?

Gruß

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Brosec](#) on Sun, 03 Aug 2008 00:04:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei dir ist die Ausdünnung ja hauptsächlich im Vertex, was schon auf Aga schliessen lässt...100% kann man es aber nie sagen....Aber da deine Schilddrüsenwerte ok sind ist es höchstwahrscheinlich Aga. Also würde sagen: erstmal Fin nehmen und abwarten. Viel mehr bleibt dir (und leider auch mir )im Moment eh nicht übrig!

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Sun, 03 Aug 2008 02:07:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amnd. Also nach reiflichen lesen (insbesondere im Hairloss-Forum) und überlegen, setze ich auf folgendes Regime und hoffe auf den lieben Gott

7 Uhr morgens: 1,25mg Finasterid

1 ml Minoxidil 5% (durch vorsichtiges Auftragen mit einer Spritze)

nach dem Frühstück: 4 Tabletten Bierhefe

5mg Biotin

---

15mg Zink+Histidin+Cystein

nach dem Mittag: 1 Dragee Folsäure, Eisen (lediglich 5mg), Jod, Vit B12 + zusätzlich 20mg Eisen+ 60mg Vitamin C + 4 Tabs Bierhefe

Am Abend: 1 ml Minoxidil+Fin topisch  
4 Tabs Bierhefe

Also ich ziehe diesen Mist jetzt Konsequenz durch. Mal sehen, hoffe in 3-6 Monaten mit positiven Ergebnissen darüber berichten zu können.

Für die Haarpflege: 3x wöchentlich Ket-Shampoo, 4x wöchentlich H&S Sensitive

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 12 Aug 2008 18:36:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich habe meinem Hautarzt noch einige Blutwerte von mir aus den Rippen leiern können. Allerdings wollte er einige Hormonwerte von mir nicht testen (würde keinen Sinn machen, blablablub). Ich habe dann genommen, was ich kriegen konnte. Er meinte am Telefon, dass alle in Ordnung seien. Ich habe dann trotzdem die Werte durchsagen lassen, man weiß ja nie?!

Ferritin: 75  
TRansferrin: 44,3  
Zink: 20,7  
fT3: 3,03  
TSH: 1,47

Ist da irgendwas suspekt?

Gruß

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 09 Sep 2008 23:13:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuelle Foto

---

### File Attachments

1) [Bild173.jpg](#), downloaded 611 times

---



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 09 Sep 2008 23:31:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit 12mm

### File Attachments

---

1) [Bild124.jpg](#), downloaded 612 times



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [stricky345](#) on Mon, 15 Sep 2008 00:44:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, dass ich so egoistisch in den Thread reinplatze.. Aber wollt nur fragen, ob die ganzen Medikamente bei dir schon was gebracht haben..

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Mon, 15 Sep 2008 00:52:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox ja. Nach 10 Wochen ein Shedding (etwa 90 Haare am Tag weg), Flaum in den GHE's und ich meine sogar einige dutzend neuer dunkler Härchen.  
Aber am auffälligsten ist, dass meine Haarfarbe jetzt deutlich in Richtung braun als Blond geht. Also in etwa so wie mit 15.

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [kol789](#) on Sun, 21 Sep 2008 09:28:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich finde dass es aufjedenfall wieder um einiges dichter aussieht als die Fotos zu Beginn. Kann jetzt an der verminderten Haarlänge liegen, und da du vorher nen hellen Ansatz hattest was auch "licht" aussieht, aber trotzdem würd ich sagen der Status ist jetzt sichtbar besser.

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Sun, 05 Oct 2008 11:37:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na toll, seit ein paar Tagen stelle ich anormalen Haarwechsel an den Seiten und im Nacken fest. Brauche nur durchstreifen und habe 3..4 Haare in der Hand.  
Es ist zum... seitdem ich was gegen HA mache, wirts kontinuierlich schlimmer mit dem "Haarwechsel"...

Optisch hat sich der Haarstatus nicht verschlechtert, aber ich kanns auch schlecht beurteilen, weil die Haare wieder länger (4cm) sind.

Ach ja, merkwürdigerweise sind nur noch selten Haare mit schwarzer Haarfarbe (und dann nur die Spitze) im Waschbecken, sondern vielmehr komplett Blonde (mal dicke, mal dünne) und etwa 2-3cm lange Haare.

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Stifmeister](#) on Sun, 05 Oct 2008 11:41:00 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

deine haare sind schon 4cm lang??? dachte wir ham zeitgleich auf 9mm runtergestutzt, meine sind im besten falle 2cm lang...mir gehts wie dir, verlier grad viele haare, aber nacken und seite sind optimal...und optisch ist ne GHE bissi schlechter geworden, aber tonsur gleich, bzw. schon etwas besser. naja kann man nix machen ausser abwarten...

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Sun, 05 Oct 2008 11:44:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, ich glaube ich war n Monat vor dir unterm Rasierer.  
Knapp 3cm in 2 Monaten, vielleicht wachsen sie n bissl schneller bei mir als normal.

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Stifmeister](#) on Sun, 05 Oct 2008 11:48:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm ajo kann sein. juckt deine kopfhaut im moment auch so? gestern abend wars bei mir übelst, den ganzen abend über...glaube des lag am alpecin zeug was ich rein hab...

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Sun, 05 Oct 2008 11:52:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube eher das liegt bei dir am Minox. Aber kannst ja erst mal schauen, was passiert, wenn du erst mal das Alpecin weglässt. Vielleicht reizt es tatsächlich deine Kopfhaut (wobei ich Minox aggressiver in der Hinsicht finde, gerade welchem mit PPG und Alk und so ner Scherze)  
Nee, meine Kopfhaut juckt nicht. Nutze aber auch Foam und Tricomin.

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Stifmeister](#) on Mon, 06 Oct 2008 09:24:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm joa kann vom minox kommen, gestern abend hats gejuckt...hatte aber nie groß probleme mit dem minox in dem jahr wo ichs schon nehme...also keine ahnung. wie wärs mit nem bildupdate?

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Sat, 11 Oct 2008 00:20:26 GMT

---

Mal ein kleines Update:

Nutze nun seit heute ein Shampoo mit Teebaumöl statt Eucerin. Allerdings erst mal nur für einen Monat geplant, um zu sehen ob ich damit das schnelle fetten meiner Haare und Stirn beseitigen kann. Vom Eucerin sind meine Haare noch schneller fettiger geworden. Nach ner KET-Anwendung dagegen hätte ich locker 2 vielleicht 3 Tage Ruhe gehabt. Da 'ne Freundin dasselbe Prob durch Eucerin hatte, denk ich mal ist dieses milde Zeug nichts für meine Kopfhaut. Hab auf eine Regulation der Kopfhaut gehofft, aber nach 3 Monaten ist da nichts passiert.

Seitdem ich den Foam nutze, habe ich zum Glück keine Schuppenprobleme mehr. War also Kirklands (schätze PPG) Schuld.

Weiterhin nutze ich konsequent 2x die Woche KET, den Rest dann Teebaumöl. Werde in einem Monat in der Hinsicht dann Resümee ziehen können.

Zum Haarausfall: Offensichtlich scheint er zurückzugehen. In den letzten Tagen waren pro Dusche zwischen 20 und 30 Haaren, unterschiedlichster Länge. Also auch welche aus dem Donor, würde 2/3 Oberkopf- zu 1/3 Donorhaaren schätzen.

In den GHE's werden die paar Flaumhärchen (auf einem 0,5cm breiten Streifen, sprich so groß/klein wie meine GHE's halt sind) kontinuierlich länger. Aber sehr langsam. Also nach 3-4 Monaten Minox ist mir noch kein Haar mehr als beim Ausgangsstatus untergekommen. Aber da ich ja noch relativ viele Haare habe, kann ich das auch schlecht beurteilen bzw kann es nur anhand der GHE's feststellen. Wenn davon die Hälfte Terminalhaar wird, wäre das fantastisch.

Der Status hat sich nicht verschlechtert, auch nicht gebessert. Vielleicht stelle ich morgen Fotos rein, wenn ichs schaffe.

Gruß

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit

Posted by [yoshi84](#) on Mon, 13 Oct 2008 18:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic wo bleiben die aktuellen Fotos

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit

Posted by [Cynic](#) on Mon, 13 Oct 2008 18:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie sind auf meinem Handy, und kann sie nicht auf den Rechner übertragen, weil mein Datenkabel verschollen ist. Irgendwann find ichs schon wieder .

Aber es hat sich nichts verändert, außer dass die Haare noch n bissl länger sind.

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 13 Oct 2008 19:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok nach 2,5 Monaten kann sich noch nicht viel getan haben da ist was dran  
weiter machen!

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [stricky345](#) on Mon, 13 Oct 2008 20:05:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Is zwar off-topic: Aber ich mag die Frisur in deinem Avatar Cynic

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Mon, 13 Oct 2008 22:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jup, mir auch. So ne geile Haare bleiben wohl unerreichbar für mich.

Ach so, war vorhin duschen. Ich wills nicht zu laut rausposaunen, aber mein HA geht kontinuierlich zurück. Vorhin warens unter 20 Haare, auch so beim durchgreifen oder so, hab ich nichts mehr in der Hand. Und ja, mittlerweile muss ich zugeben, dass die Seiten und der Nacken wesentlich mehr Dichte hat (sieht man im nassen, gekämmten Zustand) als der Oberkopf. Da ich minimale GHE's habe, die ich laut nem Foto mit 15 und sogar 12 auch hatte, gebe ich wohl davon aus, dass ich ebenfalls ein DUPA-Betroffener bin. Zum einen ist's schon, dass sich endlich mal was positives tut, zum anderen hab ich wohl jetzt endgültig Gewissheit AGA zu haben und sensibel auf DHT zu reagieren. Heftig, und das obwohl ich keinen näheren Verwandten, und gerade mütterlichseits, habe, der mehr als NW1 war.

Bin also ein seltenes Expemplar: Zum einen DUPA, zum anderen ohne Kenntnisse erblicher Vorbelastung. Und wehe mich stiftet hier jemand irgendnem Forschungsunternehmen...

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [stricky345](#) on Tue, 14 Oct 2008 00:05:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was genau is'n DUPA?

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 14 Oct 2008 00:12:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich verstanden habe, ist es die Form der AGA, bei der der Oberkopf gleichmäßig ausdünn, sich nur schwach GHE's bilden. Dementsprechend langsam sichtbar wird er, was ein Vorteil ist. Andererseits muss man die Topicals großflächig schmieren. Oder aber es könnte das Stadium vor der Tonsur+GHE's sein. Dichte Oberkopfhaare haben die meisten mit "normalen" GHE's ja auch nimmer.

Wie gehts deinem HA eigentlich? Fing ja auch mit Haare färben an.

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 14 Oct 2008 13:29:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Mon, 15 September 2008 02:52Minox ja. Nach 10 Wochen ein Shedding (etwa 90 Haare am Tag weg), Flaum in den GHE's und ich meine sogar einige dutzend neuer dunkler Härchen.

Aber am auffälligsten ist, dass meine Haarfarbe jetzt deutlich in Richtung braun als Blond geht. Also in etwa so wie mit 15.

Benutzt du das 2% für Frauen oder das 5%

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 14 Oct 2008 13:32:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5%ig

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 14 Oct 2008 14:19:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stricky345 schrieb am Mon, 13 Oktober 2008 22:05Is zwar off-topic: Aber ich mag die Frisur in deinem Avatar Cynic dasdoch keine Frisur Dude.. das ist so ne Homo Frisur wie von Bill Kaulitz xD

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [stricky345](#) on Tue, 14 Oct 2008 14:31:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ey hallo! ^^ Die Frisur von Bill kann man ja wohl nich ma ansatzweise damit vergleichen

Hihi ^^ Geschmäcker sind ja bekanntlich verschieden

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [stricky345](#) on Sun, 09 Nov 2008 16:20:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey sorry das ich mich jetzt erst melde

Nehme Fin jetzt erst seit anderthalb Monaten.. In den ersten Wochen ist der Haarausfall glaub ich schon zurück gegangen, aber seitdem hat sich die Haarausfall-Menge wieder stetig verändert irgendwie.. Verlier momentan wieder ziemlich viele Haare und die Kopfhaut ist wieder end am spacken Wie sind eigentlich genau die Symptome wenn man nen Pilz hat?

Hoffe aber auf jedenfall Propecia weiternehmen zu können

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [kol789](#) on Sun, 09 Nov 2008 20:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt.  
Ich mag die Frisur auch  
Aber ich muss mir auch oft Bill-Kaulitz-Vergleiche gefallen lassen.^^

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Stifmeister](#) on Sat, 20 Dec 2008 19:11:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie siehts bei dir jetzt aus cynic? bei mir net besser...

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Thu, 29 Jan 2009 15:33:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuelle Fotos

---

### File Attachments

1) [P1010881.JPG](#), downloaded 412 times

---



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jan 2009 15:39:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Don, 29 Januar 2009 16:33 Aktuelle Fotos

Toll! Und vorne alles normal?

Wie war dein Regimen in der Zwischenzeit? Wobei ich bei dir nie wirklich HA gesehen habe.

alles gute weiterhin!

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [greenhorn1981](#) on Thu, 29 Jan 2009 15:48:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mmhhh, ich seh da kein problem...

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Thu, 29 Jan 2009 15:58:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linke GHE (schlimmere)

---

### File Attachments

1) [P1010917.JPG](#), downloaded 339 times

---



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Thu, 29 Jan 2009 15:59:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rechte GHE

### File Attachments

---

1) [P1010919.JPG](#), downloaded 319 times



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:00:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haaransatz

### File Attachments

---

1) [front.JPG](#), downloaded 341 times



Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:04:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde deinen Status im Moment absolut gut.

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [greenhorn1981](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:04:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich will dir jetzt nicht zu nahe treten, aber ich glaube, du hast absolut kein problem. DASS mit anfang 20 ein paar haare richtung erwachsenen-haarlinie flöten gehen ist vollkommen normal. ich schätze mal, auf 10 kommt nicht ein nw0... gut, du bist 22, da kann noch eine menge passieren. aber, jemand, der eine fulminante aga vor sich hat, der sieht mit 22 schon anders aus...

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:07:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

greenhorn1981 schrieb am Don, 29 Januar 2009 17:04also ich will dir jetzt nicht zu nahe treten, aber ich glaube, du hast absolut kein problem. DASS mit anfang 20 ein paar haare richtung erwachsenen-haarlinie flöten gehen ist vollkommen normal. ich schätze mal, auf 10 kommt nicht ein nw0... gut, du bist 22, da kann noch eine menge passieren. aber, jemand, der eine fulminante aga vor sich hat, der sieht mit 22 schon anders aus...

er therapiert aber auch schon ein halbes jahr. und ziemlich stark.

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:11:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur weil ich relativ früh mit dem Kampf begonnen habe, heißt das nicht, dass ich keine AGA habe @Green

Es fallen mir auch viele miniaturisierte Haare aus.

Und zu meinem Regimen erlaube ich mir nach weiteren 6 Monaten ein Fazit. Bis dahin hin und wieder Pics.

---

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Don, 29 Januar 2009 17:11 Nur weil ich relativ früh mit dem Kampf begonnen habe, heißt das nicht, dass ich keine AGA habe @Green

Es fallen mir auch viele miniaturisierte Haare aus.

Und zu meinem Regimen erlaube ich mir nach weiteren 6 Monaten ein Fazit. Bis dahin hin und wieder Pics.

Aber übertreib nicht, Cynic. Musst immer bedenken, dass du jetzt schon mit Kanonen "auf Spatzen" schießt. Jedenfalls lässt du dich da sicher nicht beeinflussen, ich möchte dir nur raten, es etwas gelassener anzugehen. Du hast einen wirklich guten Status.

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Brosec](#) on Thu, 29 Jan 2009 16:40:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde deinen Status auch gut! Verstehe aber nicht warum du jetzt nichtmehr auf PM's antwortet? Bist du jetzt so zufrieden, dass du dir nicht mehr die Zeit nimmst pm's zu schreiben

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [stricky345](#) on Fri, 13 Feb 2009 10:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie genau erkennt man jetzt eigentlich Flaum-Haare oder miniaturisierte Haare? Weil Geheimratsecken und Tonsur lichten sich bei mir immer weiter, ich kann aber nicht wirklich kürzere Haare entdecken, nur beim Duschen fallen mir manchmal kurze aus, aber die könnten auch blond sein wie genau sieht unpigmentiert aus?

Wie zufrieden bist du selber mit deinem Status Cynic?

---

Subject: Re: Meine Wenigkeit  
Posted by [Cynic](#) on Fri, 13 Feb 2009 12:12:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Stricky

Miniaturisierte Haare erkennst du daran, dass sie kürzer, heller (weniger pigmentiert), kraftloser sind, was an ihrer verkürzten Anagenphase liegt. Produziert der Haarfollikel ein solches Haar, ist er idR bereits angegriffen und ein Stück weit verkümmert. Das Ende vom Lied ist ein kaum sichtbares, winzigkleines Flaumhaar.

Mit meinem Status bin ich im Moment zufrieden, nur kämpfe ich im Moment mit Hautproblemen und seltsamen peripheren Haarverlust an AGA-untypischen Stellen.

Seltsamerweise ist dagegen das Kopfhautjucken, welches ich an Haarausfalltagen hatte, komplett weg, dafür beschränkt sich der HA auf die unterste Nackengegend. Das kann kein gutes Zeichen sein, genauso wie die Hautprobleme.

Schilddrüsenenergebnisse kriege ich heute, wenn das nichts ergibt, probiere ich mein Androstendion zu senken.

---