

---

Subject: Pausen schädlich?

Posted by [koppse](#) on Sat, 11 Oct 2008 09:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe vor einigen Monaten hier geschrieben, dass ich eine 4-wöchige Propecia-Pause eingelegt habe.

Andere User meinten Pausen seien nicht so schlimm und man könne ruhig 3 Wochen Propecia nehmen und 1 Woche Pause machen.

Ich nehme seitdem eine Monatspackung Propecia und mache dann 1 Woche Pause, vor allem um die Kosten zu reduzieren, da ich derzeit keinen Arzt finden kann, der Proscar verschreibt.

Nun bin ich aber sehr verunsichert, ob das nicht den längerfristigen Behandlungserfolg zerstören kann.

Im Moment gerade mache ich mich ziemlich verrückt und bilde mir alles mögliche ein.

---

---

Subject: Re: Pausen schädlich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Oct 2008 09:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fleppmo schrieb am Sam, 11 Oktober 2008 11:23

Nun bin ich aber sehr verunsichert, ob das nicht den längerfristigen Behandlungserfolg zerstören kann.

100% nicht

---

---

Subject: Re: Pausen schädlich?

Posted by [koppse](#) on Sat, 11 Oct 2008 10:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die antwort.

aber wo soll man eigentlich eine grenze ziehen?

theoretisch könnte man ja auch sagen, man nimmt jeden tag nur eine halbe tablette.

---

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [Rebel](#) on Sat, 11 Oct 2008 13:32:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Grenze setzt die Wirkung! Hier gibts Leute, die teilen eine Propecia durch 16 ...

---

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Oct 2008 16:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fleppmo schrieb am Sam, 11 Oktober 2008 12:10danke für die antwort.

aber wo soll man eigentlich eine grenze ziehen?

theoretisch könnte man ja auch sagen, man nimmt jeden tag nur eine halbe tablette.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97129/?srch=finasteri de#msg\\_97129](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97129/?srch=finasteri+de#msg_97129)

kannst du auch machen...trotzdem regelmäßig eine 1-2 wochen pause einlegen..

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [flex78](#) on Sat, 11 Oct 2008 17:25:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

ich verfare derzeit nach dem system: 3 wochen fin, 1 woche pause, wirkt auch sehr gut!

was ist deiner meinung nach der beste einnahmerhythmus?

---

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Oct 2008 18:00:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Sam, 11 Oktober 2008 19:25@pilos

ich verfare derzeit nach dem system: 3 wochen fin, 1 woche pause, wirkt auch sehr gut!

was ist deiner meinung nach der beste einnahmehythmus?

bleib dabei,....

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [bananas](#) on Sat, 11 Oct 2008 18:03:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SO PILOS, jetzt hast du was zu tun.

Ich frage "Warum"?

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [Gast](#) on Sun, 12 Oct 2008 09:16:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na, wenn der patient sagt, es WIRKT BEI IHM SEHR GUT, kann man es doch dabei belassen.

ich mach das ähnlich, bastelt am regimen unter beachtung der zeit. dann nachschauen.. aha, neue härchen -> gut. keine neuen härchen -> schlecht

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [pippo24](#) on Mon, 13 Oct 2008 07:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also zumindest bei fin hat sich der 3 On 1 off zyklus, zwecks upregulation bewährt.

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [hairforgirls](#) on Thu, 16 Oct 2008 15:44:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo! wozu sind die pausen gut? kann das mal einer erklären?

---

Subject: Re: Pausen schädlich?  
Posted by [Rebel](#) on Thu, 16 Oct 2008 16:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurz und knapp: damit sich der Körper nicht an die Wirkstoffe gewöhnt und die Wirkung nachlässt.

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [GilGunderson](#) on Mon, 18 Nov 2024 20:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hierzu irgendwelche neuen Erkenntnisse?

Wurde die Wirkung der 3 on / 1 off - Methode mittlerweile wissenschaftlich bewiesen?

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 18 Nov 2024 21:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GilGunderson schrieb am Mon, 18 November 2024 21:08 Gibt es hierzu irgendwelche neuen Erkenntnisse?

Wurde die Wirkung der 3 on / 1 off - Methode mittlerweile wissenschaftlich bewiesen?

Puh, das ist sicher die schlimmste Leichenschändung die es hier jemals gab. :d

Aber um die Frage zu beantworten: 3 on / 1 off ist nicht empfehlenswert und sorgt nur für ständige Schwankungen im Hormonhaushalt. Mit Dutasterid könnte man das ggf. machen.

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [pilos](#) on Mon, 18 Nov 2024 21:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mo., 18 November 2024 22:18 und sorgt nur für ständige Schwankungen im Hormonhaushalt.

ist das nicht ausdrücklich beabsichtigt

gegen den gewöhnungseffekt

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 18 Nov 2024 22:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 18 November 2024 22:48  
ist das nicht ausdrücklich beabsichtigt

gegen den gewöhnungseffekt

Wahrscheinlich. Aber will man wirklich ständig ein auf und ab von quasi 0 auf 100 und zurück haben? Zumal niemand weiß ob das überhaupt was bringt. Hmm ich weiß ja nicht.  
:?

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 18 Nov 2024 22:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei topischen antiandrogen hat es ja keine Auswirkungen auf hormonhaushalt könnte aber evtl lokalen gewöhnungseffekt/upregulation ausbremsen aber natürlich sehr theoretischer Ansatz ohne Beweise

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [pilos](#) on Mon, 18 Nov 2024 22:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau so wenig weiß niemand ob es was bringt

[https://en.wikipedia.org/wiki/Drug\\_holiday](https://en.wikipedia.org/wiki/Drug_holiday)

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 19 Nov 2024 01:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Mo., 18 November 2024 23:44Bei topischen antiandrogen hat es ja keine Auswirkungen auf hormonhaushalt könnte aber evtl lokalen gewöhnungseffekt/upregulation ausbremsen aber natürlich sehr theoretischer Ansatz ohne Beweise

Ja, bei (niedriger) topischer Dosierung ist das vielleicht sogar sinnvoll, da es (theoretisch) dem Gewöhnungseffekt entgegengewirkt und unabhängig davon spart man natürlich auch Rohstoffe. Oral würde ich persönlich halt von einer monatlichen DHT-Achterbahnfahrt Abstand halten, aber naja, das muss jeder für sich selbst entscheiden.

pilos schrieb am Mo., 18 November 2024 23:44

genau so wenig weiß niemand ob es was bringt

Ja definitiv. Das Problem was ich persönlich mit dieser Vorgehensweise habe ist, dass es sich dabei nicht um die typischen täglichen Schwankungen im Hormonhaushalt handelt, also morgens "hohes" Testo und Abends weniger (alles im Rahmen des Referenzbereiches), oder die generelle Beeinflussung der Sexualhormone durch bestimmte Aktivitäten, sondern dass hier bewusst alle paar Tage DHT stark unter den Referenzbereich gedrückt wird, um es dann kurz darauf wieder stark ansteigen zu lassen um es dann wieder runterzudrücken usw und sofort. Natürlich kann das jeder machen wie er es für richtig empfindet, aber persönlich würde ich davon Abstand nehmen. :)

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 25 Nov 2024 20:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm....Frage dazu!

Wenn man nach 3 Wochen 1 Woche absetzt warum geht dann sofort wieder DHT hoch?

Hieß es nicht mal es dauert sowieso um die 28 Tage (HWZ) bis wieder signifikant DHT gebildet wird? oder betrifft das nur die 5 AR?

Wie kann DHT also schon nach einer Woche wieder hochschießen also quasi fast in den Normalbereich?

also....wie viel Tage nach Einnahme der letzten Fin-Oral Dosis wird wieder aktiv DHT gebildet? und zwar so gebildet, dass es konkrete Auswirkungen hat, sprich an den Rezeptoren im Gehirn, Prostata etc. andockt?

---

---

Subject: Aw: Pausen schädlich?

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 25 Nov 2024 22:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://doi.org/10.1038/s41467-020-19249-z>

---