
Subject: Mein Haarausfall

Posted by [silverbull83](#) on Fri, 20 Mar 2009 20:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Ich bin froh dieses Forum gefunden zu haben und hoffe, dass wenigstens ihr mir weiterhelfen könnt. War heute beim Coiffure und mit jedem Besuch werden die lichten Stellen grösser! Es belastet mich sehr, ich bin 25 Jahre jung und habe seit Jahren (mit 17 angefangen??) Haarausfall. Der Vater von meiner Freundin hat noch VOLLES HAAR und wenn ich dann sowas sehe, dann depremiert es mich noch mehr! Nicht das ich es ihm nicht gönne, sondern da ich auch unbeschwert meine Haare stylen möchte, ohne beim nächsten Duschen wieder die ausgefallenen Haare zu verwischen müssen! Ohne zu schauen, ob die lichten Stellen wieder grösser geworden sind etc...

Ich hab schon mal Propecia genommen, ca. 6 Monate, hab jedoch nichts gemerkt und dann ca. 6 Monate bis ein Jahr abgesetzt. Danach hab ich wieder angefangen. Jetzt nehme ich es seit ca. wieder 6 Monaten, mein Haarausfall ist jedoch immer noch ausgeprägt. Ich habe immer noch fettiges Haar (vor allem wenn ich Haargel oder Wachs verwende, geht es verdammt schnell!) und Schuppen. Weiss nicht mehr weiter.....

Soll ich es einfach auf mich zukommen lassen und abwarten, bis mir alle Haare vom Kopf fallen????..

Keine Ahnung.

Hab mal ein Bild eingefügt, damit ihr auch euer Urteil machen könnt.

Danke schon mal für eure Unterstützung.

File Attachments

1) [SP_A0156.jpg](#), downloaded 1312 times



NIVEA

ULTRA STRONG

- Wirkstark 10-40 cm abseits
- Nur 200 ml für den ganzen Tag
- NIVEA fix & hold kommt ohne schlechtes Haar. Bei der Haarspritztechnik kann es passieren, dass die Haare zu fest zusammengepresst werden und so ein unangenehmes Gefühl entsteht.
- Wie effektiv ist Nivea Fix & Hold?
- Ausdruck: Keine Wünsche mehr sollte passen!

NIVEA fix & hold ist der beste Hairspray, porque tiene tanto de efecto como lo suficiente para que tu pelo sea ultra fuerte.

- Verhindert sofort Haarfall
- Verhindert dichten Haarsatz
- Leicht ausdrückbar
- Flüssiges, zitronenartiges Duft
- Brillanter Glanz
- Extra starke Fixierung

STYLING TIPPS

Auch nach 20 cm Entfernung ist Nivea Fix & hold extrem stark. Ein leichter Haarsatz wird wiederhergestellt und verhindert, dass das Haar nach unten fällt.

- ULTRA STARKE FIXIERUNG
- FIXATION DURCHGANG

Angewandt auf trockenes Haar, kann Nivea Fix & hold eine starke Fixierung gewährleisten. Ein leichter Haarsatz wird wiederhergestellt und verhindert, dass das Haar nach unten fällt. Auch nach 20 cm Entfernung ist Nivea Fix & hold extrem stark. Ein leichter Haarsatz wird wiederhergestellt und verhindert, dass das Haar nach unten fällt. Ein leichter Haarsatz wird wiederhergestellt und verhindert, dass das Haar nach unten fällt. Ein leichter Haarsatz wird wiederhergestellt und verhindert, dass das Haar nach unten fällt. Ein leichter Haarsatz wird wiederhergestellt und verhindert, dass das Haar nach unten fällt.

Art. Nr. 30 250 ml

4 005808 868032

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Treblig](#) on Fri, 20 Mar 2009 21:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,Moin...

Also erstmal find ich das im Gesamterscheinungsbild bei dir gar nicht so schlimm...

Dennoch sieht man eine Diffuse Ausdünnung.Wie sieht es denn bei dir in Familie aus? Gibts da vererbten Haarausfall? Oder fällst du aus der Reihe?

Also Fin kannst du auf jedenfall weiter nehmen,und nicht einfach zwischendurch aufhören. Bei manchen wirks eher bei manchen später oder gar nicht.Kannst es zum testen bis 2 Jahre nehmen. Wenn du keine NW hast! Du kannst ne Menge Geld sparen,wenn du dir beim Hautarzt ein Proscar-Rezept besorgst und die 5mg-Tablette in vier Teile teilst.

Propecia ist auf dauer ja ganz schön teuer!

Minox,kannst du natürlich auch noch mit dazu nehmen. Und testen ob es deine Haare wieder verdichtet. Was auf jedenfall noch mit zu empfehlen ist...Ket-shampoo!Weil du was von fettigen Haaren und schuppen gesagt hast.

Und nebenbei,mach dich mal über Toppik schlau. Das ist kein Mittel gegen Haarausfall,sondern es könnte deine Haare immer nach auftragen verdichten. Wäscht sich natürlich wieder raus. das könnte bei dir auf den haaren optisch wahre wunder bewirken!

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Improvement](#) on Fri, 20 Mar 2009 23:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du machst doch schon alles richtig, indem Du Propecia nimmst, Pausen solltest Du allerdings keine mehr machen und Dir auch frühestens in zwei Jahren eine Meinung darüber bilden. Bis dahin Toppik, und auf jeden Fall Ket-Shampoo.

Treblig hat Dir alles erklärt. Die ausgedünnte Stelle kriegst Du mit Toppik wieder relativ dicht.

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Stifmeister](#) on Sat, 21 Mar 2009 01:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde dir eher von dingen wie toppik abraten...man macht sich schon abhängig genug von mitteln wie propecia die einem im kopf rumschwirren, wenn noch toppik dazukommt gehste ohne gar net mehr ausm haus, bekommst mehr komplexe und hoffst das es ja keinem auffällt...denke das alles isses nicht wert. dann mach lieber ne kurzhaarfrisur wie 5mm und steh dazu. dann erkennste auch besser ob des zeug wirkt. du scheinst ja auch kaum GHE zu haben, von daher finde ich das mit der 5mm frisur kein problem !

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Improvement](#) on Sat, 21 Mar 2009 02:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stifmeister schrieb am Sam, 21 März 2009 02:28ich würde dir eher von dingen wie toppik abraten...man macht sich schon abhängig genug von mitteln wie propecia die einem im kopf rumschirren, wenn noch toppik dazukommt gehste ohne gar net mehr ausm haus, bekommst mehr komplexe und hoffst das es ja keinem auffällt...denke das alles isses nicht wert. dann mach lieber ne kurzhaarfrisur wie 5mm und steh dazu. dann erkennste auch besser ob des zeug wirkt. du scheinst ja auch kaum GHE zu haben, von daher finde ich das mit der 5mm frisur kein problem !

Im Gegenteil, wann fühlt sich besser damit und es fällt kaum auf. Kann ja irgendwann mal Bilder mit Toppik reinstellen.

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Treblig](#) on Sat, 21 Mar 2009 07:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stifmeister schrieb am Sam, 21 März 2009 02:28ich würde dir eher von dingen wie toppik abraten...man macht sich schon abhängig genug von mitteln wie propecia die einem im kopf rumschirren, wenn noch toppik dazukommt gehste ohne gar net mehr ausm haus, bekommst mehr komplexe und hoffst das es ja keinem auffällt...denke das alles isses nicht wert. dann mach lieber ne kurzhaarfrisur wie 5mm und steh dazu. dann erkennste auch besser ob des zeug wirkt. du scheinst ja auch kaum GHE zu haben, von daher finde ich das mit der 5mm frisur kein problem !

Ich denke niemand ist hier, weil er sich eine 5mm Frisur machen will!?

Aber ist schon richtig, wenn dir das steht kannst das mal probieren und trotzdem dein Medikamente nehmen und auftragen. Topische sachen lassen sich da besser auftragen, falls du gleich minox testen willst. z.b.

Toppik ist ja kein Haarausfallmittel. Das ist ne ganz andere Schublade! Ich denke Toppik kann einem eher dazu verhelfen nicht immer in den Spiegel zu schauen und sich Gedanken zu machen. Natürlich ist es auch "relativ" teuer, wenn man es täglich aufträgt.

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Alibi](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Sam, 21 März 2009 03:08Stifmeister schrieb am Sam, 21 März 2009 02:28ich würde dir eher von dingen wie toppik abraten...man macht sich schon abhängig genug von mitteln wie propecia die einem im kopf rumschirren, wenn noch toppik dazukommt gehste ohne gar net mehr ausm haus, bekommst mehr komplexe und hoffst das es ja keinem

auffällt...denke das alles isses nicht wert. dann mach lieber ne kurzhaarfrisur wie 5mm und steh dazu. dann erkennste auch besser ob des zeug wirkt. du scheinst ja auch kaum GHE zu haben, von daher finde ich das mit der 5mm frisur kein problem !

Im Gegenteil, wann fühlt sich besser damit und es fällt kaum auf. Kann ja irgendwann mal Bilder mit Toppik reinstellen.

und irgendwann geht er nich mehr in freizeitparks, nich mehr ins schwimmbad und traut sich die spaßigsten sachen nich mehr, weil aufgrund des toppiks dann jeder merkt, dass er ein betrüger ist...traurig aber war, so denkt aber nunmal die gesellschaft!

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Treblig](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Sam, 21 März 2009 12:37Improvement schrieb am Sam, 21 März 2009 03:08Stifmeister schrieb am Sam, 21 März 2009 02:28ich würde dir eher von dingen wie toppik abraten...man macht sich schon abhängig genug von mitteln wie propecia die einem im kopf rumschwirren, wenn noch toppik dazukommt gehste ohne gar net mehr ausm haus, bekommst mehr komplexe und hoffst das es ja keinem auffällt...denke das alles isses nicht wert. dann mach lieber ne kurzhaarfrisur wie 5mm und steh dazu. dann erkennste auch besser ob des zeug wirkt. du scheinst ja auch kaum GHE zu haben, von daher finde ich das mit der 5mm frisur kein problem !

Im Gegenteil, wann fühlt sich besser damit und es fällt kaum auf. Kann ja irgendwann mal Bilder mit Toppik reinstellen.

und irgendwann geht er nich mehr in freizeitparks, nich mehr ins schwimmbad und traut sich die spaßigsten sachen nich mehr, weil aufgrund des toppiks dann jeder merkt, dass er ein betrüger ist...traurig aber war, so denkt aber nunmal die gesellschaft!

Das klingt aber auch dramatisch. Man muß ja nicht ne ganze Dose drauf hauen. Übrigens hält das Zeug auch ganz gut mit Haarspray. Und wäscht nur mit Shampoo raus. das ist ja auch nur ein Vorschlag,viel mehr gibts ja zum verdecken nich.

Oder eben dazu stehen und auf die Medikamente hoffen.

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [silverbull83](#) on Sat, 21 Mar 2009 14:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

Danke euch erst mal für die schnellen Antworten und Tipps!

Mein Vater und all seine 4 Brüder haben eine Glatze und auch sein Vater hat eine Glatze.... Logischerweise musste es ja auch mich treffen (kann es heute wieder mit Humor nehmen, gestern war ich depressiv!).

Ket-Shampoo werde ich auf jedenfall noch austesten...
Bekommt man das überall oder auch nur in der Apotheke/Drogerie?

Wegen Minox bin ich unsicher geworden, als ich das Forum vorhin durchforschte und lass, wie bei einigen Usern anscheinende die Körperbehaarung auch massiv anstieg!

Mal ne Frage, benutzt ihr auch Haargel und Wachs oder schmeisst ihr das Zeugs gar nicht mehr rein, da es den Haarausfall noch mehr fördert?

Grüsse aus der Schweiz bei diesem herrlichen Wetter.

PS: Nebenbei ist mir aufgefallen, dass sich meine Haare in den sonnig warmen Ferien im Süden gefühlsmässig verdichten und immer wenn ich wieder zurück in die kalte Schweiz komme wieder auch dünner werden. Kann es sein, dass ich mir das nur einbilde??

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Kasper](#) **on** Sat, 21 Mar 2009 14:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch billiger als Proscar ist Finasterid (also der Wirkstoff eben).
"HEXAL Finasterid 5mg 50 Filmtabletten" kosten etwa 40 €

Subject: Re: Mein Haarausfall
Posted by [Alibi](#) **on** Sat, 21 Mar 2009 16:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

silverbull83 schrieb am Sam, 21 März 2009 15:20
Ket-Shampoo werde ich auf jedenfall noch austesten...
Bekommt man das überall oder auch nur in der Apotheke/Drogerie?

apo

Zitat:Wegen Minox bin ich unsicher geworden, als ich das Forum vorhin durchforschte und lass, wie bei einigen Usern anscheinende die Körperbehaarung auch massiv anstieg!

massiv nun auch wieder nicht...ich merke rein gar nichts.

Zitat:Mal ne Frage, benutzt ihr auch Haargel und Wachs oder schmeisst ihr das Zeugs gar nicht mehr rein, da es den Haarausfall noch mehr fördert?

rubrik: Mythos

Subject: Re: Mein Haarausfall

Posted by [Stifmeister](#) **on** Sat, 21 Mar 2009 17:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich teile die meinung mit alibi. deshalb 5mm, regaine nutzen und fin nehmen, dazu ket shampoo. evt. stehts dir ja. oder probier ma 12mm, dann gehste immer bissi runter. wenn du die haare behalten willst versuch mal das nivea zeug was du aufm foto hast für dünne haare ohne alkohol, is echt gut, juckt nicht und macht die haare fester und sieht nach bissi mehr aus. dazu nachm waschen ein haarwasser, sieht dann auch nach mehr aus. problem ist der sommer und der see kommt, dann ists schwer mit dem ausfall verbergen, auch für mich =(
