
Subject: Mein Haarausfall und Fragen

Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 30 Jul 2008 18:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

wie schon gesagt, habe ich Haarausfall seit ca. 2 Jahren, ich bin 21 Jahre alt. Hatte schon immer feines Haar und auch früh gemerkt(an meinem Vater), dass mich das Problem mal betrifft. Nun gut, vor gut einem Jahr bin ich zum Hautarzt, der mir dann Regaine und Finasterid genannt hat. Habe mir dann Regaine gekauft, Standard 5% Lösung und von meinem Hausarzt habe ich 3 Packungen Finasteride geschenkt bekommen. Als erstes sei ma gesagt :

Mir fallen durch Regaine IMMER mehr Haare aus als ohne ! Trotzdem nehme ich es seit einem Jahr und finde die Haare sind besser geworden, sprich griffiger. Und dichter is ansichtssache, jedenfalls hatte ich Geheimratsecken, die jetzt immer noch so da sind und der Haarausfall beginnt schon am Hinterkopf, sprich Tonsur. Aber an der Tonsur nutze ich das Mittel auch erst seit gut einem Monat, vorher eher im GE Bereich. Finasterid habe ich die ersten 2 Monate genommen ohne Erfolge, genauso viel Haarverlust. Ausserdem bekomm ich davon Magenprobleme. Naja, seit gut 3 Wochen nehme ich trotzdem Finasterid und langsam gehts. Nutze nebenher noch Haar Vital Kapseln mit Zink und Biotin, ausserdem Alpecin Shampoo, da keine Weichmacher enthalten sind und die Haare voller und griffiger aussehen. Und paar ma die Woche Alpecin Liquid, wenn man die Haare stylen will macht das einfacher. Und einma die Woche eine Haarkur. Soweit meine Geschichte, hier ein paar Fragen aufgelistet, hoffe auf Antworten

1. Ich habe im Moment wieder stärken Haarausfall, ist das üblich bei Regaine das es zeitweise Sheddings gibt oder ist das ein Zeichen das Regaine nichts mehr bringt ? Oder ist das im Sommer üblich?
2. Meine Haare im Tonsurbereich sind viel dünner und heller als meine alten, ist das ein Zeichen das es bald mit ihnen aus ist?
3. Wenn ich viel Sport mache (was fast jeden Tag so ist) komme ich immer gut ins schwitzen, jedoch sind nur meine Haare aussen und hinten nass, obenum bleiben sie trocken. Was kann da der Auslöser sein?
4. Mein Hautarzt meinte ich habe einen Eisen und Vitaminmangel, ist das ein Hauptgrund des Haarausfalls? Habe keine Lust neben den andern Sachen noch mehr am Tag zu schlucken...
5. Habe viele blonde Strähnen, können dadurch mehr Haare ausfallen? Die Haare werden dadurch aber fester und style fähiger da ich eh sehr dünne Haare habe.
6. Wirkt nur das original Regaine oder geht auch sowas wie Members Mark?
7. Teilt ihr die 5mg Finasterid Tabletten mit so nem Schneider und nimmt die dann per Hand in den Mund? Habe gelesen man soll die in Geleekapseln füllen.

Danke für die Antworten und das Lesen

Regaine 5% 1,2 mal am Tag

Finasterid (Hexal) 1mg
Haar Vital Kapseln 1x Tag
Haarkur 1x Woche
Alpecin C1 & Liquid

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [kaya](#) on Wed, 30 Jul 2008 18:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. es kann unter regaine immer mal zu erhöhtem haarwechsel kommen, ist jedoch auch immer die frage wie lange du es schon anwendest. nach 6-12 monaten geht es bei den meisten mit dem haarstatus wieder bergab.
2. wenn du nichts tust, dann wohl schon. das ist ein klares zeichen für AGA
3. keine ahnung, wird aber kaum in verbindung mit haarausfall stehen.
4. hat dein hautarzt denn einen bluttest gemacht oder woher weiß er das? falls das wirklich so ist, dann ist das gar nicht gut für die haare (und den gesamten organismus) und du solltest gegensteuern..
5. normalerweise nicht, wenn du nicht allergisch auf das färbemittel reagierst und es nicht exzessiv anwendest bzw ewig auf der kopfhaut lässt.
6. sowas geht auch.
7. immer nur eine tablette teilen (nicht auf vorrat) und dann das teilstück mit einem glas wasser einnehmen. geleekapseln sind unnötig.

ciao
kaya

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [bananas](#) on Wed, 30 Jul 2008 19:56:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 3) Schweiss läuft nach unten? Dickere Haare an der Seite, daher speichern sie mehr Wasser und bleiben länger nass.
- 5) Indirekt. Sie werden dünner, sind durch die Blondierung geschädigt und brechen leicht. Den Ansatz würde ich nicht mitblondieren.

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 30 Jul 2008 22:24:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach welcher zeit wirkt denn finasterid? und fallen dadurch keine haare mehr aus?

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [bananas](#) on Thu, 31 Jul 2008 13:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nach welcher zeit wirkt denn finasterid?

Im Sinne von neuen Haaren vielleicht (oder sogar wahrscheinlich) nie. Im Sinne von weniger Haare verlieren oder dickerer Nachwuchs ist es individuell. Meist wird 6-12 Monate angegeben. Das ist aber auch nicht 100% sicher.

Zitat:und fallen dadurch keine haare mehr aus?

Müssen natürlich immer noch ein paar ausfallen, sonst wäre ja was nicht in Ordnung (Haarwechsel). Den seitlichen Haare ist das DHT ja eh egal und diese fallen ja auch nach ihrer Lebenszeit aus und es kommt ein Neues.

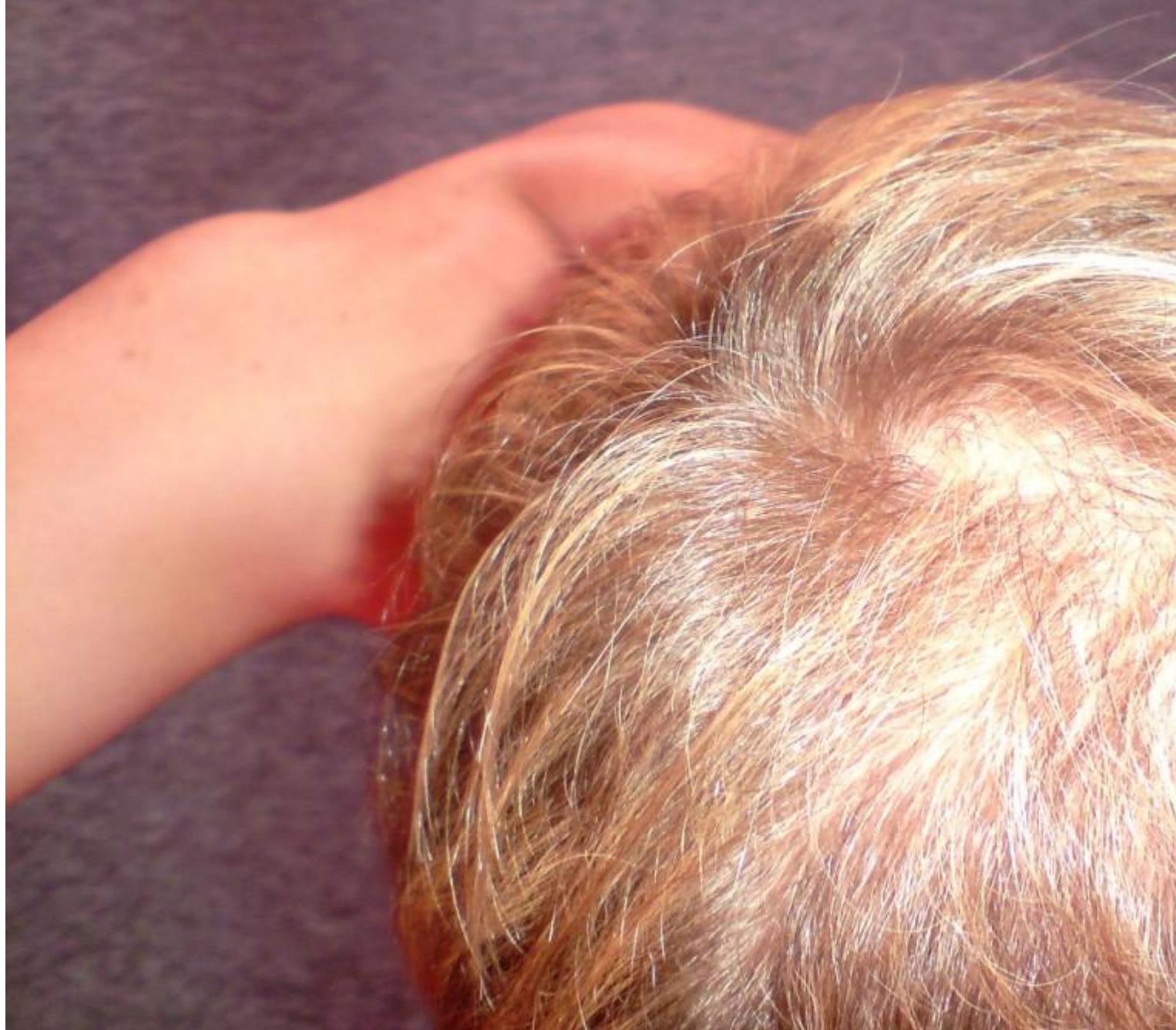
Mir sind sogar vor Fin wesentlich weniger Haare ausgefallen, aber irgendwie wächst das wieder nach und ich meine auch, dass die Haare trotzdem etwas besser sind. Ich mache hier mal ein hin.

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Stifmeister](#) on Thu, 07 Aug 2008 15:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab jetzt mal paar bilder gemacht, wäre cool wenn ihr mal dazu was sagen könntet

File Attachments

1) [DSC00233.JPG](#), downloaded 1298 times



2) DSC00236.JPG , downloaded 1375 times



3) DSC00238.JPG , downloaded 1470 times



Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Cynic](#) on Thu, 07 Aug 2008 18:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja das sieht nach AGA aus. Ich habe einen ähnlichen Haarstatus wie du, und mir ist es - meiner Meinung nach - relativ spät bewusst geworden.

Ich hatte immer ne richtig geile Emo-Matte, und jetzt (zumindest im Bewusstsein) alles von null auf 100 weg. Trage jetzt hoffentlich nur vorübergehend 12mm, einfach um die Psyche zu entlasten.

Also ich würde dir zu Anfang raten alles mögliche untersuchen zu lassen, und auch drauf zu bestehen, wenn der Hautarzt nein sagt. Die sollten mal lieber zugeben, dass sie bei Haarausfallbehandlung gar keinen Plan haben, was ich auch nicht schlimm finde, da gibts mit Hautkrebs ect. wichtigeres korrekt zu behandeln. Aber die klugscheißern immer, musst du drüber stehen. Das war so die erste Lektion, die ich bei meinem Ärztemarathon gelernt habe.

Jemand im Forum hat mal folgende Blutwerte vorgeschlagen, die man auf jeden Fall mal abklopfen sollte:

Androstendion
Gesamttestosteron
Östradiol
Prolactin
DHEA-S
SHGB
Ferritin
Transferrin
Zink
TSH Basal
fT3
fT4
DHT

Ansonsten informiere dich schon mal über Finasterid, Minoxidil, KET-Shampoo und evtl. Revivogen, Spironolactone, Flutamine. Das sind offensichtlich die einzigen scheinbar wirkungsvollen Medikamente. Ansonsten hat noch eine gesunde Lebensweise definitiv einen positiven Einfluss auf unsere Haare.

Gruß und viel Glück

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Cynic](#) on Thu, 07 Aug 2008 18:25:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muahaha ach Mist, hätte mal den Thread von Anfang an lesen sollen. Hast ja schon einiges in die Wege geleitet. Wichtig ist aber eine kontinuierliche Behandlung, außer natürlich du hast Unverträglichkeiten gegenüber bestimmten Medis. Dann solltest du nach Alternativen gucken, wenn dir die Haare wichtig sind. Wovon ich ausgehe, sind ja ansonsten top gepflegt.

Mich würde mal interessieren, auf wieviel Haaren du den Haarverlust pro Tag in etwa schätzt?

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Stifmeister](#) on Thu, 07 Aug 2008 18:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im moment is der haarausfall krass, benutze an der tonsur erst seit einem monat regaine, da lichtet sich grad einiges, aber hoffe und denke des wächst wieder nach. man sieht ja auch an den ghe wachstum bzw. kleine haare die bald dicker werden. wie kann ich denn den haarausfall zählen? aber so 100 haare sind es sicherlich. wie siehts mit ner HT aus mit 21? oder meinste des is noch net so krass?

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Cynic](#) on Thu, 07 Aug 2008 18:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich HT weiß ich auch nicht. ABER bei dir besteht noch ziemlich Hoffnung auf Besserung würde ich meinen. Kopf hoch und behandel die abgefckte AGA erst mal für n Jahr.

Finasterid nimmst du aber wieder oder? Dazu noch Minoxidil wie im Beipackzettel beschrieben und KET-Shampoo. Damit haben ziemlich viele guten Erfolg, und die hatten einen weitaus schlimmeren Status als du.

Beurteile das ganze langfristig, wenns nach 10-12 Monaten immer noch nicht bergauf geht, dann sind andere Maßnahmen zu ergreifen.

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Stifmeister](#) on Thu, 07 Aug 2008 18:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin nehm ich seit 4 wochen, hab auch noch genug für knapp 200 tage dank meiner hausarztes regaine nehme ich 9 monate, wobei ich in der zwischenzeit als es besser wurde aufgehört hatte. jetzt wiedr zweimal täglich seit ein paar wochen. is es normal das chirurgen für ne beratung geld ham wollen?? find im raum frankfurt keine praxis die mir ne gratis haar untersuchung machen will

Subject: Re: Mein Haarausfall und Fragen
Posted by [Stifmeister](#) on Mon, 11 Aug 2008 18:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab halt an der tonsur verdammt helle und dünne haare, sind quasi weiß, benutze dort minox, die fallen mir dann aber alle aus an der stelle, oder? gibts ne chance das die vorhandenen wieder stärke und farbe bekommen? wenn erst alles ausfällt habe ich ja bald ne richtige tonsur hier noch ein paar bilder nach dem haarewaschen und einer haarkur...

File Attachments

1) DSC00263.JPG, downloaded 1659 times



2) DSC00265.JPG, downloaded 1365 times



3) [DSC00266.JPG](#), downloaded 1372 times

