
Subject: Minox vs. zinkhaltige Shampoos
Posted by [Tabletop](#) on Tue, 16 Dec 2008 00:24:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich las in einem amerikanischen Forum, dass Minox nicht zusammen mit zinkhaltigen Topicals oder Shampoos angewendet werden sollte.

Ist da etwas dran?

Ich selber benutze Minox Schaum und Head & Shoulders Shampoo, indem zinc pyrithione enthalten ist.

Vielleicht kann ja jemand was dazu sagen.

Grüße

Subject: Re: Minox vs. zinkhaltige Shampoos
Posted by [Tabletop](#) on Tue, 16 Dec 2008 00:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abstract:
Summary Background

Recent studies of antidandruff shampoos or tonics containing antifungal or antibacterial agents produced effects suggestive of a potential hair growth benefit. Objectives

The purpose of this 6-month, 200-patient, randomized, investigator-blinded, parallel-group clinical study was to assess the hair growth benefits of a 1% pyrithione zinc shampoo. The efficacy of a 1% pyrithione zinc shampoo (used daily), was compared with that of a 5% minoxidil topical solution (applied twice daily), a placebo shampoo and a combination of the 1% pyrithione zinc shampoo and the 5% minoxidil topical solution. Methods

Two hundred healthy men between the ages of 18 and 49 years (inclusive) exhibiting Hamilton–Norwood type III vertex or type IV baldness were enrolled. Total hair counts, the primary efficacy measure, were obtained using fibre-optic microscopy and a computer-assisted, manual hair count method. Secondary measures of efficacy included assessments of hair diameter, as well as patient and investigator global assessments of improvement in hair growth. These were based on photographs of the scalp using both midline and vertex views. Results

Hair count results showed a significant ($P < 0.05$) net increase in total visible hair counts for the 1% pyrithione zinc shampoo, the 5% minoxidil topical solution, and the combination treatment groups relative to the placebo shampoo after 9 weeks of treatment. The relative increase in hair count for the 1% pyrithione zinc shampoo was slightly less than half that for the minoxidil topical

solution and was essentially maintained throughout the 26-week treatment period. No advantage was seen in using both the 5% minoxidil topical solution and the 1% pyrithione zinc shampoo. A small increase in hair diameter was observed for the minoxidil-containing treatment groups at week 17. Assessments of global improvements by the patients and investigator generally showed the benefit of 5% minoxidil. The benefit of the 1% pyrithione zinc shampoo used alone tended ($P < 0.1$) to be apparent only to the investigator. Conclusions

Hair count results show a modest and sustained improvement in hair growth with daily use of a 1% pyrithione zinc shampoo over a 26-week treatment period.

Subject: Re: Minox vs. zinkhaltige Shampoos
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 16 Dec 2008 01:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das bedeutet nur, dass die Kombination von Zink Pyrithione und Minoxidil keinen Vorteil gegenüber der alleinigen Anwendung hat.

Subject: Re: Minox vs. zinkhaltige Shampoos
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Dec 2008 08:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JesseJames schrieb am Die, 16 Dezember 2008 01:43 No advantage was seen in using both the 5% minoxidil topical solution and the 1% pyrithione zinc shampoo.

kein zusätzlicher vorteil....heißt doch...hat nicht mehr gebracht..es steht nicht...es hat geschadet....aber die leute reiten ständig auf dieses märchen...weil leute die das verbreitet haben ,..... englische muttersprachler sind die ihre eigene sprache nicht verstehen...

Subject: Re: Minox vs. zinkhaltige Shampoos
Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Dec 2008 08:22:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm´ morgens 2%iges Minox-Gel und abends SZ2. Bin echt zufrieden! Morgens wasche ich das Zix vom Vorabend ja raus und die Kupferpeptide und das Minox kommen auf die gereinigte Kopfhaut. Bis Zix erneut aufgetragen wird, liegt ja einiges an Zeit dazwischen. Selbst in den US-Board´s wird diese Reihenfolge als bedenkenlos betrachtet. Bei Zix morgens

und Minox abends (mal abgesehen davon, dass das nicht so anwenderfreundlich ist) bzw. Zix und Minox kurz hintereinander haben wohl einige die Befürchtung, dass das Minox nicht mehr richtig wirken könnte, weil man es ja auf die "Zix-Haare" auftragen würde.
Naja, ich bleibe bei meinem Anwendungsrhythmus und fahre gut damit. Damit bin ich auf der sicheren Seite.

Subject: Re: Minox vs. zinkhaltige Shampoos
Posted by [Tabletop](#) on Tue, 16 Dec 2008 10:54:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dank euch für die Antworten.

In den Ami-Foren wird halt viel drauf rumgeritten und deswegen meine Frage.

...dann werde ich es beruhigt weiter anwenden
