
Subject: Dringendd Hilfee

Posted by [rocky01](#) on Mon, 09 Mar 2009 21:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ich bin neu hier im forum und brauche dringend hilfee!!!

ich bin gerade mal 20 und habe extremen haarausfall.

ich war schon beim arzt wegen den schilddrüsen da ist nix meint er.dann hab ich es mit alpecin versucht ..nutzlos...

ich glaueb ich bin erblich bedingt mit meinem haarausfall mein vater hat seine glatze aber erst mit 30 bekommen und von meine mutter seite aus ihr bruder hat mit 24 ne glatze bekommen.

jetzt habe ich mit finasterid propecia 1 mg angefangen seit 3 monaten mein haarausfall hat sich bisschen gestoppt also es fällt nicht mehr so viel aus aber die belichtigen sieht man kommen da keine neuen haare mehr von finasterid??

meine halbglatze sieht man hinten schon bisschen usw das regt mich total auf mit 20!!!!

und ich wollte mal fragen da gibt es so eine tablette von proscar 5 mg ist das nicht das gleiche wie das von propecia 1 mg dann teile ich die halt weil 50 euro im monat ich bin student das ist mir bisschen zu teuer und ich bin noch jung kann mann da nicht irgentwas machen wäre nett etwas gutes von euch zu hören danke schonmal im voraus

so hab jetzt auch fotos drinne!!

File Attachments

1) [ich 1.jpg](#), downloaded 753 times



Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Mar 2009 21:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja richtig, du kannst Proscar bzw ein Generika kaufen und die Tabletten in 4-6 Teile teilen und hast dieselbe Wirkung wie mit dem popeligen Propecia. Hej, und du sparst Geld, hej hej. Du bist Student? Dein Deutsch ist aber bisserl dürftig... aber das ist ja was ganz anderes.

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [rocky01](#) on Mon, 09 Mar 2009 21:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Mon, 09 März 2009 22:45Ja richtig, du kannst Proscar bzw ein Generika kaufen und die Tabletten in 4-6 Teile teilen und hast dieselbe Wirkung wie mit dem popeligen Propecia. Hej, und du sparst Geld, hej hej. Du bist Student? Dein Deutsch ist aber bisserl dürftig... aber das ist ja was ganz anderes.

hehe ja das kam gerade davon weil ich so aufgeregt war... also soll ich einfach zum arzt gehen und mir proscar verschreiben lassen ???

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Alibi](#) on Mon, 09 Mar 2009 21:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rocky01 schrieb am Mon, 09 März 2009 22:18

meine halbglatze sieht man hinten schon bisschen usw das regt mich total auf mit 20!!!!

du bist keine seltenheit...bei mir hats mit 16/17 angefangen!

Zitat:jetzt habe ich mit finasterid propecia 1 mg angefangen seit 3 monaten mein haarausfall hat sich bisschen gestoppt also es fällt nicht mehr so viel aus aber die belichtigen sieht man kommen da keine neuen haare mehr von finasterid??

lies dich mal bisschen ein bisschen in die thematik, vor allem den haarwachstumszyklus, ein. dann wird dir klar werden, dass nach 3 monaten kaum eine verbesserung auftreten kann! benutze die suchfunktion und informiere dich über: ketoconazol (ket), flutamide (fluta), minoxidil (minox), spironolacton (spiro). alles natürlich topisch.

btw muss ich villain zustimmen. dein schreibstil ist furchtbar. benutze bitte satzzeichen...

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Mar 2009 21:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rocky01 schrieb am Mon, 09 März 2009 22:48also soll ich einfach zum arzt gehen und mir proscar verschreiben lassen ???

Kannst so machen. Es geht eben noch billiger wenn du ein sogenanntes Generika kaufst. Verlange einfach ein Rezept für Finasterid zu 5mg und nimm in der Apotheke das billigste Medikament auf dem Markt mit diesem Wirkstoff und der Dosierung. Es gibt nämlich inzwischen mehrere Hersteller dafür und die Preise sind unterschiedlich. Hier wird dir bestimmt noch jemand einen konkreten Namen nennen können, ansonsten schaust du selbst.

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [rocky01](#) on Tue, 10 Mar 2009 03:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ich 1.jpg](#), downloaded 344 times



Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [rocky01](#) on Tue, 10 Mar 2009 03:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ich 2.jpg](#), downloaded 303 times



Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [rocky01](#) on Sat, 14 Mar 2009 13:19:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hole mir jetzt von ratiopharm finasterid proscar 5 mg für 30 euro für 6 monate kann ich das gegen mein finasterid propecia 1 mg einsetzen?

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [kkoo](#) on Sat, 14 Mar 2009 14:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rocky01 schrieb am Sam, 14 März 2009 14:19ich hole mir jetzt von ratiopharm finasterid proscar 5 mg für 30 euro für 6 monate kann ich das gegen mein finasterid propecia 1 mg einsetzen?

ja, musst du die tabs vierteln ungefähr, und nimmst also 1,25mg am tag, und nach 3 wochen einnahme machst du eine woche pause, dass sich dein körper nicht so schnell an den wirkstoff gewöhnt.

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [rocky01](#) on Sat, 14 Mar 2009 14:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok werde ich machen danke für die info

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Mar 2009 17:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mon, 09 März 2009 22:55
btw muss ich villain zustimmen. dein schreibstil ist furchtbar. benutze bitte satzzeichen...

es gibt ja auch noch ausländer hier...!

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [dumdidum](#) on Sun, 15 Mar 2009 02:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wobei ich sagen muss, das ich bei den Fotos deine Panik etwas übertrieben finde. Von

"extremem" Haarausfall seh ich nix, du hast keinerlei Geheimratsecken, um den Haarwirbel am Hinterkopf ist es maximal ein bißchen dünner, wobei das bei manchen Leuten schon von Natur aus so aussieht.

Also entspann dich, und warte ab, ob dir Propecia/Proscar was bringt in den nächsten monaten...

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [rocky01](#) on Sun, 15 Mar 2009 15:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da waren meine geheimratsecken auch verdeckt hier habe ich ein foto wo mann es erkennt

File Attachments

1) [01012007787.jpg](#), downloaded 646 times



Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [dumdidum](#) on Sun, 15 Mar 2009 15:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sieht man es, stimmt.

Kaum zu glauben, das das beides du bist, auf dem ersten bild sehen die haare total dicht aus...

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Alibi](#) on Sun, 15 Mar 2009 18:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 14 März 2009 18:14Alibi schrieb am Mon, 09 März 2009 22:55

btw muss ich villain zustimmen. dein schreibstil ist furchtbar. benutze bitte satzzeichen...

es gibt ja auch noch ausländer hier...!

er studiert. da wird man doch wenigstens die trennung verschiedener sätze durch punkte erwarten dürfen.

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Mar 2009 09:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir lieber nicht zu der 3 Wochen 1 Woche off- Methode raten, dazu gibt es keine gesicherten Ergebnisse und besonders plausibel erscheint mir diese Methode sowieso nicht, selbst wenn,bzw. gerade wenn mehr Rezeptoren gebildet werden würden. Ich halte es unverantwortlich, Empfehlungen abzugeben, die von denen der Ärzte und Wissenschaftler abweichen.

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [rocky01](#) on Mon, 16 Mar 2009 12:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich kann jetzt 2 wochen so oder so kein finasterid nehmen ich muss bis zum 1 ten warten weil dann mein arzt wieder da ist und ich das rezept bekommen kann

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Alibi](#) on Mon, 16 Mar 2009 18:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 16 März 2009 10:21Lass dir lieber nicht zu der 3 Wochen 1 Woche off- Methode raten, dazu gibt es keine gesicherten Ergebnisse und besonders plausibel erscheint mir

diese Methode sowieso nicht, selbst wenn, bzw. gerade wenn mehr Rezeptoren gebildet werden würden. Ich halte es unverantwortlich, Empfehlungen abzugeben, die von denen der Ärzte und Wissenschaftler abweichen.

dieses naive in dir ist irgendwie goldig

aber gegenfrage: was machst du hier in dem forum, wenn du eh keine empfehlungen annimmst

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Balle](#) on Wed, 18 Mar 2009 12:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

at Alibi, hast wohl recht, im Zweifelsfall vertraut man lieber den unbewiesenen Theorien irgendwelcher Besserwisser aus dem Internet als den Ergebnissen mehrjähriger medizinischer Studien...

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Alibi](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:11:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mit, 18 März 2009 13:51at Alibi, hast wohl recht, im Zweifelsfall vertraut man lieber den unbewiesenen Theorien irgendwelcher Besserwisser aus dem Internet als den Ergebnissen mehrjähriger medizinischer Studien...

studien...beispiel finasterid: bei 80-90% stopp des haarausfalls, bei 2% nebenwirkungen...nach einem tag hier im forum müssen einem doch schon die augen aufgehen, was von deinen geliebten studien zum großteil zu halten ist. aber sei ruhig weiter blind

hier im forum wird, im gegensatz zu den ärzten, wenigstens noch über den tellerrand hinausgeschaut!

aber du hast meine frage immernoch nicht beantwortet:

Zitat:was machst du hier in dem forum, wenn du eh keine empfehlungen annimmst

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [rocky01](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer sagt den das ich hier keine empfehlungen annehme?? hehe da hast du dich wohl vertan alibi!

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:35:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi meint nicht dich, sondern Balle, Rocky!

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Balle](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:37:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte und hab von 1mg Fin keinerlei NWs was Libido -oder Potenzstörungen angeht, würde sogar behaupten, das eher das Gegenteil der Fall ist, was aber wahrscheinlich nur mein subjektives Empfinden ist, mein Haarstatus hat sich für die kurze Zeit in der ich Fin nehme(ca ein halbes Jahr) auch sehr verbessert(Neuwuchs am Frontansatz, definitiv nicht eingebildet), ich bin fit und vital, trainiere fast täglich, wenn ich mich 2,3 Tage nicht rasiere sehe ich aus wie ein Wikinger, eigentlich alles gut...,finds auch mal wichtig, das solche Beiträge kommen und nicht nur irgendwelche Sachen, wie wirkt doch eh nicht oder das jemand behauptet seine Stimme wird höher...,in diesem Forum bin ich um mich bzgl, Erfahrungen, Erfolgen und Misserfolgen etc auszutauschen, und es beruhigt mich vor allem, das andere auch so unter ihrem HA leiden wie ich, dachte vorher ich sei der Einzige, der so deswegen abgeht, für Empfehlungen ist dieses Forum sicher nicht geeignet, der Eine sagt das, der Andere das, Einer sagt, Fin würde den ganzen Hormonhaushalt stören, ein Anderer schluckt Spiro oder die Antibabypille...,soviel zu Empfehlungen, zufrieden mit der Antwort?

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [kkoo](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 16 März 2009 10:21Lass dir lieber nicht zu der 3 Wochen 1 Woche off-Methode raten, dazu gibt es keine gesicherten Ergebnisse und besonders plausibel erscheint mir diese Methode sowieso nicht, selbst wenn,bzw. gerade wenn mehr Rezeptoren gebildet werden würden. Ich halte es unverantwortlich, Empfehlungen abzugeben, die von denen der Ärzte und Wissenschaftler abweichen.

- was haben die sogenannten fachleute nicht schon fuer muell von sich gegeben, kann man hier vielfach nachlesen... wie die AGA-betroffenen zum arzt gehen, und was sie sich dann so anhoeren muessen

upregulation ist im uebrigen als prinzip 100%ig erwiesen, es gibt genuegend studien dazu...

http://en.wikipedia.org/wiki/Downregulation_and_upregulation

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Balle](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:43:40 GMT

macht ihr mal wie ihr meint...

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Alibi](#) on Wed, 18 Mar 2009 15:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mit, 18 März 2009 14:37Ich hatte und hab von 1mg Fin keinerlei NWs was Libido -oder Potenzstörungen angeht, würde sogar behaupten, das eher das Gegenteil der Fall ist, was aber wahrscheinlich nur mein subjektives Empfinden ist, mein Haarstatus hat sich für die kurze Zeit in der ich Fin nehme(ca ein halbes Jahr) auch sehr verbessert(Neuwuchs am Frontansatz, definitiv nicht eingebildet), ich bin fit und vital, trainiere fast täglich, wenn ich mich 2,3 Tage nicht rasiere sehe ich aus wie ein Wikinger, eigentlich alles gut...

ich habe auch eine sehr gute Wirkung, insbesondere bei Fin, und fast keine Nebenwirkungen.

Zitat:finds auch mal wichtig, das solche Beiträge kommen und nicht nur irgendwelche Sachen, wie wirkt doch eh nicht oder das jemand behauptet seine Stimme wird höher...

das ist richtig, das ist aber nicht das, was ich kritisiert hatte

Zitat:für Empfehlungen ist dieses Forum sicher nicht geeignet, der Eine sagt das, der Andere das, Einer sagt, Fin würde den ganzen Hormonhaushalt stören, ein Anderer schluckt Spiro oder die Antibabypille...,soviel zu Empfehlungen, zufrieden mit der Antwort?

das sich durch fin der hormonhaushalt ändert, ist fakt...nur merkst du dies halt nicht (kaum), ich ebenfalls nicht. nur hat nicht jeder dieses glück...und das sind nicht wenige und wer hier ein bisschen mitliest, sieht genau, dass vorschläge wie die antibabypille und spiro oral hier zerrissen werden.

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [rocky01](#) on Wed, 18 Mar 2009 21:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kann mich auch nicht beschweren mein haarzustand wird auch langsam besser durch propecia 1 mg mal schauen ob es sich auch weiter so verbessern wird wenn ich bald proscar 5 mg einnehme

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [stef84](#) on Thu, 19 Mar 2009 10:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rocky01 schrieb am Mit, 18 März 2009 22:28also ich kann mich auch nicht beschweren mein

haarzustand wird auch langsam besser durch propecia 1 mg mal schauen ob es sich auch weiter so verbessern wird wenn ich bald proscar 5 mg einnehme

Aber das Proscar teilen, gell

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [Amsch](#) on Thu, 19 Mar 2009 13:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Sam, 14 März 2009 15:07rocky01 schrieb am Sam, 14 März 2009 14:19ich hole mir jetzt von ratiopharm finasterid proscar 5 mg für 30 euro für 6 monate kann ich das gegen mein finasterid propecia 1 mg einsetzen?

ja, musst du die tabs vierteln ungefähr, und nimmst also 1,25mg am tag, und nach 3 wochen einnahme machst du eine woche pause, dass sich dein körper nicht so schnell an den wirkstoff gewöhnt.

Soll das so gut sein? Meines Wissens nach hat sich der Körper bei eventueller Nachlassen einer Finasterid-Wirkung/Fortschreitung des HA trotz Fin-Einnahme nicht an den Wirkstoff gewöhnt, sondern der HA schreitet im Alter einfach stärker voran.

Denke von daher nicht das die Woche pause was bringen soll.

Subject: Re: Dringendd Hilfee

Posted by [stef84](#) on Thu, 19 Mar 2009 15:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mit, 18 März 2009 14:40Balle schrieb am Mon, 16 März 2009 10:21Lass dir lieber nicht zu der 3 Wochen 1 Woche off- Methode raten, dazu gibt es keine gesicherten Ergebnisse und besonders plausibel erscheint mir diese Methode sowieso nicht, selbst wenn,bzw. gerade wenn mehr Rezeptoren gebildet werden würden. Ich halte es unverantwortlich, Empfehlungen abzugeben, die von denen der Ärzte und Wissenschaftler abweichen.

- was haben die sogenannten fachleute nicht schon fuer muell von sich gegeben, kann man hier vielfach nachlesen... wie die AGA-betroffenen zum arzt gehen, und was sie sich dann so anhoeren muessen

upregulation ist im uebrigen als prinzip 100%ig erwiesen, es gibt genuegend studien dazu...

http://en.wikipedia.org/wiki/Downregulation_and_upregulation

Wie hat man den das überprüft? DHT-Spiegel gemessen o.ä.? Ein Nachlassen der Wirkung könnte ja auch deßhalb passieren, weil die Haare dem nicht mehr so aggressiven, weil weniger, aber dennoch vorhanden DHT eben erst deutlich später nachgeben. Was aber nicht

bei jedem passieren muss, weil bei denen die Haare gut gegen den geringen DHT-Level ankommen. Denn es gibt ja auch Leute bei denen wirkt Fin schon 10 Jahre und mehr.

Ich meine man gewöhnt sich ja auch zum Beispiel nicht an die Anti-Baby-Pille! Was sollte dann da anders sein? Da müsste man ja auch sagen, dass die Östrogen und Gestagen regelnden Rezeptoren hochreguliert werden?!

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Balle](#) on Fri, 20 Mar 2009 11:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn das mit der up-regulation stimmen sollte (der Beweis fehlt mir irgendwie immer noch), wäre es doch falsch, im Endeffekt weniger Fin zu nehmen, da dann mehr Rezeptoren mit noch weniger Wirkstoff versorgt werden würden, oder nicht? Ist mir momentan eigentlich auch egal, macht wie ihr es für richtig haltet, meinte ja auch primär, dass man Ratsuchenden keine Empfehlungen geben sollte, die vom ärztlichen Rat abweichen, auch wenn jeder im Endeffekt selbst wissen muss, welchen Rat er befolgt, sind ja alles Erwachsene Menschen hier.

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [rocky01](#) on Fri, 20 Mar 2009 13:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich nehme jetzt seit 4 Tagen kein Fin mehr und meine Haare fallen wieder aus. also muss ich so schnellst wie möglich wieder an ein Rezept kommen

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Yes No](#) on Fri, 20 Mar 2009 14:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fre, 20 März 2009 12:23: Selbst wenn das mit der up-regulation stimmen sollte (der Beweis fehlt mir irgendwie immer noch) Ich habe mal ein Studie dazu gelesen, die die Upregulation bestätigt, die Anzahl Rezeptoren kann man messen, aber ich finde sie nicht mehr. Aber es gibt bald ein Medikament, mit dem man die Rezeptoren runterregulieren kann, in den jungfräulichen Zustand zurück.

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [dumdidum](#) on Fri, 20 Mar 2009 16:20:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rocky01 schrieb am Fre, 20 März 2009 14:19: so ich nehme jetzt seit 4 Tagen kein Fin mehr und

meine haare fallen wieder aus. also muss ich so schnellst wie möglich wieder an ein rezept kommen

nach 4 tagen schon? ich dachte immer, mit fin wäre das ne ganz langfristige sache, aber das das so unmittelbaren einfluss hat...

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [rocky01](#) on Fri, 20 Mar 2009 16:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap leider hätte ich auch gedacht..
aber seit gestern wenn ich mit der hand durch die haare gehe dann glaub ich meinen augen nicht mehr

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [stef84](#) on Fri, 20 Mar 2009 18:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rocky01 schrieb am Fre, 20 März 2009 14:19so ich nehme jetzt seit 4 tagen kein fin mehr und meine haare fallen wieder aus. also muss ich so schnellst wie möglich wieder an ein rezept kommen

Vorausgesetzt das ist kein subjektiver Eindruck...
Das liegt zu 100% nicht an Fin!!! Das geht eine Weile bis der DHT-Spiegel wieder seinen ursprünglichen Wert hat.

Und außerdem geht das schon mal wegen dem Haarzyklus nicht!

Subject: Re: Dringendd Hilfee
Posted by [Alibi](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:40:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Fre, 20 März 2009 15:34Balle schrieb am Fre, 20 März 2009 12:23Selbst wenn das mit der up-regulation stimmen sollte(der Beweis fehlt mir irgendwie immer noch)Ich habe mal ein Studie dazu gelesen, die die Upregulation bestätigt, die Anzahl Rezeptoren kann man Messen, aber ich finde sie nicht mehr. Aber es gibt bald ein Medikament, mit dem man die Rezeptoren runterregulieren kann, in den jungfräulichen Zustand zurück.

local?