

---

Subject: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [Helvetica](#) on Mon, 19 Jan 2009 18:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme nun seit ca. einer Woche Fin. NW habe ich zum Glück keine. Nun möchte ich aber auch gleich noch mit Minox anfangen, da meine Problemzone v.a. die Seite und der Vorderkopf ist und Fin da ja weniger gut wirkt. Ich habe von meinen Haaren einfach die Nasen voll, jetzt muss sich was ändern.

Im Anhang seht ihr Bilder meines Haarstatus.

Ich habe einen schleichenden Haarausfall, d.h. die Haare miniatursieren sich und werden dünner.

Ist das Minox zusätzlich zu Fin eine Option?

Sollte ich 2% oder 5% Minox verwenden?

Oder wäre ein anderes topische Mittel besser geeignet? Man könnte ja z.B. auch zusätzlich ja noch Fin in Minox auflösen, allerdings habe ich Propecia und da würde es dann sehr teuer kommen...

#### File Attachments

1) [11.01.2009.PDF](#), downloaded 859 times

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Jan 2009 18:55:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast das gleiche muster wie bei FrankfurtER-1974

der hat min Fin+Minox topical gute ergebnisse erzielt

ist diese hautrötung von minox?

wieso kommt den propecia in minox teuer...auf 60 ml minox kommen 3 propecias...das sind 0,5 mg am tag aber als topical

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Christian24](#) on Mon, 19 Jan 2009 19:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 19 Januar 2009 19:55

du hast das gleiche muster wie bei FrankfurtER-1974

der hat min Fin+Minox topical gute ergebnisse erzielt

ist diese hautrötung von minox?

wieso kommt den propecia in minox teuer...auf 60 ml minox kommen 3 propecias...das sind 0,5 mg am tag aber als topical

Meinst nicht Proscars???

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 19 Jan 2009 19:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ist diese hautrötung von minox?

Nein, ich benutze Minox ja noch nicht. Die Hautrötung kommt vom kratzen.

Zitat:wieso kommt den propecia in minox teuer...auf 60 ml minox kommen 3 propecias...das sind 0,5 mg am tag aber als topical

Ich meine Propecia einnehmen und dann noch im Minox auflösen. Und Propecia ist ja alles andere als billig.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [AFROLOCKE](#) on Mon, 19 Jan 2009 20:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe nich wieso du erst seit 1 woche fin nimmst wenn deine haare schon so am ars... sind::::::)

Wenn ich du wäre Fin Minox ist das minimum Programm meiner Meinung nach.

Bei dir heist es alles oder nix also würd ich Spiro Fluta usw auch noch probieren las dich beraten von den profis hier

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 19 Jan 2009 20:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich versteh nich wieso du erst seit 1 woche fin nimmst wenn deine haare schon so am ars... sind::::::)

Also übertreiben musst du auch nicht... Mein Status ist nicht so schlecht. Bei ein wenig längeren Haaren sieht man an der Seite und Hinten nicht mehr viel von AGA, nur noch vorne ist es dann problematisch.

Warum ich nicht früher mit Fin angefangen habe? Ich habe einen schleichenenden Haarausfall, der schon so etwa mit 16 oder 17 angefangen hat, daher ging es lang bis ich erkannt habe, dass etwas mit den Haaren nicht stimmt. Ich dachte immer es sei normal, dass man die Kopfhaut sieht. Erst als mich Kollegen auf die Haare angesprochen habe, wurde es mir langsam bewusst. Vor ca. einem halben Jahr hatte ich die Diagnose vom Hautarzt, der mir dann auch Fin verschrieben hat. Wegen dem Studium habe ich dann den Fin Start auf die Semesterferien verschoben, da ich während dem Semester nicht das Risiko der Nebenwirkungen eingehen wollte.

Zitat:Wenn ich du wäre Fin Minox ist das minimum Programm meiner Meinung nach.

Bei dir heist es alles oder nix also würd ich Spiro Fluta usw auch noch probieren las dich beraten von den profis hier

Ja sicher, gerade alles zusammenmischen was es gibt.

Du meinst ich solle Minox nehmen und auch noch Spiro?

Ich werde wohl jetzt einfach Fin und Minox probieren und wenn das nicht hinhaut werde ich eine HT machen. Übertreiben will es mit den Mitteln nicht, soo wichtig sind mir die Haare dann auch wieder nicht.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [bananas](#) on Mon, 19 Jan 2009 21:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde "Alles oder nichts" kann man bei einer NW 7 sagen - also mehr oder weniger Vollglatze.

Bei dir gehts noch nicht um Alles oder Nichts - du hast wie du schreibst die Nasen voll. Die Sache doch mit einer gewissen Gelassenheit / Intelligenz anzugehen, ist schon nicht verkehrt. Ebenso wie auf NW zu achten.

Da du noch jünger bist (?) könnte die Fin / Minox Kombi nach 8-12 Monaten vielleicht gut reinhauen. Im positiven Sinne.

Wer weiss?

Viel Erfolg.

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Spiderman](#) on Mon, 19 Jan 2009 21:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte eigentlich, der sog. Haarkranz wäre bei der AGA nicht betroffen, aber bei dir sieht es so aus, als würden die Haare auch hinten und an den Seiten dünner werden. Merkwürdig.

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Helvetica](#) on Mon, 19 Jan 2009 22:22:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Da du noch jünger bist (?) könnte die Fin / Minox Kombi nach 8-12 Monaten vielleicht gut reinhauen. Im positiven Sinne.

Wer weiss?

Ich bin 22.

Zitat: Ich dachte eigentlich, der sog. Haarkranz wäre bei der AGA nicht betroffen, aber bei dir sieht es so aus, als würden die Haare auch hinten und an den Seiten dünner werden. Merkwürdig.

Ja, das stimmt. Also an der Front / Vorderkopf ist es natürlich schlimmer, aber an der Seite und hinten ist es auch nicht ok. Deshalb werde ich am Freitag auch eine Blutuntersuchung machen. Allerdings habe ich jetzt schon wieder ein wenig längere Haare (mir wachsen die Haare ziemlich schnell) und daher sieht man es an den Seiten und Hinten nicht mehr so gut. Vorne sieht man es besser, da die Haare dort aufstehen. Dann meint der Arzt sicher wieder, dass das nichts sei. Darum muss ich die Fotos wohl ausdrucken.

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Helvetica](#) on Wed, 21 Jan 2009 00:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch einmal zum Minox.

Sollte ich jetzt zusätzlich zu Fin Minox verwenden oder doch ein anderes Topical?

Und wenn Minox, dann 5% oder 2%?

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [kayobendan@web.de](mailto:kayobendan@web.de) on Sat, 24 Jan 2009 02:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich stehe vor dem gleichen problem..nur umgekehrt...nutze minox zur zeit mit auf und abs beim haarstatus..generell hat sichs aber verbessert..da ich aber angst habe das die wirkung von minox abnimmt und hoffe mit der fin-minox-kombo noch bessere ergebnisse zu erzielen überlege ich die tabletten in minox zu lösen..

nun weiß sich aber nicht genau wie ich vorgehen soll

1.wie groß sollte die findosis für eine 60ml minoxflasche ca. sein, um die nebenwirkungswahrscheinlichkeit möglichst gering zu halten und dabei trotzdem chance auf erfolg zu haben

2. löst sich die tablette von alleine auf oder sollte sie vorher zerstampft o.ä. werden

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Spiderman](#) on Sat, 24 Jan 2009 06:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helvetica schrieb am Mit, 21 Januar 2009 01:05Noch einmal zum Minox.

Sollte ich jetzt zusätzlich zu Fin Minox verwenden oder doch ein anderes Topical?

Und wenn Minox, dann 5% oder 2%?

Für Männer sollte es schon das 5%ige Minox sein, es sei denn, du hast NWS. Dann eventuell runter auf 2%.

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Foxi](#) on Sat, 24 Jan 2009 07:28:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kayobendan@web.de schrieb am Sam, 24 Januar 2009 03:13ich stehe vor dem gleichen problem..nur umgekehrt...nutze minox zur zeit mit auf und abs beim haarstatus..generell hat sichs aber verbessert..da ich aber angst habe das die wirkung von minox abnimmt und hoffe mit der fin-minox-kombo noch bessere ergebnisse zu erzielen überlege ich die tabletten in minox zu lösen..

nun weiß sich aber nicht genau wie ich vorgehen soll

1.wie groß sollte die findosis für eine 60ml minoxflasche ca. sein, um die nebenwirkungswahrscheinlichkeit möglichst gering zu halten und dabei trotzdem chance auf erfolg zu haben

2. löst sich die tablette von alleine auf oder sollte sie vorher zerstampft o.ä. werden

eine 5mg Tab reicht aus auf 60ml

wenn du mehr reingibst Augenprobleme jedenfalls bei mir

Hülle abkratzen dann in einem kleinem Gefäß mit etwas Wodka oder Minox zerstampfen  
dann in die Flasche kippen  
und immer vor dem auftragen Fin-Minox(oder Wodka) mix schütteln

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [Helvetica](#) on Sat, 24 Jan 2009 17:18:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Das 5% aber nur einmal (z.B. am Abend), oder?

Und wäre eine Fin Minox Mischung noch sinnvoll? Fin nehme ich ja bereits oral ein... Oder gibt es doch noch ein andere Topical?

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [Spiderman](#) on Sat, 24 Jan 2009 20:07:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Sam, 24 Januar 2009 18:18Ok. Das 5% aber nur einmal (z.B. am Abend), oder?

Ja, das reicht einmal am Tag.

Zitat:Und wäre eine Fin Minox Mischung noch sinnvoll? Fin nehme ich ja bereits oral ein... Oder gibt es doch noch ein andere Topical?

Sicher kannst eine topische Fin-Minox-Mischung verwenden, aber wenn du bereits Fin oral einnimmst, wäre meiner Meinung nach ein anderes Mittel sinnvoller.

An anderen Topicals gibt es noch einiges, aber vieles davon taugt wohl nix. Ich würde, wenn du noch ein weiteres Topical unterstützend verwenden willst, Tricomin Spray/Folligen Cream oder Spironolacton (als Lotion oder Creme) verwenden.

Und dann gibt es noch Ketokonazol-Shampoo, das man aber nur zwei- bis höchstens dreimal pro Woche anwenden sollte.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [Helvetica](#) on Tue, 27 Jan 2009 13:29:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank.

Ich würde Minox gerne am ganzen Kopf anwenden. Ich habe v.a. an der Front / Vorderkopf Probleme, bzw. da sieht man es am besten, aber eigentlich werden die Haaren am ganzen Kopf dünner.

1ml reicht aber doch niemals für den ganzen Kopf und wenn ich mehr nehme, kippe ich doch um. Was kann man da machen?

---

---

**Subject:** Re: Minox zusätzlich zu Fin

**Posted by** [humboldt](#) **on** Tue, 27 Jan 2009 13:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr sollt in dem Zeug nicht baden...ich würde da nicht mehr als 1ml nehmen. Das bringt auch kein mehr an Wirkung.

Mir reichen locker auch weniger als 1ml Minoxgel für den ganzen Kopf. Und der ist in meinem Fall sogar ein recht großes Exemplar

Eine dünne Schicht reicht völlig aus. Wenn ihr zuviel nehmt gerade beim liquid, kann man danach net mehr ausm Haus. Beim Gel ist das kein Thema, das zieht ratzfatz ein und die Haare sehen ganz normal aus.

---

---

**Subject:** Re: Minox zusätzlich zu Fin

**Posted by** [Homers](#) **on** Tue, 27 Jan 2009 14:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helvecius, du kannst das 5%ige 1:1 mit wodka mischen. dann hast du 2,5% minox und kannst locker 2 ml anwenden.

---

---

**Subject:** Re: Minox zusätzlich zu Fin

**Posted by** [Helvetica](#) **on** Tue, 27 Jan 2009 15:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Eine dünne Schicht reicht völlig aus. Wenn ihr zuviel nehmt gerade beim liquid, kann man danach net mehr ausm Haus. Beim Gel ist das kein Thema, das zieht ratzfatz ein und die Haare sehen ganz normal aus.

Ich werde Minox sowieso Abend anwenden, da muss ich meistens nicht mehr aus dem Haus.

Wo kriegt man denn diesen Minox Gel und wie wendest du den an bzw. wie kannst du da genau dosieren? Ich habe etwas längere Haare... Ist der gleich in der Wirkung wie das flüssige?

Zitat: Helvecius, du kannst das 5%ige 1:1 mit wodka mischen. dann hast du 2,5% minox und kannst locker 2 ml anwenden.

Da könnte ich ja auch gleich das 2%ige nehmen und davon dann einfach 2ml.

Wenn ich jetzt z.B. am Wochenende vielleicht ab und zu Minox auslasse (z.b. wenn ich am Samstag weggehe), ist das ein Problem?

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 27 Jan 2009 16:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Die, 27 Januar 2009 16:53

Wo kriegt man denn diesen Minox Gel und wie wendest du den an bzw. wie kannst du da genau dosieren? Ich habe etwas längere Haare... Ist der gleich in der Wirkung wie das flüssige? Übers Internet bestellen, zb. ebay.co.uk Das Gel kannst du sehr genau dosieren, da ist ein Pump-Applikator drauf. Zweimal pumpen ist 1 ml. Anwendung ist ganz easy, entweder du pumpst das Gel direkt auf die Kopfhaut oder halt erst auf die Fingerspitzen und verteilst es dann auf dem Kopf. Es schmilzt nicht so schnell wie der Schaum in den Händen.  
Die Wirkung sollte gleich sein, die Wirkstoffkonzentration gibt es allerdings nur mit 2%.

Zitat:

Wenn ich jetzt z.B. am Wochenende vielleicht ab und zu Minox auslasse (z.b. wenn ich am Samstag weggehe), ist das ein Problem?

Nö, das wird nicht so das Problem sein, wenn du es einmal in der Woche weglässt. Pilos meinte mal, dass drei Anwendungen in der Woche sogar noch eine Wirkung zeigen, weil sich mit der Zeit so ne Art Depot in der Kopfhaut bildet.

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**  
Posted by [Helvetica](#) on Tue, 27 Jan 2009 17:00:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Übers Internet bestellen, zb. ebay.co.uk Das Gel kannst du sehr genau dosieren, da ist ein Pump-Applikator drauf. Zweimal pumpen ist 1 ml. Anwendung ist ganz easy, entweder du pumpst das Gel direkt auf die Kopfhaut oder halt erst auf die Fingerspitzen und verteilst es dann auf dem Kopf. Es schmilzt nicht so schnell wie der Schaum in den Händen.

Die Wirkung sollte gleich sein, die Wirkstoffkonzentration gibt es allerdings nur mit 2%.

Also ich möchte schon 5%. Bei 2% müsste man ja 2x täglich anwenden oder einfach mehr nehmen. Ich frage mal den Apotheker, ob er was herstellen kann.

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 27 Jan 2009 17:30:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kennst die Studien, wonach sich die Wirkung des 2%igen nach einiger Zeit dem 5%igen nahezu angeglichen hat? Dafür hat es wesentlich weniger Nebenwirkungen als das 5%ige, mit dem Gelvehikel sowieso.

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Helvetica](#) on Tue, 27 Jan 2009 19:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das 2%ige soll gleich gut wirken wie das 5%ige?

Dann müsste man das 2%ige aber 2x am Tag nehmen?

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [humboldt](#) on Tue, 27 Jan 2009 21:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Empfohlen ist vom Hersteller bei beiden , dem 2%igen und dem 5%igen, zweimal tgl. 1ml. Da wirken die nach einiger Zeit gleich, der Wirkungsspeak vom 2er nähert sich dem 5er immer weiter an.

Keine Ahnung, wie es bei 1 ml tgl. mit dem 5er verglichen mit 1 ml tgl. 2er ist!? Nähert sich wahrscheinlich auch irgendwann an Wenn nicht, sind mir persönlich die Nebenwirkungen beim 5er (Schwindel, Mopsgesicht, Müdigkeit, Juckreiz) eine evtl. geringfügige Mehrwirkung gegenüber dem 2er nicht wert! Shedding hat man auf jeden Fall beim 2er weniger als beim 5er...bei einmal tgl. sowieso.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Homers](#) on Tue, 27 Jan 2009 21:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helvetica schrieb am Die, 27 Januar 2009 20:52Das 2%ige soll gleich gut wirken wie das 5%ige?

Dann müsste man das 2%ige aber 2x am Tag nehmen?

nein, 1x täglich 2%. du kannst davon ruhig 2ml auftragen.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Helvetica](#) on Tue, 27 Jan 2009 23:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was würde passieren, wenn ich vom 5% 2ml auftragen würde? Wenn die Nebenwirkungen stärker wären, müssten sie ja auch bei 2ml vom 2%igen stärker sein.

Zitat:Keine Ahnung, wie es bei 1 ml tgl. mit dem 5er verglichen mit 1 ml tgl. 2er ist!? Nähert sich wahrscheinlich auch irgendwann an Wenn nicht, sind mir persönlich die Nebenwirkungen

---

beim 5er (Schwindel, Mopsgesicht, Müdigkeit, Juckreiz) eine evtl. geringfügige Mehrwirkung gegenüber dem 2er nicht wert! Shedding hat man auf jeden Fall beim 2er weniger als beim 5er...bei einmal tgl. sowieso.

Wenn man das 5%ige 1x täglich anwendet, dann kann man auch Schwindel, Mopsgesicht, Müdigkeit bekommen? Also Shedding ist ja klar, das haben ja auch nicht alle.

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**

Posted by [Improvement](#) on Wed, 28 Jan 2009 00:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helvetica schrieb am Mit, 28 Januar 2009 00:51Was würde passieren, wenn ich vom 5% 2ml auftragen würde? Wenn die Nebenwirkungen stärker wären, müssten sie ja auch bei 2ml vom 2%igen stärker sein.

Zitat:Keine Ahnung, wie es bei 1 ml tgl. mit dem 5er verglichen mit 1 ml tgl. 2er ist! Nähert sich wahrscheinlich auch irgendwann an Wink Wenn nicht, sind mir persönlich die Nebenwirkungen beim 5er (Schwindel, Mopsgesicht, Müdigkeit, Juckreiz) eine evtl. geringfügige Mehrwirkung gegenüber dem 2er nicht wert! Shedding hat man auf jeden Fall beim 2er weniger als beim 5er...bei einmal tgl. sowieso.

Wenn man das 5%ige 1x täglich anwendet, dann kann man auch Schwindel, Mopsgesicht, Müdigkeit bekommen? Also Shedding ist ja klar, das haben ja auch nicht alle.

Man muss halt auch sehen, dass die Packungsbeilage nur von der Anwendung im "Tonsurbereich der Kopfhaut" spricht und dafür 1ml vorschlägt. Wenn Du es also auch zusätzlich vorne anwendest, fände ich daher 2ml nicht bedenklich. Wenn Du es allerdings nur in der Haarlinie anwendest, würde ich dann doch eher bei 1ml bleiben, zumindest bei der 5%-Lösung.

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**

Posted by [Nature Boy](#) on Wed, 28 Jan 2009 03:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du mit Minox anfängst, musst du dir über ein paar Konsequenzen bewusst sein. Abgesehen davon, dass du dir den Rest deines Lebens ein Zeug, über dessen Wirkungsweise sich noch nicht mal der Hersteller selbst im Klaren ist, auf den Kopf schmieren musst, wirst du vermutlich ein Shedding durchmachen, das deinen Haarschopf eine Zeit lang ziemlich ausdünnen wird. Bist du bereit, das auf dich zu nehmen und so auf die Straße zu gehen?

Danach werden, wenn du Glück hast, die ausgefallenen Haare wieder nachwachsen und du kannst evtl. sogar einen beachtlichen Neuwuchs erzielen. Wie viele Beispiele gezeigt haben und meiner persönlichen Überzeugung entsprechend, wird dieser verbesserte Status aber nicht von Bestand sein. Du musst damit rechnen, dass dir die neu gewonnenen Haare wieder ausgehen und dein Status sogar schlechter sein wird als vor der Behandlung. Wärst du seelisch in der Lage, mit so einem Up and Down umzugehen?

Wenn du beide Fragen mit Ja beantwortet hast, steht einem Minoxstart von deiner Seite aus wohl nichts mehr im Wege und ich kann dir nur noch die Daumen drücken.

Andernfalls denke ich, dass du mit Fin sehr gut beraten bist und dem Medikament einfach etwas mehr Zeit geben musst, um seine volle Wirkung zu entfalten. Mir persönlich ist es gelungen, meinen Haarstatus auf diesem Wege in den Anfangsjahren deutlich zu verbessern und seit nunmehr bald zehn Jahren zu halten. Kann dir natürlich nicht versprechen, dass es bei dir genauso sein wird, aber ich empfehle dir, diesen Weg zu gehen.

In jedem Fall wünsch ich dir viel Erfolg!

- Nature Boy

---

---

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 Jan 2009 05:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=44&t=50831>

Foxi

---

---

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 28 Jan 2009 12:15:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, meinst du nicht, dass es langsam echt ma gut is!?

Ich habe jetzt nur den Beitrag von dem Threadersteller in deinem Link gelesen, das hat mir schon gereicht. Der hat auch ne Minox-Paranoia! Lies dir mal bitte durch, wie viele Haare der angibt zu verlieren! Da wären manch andere froh drüber. Keine weiteren Fragen...

---

---

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin  
Posted by [Helvetica](#) on Wed, 28 Jan 2009 14:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es auf dem gesamten Kopf anwenden, da mir auf dem gesamten Kopf die Haare ausgehen also auch am Hinterkopf bis zum Nacken runter. Die meisten Probleme habe ich allerdings auf dem Vorderkopf.

Sollte ich dann jetzt besser 2% oder %5 1ml oder 2ml nehmen?

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Homers](#) on Wed, 28 Jan 2009 15:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bevor nicht abgeklärt ist ob du aga oder krankheitsbedingten ha ha(schilddrüse) hast, würde ich garnichts nehmen.

ansonsten ist 1x 2ml 2% minox am besten. du kannst es so auf einer größeren fläche auftragen und die wirkung ist die selbe wie 1x 1ml 5%iges minox.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Jan 2009 17:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helvetica schrieb am Die, 27 Januar 2009 14:29Vielen Dank.

Ich würde Minox gerne am ganzen Kopf anwenden. Ich habe v.a. an der Front / Vorderkopf Probleme, bzw. da sieht man es am besten, aber eigentlich werden die Haaren am ganzen Kopf dünner.

1ml reicht aber doch niemals für den ganzen Kopf und wenn ich mehr nehme, kippe ich doch um. Was kann man da machen?

Nimm einmal Abends 2ml vom Minox-Foam, 5%. Da deckst du auch den ganzen Kopf ab.

Edit: Wieso solltest du umkippen?!

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 Jan 2009 19:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde auf jedenfall Fin abwarten  
bevor du zu schmieren anfängst  
für mich ist und bleibt es das beste Mittel  
für Neuwuchs

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=28&t=50743>

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Thunder2001](#) on Wed, 28 Jan 2009 20:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht in jedenfall mal darum seinen Status zu halten oder etwas zu verbessern. Irgendwann hilft bestimmt nix mehr. Man kann das ganze nur um ein paar Jährchen rauszögern im moment. Ist aber schon mal was. Besser erst mit 40 HA probleme optisch haben als mit 30 z. Bsp.

@Foxi

Vielleicht ist einfach die Zeit "Reif" bei dir? Sprich egal was du machst, es geht halt genetisch bedingt immer schlechter mit den Haaren. Ist doch wie mit Krafttraining. Im Alter wird das Statushalten immer schwieriger. Wenn man mit 80 Jahren dann noch sich alleine den Arsch wischen kann, dann ist das schon ein Erfolg.

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 Jan 2009 20:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thunder2001 schrieb am Mit, 28 Januar 2009 21:22Es geht in jedenfall mal darum seinen Status zu halten oder etwas zu verbessern. Irgendwann hilft bestimmt nix mehr. Man kann das ganze nur um ein paar Jährchen rauszögern im moment. Ist aber schon mal was. Besser erst mit 40 HA probleme optisch haben als mit 30 z. Bsp.

@Foxi

Vielleicht ist einfach die Zeit "Reif" bei dir? Sprich egal was du machst, es geht halt genetisch bedingt immer schlechter mit den Haaren. Ist doch wie mit Krafttraining. Im Alter wird das Statushalten immer schwieriger. Wenn man mit 80 Jahren dann noch sich alleine den Arsch wischen kann, dann ist das schon ein Erfolg.

es war nicht die Zeit oder AGA sondern das verkehrte Mittel  
was geschadet hat

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin

Posted by [ezekiel](#) on Wed, 28 Jan 2009 20:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du willst also behaupten, du hast keine AGA?

---

---

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**

Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 Jan 2009 21:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

---

---

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**

Posted by [Thunder2001](#) on Wed, 28 Jan 2009 21:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ich sagte. Keiner weis, wann die genetisch bedingten HA Schübe kommen. Ich habe HA seit 10 Jahren und habe trotzdem mit fast 33 Jahren noch volles Haar. Etwas GH Ecken ok. Hätte ich auch nicht gedacht vor ein paar Jahren. Und das ganze ohne irgendwelche Mittel. Da mein Haar aber dünner wird, möchte ich was tun. Mal schauen wie lange mir das gelingt. Irgendwann holt uns halt das Alter ein. Den einen früher und den anderen später.

---

---

---

**Subject: Re: Minox zusätzlich zu Fin**

Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 17 Apr 2009 16:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt das wirklich, was du du abgelassen hast über minox ?

Weil ich gerade damit starte und deine Worte über minox gefallen mir gar nicht.

Du beschreibst es ja gerade so, als ob minox auf lange zeit auf jeden fall negativ wirkt und dann würde ich das sofort abbrechen.

Ich weiss nur sicher, das die studien über minox 48 wochen gingen. Gibt es hier in diesem forum denn jmd. der minox schon seit einer längeren Zeit nimmt und immer noch davon profitiert ?

---

DANKE

---