

---

**Subject:** Ackne durch Finasterid

**Posted by** [Michi1986b](#) **on Fri, 22 Aug 2008 14:44:02 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute ... bin auch mal wieder on:)

Ich weiß, jetzt wird der ein oder andere sagen: Oh man dem seine Probleme hätte ich gerne; aber ich habe echt ein Problem mit der Akne!

Ich nehme nun gut ein Jahr Finasterid und gut 5 Monate Minoxidil!

Mein haarstatus wird monatlich immer besser, auch wenn mir nach wie vor Haare ausfallen, der Status wird immer besser und das Wort Geheimratsecke gibt es bald nicht mehr weil alles mit dicker werdenden Haare zuwächst! Und auch die Tonsur wird immer besser!

Bisher hat es mich nicht gestört ab und zu nen Pickel zu haben, aber langsam wird es immer schlimmer. Ich bekomme immer mehr Pickel und habe generell keine Glatte Haut!

Ich grübel derzeit an was das liegen kann, aber ich denke das ganze liegt an Fin! Nur was kann ich machen damit ich keine Probleme mehr mit Ackne habe und das ganze endlich aufhört?

Danke euch schonam für eure Hilfe!

---

---

---

---

**Subject:** Re: Ackne durch Finasterid

**Posted by** [kkoo](#) **on Fri, 22 Aug 2008 15:32:44 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

möglicherweise wg. erhöhtem estradiol... kannst versuchen, mit DIM gegenzusteuern

---

---

---

**Subject:** Re: Ackne durch Finasterid

**Posted by** [Michi1986b](#) **on Fri, 22 Aug 2008 15:53:43 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DIM ?

---

---

---

**Subject:** Re: Ackne durch Finasterid

**Posted by** [Minox-user](#) **on Fri, 22 Aug 2008 20:51:44 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/127778/?srch=dim#msg\\_127778](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/127778/?srch=dim#msg_127778)

Nur soviel: es ist ein Nem

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [soundtrack](#) on Fri, 22 Aug 2008 21:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die ganzen Bodybuilder nehmen für diese Zwecke hochdosiertes Zink  
(ab ca. 50 mg am Tag)

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 22 Aug 2008 21:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwachsinn.. soviel kann der Körper gar nicht verarbeiten..

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [Michi1986b](#) on Sat, 23 Aug 2008 11:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bezügl. Akne hat DIM den Test nicht bestanden.

Es kann anfangs gute Erfolge bewirken,  
anschliessend ist bei vielen jedoch eine  
Verschlimmerung des Hautzustandes eingetreten.

also doch nicht so gut oder?

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [Brosec](#) on Tue, 09 Sep 2008 22:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab auch Akne, obwohl sie nichtmal so stark ist hilft eigentlich fast garnichts.... Habs schon mit Benzoylperoxide versucht..., clearasil neutrogena....Akne creme vom Arzt... Alles hat die Akne deutlich verschlimmert...Das ist meiner Meinung nach alles scheisse, Akne entsteht durch erhöhte Talgproduktion unter der Haut, der sich dann entzündet....Diese ganzen mittel trocknen die Haut aus und regen dadurch die Talgbildung sogar an! Diese Werbesprüche mit "Tiefenreinigung" und so sind einfach bullshit...

Jedes mal wenn ich irgendetwas neues ausprobiert habe, hatte ich innerhalb 1-2Wochen gereizte haut und deutlich mehr pickel...

Mitlerweile Wasche ich mein Gesicht nur mehr mit lauwarmen wasser, anscheinend ist das für mich das beste.....

Das einzige was meiner Meinung wirklich hilft ist Antibiotikacreme oder Roacuttan... Naja Antibiotikacreme kann man auf dauer nicht nehmen weil sich sonst resistenzen bilden, und dann bist du wirklich im A... und bei Roa ist das Risiko, dass der HA sich verstärkt. Kommt also auch nicht in Frage...

Mit was wäscht du denn dein gesicht?, würde dir mal raten dein Gesicht mal ein Paar wochen garnicht zu waschen oder nur kurz mit klarem Wasser abzuspülen, bei mir hat das mit abstand

am meisten gebracht....

Manchmal fühl ich mich echt vom schicksal verarscht.... Hab mir schon überlegt mit dut anzufangen, dann wär das problem mit unreiner Haut ja vergangenheit... allerdings hab ich zuviel schiss vor den Nebenwirkungen....

---

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [loydd](#) on Wed, 10 Sep 2008 16:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte auch Akne...das ging dann bis ROA.

Ich kann meinem Vorredner nur zustimmen.

Vielleicht hilft ein mittel kurzfristig, aber auf die Dauer reizt es die Haut und es wird schlimmer.

Meine Empfehlung (nehme ich auch): wasche deine haut 2mal täglich mit lauwarmen Wasser.

Solltest du mal nen entzündeten Pickel haben, tu etwas Panoxy W (antibakteriell) drauf. Das bekommst du rezeptfrei für c.a. 12€ in jeder Apotheke.

Ansonsten, möglichst Stressfrei bleiben, gesunde Ernährung, nicht Rauchen und wenig Alkohol.

---

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [RealFake](#) on Wed, 10 Sep 2008 17:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte in der Pubertät auch viel Akne, das beste zeug gibts in Spanien, sinn so ne kleine Tücher, gibts aber in Deutschland nicht!

Mein Hautarzt hat mir dann ein Gel verschrieben, weiß leider nich mehr wie das heißtt, das war aber echt gut...wenn man es aufgetragen hat fühlte man sich im Gesicht wie neu geboren, richtig kühlend...und nach ca. 3 monaten kaum noch Akne gehabt...habe das Zeug insgesamt nen 3/4 Jahr genommen und dann einfach abgesetzt, und seitdem nur noch selten Pickel!

dieses Gel kann ich nur empfehlen, frag mal deinen Hautarzt, vor ca. 2 jahren wurde das noch auf Kassenrezept verschrieben, kann sich wieder geändert haben.

dürfte auch nicht soo viele Gel's gegen Akne geben, wenn du den Namen des Gel's wissen willst, sag bescheid dann ruf ick mal bei meinen ehemaligen Hausarzt an und frag nach

das Zeug aus der Drogerie würde ich nie nehmen, alles was Akne wirklich gut bekämpft is in deutschland verschreibungspflichtig, in Spanien sehen die das nich so eng...da bekommt man so gut wie alles einfach so

---

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [vince\\_V](#) on Wed, 10 Sep 2008 20:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab zwar keine akne, aber auch immer mindestens einen pickel im gesicht. manchmal auch so fiese fette dinger, dass mir die ganze gesichtshälfte weh tut. trage nun seit ca 5 wochen jeden oder zweiten abend zum schlafengehen teebaumöl auf. eine besserung ist auf jeden fall

da. das zeugs gibts im drogeriemarkt und is auch nich teuer (ca 4€). kannst es ja mal ausprobieren.

---

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 Sep 2008 12:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind alles nur Symptom-Behandlungen. Im Akne-Forum berichten Betroffene, dass eine Kohlenhydratarme Ernährung (bis max. 0,8 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht) die Haut glasklar machen soll.

Es gibt darüber auch einen über 300 Seiten langen Thread mit dem Titel "Reine Haut durch Kohlenhydratarme Ernährung- wie die Steinzeiternährung (langfristig) hilft:

<http://www.aknewelt.de/forum/ernaehrung/5-reine-haut-durch-kohlenhydratarme-ernaehrung.html>

Es gibt einen Österreichischen Arzt der all seinen Patienten (egal was für wehwehchen sie haben) diese Ernährung empfiehlt. Sein Buch heißt "Leben ohne Brot" und er erklärt darin die wissenschaftlichen Grundlagen einer kohlenhydratarmen Ernährung. Seiner Auffassung nach sind die meisten Menschen nicht angepasst an den heutzutage üblichen hohen Kohlenhydratanteil. Die meisten Menschen haben noch den Stoffwechsel aus der Steinzeit, wo es eben nur Fleisch und Früchte zu essen gab und keinen Getreideanbau.

---

---

Subject: Re: Ackne durch Finasterid

Posted by [nudnick](#) on Mon, 29 Sep 2008 21:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Bei mir ist es sicherlich auch so, dass die Neigung zu Pickeln seit der Einnahme von Propecia in einem erträglichen Maß zugenommen hat. Meistens sind es aber dann richtige Hammerdinger die entstehen. Vielleicht verinngerst du deine Fin-Dosis oder, bei mir hilft es, änderst deine Ernährung.

---

Schönen Gruß,  
nudnick

---