

---

Subject: Brauche eure Einschätzung

Posted by [weltraumcowboy](#) on Sun, 14 Sep 2008 13:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie man vielleicht sehen kann, habe ich mir vor ein paar Sekunden hier registriert und hoffe, dass ich alles richtig mache.

Das erste mal ist mir mein erhöhter Haarausfall vor drei Montagen aufgefallen. Seit dem, sehe ich überall nur noch Haare von mir. Wenn ich morgens mit die Haare wasche, ist das Becken mit Haaren ausgepolstert. Wenn man sich während des Tages mal durch die Haare greift, hat man auch immer gleich ein paar davon in der Hand. Ich trage generell eher etwas längeres Haar, so 6-8cm, da fällt einem natürlich nicht sehr schnell auf, dass die Haare langsam zurück gehen. Jedenfalls glaube ich, dass es bald recht licht auf meinem Kopf ausschauen wird. Von meiner väterlichen Seite aus, haben denke ich alle Kreisrundenhaarausfall und Geheimratsecken, von meiner mütterlichen Seite kein einziger. Die haben alle sehr dichtes Haar.

So weit zu meinem aktuellen Stand. In den nächsten Tagen, werde ich zu einem "Facharzt für Dermatologie" gehen und mal schauen was dieser zu mir sagt.

Selbstverständlich liegt mir auch viel daran, dass Ihr mir sagt, was ich, bezogen auf meine Haare, in den nächsten Tagen, Monaten, Jahren zu erwarten habe. Ich habe ein paar Bilder angefügt und würde gerne erfahren was ihr mit für Behandlungen vorschlagen würdet.

---

#### File Attachments

1) [pic1.jpg](#), downloaded 719 times



---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [weltraumcowboy](#) on Sun, 14 Sep 2008 13:50:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 2

---

#### File Attachments

1) [pic2.jpg](#), downloaded 467 times



---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [weltraumcowboy](#) on Sun, 14 Sep 2008 13:51:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 3

---

#### File Attachments

1) [pic3.jpg](#), downloaded 425 times



---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [weltraumcowboy](#) on Sun, 14 Sep 2008 13:53:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 4

---

#### File Attachments

1) [pic4.jpg](#), downloaded 436 times



---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 14 Sep 2008 14:06:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht nach Androgener Alopezie aus, vorallem am 4ten Bild sieht man das an den anderen nicht unbedingt.

Wenn der Dermatologe auf das selbe ergebnis kommen sollte wird er die diese zwei sachen vorschlagen:

- Propecia, Proscar (Wirkstoff: Finasterid)
- Regaine (Wirkstoff: Minoxidil)

Aber du solltest nicht allzu viel von dem Arztbesuch erwarten denn in sachen Haarausfall sind die meisten Ärzte ziemlich unwissend.

Bitte benutze die Suchfunktion und informiere die über die oben genannten wirkstoffe und

zusätzlich noch über:

- Revivogen
- Ket
- Spiro
- Fluta

gruß

---

---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [bananas](#) on Sun, 14 Sep 2008 14:44:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall ist eine laaaaange Geschichte.  
Minox\_User hat dir eigentlich schon die zwei Kandidaten genannt.

Als kleiner Trost oder Aufbau - wie weit es fortgeschritten ist, erkennt man auch an der Dicke der Haare (Stichwort Miniaturisierung). Deine komplette Front hat nur dicke Haare.  
Man könnte daraus schliessen, dass diese noch viele, viele Jahre dort verweilen werden. Ist natürlich keine Garantie, aber ein für mich durchaus wahrer Anhaltspunkt.

---

---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 14 Sep 2008 15:01:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja da hat Bananas vollkommen recht. Du hast gute Chancen deine status halten zu können.

---

---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [weltraumcowboy](#) on Sun, 14 Sep 2008 15:32:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
vielen Dank für eure schnellen und präzisen Antworten. Also es stimmt schon, die Haare, welche sich noch auf meinem Kopf befinden... also gerade an der Stirnseite haben alle eine normale länge. Also dort ist kein Flaum, oder kurze haare zu erkennen. Generell sind meine Haare aber eher dünn, genau wie bei meiner Mutter.  
(Die Bilder natürlich direkt nach dem Haare waschen aufgenommen wurden, ohne Haargel/spray.)

---

---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung

---

Danke für die Starthilfe. Wenn man als Neuling sich die einzelnen Threads anschaut, dann sind einige Begrifflichkeiten natürlich unverständlich. Jetzt weiß ich, wo ich mit der Recherche anfangen kann.

Da über die genannten Wirkstoffe doch sehr unterschiedliche Dinge erzählt werden, hätte ich noch ein paar Fragen um den richtigen Weg zu finden:

Minoxidil und Finasterid sind Wirkstoffe, bei denen viele Konsumenten eine Besserung Ihren Haarstatus feststellen konnten.

Minoxidil ist im Gegensatz zu Finasterid leichter verträglich und wird von Dermatologen eher verschrieben. In Forum wird Finasterid jedoch oftmals als "besser" wirkend beschrieben und daher von vielen benutzt. Bei Finasterid können als Nebenwirkungen Potenzstörungen auftreten, welche nach dem Absetzen des Wirkstoffes aber wieder verschwinden.

Oftmals wird auch eine Kombination von beiden Wirkstoffen auf die Kopfhaut aufgetragen, wobei ich mir nicht sicher bin ob, beide Wirkstoffe wirklich auf die gleiche Stelle gegeben werden, oder ob man je nach Härte des Haarausfalls, entscheidet ob man die Stelle mit einem der beiden Wirkstoffe behandelt.

Kann man von Minoxidil zu Finasterid wechseln und wieder zurück, ohne die Resultate der einzelnen Wirkstoffe wieder zu nichts zu machen?

Generell ist jedoch festzuhalten, dass das Absetzen eines der beiden Wirkstoffe zum Haarausfall, der Haare führt, welche durch den Wirkstoff vom Ausfallen geschützt wurde.

Hexal Ket ist ein Schuppen Shampoo, wobei dieses Hefepilze abtötet und die Kopfhaut beruhigt. Also nehme ich an, dass das Produkt an sich nicht den Haarausfall stoppt bzw. bekämpft, sondern eher die "härteren" Produkte, wie Produkte die auf Finasterid basieren, angenehmer machen? Und durch die Reinigung von der Kopfhaut von Talk die Wirkstoffe besseren Zugang erhalten.

Spiro (Spironolacton)

"Die Bekämpfung von hormonellen Einflüssen auf die Haarfollikel kann zur äußeren Anwendung Spironolacton in Form von Haarwasser und in Kombination mit Minoxidil angewandt werden. Spironolacton ist ein Wirkstoff, der in Medikamenten zur Blutdrucksenkung enthalten ist und antiandrogene Eigenschaften hat. Spironolacton wirkt als Androgen-Rezeptor-Blocker, d.h. die Bindung von DHT an die Haarfollikel wird verhindert."

Revivogen

Es scheint wohl das teuerste Mittel zu sein, gegen den Haarausfall zu kämpfen. Dafür scheint es aber keine Nebenwirkungen und sehr verträglich zu sein. Wie sieht es denn bei diesem Produkt mit dem Absetzen aus? Fallen hier geretteten Haare wieder aus?

Fluta

Hier weiß ich noch nichts...

Eine wichtige Frage, die sich mit stellt ist natürlich: Kann ich mit den Produkten mehr Kaputt machen, als wenn ich es lasse? Also das ein späteres Absetzen der Wirkstoffe, den Haarausfall noch beschleunigt, weil sich der Körper an die Wirkstoffe gewöhnt hat?

Ich gehe davon aus das keines der Produkte welches die Wirkstoffe enthalten, von der Krankenkasse übernommen werden, da der Haarausfall bei Männern nicht als Krankheit angesehen wird?

Viele Fragen! Für die User, welche hier schon länger sind, vermutlich schon tausende mal gehörte, aber ich hoffe, dass ich dennoch antworten erhalte.

Vielen vielen Dank

---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [Gast](#) on Tue, 16 Sep 2008 14:26:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, das kann ich nicht bestätigen. ich z.b. hab an der front dicke, feste und stark pigmentierte haare. irgendwann fallen sie aus und das wars dann. selbst ein miniaturisiertes haar wächst da nicht mehr nach, obwohl, das starke, zuvor ausgefallene, gleich schnell und kräftig mit allen andren haaren auf dem kopf gleichmäßig mitgewachsen ist muss sogar deswegen mindestens alle 4 wochen zum frisör. dem ist das auch ein rätsel

---

Subject: Re: Brauche eure Einschätzung  
Posted by [Cynic](#) on Wed, 17 Sep 2008 01:17:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt seltsam, Clay. Das hieße ja, dein Haar habe keine Telogenphase durchgemacht. Ein Haar hört nun mal auf zu wachsen, wenn es keine Nahrung mehr bekommen kann. Und der Abstoßungsprozess dauert in der Regel mindestens 2 Monate. Sprich deine Haare auf dem Kopf müssten mindestens 2 cm länger sein als das Ausgefallene.