

---

Subject: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?

Posted by [Azadzaheer](#) on Thu, 20 Nov 2008 10:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein guter fREUND VON MIR HAT SCHON SEIT LÄNGEREM ha (IST AUCH SCHON RELAtiv deutlich sichtbar....Er nimmt auch schon seit geraumer Zeit Fin (beläuft sich bestimmt schon fast auf 1 Jahr). Die Erfolge sind eher begrenzt bzw. gering....Allerdings teilt er die Tabletten nicht, sondern nimmt alle 5 Tage eine komplette 5 mg Tablette. Ich persönlich halte das für nicht empfehlenswert bzw. wenig effektiv..was meint ihr ?? (bisher habe ich noch von niemanden hier gelesen, dass er eine solche Dosierung vorgenommen hat, die "Finfreien tage" scheinen mir bei dieser Alternative doch zu hoch)

---

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Nov 2008 12:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Azadzaheer schrieb am Don, 20 November 2008 11:54 Ein guter fREUND VON MIR HAT SCHON SEIT LÄNGEREM ha (IST AUCH SCHON RELAtiv deutlich sichtbar....Er nimmt auch schon seit geraumer Zeit Fin (beläuft sich bestimmt schon fast auf 1 Jahr). Die Erfolge sind eher begrenzt bzw. gering....Allerdings teilt er die Tabletten nicht, sondern nimmt alle 5 Tage eine komplette 5 mg Tablette. Ich persönlich halte das für nicht empfehlenswert bzw. wenig effektiv..was meint ihr ?? (bisher habe ich noch von niemanden hier gelesen, dass er eine solche Dosierung vorgenommen hat, die "Finfreien tage" scheinen mir bei dieser Alternative doch zu hoch)

geht auch....bringt eventuell sogar mehr....

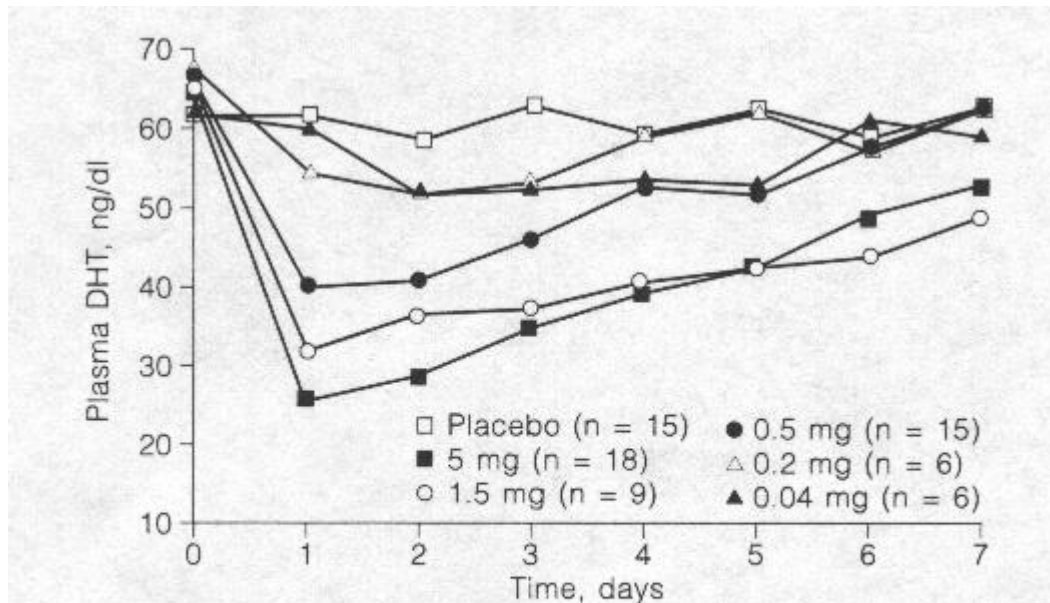
dass die erfolge begrenzt sind liegt nicht am einnahme rythmus sondern er ist ein schlechter responder.

---

## File Attachments

1) [socks\\_11.jpg](#), downloaded 294 times

---



**Fig. 2.** Plasma levels of dihydrotestosterone (DHT) (ng/dL) before and up to 7 days after a single dose between 5 and 0.04 mg finasteride.

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
 Posted by [Cynic](#) on Thu, 20 Nov 2008 14:55:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant finde ich aber an der Grafik, dass der DHT-Anstieg nach der Gabe bei 1,5mg nicht so extrem ist, wie bei 5mg. Am Schluss ist der Spiegel sogar etwas niedriger bei 1,5mg.

Meinst du nicht, Pilos, das auch größere Spiegelschwankungen schlecht fürs Haar sind?

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
 Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Nov 2008 15:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Don, 20 November 2008 15:55: Interessant finde ich aber an der Grafik, dass der DHT-Anstieg nach der Gabe bei 1,5mg nicht so extrem ist, wie bei 5mg. Am Schluss ist der Spiegel sogar etwas niedriger bei 1,5mg.

Meinst du nicht, Pilos, das auch größere Spiegelschwankungen schlecht fürs Haar sind?

nö...weil alle hormone einer schwankung unterliegen ununterbrochen...

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
Posted by [Brosec](#) on Thu, 20 Nov 2008 21:57:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Don, 20 November 2008 13:21Azadzaheer schrieb am Don, 20 November 2008 11:54Ein guter fREUND VON MIR HAT SCHON SEIT LÄNGEREM ha (IST AUCH SCHON RELAtiv deutlich sichtbar....Er nimmt auch schon seit geraumer Zeit Fin (beläuft sich bestimmt schon fast auf 1 Jahr). Die Erfolge sind eher begrenzt bzw. gering....Allerdings teilt er die Tabletten nicht, sondern nimmt alle 5 Tage eine komplette 5 mg Tablette. Ich persönlich halte das für nicht empfehlenswert bzw. wenig effektiv..was meint ihr ?? (bisher habe ich noch von niemanden hier gelesen, dass er eine solche Dosierung vorgenommen hat, die "Finfreien tage" scheinen mir bei dieser Alternative doch zu hoch)

geht auch....bringt eventuell sogar mehr....

dass die erfolge begrenzt sind liegt nicht am einnahme rythmus sondern er ist ein schlechter responder.

Weiss jemand was den Unterschied zwischen guter Responder und schlechter Responder ausmacht? Bei nem schlechten Responder, reicht da das Fin nicht aus um den DHT spiegel zu senken? Oder wie soll ich mir das Vorstellen?

---

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
Posted by [stef84](#) on Fri, 21 Nov 2008 08:11:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Don, 20 November 2008 22:57pilos schrieb am Don, 20 November 2008 13:21Azadzaheer schrieb am Don, 20 November 2008 11:54Ein guter fREUND VON MIR HAT SCHON SEIT LÄNGEREM ha (IST AUCH SCHON RELAtiv deutlich sichtbar....Er nimmt auch schon seit geraumer Zeit Fin (beläuft sich bestimmt schon fast auf 1 Jahr). Die Erfolge sind eher begrenzt bzw. gering....Allerdings teilt er die Tabletten nicht, sondern nimmt alle 5 Tage eine komplette 5 mg Tablette. Ich persönlich halte das für nicht empfehlenswert bzw. wenig effektiv..was meint ihr ?? (bisher habe ich noch von niemanden hier gelesen, dass er eine solche Dosierung vorgenommen hat, die "Finfreien tage" scheinen mir bei dieser Alternative doch zu hoch)

geht auch....bringt eventuell sogar mehr....

dass die erfolge begrenzt sind liegt nicht am einnahme rythmus sondern er ist ein schlechter responder.

Weiss jemand was den Unterschied zwischen guter Responder und schlechter Responder ausmacht? Bei nem schlechten Responder, reicht da das Fin nicht aus um den DHT spiegel zu senken? Oder wie soll ich mir das Vorstellen?

Ein schlechter Responder reagiert besonders empfindlich auf das DHT. Die Hemmung ist immer fast gleich. Jeoch reicht bei leider nicht wenigen auch der Rest-DHT-Anteil um die Haare weiter ausfallen zu lassen.

Außerdem ist DHT nicht der einzige Haarausfallgrund. Da gibts noch mehrere, sonst wäre ja Dutasterid zum Beispiel eine Wunderwaffe. Welche Gründe das sind weiß niemand so genau, aber Minox fährt ja zum Beispiel überhaupt nicht auf der DHT-Schiene.

---

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Nov 2008 08:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Don, 20 November 2008 22:57

Weiss jemand was den Unterschied zwischen guter Responder und schlechter Responder ausmacht? Bei nem schlechten Responder, reicht da das Fin nicht aus um den DHT spiegel zu senken? Oder wie soll ich mir das Vorstellen?

beim schlechten responder liegt die aga ursache nur teilweise beim DHT andere faktoren spielen auch eine rolle..

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
Posted by [Haariges](#) on Fri, 21 Nov 2008 14:26:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Grund warum die Ärzte empfehlen jeden Tag eine gleichbleibende Dosis zu nehmen liegt darin das Fin wie jeder Wirkstoff vom Körper im Laufe der Zeit ausgeschieden wird. Ist halt kein Retard Produkt. Da aber eine möglichst gleichbleibende Versorgung mit dem Wirkstoff gewünscht wird ist es eher ungünstig alle 5 Tage 5mg zu nehmen. dadurch entstehen Schwankungen welche in der Wirkung schwer abschätzbar sind.

---

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Nov 2008 15:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haariges schrieb am Fre, 21 November 2008 15:26der Grund warum die Ärzte empfehlen jeden Tag eine gleichbleibende Dosis zu nehmen liegt darin das Fin wie jeder Wirkstoff vom Körper im Laufe der Zeit ausgeschieden wird. Ist halt kein Retard Produkt. Da aber eine möglichst gleichbleibende Versorgung mit dem Wirkstoff gewünscht wird ist es eher ungünstig alle 5 Tage 5mg zu nehmen. dadurch entstehen Schwankungen welche in der Wirkung schwer abschätzbar sind.

so..so...

vielleicht versuchst du auch mal bilder zu interpretieren.

und von der 28 tägige halbwertszeit des komplexes Fin-5ARII hast du auch noch nicht gehört...

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?  
Posted by [HairJoe](#) on Fri, 21 Nov 2008 16:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Deinen Studien-Anhang fand ich sehr informativ.

Das bedeutet also, dass man eine "normale" Fin Dosis auch nur jeden zweiten Tag nehmen müsste und man eine ähnlich Wirkung erhält?

Manchmal passiert es vielleicht sowieso ungewollt...aber das ist ja ein anderes Thema

---

Subject: @HairJoe  
Posted by [Mink](#) on Fri, 21 Nov 2008 17:41:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HairJoe schrieb am Fre, 21 November 2008 17:03@pilos

Deinen Studien-Anhang fand ich sehr informativ.

Das bedeutet also, dass man eine "normale" Fin Dosis auch nur jeden zweiten Tag nehmen müsste und man eine ähnlich Wirkung erhält?

Manchmal passiert es vielleicht sowieso ungewollt...aber das ist ja ein anderes Thema

Das mach ich seit Jahren, sogar nur 3 x die Woche (Mo, Mi, Fr) und es geht ganz ausgezeichnet.

Gruß Mink

---

---

Subject: Re: Alle 5 Tage ein 5mg Fin ?

Posted by [Brosec](#) on Fri, 21 Nov 2008 23:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 21 November 2008 09:20Brosec schrieb am Don, 20 November 2008 22:57  
Weiss jemand was den Unterschied zwischen guter Responder und schlechter Responder ausmacht? Bei nem schlechten Responder, reicht da das Fin nicht aus um den DHT spiegel zu senken? Oder wie soll ich mir das Vorstellen?

beim schlechten responder liegt die aga ursache nur teilweise beim DHT andere faktoren spielen auch eine rolle..

Wenn ich das richtig verstanden habe, heisst das, dass man bis heute immer noch nicht weiss was die anderen Faktoren sind. Oder, dass man gegen diese Faktoren nichts machen kann?

---

---

Subject: Re: @HairJoe

Posted by [HairJoe](#) on Sat, 22 Nov 2008 00:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo...scheint ja auch wissenschaftlich belegt zu sein.  
Ich glaub ich fang auch mal an zu sparen. ^^

---