
Subject: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Sat, 07 Feb 2009 17:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen Ich war bisher ein stiller Beobachter dieses Forums. Jetzt aber zieht mich mein Haarausfall so dermaßen runter, dass ich die alltäglichen Dinge des Lebens nicht mehr genießen kann und mir ernsthafte Sorgen mache, dass ich mit 30 eine Vollglatze bekomme. Bin echt verzweifelt..., daher brauche ich dringend Eure Hilfe und Ratschläge

Mit 24 bemerkte ich, dass meine Haare am Oberkopf dünner wurden, wartete aber nichtsahnend ab, bis meine damalige Freundin meinte... Du hast aber wenig Haare OK, her mit Minoxidil, nach 3 Monaten hatte ich eine extreme Verdichtung. Ich habe mich sehr gewundert und dachte mir das es so bleibt. Aus diesen Grund setzte ich die Minox Behandlung ab.

Der Haarausfall fing wieder an und der Oberkopf lichtete sich erneut, da nahm ich wieder Minox und wieder bekam ich eine massive Verdichtung. Spätestens da hätte es mir klar sein müssen, das ich Minox weiterhin nutzen sollte.

Mit 28 fing ich mit Fin an, erst 1mg Propecia, dann Proscar geviertelt, dazu Minox Sensitive von Genhair, diese Behandlung ging ca 8 Monate gut. Nebenwirkungen hatte ich praktisch keine. Die Erfolge waren aber nicht mehr so gut wie mit Minox only.

Später kam Revivogen dazu, ab da ging es bergab mit mir. Nachdem start mit Revivo so ca. 2-3 Wochen, hatte ich extrem trockene Augen, meine Hände schiefen mir schnell ein sodaß ich öfters in der Nacht wach wurde und ich schlief auch ganz schlecht.

Ich fühlte mich nicht ausgeschlafen (auch nach 8 Stunden Schlaf) und war praktisch ferngesteuert. Mein Kreislauf machte nicht mehr so mit. Ich hatte ständig starkes Herzklopfen und einen erhöhten Ruhepuls von ca. 90 mit erhöhten Blutdruck 180

Da ich nicht wusste was die NW verursachte bzw. vielleicht war es die Kombination, habe ich alles abgesetzt. Der Wechsel von Propecia 1mg, zu Proscar geviertelt oder Revivo. Da habe ich gelesen das die Aufnahme von topischen Mitteln durch Revivo verstärkt wird, daher setzte ich Minox auch ab.

Ich ließ meine Schilddrüse checken, direkt nachdem absetzten meines Regimen, eine leichte Unterfunktion wurde festgestellt.

Ich hatte vorher nie Probleme.

Die Ärzte nahmen mich nicht ernst und gaben mir Antidepressiva. Die meisten kannten Propecia gar nicht.

Von Monat zu Monat besserte sich mein Zustand, ich konnte wieder klarer denken, mein sportlichen Leistungen besserten sich und ich hatte auch keine Schilddrüsenprobleme, was mir 2 Blutabnahmen bestätigten.

Fin und Revivo möchte ich nicht mehr nehmen. Ich habe zuviel Angst das es wieder von vorne losgehen könnte.

Seit einem guten Monat, verwende ich 2mal täglich die 2% Minox Lösung mit Eil-Cranell. Dazu nehme ich noch Bockshornklee und Ket Shampoo 2-3 mal die Woche. Mache viel Sport, gute Ernährung, Vitamine und Zink.

Ich denke das bei meinem jetzigen Zustand noch einiges bewirken kann, da ich noch keine Glatze habe. Aber mit meinem aktuellen Regimen wahrscheinlich zu schwach unterwegs bin.

An Spiro, Fluta traue ich mich nicht so recht heran.

Was würdet ihr mir empfehlen ev. Spiro, Minox 5% usw.?

So das wars, sorry für die langen Zeilen, aber ich hab mich eh schon zusammengerissen.

File Attachments

1) [oben1.JPG](#), downloaded 667 times



Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 07 Feb 2009 23:09:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helfen??

Also meine erste Hilfe wäre, dass du dieses bisschen auf deinem Kopf abrasierst.

Sieht echt nicht gut aus

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Mona](#) on Sun, 08 Feb 2009 07:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Son, 08 Februar 2009 00:09Helfen??

Also meine erste Hilfe wäre, dass du dieses bisschen auf deinem Kopf abrasierst.

Sieht echt nicht gut aus

@ One1

Willkommen hier bei uns,

ich bin sicher, du bekommst noch gescheite Antworten...

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Balle](#) on Sun, 08 Feb 2009 13:36:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst es ja mit nochmal mit Minox versuchen, wobei ich mich natürlich frage, warum du es abgesetzt hast, meine Meinung über Spiro weicht ja stark von den meisten übrigen hier im Forum ab, also ich würd es nicht nehmen, würde mir an deiner Stelle aber auch den Kopf rasieren, hast ja nicht ganz so eine bizarre Kopfform wie andere hier , dann viel Glück

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Sun, 08 Feb 2009 14:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Foto ist mit Blitz aufgenommen, es schaut nach weniger Haare aus, als mein Status ist. Ich werd mal heute Abend ein neues reinstellen. Mir ist klar das ich, bereits sehr wenig hab. Aber ich denke da lässt sich noch einiges rausholen.

Macht es Sinn Minox 5% 2-mal mit Bayberry oder Sophora zu kombinieren? DHT Hemmung und

Minox?

Minox hab abgesetzt, weil ich noch zu unerfahren war, ich könnte mir dafür sämtliche Haare ausreißen.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Balle](#) on Sun, 08 Feb 2009 14:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann mir nicht vorstellen, dass irgendwelche pflanzlichen Präparate das DHT signifikant senken, abgesehen davon hättest du dann ja die selben Nebenwirkungen wie vom Fin, wenn sie denn vom Fin waren, dem Körper ist ja egal wodurch DHT gesenkt wird.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [hanc0ck](#) on Sun, 08 Feb 2009 18:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich finde du hast eine gute kopfform für eine glatte, oder 1-2mm . würde dir denk ich mal besser stehen als das was du jetzt hast.

klar hat man da evtl. bedenken was das Umfeld, die freunde, familie sagen.

kannst es ja mal testen, z.b. so lang du mit minox only wieder etwas erreicht hast und dann wieder länger wachsen lassen.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Sun, 08 Feb 2009 18:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Ich probiers mit Regaine 5%, werds mir gleich morgen besorgen. Hab es bis jetzt immer gut vertragen, nur die Schuppen haben genervt, mit KET dürfte das aber kein Problem sein. Da Minox die 5-AR in der Kopfhaut erhöht, könnte ich ja Eil-Cranell und Minox z.b. am Abend zusammen auftragen. Was haltet ihr davon?

Ich hänge mal ein neues Foto an, die wurde von vorne aufgenommen.

@Balle, deine Meinung über Spiro würde mich brennend interessieren.

File Attachments

1) [vorne1.JPG](#), downloaded 418 times



Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Spiderman](#) on Sun, 08 Feb 2009 21:01:43 GMT

Balle schrieb am Son, 08 Februar 2009 15:52ich kann mir nicht vorstellen, das irgendwelche pflanzlichen Präparate das DHT signifikant senken, abgesehen davon hättest du dann ja die selben Nebenwirkungen wie vom Fin, wenn sie denn vom Fin waren, dem Körper ist ja egal wodurch DHT gesenkt wird.

Obwohl ich dir zustimme, dass die meisten pflanzlichen Präparate in Bezug auf DHT-Senkung nicht sehr viel bewirken werden, ist es doch so, dass wohl nicht alle Nebenwirkungen von Fin auf die Senkung des DHT-Spiegels zurückzuführen sind. Zum Beispiel rühren die trockenen Augen, die manche als Nebenwirkung haben, nicht von einem niedrigeren DHT-Spiegel her, sondern davon, dass Fin wohl auch Einfluss auf die Meibom-Drüse nimmt, welche ein Sekret produziert, das wichtig für die Feuchthaltung der Augen ist.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Spiderman](#) on Sun, 08 Feb 2009 21:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

One1 schrieb am Son, 08 Februar 2009 19:47Ich hänge mal ein neues Foto an, die wurde von vorne aufgenommen.

Ich muss sagen, von vorne sieht es in der Tat viel besser aus.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Stifmeister](#) on Sun, 08 Feb 2009 21:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

öhm auf den beiden bildern bist das wirklich du?? aufm ersten bild sieht es nach quasi nach fast nix aus, aufm 2. erkennt man kaum aga. ich hab von oben nen besseren status als du, aber von vorne bist du ganz klar im vorteil, frage ist wieso ^^

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil One1 eine ziemlich gleichmäßige Oberkopfausdünnung hat, und bei ihm bereits alle NW-Zonen angegriffen sind. Er hat nur kleine blanken Flächen, keine großen.

@ One1

Die Diagnostik ist erst mal das Wichtigste. Es ist das A und O vor jeder Behandlung.

folgende Schilddrüsenwerte:
TSH-Basal

fT3
fT4
Antikörper (PAK, MAK, TAK, TRAK)

Besonders auf die Antikörper bestehen, sonst könnte bspw. Hashimoto unentdeckt bleiben.

Sexualhormone am Besten im Speichel testen:

Testosteron
Östradiol
DHT
DHEA-s
Androstendion
SHBG
Prolaktin
17-Hydroxyprogesteron
Cortisol
evtl LH und FSH

Sonstige:

Homocystein
Eisen (+Ferritin+Transferrin)
Selen

Wird sehr schwierig einen Arzt zu finden, der das alles bei dir checkt. Zumindest eine ordentliche Schilddrüsenkontrolle kann er dir nicht verweigern. Solltest auch nicht mit wegen Haarausfall ankommen, sondern mit völliger Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Verwirrtheit, allgemeine Gelenkbeschwerden und am Ende evtl auf Haut und Haarprobleme hinweisen, die irgendwann dazukamen. Ansonsten nimm das was du bekommst und bezahl einige Werte selber. Auch wenn die Probleme in der Zelle selber liegen, durch Ab- oder Anhebung lässt sich Gen-Expimierung manipulieren.

Lass dich nicht auf Selbstversuche mit DHT-Hemmern oder Antiandrogenen ein, auch nicht auf irgendwelche Haarwässerchen, sie können auch negativ aufs Haar wirken (MSD gesponsorte Statistikstudien hin oder her, 80% Erfolg, ja nee is klar). Uu erspart dir das viel Zeit und eine Menge Geld.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist eine gute Frage, wieso das so ist? Meine ganze Haarlinie, ist noch da, kein zurückweichen oder Tonsur, "nur" eine Ausdünnung des Haupthaares.

Ich habe schon viel über Minox hier gelesen, ich persönlich glaube das es potent sein kann, deswegen möchte ich euch noch zwei Fotos reinstellen, vor bzw. nach Minox behandlung.

Wurde aufgenommen vor ca. 2-3 Jahren.

File Attachments

1) [vor_minox.JPG](#), downloaded 329 times



Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:31:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach Minox.

File Attachments

1) [nach_minox.JPG](#), downloaded 317 times



Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:33:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fakt ist, der Erfolg war nicht von Dauer.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:36:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche NEM's nimmst du?

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Cynic

Ich habe Minox nach Erfolg, wieder komplett abgesetzt.
Werde auf jeden fall, mein SD-Werte, soweit möglich überprüfen lassen. Danke für den Tipp!

NEM's: Bockshorn, Vit. C u. Zink, Multivitamin Supradyn und Gelee Royal.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 09:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, Bockshorn kannst du wegwerfen. Der Rest ist wenig nützlich, aber okay.

Wenn du Werte (inkl. Referenzwerte) hast, alle ins Forum posten. Die Referenzbereiche sind oftmals zu breit ausgelegt, weshalb schon ein Wert in der Norm bereits pathogen sein kann. Besonders bei Schilddrüse wird man ohne skrupel beschissen. Und da du schon Unterfunktionserscheinungen hast, solltest du gerade was Fin und co angeht, sehr vorsichtig sein. Und auf Phytoöstrogene verzichten, sie machen in unseren Breitengraden fast nur schaden. Du hast ehr feines, dünnes Haar, sehr angegriffen. Da ist noch mehr als "nur" AGA befürchte ich.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 09 Feb 2009 10:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde ich so nicht sagen mit dem Boxhornklee.. Ist schliesslich ein jahrhundertealtes Heilmittel und bei Frauen auf jeden Fall bei Haarausfall hilfreich! Wieso dann nicht unter Umständen auch beim Mann!? Macht auf jeden Fall dickere Haare!

gut war nur, das du eingesehen hast das du irgendwas nicht verträgst! Es gibt viele Leute, die sich das in ihrer Verzweiflung nicht eingestehen wollen..

Übertreib es nicht mit den topischen mitteln one! Sonst weisst du hinterher nicht woher dein/e Erfolg/Misserfolg/Nebenwirkung kommt!

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 10:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist denn der Diosgeningehalt im Bockshornklee? Diosgenin kann DHEA-S erhöhen, wenn jemand NNR-Probleme hat, kann das böse für Haut und Haar enden.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 10:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andererseits weiß ich nicht wies um die DHT-Hemmung von Bockshorn aussieht. Es ähnelt ja Progesteron, welches ja n DHT Inhibitor ist. Wahrscheinlich sehr sehr gering? Wenns aber zu einem signifikanten Östrogenanstieg kommen sollte, könnte es auch wieder schlecht für SD-Erkrankte sein.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Alibi](#) on Mon, 09 Feb 2009 12:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Mon, 09 Februar 2009 10:11

Lass dich nicht auf Selbstversuche mit DHT-Hemmern oder Antiandrogenen ein, auch nicht auf irgendwelche Haarwässerchen, sie können auch negativ aufs Haar wirken (MSD gesponsorte Statistikstudien hin oder her, 80% Erfolg, ja nee is klar). Uu erspart dir das viel Zeit und eine Menge Geld.

er spart eher viel geld und zeit, wenn er diese meiner meinung nach sinnlosen tests lässt...

ich bin jetzt fast 2 jahre hier in diesem forum. es kamen nicht wenige, die sich mit der tatsache aga nicht abfinden wollten und alles mögliche haben checken lassen. ich kann mich nicht an einen einzigen erinnern, dem diese tests auch nur ansatzweise bei seinem haarproblem geholfen haben.

denn eins wird hier mal wieder übersehen: wenn er irgendeinen mangel hat, wieso sind denn die haare im kranz so dicht und kräftig ?

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 12:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee Alibi, ich kann deine Meinung nicht teilen. Insbesondere nicht, weil ich denke, dass DHT-Hemmer sich negativ auf die SD auswirken können. Gerade die Bedarf einer Kontrolle. Ich habe morgen meinen Test, und kann dann mehr dazu sagen. Aber Oberflächlich deutet alles auf eine Unterfunktion hin.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 13:05:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn ein NNR-Problem besteht, sehe ich auch Gefahren bei der Androstendionerhöhung durch Fin/Dut für Haut und Haar.

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [Cynic](#) on Mon, 09 Feb 2009 13:19:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mon, 09 Februar 2009 13:52

denn eins wird hier mal wieder übersehen: wenn er irgendeinen mangel hat, wieso sind denn die haare im kranz so dicht und kräftig ?

Multifaktoriell? Könnte sein. Schau mal was alles bei einer Unterfunktion aus den Fugen gerät: Gluthadionmangel, IGF-1-Abfall, Eisen- Zinkmangel, Selenmangel blablabla, und dann noch DHT als Stressor? Fegt evtl zu erst die Oberkopfhaare weg, bei einem AR-Polymorphismus? Ich will nicht wie ein gewisser T. klingen, aber kann mans ausschließen?

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Mon, 09 Feb 2009 13:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den 8-Monaten Fin und Minox, hab ich mehr Haare verloren als mir nachgewachsen sind. Ob Fin jetzt ein Shedding verursacht oder nicht, sei dahingestellt. Fakt ist, das mit Minox only, 2 Jahre davor eine Verdichtung gab. SD-Probleme hatte ich meines wissens nach keine vor Fin.

Ich werde SD testen lassen, wollte sowieso meine Blutwerte checken.

So wie ich das sehe, braucht man einen Hormon bzw. Schilddrüsen Spezialisten. Ich kann mir nicht vorstellen das der Hausarzt so etwas macht!?

Subject: Re: Brauche eure Hilfe bzw. Meinung
Posted by [One1](#) on Fri, 13 Feb 2009 09:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Mein Hausarzt hat meine SD untersucht, leider sind mir nicht mehr Werte untersucht worden, da die Krankenkasse das nicht bezahlt.

Wenn nötig werde ich diese auf Privatkosten übernehmen.

FT4	1.32 ng/dl
TSH	3.42 aeU/ml
PRL (Prolaktin)	324 aeU/ml
Testos	5.5 ng/ml
FE	145 aeg/dl

Lt. Arzt ist nur Prolaktin erhöht 324 (Referenz lt. Befund 86-324)
Ich meine das TSH auch erhöht ist, lt. Referenz 0.50-3.50.

Bitte um euere Hilfe? z.b. Cynic und co?

Danke
