
Subject: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?

Posted by [Rhiley88](#) on Fri, 05 Dec 2008 17:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forengemeinschaft.

Ich bin neu hier im Forum und.....man kann es kaum glauben.....ich hab Haarausfall.....

Ich kann gar nicht wirklich sagen, wann das ganze losging, aber zumindest bestand das Problem auch schon mit 19.....

Irgendwie weiß ich momentan beim besten Willen nicht, wie ich damit umgehen soll und ob es wirklich so ist, wie es mir vorkommt.....

Ich habe recht dicke und widerspänstige Haare und Löckchen/Wellen im Haar...In meiner Familie an sich hat keiner anlagebedingeten Haarausfall....ein Vater hat auch mit 47 schon lange graues, aber noch volles Haar um kaum Geheimratsecken o.ä..

Auch meine Großväter haben erst im hohen Alter lichter Haar bekommen.

Die grauen Haare an sich stören mich ja nicht wirklich, aber der Haarausfall.....Auf dem Kopf am sich hab ich ne Wolle wie Wollschaf, wie meine Schwester zu sagen pflegt und vorne kann ich eigentlich auch nicht über auffällige Geheimratsecken berichten.

Aber am Hinterkopf, um den Wirbel/Haaransatz herum hab ich das Gefühl, dass es ne ganze Ecke dünner geworden ist, was mir ehrlich gesagt tierische Angst macht.

Wenn ich meine Eltern und Freunde darauf anspreche, meinen die bis jetzt fast alle nur: "Ach, son Quatsch, das sieht nur so aus, weil deine Haare so doof fallen und so dunkel sind und du so ne Dicke Wolle aufm Kopf hast., du bekommst keine Glatze, hat ja keiner in unserer Family.....blablabubb"

Aber ich glaube ehrlich gesagt, die wollen mich nur beruhigen, weil ich sonst ja sowieso schon den ganzen Müll von meinen Eltern geerbt hab.....die kaputten Knie meiner Ma, den krummen schmerzenden Rücken meiner beiden Eltern zusammen....

Momentan gehts mir sowieso schon mehr als dreckig und ne Glatze kann ich momentan beim besten Willen nicht verkraften, zumal ich sowieso nicht mit sonderlich viel Selbstbewusstsein ausgestattet bin.....ich wüsste ehrlich gesagt nicht, was ich dann machen würde.....zumindest momentan.....

Zu ne Arzt traue ich mich nicht, weil ich sowieso nicht gut über das Thema sprechen kann. Deswegen bin ich hier, um eventuell von Euch nen guten Rat zu bekommen.....

Hab hier auch mal Fotos..leider momentan nur mit gegeltem Haar.....was denkt Ihr?

File Attachments

1) [Unbenannt.JPG](#), downloaded 4093 times



Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Amsch](#) on Fri, 05 Dec 2008 17:22:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm... bei dem Foto lässt sich nicht viel erkennen... Kannst du noch ein paar ohne Gel machen?

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [dertim](#) on Fri, 05 Dec 2008 17:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Rhiley88,

Willkommen im Forum.

Lässt sich natürlich schwer sagen. Du hast nicht schon früher zufällig Fotos von deinem Hinterkopf gemacht?

Es sieht etwas dünner aus, aber wie gesagt: Manche haben so eine Stelle und bekommen nie Haarausfall, bei manchen ist es der Beginn einer Glatze.

Müsste man halt wissen, wie das vor 2 Jahren aussah.

Aber auch wenn sich die dünnere Stelle innerhalb der letzten 2 Jahre gebildet hat, heißt das noch lange nicht, dass es auch weiter geht. Manche bekommen z.B. mit Anfang 20 Geheimratsecken und den Haarstatus haben sie dann noch mit 80.

Manche haben 2 Jahre später schon kein Härchen mehr auf der Rübe.

Hat bei dir wirklich niemand Haarausfall in der Familie? Vielleicht etwas weiter entfernt? Cousins, Onkel?

Du könntest auch mal bei deiner weiblichen Verwandtschaft schauen.

Mein Vater hat z.B. erst mit ca. 40 HA bekommen, sonst hat auch kein näherer Verwandte eine Glatze. Meine Mutter hat aber über die Jahre ziemlich dünne Haare bekommen, bei ihrer Schwester ist es noch viel deutlicher. -> Bei mir fing es schon mit 19 an und ich steuere in den nächsten Jahren geradewegs auf 'ne Glatze zu.

Will dir keine Panik machen, aber vielleicht findest du da was?

Ansonsten könntest du auch mal über die nächsten Monate deine Haarausfallrate begutachten. Das schwankt zwar sehr, aber den meisten Menschen fallen - über längere Zeit gesehen - weniger als 100 Haare am Tag aus.

Solltest du da (wie gesagt, über längere Zeit) deutlich drüber liegen und auch den Eindruck haben, dass es sich weiter ausdünn, dann wirst du wohl genetisch bedingten Haarausfall haben.

Gruß, Tim

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedingter Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Fri, 05 Dec 2008 18:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmmmmm.....klar, im Alter hab ich schon Leute inner Verwandtschaft, die Haarausfall haben, aber bei denen ging das dann auch erst mit 50 oder so los und hat vor allem vorne angefangen.....klar verlieren meine Ma und meine Schwester auch Haare, aber das sieht bei langen Haaren wohl mehr aus, als es wirklich ist und so richtig dünne Haare haben die beide beim besten Willen nicht.

Was mir aufgefallen ist: die Haare da hinten sind auch ne Ecke feiner und dünner als der Rest meiner Haare aufm Kopf....

ich glaube, auf 100 Haare täglich komme ich beim besten Willen nicht, kann das aber auch schlecht einschätzen....wenn ich mir die Haare wasche, was ich täglich mache, sind vielleicht mal 10 Haare oder so, aber man verleiht ja auch so Haare...nicht nur beim Waschen.....wenn ich mir aber durch die Haare gehe, dann hab ich öfter mal son paar zwischen den Fingern hängen, allerdings auch vllt mal 2-3 Haare, wobei ich das Gefühl hab, dass das eigentlich nur der Fal ist, wenn ich da hinten mit der Hand durch die Haare gehe.....im Sommer wars besonders schlimm, wenn ich da nen bisschen "fester" durch die Haare im Hinterkopf gegangen bin/leicht

dran gezogen hab, konnte ich da schon einiges rausziehen

morgen werd ich nochmal "ungegelte" Bilder reinstellen....

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haaeusfall und graue Haare?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 05 Dec 2008 18:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi du und herzlich Willkommen.

Deine Haare sehen super aus. Jedenfalls auf dem Foto. Wenn meine nass oder gegelt sind sehen sie hinten nicht mehr ganz so dicht aus wie deine.

Aber frühzeitig erkennen ist alles und dann handeln.

Beim Doc brauchts aber echt keine Scheu haben wegen deinem Haarausfall(?) .

Grüße und viel Erfolg

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haaeusfall und graue Haare?
Posted by [Minox-user](#) on Fri, 05 Dec 2008 19:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stell doch bitte noch mal ein paar fotos rein. Am besten einmal nass und dann auch noch trocken.

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haaeusfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Sat, 06 Dec 2008 13:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soo, hier man nen Bild mit trockenen, ungegelten Haaren....also für mich sieht das sehr wohl nach Haarausfal aus

File Attachments

1) [DSC00600.JPG](#), downloaded 1114 times



Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Alibi](#) on Mon, 08 Dec 2008 11:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rhiley88 schrieb am Sam, 06 Dezember 2008 14:30soo, hier man nen Bild mit trockenen, ungelösten Haaren....also für mich sieht das sehr wohl nach Haarausfall aus

puh schwierig...aber als allererstes: ruhig brauner!

du siehst schon, wenn wir hier nichmal sicher sind ob da was is, kann es noch nicht so schlimm sein...

allerdings:

Zitat:Was mir aufgefallen ist: die Haare da hinne sind auch ne Ecke feiner und dünner als der Rest meiner Haare aufm Kopf....

das klingt nach AGA...

hast du am haaransatz noch kleinere, dünnere haare?

/edit: ich würde dir noch stark raten von gel auf ein mattwachs umzusteigen.

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Cynic](#) on Mon, 08 Dec 2008 15:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht bei mir genauso aus, und ich bin mir mittlerweile ziemlich sicher, dass ich AGA habe, obwohl ich niemanden in meiner Verwandtschaft kenne, die Haarausfall haben. Dementsprechend für verrückt halten mich meine Eltern, weil ich mir um Haarschwund sorgen mache, weil in unserer Familie kam sowas ja nie vor. pah

Meiner Meinung nach kann man es nie 100%ig anhand der Familienchronik sagen. Sie ist auch nur ein Hinweis von vielen, darauf verlassen kann man sich nicht.

Ach und wieviele Haare du beim Duschen verlierst, wirst du erst merken wenn du mal mit nem feinen Duschsieb duschst. Es ist verschreckend für mich gewesen.

Du spürst/siehst in AGA-typischen Arealen miniaturisierte Haare? Wenn dem so ist, zum Dermatologen und ihn nachgucken lassen, ob du wirklich miniaturisierte Haare hast, danach weiterschauen und dich hier und beim Arzt informieren.

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Sun, 21 Dec 2008 14:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also jetzt bin ich wieder total durcheinander.....

war gestern beim Friseur und als ich der Friseurin von meiner Befürchtung erzählt hab, hat die nur angefangen zu lachen und gemeint, das ich mit Sicherheit keine Haarausfall hätte, sondern nur so nen doofen wirbel, weshalb die Haare eben so blöd fallen würden.....fragt sich nur, was davon zu halten ist.....

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Alibi](#) on Mon, 22 Dec 2008 12:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das bild ohne gel sieht auch völlig normal aus.

/edit:

und deshalb schmeisst du das gel weg und probierst ein matt wachs aus, got2b strand matte oder fudge hairshapper, sowas in der art. dazu kannst du noch ein hairspray nehmen. dann sieht man den wirbel auch nich so...

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [dertim](#) on Mon, 22 Dec 2008 12:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Friseuse hat anfangs auch nur gelacht, als ich meinte, dass ich HA habe. Meine Hautärztin hat's auch nicht geglaubt. Mittlerweile ist es bei näherem Hinsehen offensichtlich.

Ich hatte/habe sehr genau so einen Wirbel wie du. Und auch fast so dicke Haare im Nacken. Ich habe zwar einen starken Wirbel, aber diese Lichtung habe ich sehr wahrscheinlich Anfang der Pubertät bekommen. Habe sie auf jeden Fall schon sehr lange. Mit 18-19 hat's dann angefangen, dass die Haare auf dem ganzen Oberkopf dünner wurden. Ein paar Monate später konnte der Hautarzt dann beim einfachen begutachten der Kopfhaut auch eine leichte Ausdünnung am Oberkopf feststellen.

Das Bild ist von Februar, mittlerweile noch einen Tick mehr ausgedünnt:

<http://img264.imageshack.us/my.php?image=tonsur25elfnz9.jpg>

Wie gesagt, ich hatte die ganze Pubertät über eine kleine Lichte Stelle am Wirbel, ansonsten sehr dicke dicke Haare. Allerdings auch leichte GHE. Nach der Pubertät gings dann richtig Los. Kann bei dir aber auch gut sein, dass sich das die nächsten 10-20 Jahre nicht verändert, keine Ahnung.

Versuch doch mal einen Hautarzt aufzutreiben, welcher sich etwas mit Haarausfall auskennt. Vielleicht sieht er ja schon beim näheren begutachten der Kopfhaut, ob sich auf dem Oberkopf die Dichte verringert. Vielleicht hat er ja auch spezielle Gerätschaften dafür. Wenn du schon mit deiner Friseurin darüber reden kannst, dann sollte das doch auch möglich sein. Friseure haben erschreckend wenig Ahnung von HA. Meistens versuchen sie einem nur irgendwelche überteuerten und unwirksamen Haarwässerchen anzudrehen.

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [neo_99](#) on Mon, 22 Dec 2008 14:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Rhiley:

Das sieht im Moment nicht schlimm aus denke ich, aber das beste was du machen kannst ist es, zu einem Hautarzt zu gehen und ein Trichogramm/TrichoScan machen zu lassen. Damit kann man feststellen, welcher prozentuale Anteil deiner Haare in der Wachstums- und Ruhephase sind. Falls überdurchschnittlich viele Haare bei dir in der Ruhephase sein sollten, kann von einem Haarausfall ausgegangen werden. Man kann dann dennoch nicht wirklich sagen, ob es direkt AGA ist. Es gibt verschiedene Ursachen für Ausfall. Schau am besten mal hier nach, dort befindet sich eine Checkliste für mögliche Ursachen:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1235/>

Aber geh erstmal zum Hautarzt, eventuell wird er feststellen dass du keinen Ausfall hast und du ersparst dir die ganze Sucherei..

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Goran](#) on Mon, 22 Dec 2008 17:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich sieht der Zustand der Haare normal aus!

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Stifmeister](#) on Tue, 23 Dec 2008 22:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kostet so ein trichoscan was oder zahlt das die kasse?

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [neo_99](#) on Wed, 24 Dec 2008 01:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei meinem Hausarzt musste ich zahlen, er sagte dass es die Kasse nicht übernimmt, war glaub ich irgendwas mit 32€. Ein einfaches Trichogramm kostet soweit ich weiß nichts, da werden Haare ausgerissen und analysiert. Hier darf man sich einige Tage die Haare nicht waschen. Beim TrichoScan hat man diese Nachteile nicht, man geht beim ersten Termin hin, es

wird eine kleine versteckte Stelle kurzrasiert, fotografiert. In der Regel geht man 3 Tage später nochmal hin und die rasierte Stelle wird nochmal fotografiert. Nun analysiert der Computer durch Vergleich der Fotos, wieviele Haare weitergewachsen sind, wieviele nicht. Jedenfalls kann man sich normal die Haare waschen und es wird einem nichts rausgerissen.

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 24 Dec 2008 11:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich ganz gut an. nur habe ich angst wenn ich hingeh, dass ich die gewissheit bekomme, das bei meinen haaren nix mehr geht...das würde mich noch mehr fertig machen als es so schon ist

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Alibi](#) on Fri, 26 Dec 2008 12:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stifmeister schrieb am Mit, 24 Dezember 2008 12:05hört sich ganz gut an. nur habe ich angst wenn ich hingeh, dass ich die gewissheit bekomme, das bei meinen haaren nix mehr geht...das würde mich noch mehr fertig machen als es so schon ist

das kann dir kein trichoscan sagen!

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Mon, 29 Dec 2008 11:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir wohl doch mal wieder viel vorgemacht....und war immer der Meinung, dass der Haarausfall gerade am Hinterkopf ist.....jetzt hab ich mir gestern aber mal nen paar Ältere Fotos angesehen und dann ist mir erst mal aufgefallen, dass sich mein Haaransatz auch vorne meiner Meinung nach extrem stark verändert hat.

Das Foto hier dürfte von April oder Mai diesen Jahres gewesen sein und da siehts das alles noch wesentlich besser aus....

Das ist vielleicht nicht gerade nen Ideales Foto, aber man sieht finde ich schon, dasses da noch wesentlich besser war....dabei bin ich da nen Tag vorher erst ausm Krankenhaus gekommen nachm Pfeifferschen Drüsenfieber mit Tonnenweise Penicillin und Novalgin

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Mon, 29 Dec 2008 11:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sieht das ganze heute aus. Ich weiß wirklich nicht, was ich machen soll. Habe Angst, dass der Hautarzt mit bestätigt, dass ich AGA habe.....mir gehen im Moment Sachen durch den Kopf, die mir selbst am meisten Angst machen....

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Mon, 29 Dec 2008 11:59:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zuletzt nochmal eins von der Seite, wo man sehr gut sieht, dass sich da meiner Meinung nach GHEs gebildet haben/bilden und die Haare insgesamt sehr lichte und dünn aussehen auf dem Bild.....

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [Rhiley88](#) on Tue, 28 Apr 2009 10:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soooooooooooo, war mittlerweile beim Hautarzt. Der hat gleich nen Trichogramm und nen Blutbild gemacht, sich meine Haare aber eigentlich nicht weiter angeschaut.

Nun war ich da und das erste, was er meinte, war "ich kann gar nicht verstehen, wie jemand wie Sie so nen Eisenmangel haben kann"

Er meinte das Trochogramm hätte nichts ergeben. Der Hämoglobinwert wäre wohl okay, aber Eisenmangel hätte ich trotzdem.

Deswegen denkt er, dass der HA vom Eisenmangel kommt.

Jetzt hab ich erst mal Eisentabletten verschrieben bekommen.....nur leider vertrage ich die nicht

Meint Ihr wirklich, dass der Haarausfall vom Eisenmangel kommt?
ich kanns mir ja nicht wirklich vorstellen ehrlich gesagt.....

Subject: Re: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?
Posted by [rocky01](#) on Wed, 29 Apr 2009 13:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sei mal froh bei mir sieht es wesentlich schlimmer aus mit 20 und hat dein vater oder onkel opa auch ne glatze wirst du wahrscheinlich auch dann bekommen
