

---

Subject: Zwiebel gegen Haarausfall

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 20 Feb 2006 11:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für manche vielleicht schon ein alter Hut, aber ich fand es doch faszinierend, was die Zwiebel alles an Inhaltsstoffen enthält.

Wenn man sich das so durchliest, dann könnte man es durchaus mal mit ihr gegen HA versuchen.

<http://www.gesundheit.de/ernaehrung/gesund-essen/heute-schon -gezwiebelt/>

Vor allem weil hier ja auch mal Acetylsalycilsäure ein Thema war.

Topisch soll man eine Zwiebel zerstückeln und einen Monat in 50% Alkohol ziehen lassen.

Angeblich reicht aber auch schon das Einreiben mit Zwiebelstücken.

---

---

Subject: Re: Zwiebel gegen Haarausfall

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 20 Feb 2006 11:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Frühaufsteher,

davon habe ich auch schon gelesen, soll auch ein Hausmittel bei AA sein. Knoblauch übrigens auch...

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Zwiebel gegen Haarausfall

Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Feb 2006 13:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jepp zwiebeln&knoblauch sind garnicht so verkehrt..benutze schon etwas länger dieses shampoo hier:

Queen Helene  
natürliches Knoblauch Shampoo  
mit Knoblauchextrakten  
stimuliert effizient geschädigtes Haar und erholt trockene,  
juckende Kopfhaut  
angenehmer Geruch  
schützt vor Haarbruch und Haarausfall  
Inhalt 621ml

Quick

## File Attachments

---

1) [qhgarlicshampoo.jpg](#), downloaded 3055 times



---

Subject: Re: Zwiebel gegen Haarausfall

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 20 Feb 2006 13:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant, wusste gar nicht, dass es so etwas als Shampoo gibt. Aber "riecht" dieses Knoblauch-Shampoo nicht ein bißchen?

---

---

Subject: Re: Zwiebel gegen Haarausfall

Posted by [Quick](#) on Mon, 20 Feb 2006 13:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

neinist super angenehm im geruch, klar der gesunde menschen verstand sagt einem "knoblauch" = "geruch" aber shampoos werden ja parfumiert

---

Quick

---

---

**Subject:** Re: Zwiebel gegen Haarausfall  
**Posted by** [kkoo](#) **on** Tue, 21 Feb 2006 22:59:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick schrieb am Mon, 20 Februar 2006 14:35neinist super angenehm im geruch, klar der gesunde menschen verstand sagt einem "knoblauch" = "geruch" aber shampoos werden ja parfumiert

Quick

einreibung mit zwiebel und knoblauch und auch ingwer ist auch eine trad. methode bei den chinesen bei kopfhaut und haarproblemen... angebl. wg. Durchblutungsverbesserung wirksam.

---

---

**Subject:** Re: Zwiebel gegen Haarausfall  
**Posted by** [Gast](#) **on** Tue, 21 Feb 2006 23:11:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ingwer bessert auch tatsächlich die Durchblutung, wenn man ihn trinkt. Die Wirkung bei topischer Anwendung würde mich auch interessieren. Es gibt ja auch Ingweröl, z.B.

---

---

**Subject:** Re: Zwiebel gegen Haarausfall  
**Posted by** [frühaufsteher78](#) **on** Wed, 22 Feb 2006 10:08:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh schon, bald rennen wir alle mit einem Gemüsebeet auf dem Kopf durch die Gegend.

---

---

**Subject:** Re: Zwiebel gegen Haarausfall  
**Posted by** [Gast](#) **on** Wed, 22 Feb 2006 11:51:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, was meinst Du denn wo ich den Ingwer hernehme, den ich trinke?

Aber, im Ernst, ihn zu trinken hilft, wenn man leicht friert, besser als alles andere, was man zu sich nehmen kann. Heisses Fussbad und ein paar Tassen Ingwertee tun mir wirklich gut.

Doch wenn man ohnehin nicht unter diesem Wetter leidet...

---