

Hallo!

Nach jetzt fast 2-jähriger Rumpatscherei mit Toppik, Dermmatch und Co. habe ich jetzt die Schnauze voll.

Erstmal vorweg.....ich bin 26 Jahre alt, männlich und habe erblich bedingten Haarausfall. Ich kann mich jedoch mit meinen wenigen Haaren im noch jungen Alter einfach nicht abfinden. Selbst mein Vater hatte mit 26 noch relativ volles Haar.

Am Donnerstag war ich nun das erste Mal bei meinem Hausarzt bzgl. des Haarausfalls.

Nächste Woche Dienstag wird erstmal mein Blut untersucht, damit ich ausschließen, ob vielleicht irgendeine Mangelerscheinung den Haarausfall beschleunigt.

Ich muss dazu sagen, dass ich anfangs an diesen ganzen Kram nicht geglaubt habe (Propecia, Minox....).

Mein Hausarzt sprach jedoch sofort Propecia an und ICH sagte darauf nur: "Das hilft doch wahrscheinlich eh nicht."

Er sagte dann: "Doch! Das hilft! Aber es richtig, dass sie erstmal ihre Blutwerte checken lassen möchten."

Man kann also davon ausgehen, dass mein Arzt mir Propecia nächste Woche verschreibt. Anschließend habe ich hier im Forum mal etwas gelesen und nun würde ich gerne mal von den "Experten" wissen, wie ich die ganze Sache angehen soll.

Ich habe mir jetzt auch direkt noch MINOXIDIL 5% MAENNER bei BIOVEA bestellt, da meine Haare auch im Frontbereich sehr licht sind.

Ich erwarte jetzt nicht, dass meine GHEs vollkommen weggehen....ich möchte lediglich, dass meine Haare wieder etwas dichter sind.

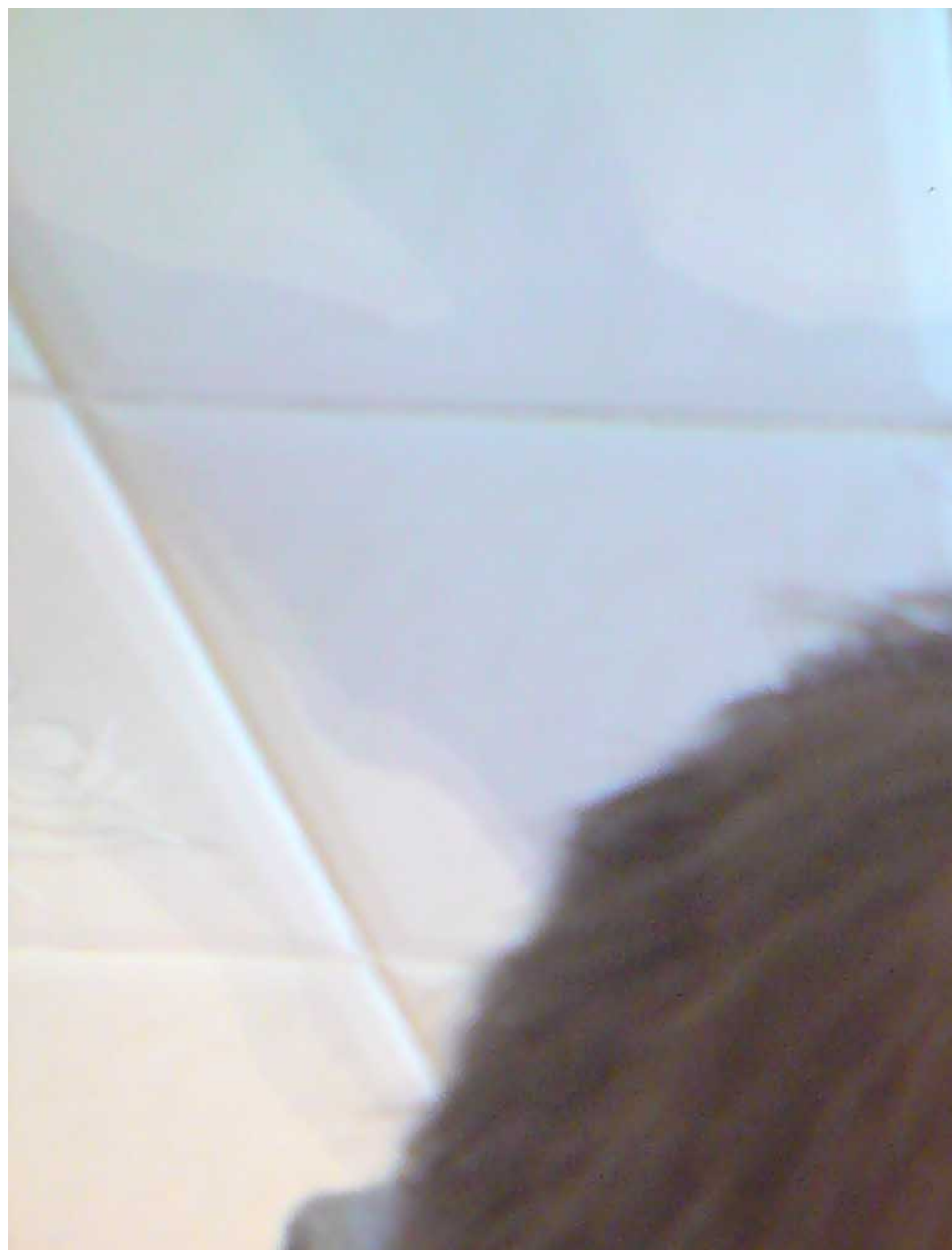
Wie kann ich die "Medikamente" anwenden, wenn ich weiterhin mit Toppik meine Haare optisch dichter wirken lassen möchte? Kann man das während der Behandlung mit Minox und Propecia problemlos weiter anwenden?

Anbei noch ein Bild meiner Haare, damit mir vielleicht, sofern überhaupt möglich, jemand prognostizieren kann was ich im bestem Falle als Ergebnis erwarten kann. Mir ist schon klar, dass es möglicherweise gar keinen Erfolg bringt. Vllt. ist der Haarverlust auch schon zu weit fortgeschritten..... :-/

Wie soll ich Minox anwenden? Den kompletten lichten Bereich einschmieren oder nur vorne? Muss ich es 2x täglich machen? Wie lange muss es einwirken und wann kann ich es wieder auswaschen? Wäre ja wichtig für mich zu wissen, weil ich morgens Toppik verwende.

File Attachments

1) [haare.jpg](#), downloaded 1197 times



Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [Yes No](#) on Sat, 11 Apr 2009 12:26:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir auf keinen Fall vom Arzt Propecia aufschwatzen, sondern verlange dass er dir 5mg Finasterid verschreibt, damit du in der Apotheke die billigsten Tabletten mit der Menge Wirkstoff kaufen kannst; die Tabletten teilst du dann in 4-6 Teile. Sei nicht so dumm ein x-fach überteuertes Medikament zu kaufen, das null Vorteile gegenüber der vorgenannte Methode hat, nur dass es 10-fach kostet. Sollte er rumzicken dann sag ihm dass das die gängige Methode ist Finasterid gegen AGA zu konsumieren und dass das weltweit seit Jahren viele tausende User so machen. Sonst kaufst dir's übers Internet ohne Rezept.

Wie sollst du Minox anwenden: das Minoxidil trägst du dort auf wo du eine Verdickung/Verdichtung der Haare wünscht. Zwei mal täglich angewendet bringt es in der Regel mehr als einmal täglich. Du weißt hoffentlich dass die Haare, die mithilfe von Minoxidil zustandekommen oder erhalten werden, nach Absetzen wieder verschwinden werden. Das Minoxidil das du dir zugelegt hast braucht einige Zeit um einzuziehen, so mindestens 2h-4h, danach kannst du dir die Haare/Kopfhaut waschen; und Finasterid kannst du ohne Probleme parallel zu irgend topischem Zeug nehmen, das kommt mit nichts ins Gehege.

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [HansG](#) on Sat, 11 Apr 2009 12:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke für die antwort.

das die haare nach dem absetzen wieder verschwinden ist mir klar und das nehme ich in kauf. jetzt verschwinden meine "haare" (toppik) ja auch immer, wenn ich sie mir wasche

welches minox könnte man denn für morgens benutzen, was eine kurze einwirkzeit hat? weil 2-4 std. eher aufstehen kommt wohl eher nicht in frage =) abends wäre das ja kein problem. ist das zeug eigentlich geruchlos? wenn nicht, dann freut sich jetzt schon meine freundin und es ist dann wohl doch ein problem

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [Yes No](#) on Sat, 11 Apr 2009 14:45:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe mal davon aus dass du das Kirkland-Minoxidil bestellt hast. Und ja, es ist geruchlos. Schnell trocknende Minox gibt es etliche, persönliche Erfahrung habe ich nur mit einem Minoxidil aus den USA. Man kann sich zB in der Apotheke eine Minoxidil-Lösung zubereiten lassen mit nur 30% Propylenglycol und 50% Ethanol und der Rest Wasser (und 5 g Minoxidil natürlich).

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [Balle](#) on Tue, 14 Apr 2009 13:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Villain schrieb am Sam, 11 April 2009 14:26]Sonst kaufst dir's übers Internet ohne Rezept.

Euch ist aber klar, dass das ein Straftatbestand darstellt? Ich finde, man sollte das niemandem empfehlen und vor Allem nicht in einem offenen Forum drüber reden wenn man das selber macht, 40 € im Monat sollte man doch eigentlich übrig haben.

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [HansG](#) on Tue, 14 Apr 2009 14:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine sorge
war heute zur blutentnahme.
morgen hole ich mir erstmal meine ergebnisse ab und dann schau ich mal weiter.
ich habe heute aber schon mal gefragt, ob es nicht sowas wie propecia auch von ratiopharm gibt.
er sagte ja und meinte danach, dass wir erstmal die blutergebnisse abwarten und uns dann mit fin beschäftigen.
also werde ich schon die billigere variante bekommen, und zwar mit rezept =)

wie sieht das jetzt eigentlich mit dem minox aus?
ich lese des öfteren von extremen shedding.
wie extrem kann ich mir denn sowas vorstellen???
bilder habe ich bisher keine gesehen, meistens nur horrortexte =)
ein paar haare können ja ruhig ausfallen, wenn dann "mehr" zurückkommt =) aber wenn ich dann fast nix mehr oben auf dem kopf habe, dann sieht das dann toppiktechnisch auch sehr finster aus.

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [HansG](#) on Sat, 18 Apr 2009 14:37:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe jetzt finasterid-ratiopharm 1mg filmdoublets verschrieben bekommen.

ich halte euch in den nächsten monaten auf dem laufenden, ob die doublets bei mir wirkung zeigen.

eine mangelerscheinung habe ich nicht. hoffentlich wirken die doublets..

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [Improvement](#) on Mon, 04 May 2009 20:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm noch Ket-Shampoo dazu, zwei bis dreimal die Woche.

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [Brosec](#) on Mon, 04 May 2009 20:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hättest eigentlich schon früher damit anfangen können, die Lichtung ist sicher nicht von heute auf morgen gekommen.... Aber vielleicht reisst es ja bei dir noch was. Und noch was: bei fast allen die eine wirkliche Verdichtung erreicht haben war minox mit im spiel!!

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [stef84](#) on Mon, 04 May 2009 20:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Die, 14 April 2009 15:32 Euch ist aber klar, das das ein Straftatbestand darstellt? Ich finde, man sollte das niemandem empfehlen und vor Allem nicht in einem offenen Forum drüber reden wenn man das selber macht, 40 € im Monat sollte man doch eigentlich übrig haben.

Man sollte eher 8 Euro im Monat übrig haben. Und eher weniger. Denn man sollte 5mg teilen. Und das gibts völlig legal auf Rezept!

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [HansG](#) on Wed, 12 Aug 2009 15:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

früher ging nicht da kannte ich noch kein minox und fin

erfolge sind bisher gut! siehe erfolgsberichte =)

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [Antidote](#) on Mon, 17 Aug 2009 06:37:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir 5mg Finasterid von Stada verschreiben, die kosten 40 Eruonen. Kannste durch 4 teilen und hast so 200 Tagesdosen. Und Minox von Biovea haste ja schon. Das kostet auch 40 Eu's.

Und 80 Euro für ein halbes Jahr, ich denke das sollte den Versuch wert sein ob es wirkt. Ich

nehme seit 50 Tagen Finasterid (1/4 von den 5mg Tabletten). Jetzt soll noch Minox dazu kommen. Es muss nur noch geliefert werden...

Viel Erfolg dir dabei. Ich denke, etwas Erfolg wirst du erzielen. Ich kämpfe auch gegen meine GHE's und würde mich freuen, wenn die etwas zurückgehen.

Ich denke, wenn die Erwartungen realistisch sind und man guter Hoffnung ist, bleibt der Erfolg nicht aus...

Subject: Re: Anfängerfragen: Propecia und Minox
Posted by [HansG](#) on Mon, 17 Aug 2009 07:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alter thread! erfolg ist bereits eingetreten siehe erfolgsbericht
