
Subject: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin
Posted by [Mamaus](#) on Fri, 26 Sep 2008 12:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt seit Anfang September Regaine 5%. Seit zwei Wochen weiß ich, was Shedding ist. Seitdem ich Pantovigar, Pantostin und Regaine 5% nehme, habe ich täglich 200-350 Haare verloren, an Waschtagen sogar um die 500 oder mehr.

Folge:

Mein Mittelscheitel ist dadurch bereits ziemlich ausgedünnt. Das war vor der Anwendung der Medikamente nicht der Fall. Die Haare im Tonsurbereich werden immer lichter. Ansonsten ist mein Haar, was ohnehin schon sehr fein ist, insgesamt sehr dünn geworden. Ich kann es nicht mehr offen tragen, nur noch zum Zopf zusammengebunden. Und auch der wird immer dünner. Von möglicherweise nachwachsenden Stoppeln besteht bislang keine Spur.

Hier sind drei Bilder von heute, 26. September 2008:

Letzteres Foto zeigt nur die Haare im Waschbecken. Es waren noch etliche in der Badewanne bzw. in den Abfluß gelangt oder sie lagen auf dem Boden rum.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Foxy](#) on Fri, 26 Sep 2008 13:34:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte lösche das Bild mit dem Waschbecken
das erinnert mich an den Blick in mein Waschbecken

ich würde an deiner Stelle nur mal Minox nehmen
das andere Zeug mal weglassen weil du gar nicht mehr weißt
was vielleicht nicht grade gut ist
bei Minox gibt es wenigstens gute Studien
und gute Erfahrungsberichte

Foxy

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Fri, 26 Sep 2008 13:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Fre, 26 September 2008 15:34 ich würde an deiner Stelle nur mal Minox nehmen

das andere Zeugs mal weglassen weil du gar nicht mehr weist
was vielleicht nicht grade gut ist
bei Minox gibt es wenigstens gute Studien
und gute Erfahrungsberichte

Foxi

Danke für den Tipp. Aber ich werde erstmal das alles weiter nehmen, weil mein Hautarzt und
mein Endokrinologe es mir verschrieben haben.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und
Pantostin

Posted by [Foxi](#) on Fri, 26 Sep 2008 13:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mamaus schrieb am Fre, 26 September 2008 15:49Foxi schrieb am Fre, 26 September 2008
15:34ich würde an deiner stelle nur mal Minox nehmen
das andere Zeugs mal weglassen weil du gar nicht mehr weist
was vielleicht nicht grade gut ist
bei Minox gibt es wenigstens gute Studien
und gute Erfahrungsberichte

Foxi

Danke für den Tipp. Aber ich werde erstmal das alles weiter nehmen, weil mein Hautarzt und
mein Endokrinologe es mir verschrieben haben.

Na dann viel Glück

3 1/2 Wochen sind ja noch nicht viel

Foxi

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und
Pantostin

Posted by [Homers](#) on Fri, 26 Sep 2008 14:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 wochen ist garnichts.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [optima](#) on Fri, 26 Sep 2008 14:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Du musst dranbleiben! Ich war auch am Anfang total verzweifelt wegen Minoxidil, allerdings habe ich keine weitere Lichtung feststellen können! Nach ungefähr 2 Monaten konnte ich schon Erfolge feststellen.

An deiner Stelle würde ich auch erstmal alles weiter einnehmen, Pantostin und Pantovigar können ja nicht schaden. Allerdings haben wir ja mal diskutiert, dass die Inhaltsstoffe im Pantovigar nicht hoch genug dosiert sind. Vielleicht suchst du noch nach etwas stärkerem in puncto NEM.

Ich würde auch mal Eisenmangel abklären.

Bleib ruhig! Ich wünsche dir viel Erfolg!

Wie alt bist du eigentlich?

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Fri, 26 Sep 2008 17:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Fre, 26 September 2008 16:19:3 wochen ist garnichts.

Ist mir bekannt. Ich wollte auch nur mal einen Anfangsbericht geben. Ich denke, andere interessiert das vielleicht auch.

optima schrieb am Fre, 26 September 2008 16:34:Hallo,

Du musst dranbleiben! Ich war auch am Anfang total verzweifelt wegen Minoxidil, allerdings habe ich keine weitere Lichtung feststellen können! Nach ungefähr 2 Monaten konnte ich schon Erfolge feststellen.

An deiner Stelle würde ich auch erstmal alles weiter einnehmen, Pantostin und Pantovigar können ja nicht schaden. Allerdings haben wir ja mal diskutiert, dass die Inhaltsstoffe im Pantovigar nicht hoch genug dosiert sind. Vielleicht suchst du noch nach etwas stärkerem in puncto NEM.

Ich würde auch mal Eisenmangel abklären.

Bleib ruhig! Ich wünsche dir viel Erfolg!

Wie alt bist du eigentlich?

Danke für den Tipp. Ich hoffe, daß es dann ähnlich wie bei dir kommt und die Lichtung sich im Rahmen hält. Das Shedding ist wirklich zum Heulen.

Ich habe eine 3-Monats-Packung von Pantovigar gekauft. Die brauche ich erstmal auf. Danach gucke ich mal, ob ich evtl. Priorin oder andere NEM nehme.

Eisenmangel habe ich nicht, die Laborwerte (B12, Folsäure, TSH-Basal, Östradiol, Testosteron, DHT) sind alle im Normbereich.

Bin 30.

LG
Mamaus

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [kkoo](#) on Fri, 26 Sep 2008 17:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 x 5% minox ist auch etwas viel... du könntest einmal 5% nehmen, das würde das shedding vielleicht etwas leichter ausfallen lassen, und es ist immernoch genug...

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Fri, 26 Sep 2008 17:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 26 September 2008 19:362 x 5% minox ist auch etwas viel... du könntest einmal 5% nehmen, das würde das shedding vielleicht etwas leichter ausfallen lassen, und es ist immernoch genug...

Jetzt ist das Shedding ohnehin schon voll im Gange. Ich denke, ich bleibe dabei, es wie in der Packungsbeilage beschrieben anzuwenden.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [ezeziel](#) on Fri, 26 Sep 2008 18:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich leide mit dir. Jeder, der ein sog. "Horror-Shedding" unter Minoxidil mal mitgemacht hat, weiß, was gerade in dir vorgeht.

Bei dir hat es ja direkt nach einem Tag Anwendung begonnen... das finde ich ohnehin seltsam, war bei mir auch so. Ehrlich gesagt, kann ich mir das nicht erklären, weil selbst Pfizer immer wieder betont, dass die Follikel eine Weile brauchen, bis sie sich auf Wachstum umstellen. Außerdem spricht man dort von einem Shedding-Beginn nach etwa zwei Wochen Anwendung... Hier zur Aufmunterung ein Paradebeispiel, für die "typische" Anfangsverschlechterung durch Minox (als Zeichen für ein gutes Ansprechen auf die Therapie):

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=28&t=34794&st=0&sk=t&sd=a&start=34>

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [optima](#) on Fri, 26 Sep 2008 18:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also entweder sind die Bilder zu gut geworden oder ich sehe wirklich nichts...

Auf dem ersten Bild sehen deine Haare doch sehr dick und viel aus?

Also ich kann gar keinen Haarausfall geschweige denn kahle Stellen feststellen...

Auf dem zweiten Bild sind die Haare nass oder?

Bezüglich Eisenmangel: Du weißt ja schon, dass man dazu die Werte Ferritin, Transferrin und Eisen bestimmen muss um eine deutliche Aussage machen zu können?

Erst ab einem Ferritinwert von 80 wachsen neue Haare.

Ich glaube du brauchst dir überhaupt keine Sorgen zu machen sehr bald kahl zu werden, dafür ist ja noch genug da

Viel Erfolg und halt uns auf dem laufenden.

Warum nimmst du eigentlich nochmal Androcur?

Ich überlege auch es zu nehmen (der Hautarzt hat es empfohlen, allerdings nur eine halbe Tablette pro Tag)

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Fri, 26 Sep 2008 18:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Fre, 26 September 2008 20:17: Ich leide mit dir. Jeder, der ein sog.

"Horror-Shedding" unter Minoxidil mal mitgemacht hat, weiß, was gerade in dir vorgeht.

Bei dir hat es ja direkt nach einem Tag Anwendung begonnen... das finde ich ohnehin seltsam,

war bei mir auch so. Ehrlich gesagt, kann ich mir das nicht erklären, weil selbst Pfizer immer wieder betont, dass die Follikel eine Weile brauchen, bis sie sich auf Wachstum umstellen. Außerdem spricht man dort von einem Shedding-Beginn nach etwa zwei Wochen Anwendung... Hier zur Aufmunterung ein Paradebeispiel, für die "typische" Anfangsverschlechterung durch Minox (als Zeichen für ein gutes Ansprechen auf die Therapie):
<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=28& t=34794&st=0&sk=t&sd=a&start=34>

Das tut gut, wenn man auch mal von Erfolgsberichten liest.

Daß bei mir das Shedding schon nach einem Tag irgendwie losging, liegt vielleicht in der kombinierten Anwendung mit Pantostin und Pantovigar. Soweit ich weiß, soll Pantostin in der Weise wirken, als daß es eine Erhöhung der Wachstumshaare und einer Senkung der Ruhehaare bewirkt. Da ich mit Pantostin auch schon 8 Tage eher angefangen habe, kann das die Wirkung von Regaine möglicherweise beeinflusst oder verstärkt haben.

Jedenfalls aber ging es vor gut zwei Wochen richtig los.

So, ich mache Schluß für heute. Kann jetzt nichts mehr von Haaren hören.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 27 Sep 2008 10:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Fre, 26 September 2008 20:21Also entweder sind die Bilder zu gut geworden oder ich sehe wirklich nichts...

Auf dem ersten Bild sehen deine Haare doch sehr dick und viel aus?

Also ich kann garkeinen Haarausfall geschweige denn kahle Stellen feststellen...

Auf dem zweiten Bild sind die Haare nass oder?

Bezüglich Eisenmangel: Du weißt ja schon, dass man dazu die Werte Ferritin, Transferrin und Eisen bestimmen muss um eine deutliche Aussage machen zu können?

Erst ab einem Ferritinwert von 80 wachsen neue Haare.

Ich glaube du brauchst dir überhaupt keine Sorgen zu machen sehr bald kahl zu werden, dafür ist ja noch genug da

Viel Erfolg und halt uns auf dem laufenden.

Warum nimmst du eigentlich nochmal Androcur?

Ich überlege auch es zu nehmen (der Hautarzt hat es empfohlen, allerdings nur eine halbe Tablette pro Tag)

Die Bilder habe ich direkt nach dem Haarewaschen und -fönen gemacht. Man sieht die Ausdünnung wohl deshalb nicht so deutlich, weil ich ein Volumenshampoo benutze. Das peppt

das Haar ein bißchen mehr auf. Heute sieht man die Ausdünnung hingegen wieder eher.

Du kannst mir aber glauben, daß vor einigen Monaten da oben mal alles dicht bewachsen war. Es fehlt schon einiges, sonst würde ich hier nicht rumjammern.

Androcur nehme ich u.a. gegen Seborrhoe und Akne. Es hat sehr gut geholfen. Ich habe keine Pickel mehr, schon seit Monaten. Und auch keine fettige Haut. Auch mein DHT ist dadurch noch weiter runtergegangen. Ich nehme 10 mg täglich (= 1 Tablette).

Wenn du als Mann Androcur nimmst, und auch nur eine halbe Tablette, wird dein Testosteron deutlich runtergehen. Bei Männern verringert sich dadurch die sexuelle Lust und auch die Spermienproduktion.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Foxi](#) on Sat, 27 Sep 2008 10:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würde blos intresieren wie lange es dauert bis die gesheddeten Haare als Haare zurück kommen

weg waren sie schnell und jetzt flauht es so dahin
einige länger einige kürzer aber richtige Haare sind es immer noch nicht

alle 3-4 Wochen zum Friseur weil die Haare zu lang werden
aber die Stummeln wachsen nicht die müßten doch auch mal langsam zum Nachbar Haar rüberschaun und sich ein Beispiel nehmen
grrrrrrr

Foxi

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 27 Sep 2008 10:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 27 September 2008 12:30mich würde blos intresieren wie lange es dauert bis die gesheddeten Haare als Haare zurück kommen

weg waren sie schnell und jetzt flauht es so dahin
einige länger einige kürzer aber richtige Haare sind es immer noch nicht

alle 3-4 Wochen zum Friseur weil die Haare zu lang werden
aber die Stummeln wachsen nicht die müßten doch auch mal langsam zum Nachbar Haar rüberschaun und sich ein Beispiel nehmen

nehme.

Ich würde an deiner Stelle keinen Wert auf unobjektive, unqualifizierte Beiträge geben.

Durch Minoxidil ausgefallene Haare wachsen wieder nach. Ausserdem kannst du auch einen sogenannten Herbstausfall haben und schliesslich hast du gesagt, dass du die Antibaby-Pille abgesetzt hast. Das alles kann zu temporärem Haarausfall führen..

Warum hast du eigentlich die Pille abgesetzt?

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Foxy](#) on Sat, 27 Sep 2008 11:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neidisch

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=30&t=44412>

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 27 Sep 2008 11:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Sam, 27 September 2008 13:20Hallo Mamaus,
Ehm...Ich bin auch eine Frau... .

Ich bin noch am überlegen wegen Androcur, da ich schon ein antiandrogenes Kontrazeptivum nehme.

Ich würde an deiner Stelle keinen Wert auf unobjektive, unqualifizierte Beiträge geben.

Durch Minoxidil ausgefallene Haare wachsen wieder nach. Ausserdem kannst du auch einen sogenannten Herbstausfall haben und schliesslich hast du gesagt, dass du die Antibaby-Pille abgesetzt hast. Das alles kann zu temporärem Haarausfall führen..

Warum hast du eigentlich die Pille abgesetzt?

Ach so, das wußte ich nicht. Eine Pille hat meist eine nur schwache antiandrogene Wirkung. Ich hatte vor meinem Pillenwechsel im Juni Neo-Eunomin und Diane 35. Beide enthalten 2 mg Chlormadinon oder 2 mg Cyproteronacetat. Letzterer Wirkstoff ist in seiner antiandrogenen Wirkung stärker. Eine Studie dazu habe ich auf einer Akne-Seite gelesen.

In Androcur 10 sind 10 mg Cyproteronacetat. Diese Tabletten sind für weibliche Patienten vorgesehen. Für Männer gibt es Androcur 50 mg. Mir hat Androcur wie schon gesagt gut geholfen. Vielleicht ändere ich die Dosis demnächst auch auf eine halbe Tablette. Das

bespreche ich aber zuvor mit meinem Arzt.

Die Pille habe ich damals nicht abgesetzt, sondern getauscht. Ich nehme jetzt Desmin 20, weil die stärkeren Pillen bei mir zu sehr Nebenwirkungen gezeigt haben. Aber der Wechsel von 0,05 mg auf 0,02 mg Ethinylestradiol ist natürlich schon heftig. Meinte auch mein Endokrinologe.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [optima](#) on Sat, 27 Sep 2008 11:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah, das ist interessant. Ich nehme auch Neu-Eunomin. Mein Dermatologe hat mir allerdings zu Jasmine geraten.

Du meinst also, dass eine andere Pille+Androcur besser gegen androgenetischen Haarausfall wirkt? Welche Pille würdest du empfehlen? Diane 35?

Darf ich fragen, welche Nebenwirkungen du hattest?

Ja, mein Dermatologe hat mir eher zu einer halben Tablette geraten.

Ich verstehe allerdings nicht, warum du Haarausfall wegen der Umstellung hast, da du ja Androcur nimmst.

Subject: Re: 3 1/2 Wochen Minoxidil 5% und 4 1/2 Wochen Pantovigar und Pantostin

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 27 Sep 2008 11:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Sam, 27 September 2008 13:45Ah, das ist interessant. Ich nehme auch Neu-Eunomin. Mein Dermatologe hat mir allerdings zu Jasmine geraten.

Du meinst also, dass eine andere Pille+Androcur besser gegen androgenetischen Haarausfall wirkt? Welche Pille würdest du empfehlen? Diane 35?

Darf ich fragen, welche Nebenwirkungen du hattest?

Ja, mein Dermatologe hat mir eher zu einer halben Tablette geraten.

Ich verstehe allerdings nicht, warum du Haarausfall wegen der Umstellung hast, da du ja Androcur nimmst.

Östradiol hilft wohl nur bedingt gegen Haarausfall. Allerdings läßt es die Haare wohl mehr

wachsen. Deshalb haben schwangere Frauen ja auch so schönes volles Haar, weil in der Schwangerschaft ein starker Anstieg des Östrogenspiegels besteht. Es ist das Dihydrotestosteron (DHT), was wohl auch bei Frauen zu androgenetischem Haarausfall führt. Da DHT bei Frauen aber in geringerer Menge vorhanden ist als bei Männern, macht sich der Haarausfall meist erst in späterem Alter bemerkbar.

Ich meine, es kommt eigentlich nicht so sehr auf die Pille an, sondern auf die Menge des darin enthaltenen Antiandrogens. Bei Diane 35 sind wie gesagt 2 mg Cyproteronacetat drin. Ich glaube, daß 2 mg oft zu wenig sein können, um gegen androgenetischen Haarausfall genügend wirksam zu sein.

Bei mir hat sich seit Androcur 10 das DHT wie gesagt sehr verringert. Deshalb leide ich auch nicht unter androgenetischem Haarausfall, sondern unter diffusem. Dieser entsteht z.B. durch hormonelle Schwankungen, was bei mir aufgrund des Pillenwechsels der Fall sein könnte.

Sofern der Haarausfall bei mir tatsächlich hormonell bedingt ist, liegt es an der plötzlichen Absenkung des Östrogenspiegels. Dies führt wie nach einer Schwangerschaft dazu, daß viele Haare von der Wachstums- in die Ruhephase übergehen. Folge ist, daß sie nach etwa 2-4 Monaten ausfallen.

Als Nebenwirkungen hatte ich bei Neo-Eunomin Kopfschmerzen, Wassereinlagerungen und Gewichtszunahme. Letztere sogar, obwohl ich wenig, wenngleich gesund aß. Diese Nebenwirkungen habe ich jetzt nicht mehr (...dafür aber halt den Haarausfall...seufz).
