

---

Subject: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Dani84](#) on Sun, 26 Apr 2009 22:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

mein letzter Eintrag ins Forum ist schon lange Zeit her...Ich weiß das ich nicht der einzige bin der hier seine Probleme los werden möchte, aber ich bin gerade wirklich erschüttert wenn ich vor dem Spiegel stehe und meine Tonsur ansehe.

Mit den Geheimratsecken hatte ich mich mehr oder weniger abgefunden, ich weiß nun aber nicht ob es jetzt schon in der Tonsur los geht... Einbildung ? Was meint ihr ? Oh mann echt, ich weiß es echt nicht, ich weiß nur das ich mit 24 keine kahlen Stellen haben möchte.

Ich nehme seit Oktober Minox Foam 1x täglich in der Front.

Der Haarausfall hielt sich in Grenzen, muss aber zugeben das ich die letzten Wochen extrem viele Haare in der Dusche habe, und das jeden Tag jedoch ohne was geändert zu haben. Ist Minox schuld daran, soll ich es absetzen ?

Weiß mir echt keinen Rat und habe Angst etwas falsch zu machen...

Auf den Fotos sieht es um einiges schlimmer aus als Original. Habe sie nach dem Duschen im Licht mit Blitz gemacht.

---

## File Attachments

1) [k-CIMG2563.JPG](#), downloaded 1219 times

---



2) [k-CIMG2615.JPG](#), downloaded 1082 times



3) [k-CIMG2604.JPG](#), downloaded 1013 times



---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Sun, 26 Apr 2009 22:35:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier noch ein paar weitere

---

#### File Attachments

1) [k-CIMG2603.JPG](#), downloaded 683 times



2) [k-CIMG2572.JPG](#), downloaded 543 times



3) [k-CIMG2570.JPG](#), downloaded 547 times



---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Sun, 26 Apr 2009 23:47:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde Deinen Status eigentlich gar nicht so schlecht, klar ist es mit 24 nicht einfach, aber wenn Du das halten kannst, wirst Du in ein paar Jahren vielleicht sogar ganz zufrieden sein.

Warum nimmst Du denn kein Propecia ? Oder habe ich da etwas übersehen. Aber damit könntest Du ein Fortschreiten der Tonsur - die sich in Ansätzen bissl abzeichnet - verhindern.

PS: habe mir gerade nochmal die alten Fotos von Dir angeschaut und finde, dass sich die Front eventuell vielleicht sogar bissl verbessert hat. Zumindest nicht schlechter.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 27 Apr 2009 04:34:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Status ist vorne wirklich besser geworden.  
Haarstatus alt:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3796/>

Ich finde, dass deine linke GHE auf dem neuen Bild voller aussieht.  
Ich würde auch dir auch raten Fin zu nehmen.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 27 Apr 2009 06:06:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geniale Verbesserung!!!!

Wenn du jetzt langsam Probleme in der Tonsur bekommst, nimm den FOAM doch auch hinten..  
dir muss bewusst sein, das die Tonsur dem ganz normalen Verlauf folgt, das ist nichts  
aussergewöhnliches und liegt auch nicht an Minox!

Du musst hinten die Haare nur gut beiseite legen, damit genug wirkstoff auf die Kopfhaut kommt!

Der Foam ist bei dir gut angeschlagen, seit wann nimmst du den jetzt? Du nimmst Minox  
MONO???

LG

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 27 Apr 2009 07:30:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm doch noch Fin dazu! Gerade für die Tonsur ist das ja bei vielen Leuten ein wirksames  
Mittel!

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Mon, 27 Apr 2009 20:16:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nabend alle zusammen...Danke erstmal für eure Mühe

Naja zu der Verbesserung...ich kann nicht wirklich von einer Verbesserung der Geheimratsecken  
sprechen allerdings auch nicht von einer Verschlechterung, wenn dann einen Tick tiefer nach  
hinten gefressen.

Ja es ist richtig ich nehme ausschliesslich Minox Foam 1x am Tag abends, und das seit Oktober.

Im Mai letzten Jahres habe ich Minox flüssig abgesetzt (2x täglich, nahm ich ca. 6 Monate) und bis Oktober gar nichts genommen. (Siehe ältere Berichte)  
Schon damals hatte ich andauerndes Minox Shedding mal stärker mal schwächer.  
Von daher weiß ich echt nicht ob Minox an meinem starken Haarverlust schuld ist den ich täglich habe. Bin schon skeptisch was Minox angeht... @Kash: Und wenn ich jetzt Minox zusätzlich auf die Tonsur auftrage, wer weiß was das für ein Disaster auslöst.  
Fin nehme ich nicht, und wollte ich eigentlich soweit wie möglich umgehen.  
Ich weiß jetzt halt echt nicht ob das erste Anzeichen meiner Tonsur sind oder ob das normal ist...ich meine auf jedem erstellten Foto mit Blitz ist dir Kopfhaut eines Menschen deutlich sichtlich und durchschimmernd...  
Ihr würdet Minox jedenfalls weiter nehmen ? Bei mir macht sich grad eben ne Skepsis breit was Minox betrifft.

Hier noch ein paar Bilder von mir die ich vorher geschossen habe um euch ein Gesamtbild zu verschaffen...

### File Attachments

---

1) [k-CIMG2652.JPG](#), downloaded 415 times



2) [k-CIMG2673.JPG](#), downloaded 350 times



3) [k-CIMG2704.JPG](#), downloaded 351 times



---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Mon, 27 Apr 2009 20:21:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fotos meiner Front

## File Attachments

---

1) [k-CIMG2721.JPG](#), downloaded 406 times



2) [k-CIMG2722.JPG](#), downloaded 361 times



3) [k-CIMG2731.JPG](#), downloaded 373 times



---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Mon, 27 Apr 2009 20:29:25 GMT

weitere

### File Attachments

---

1) [k-CIMG2710.JPG](#), downloaded 347 times



2) [k-CIMG2773.JPG](#), downloaded 328 times



3) [k-CIMG2774.JPG](#), downloaded 314 times



---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 27 Apr 2009 21:50:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde die Front ist zumindest nicht schlechter, eher besser geworden.

Egal ob es hinten eine Tonsur ist oder ob es noch keine Anzeichen sind: es könnte sich eine entwickeln und da es mit Fin ein gutes Mittel dagegen gibt, solltest Du es nehmen. Was hättest Du davon es erst zu nehmen, wenn Du wirklich Haare verloren hast, wenn Du dies auch von vornherein verhindern kannst.

Ich hatte auch Bedenken, aber bin heilfroh, dass ich angefangen habe Fin zu nehmen und deshalb empfehle ich es auch.

Außerdem wirkt es halt umso besser, je früher Du damit anfängst.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 28 Apr 2009 07:03:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Mon, 27 April 2009 22:16@Kash: Und wenn ich jetzt Minox zusätzlich auf die Tonsur auftrage, wer weiß was das für ein Disaster auslöst.  
das ist Bullshit ganz ehrlich.. der Wirkstoff wirkt ja nicht nur Lokal wie wir alle wissen.. also nicht nur auf den Arealen wo du es aufträgst, daher kann das so nicht stimmen! Versuch es einfach direkt auf der Tonsur! Minox wirkt genau wie Fin in der Tonsur wesentlich besser als vorne, und trotzdem wirkt Minox bei dir OBJEKTIV gesehen sehr sehr gut in der Front, ohne Mist!

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mitschiii](#) on Tue, 28 Apr 2009 11:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Die, 28 April 2009 09:03Dani84 schrieb am Mon, 27 April 2009 22:16@Kash: Und wenn ich jetzt Minox zusätzlich auf die Tonsur auftrage, wer weiß was das für ein Disaster auslöst.  
das ist Bullshit ganz ehrlich.. der Wirkstoff wirkt ja nicht nur Lokal wie wir alle wissen.. also nicht nur auf den Arealen wo du es aufträgst, daher kann das so nicht stimmen! Versuch es einfach direkt auf der Tonsur! Minox wirkt genau wie Fin in der Tonsur wesentlich besser als vorne, und trotzdem wirkt Minox bei dir OBJEKTIV gesehen sehr sehr gut in der Front, ohne Mist!

wenn fin und minox an der front nicht wirken, was wirkt dann wirklich an der front?

hab bisher ähnliche probleme wie dani...

und wer hat erfahrungen gemacht, was besser hilft, reines minox oder der minox foam?

mein dermatologe meint immer, dass man minox ca 6 mon anwenden sollte und dann wieder absetzen, da die haare, die durch minox wieder besser geworden sind durch fin gehalten werden!

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 28 Apr 2009 12:07:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitschiii schrieb am Die, 28 April 2009 13:54  
mein dermatologe meint immer, dass man minox ca 6 mon anwenden sollte und dann wieder absetzen, da die haare, die durch minox wieder besser geworden sind durch fin gehalten werden!  
es wird ja immer besser.. dann weiss der typ wohl mehr, als alle Minox und Fin Anwender zusammen...

An der Front wirkt bei einem das, bei anderen das.. das ist ein Try and Error.. jeder reagiert anders auf die Medikamente.. TENDENZIELL wirken die Medis aber besser bei Problemen in der Tonsur und Oberkopf, nicht Haarlinie und GHE!

Bei einzelnen Personen hier konnte man aber auch schon Flaum in den GHE beobachten.. du siehst also jeder ist ein Individuum.. weil jemand Erfolg mit Programm/Anwendung "XYZ" hatte, heisst das aber noch lange nicht, dass du auch diesen Erfolg haben musst!

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Wed, 29 Apr 2009 19:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja stimmt schon. Besser vorzeitig mit Fin beginnen bevor es zu spät ist...ist halt so ne Glückssache mehr oder weniger. Wollte Fin halt umgehen soweit es mein Haarstatus zulässt, und ich es ertragen kann...NWs Schauergeschichten etc...Aber okay das ist ein anderes Thema...sehr viele vertragen es ohne NWs und können einiges reissen - das ist mir auch bewusst!

@Ka\$h: Ja objektiv betrachtet sieht es nicht wirklich schlimmer aus wenn man die Bilder vergleicht! Freut mich zu hören

Wenn ich also weiterhin kein Fin nehmen möchte, würdet ihr Minox auch in der Tonsur anwenden ?  
Benutze ja den Minox Foam 1x tägl. - wenn ich etwas mehr schmiere wie angegeben (halbe Kappe)kann dadurch der enorme Ausfall meiner Haare kommen bzw. unterstützen ?  
Seit ich Minox benutze kommt es mir manchmal so vor als wäre es ein andauerndes Dauershedding....

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Thu, 30 Apr 2009 09:04:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Mit, 29 April 2009 21:53

Wenn ich also weiterhin kein Fin nehmen möchte, würdet ihr Minox auch in der Tonsur

---

anwenden ?

Du nimmst jetzt Fin, ganz einfach.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Mon, 13 Jul 2009 20:18:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh mann, alles ist scheisse, es hört einfach nicht auf mit dem Haarausfall. Ich schätze täglich 100-150 Haare beim duschen, mein Oberkopf wird immer lichter und meine Scheitel eindeutig breiter. Am liebsten würde ich nicht mehr unter die Dusche gehen.

War heute morgen beim Hautarzt, um diffusen Ausfall ausschliessen zu können werden Eisen, Schilddrüse, B-Vitamine...gecheckt.

Wenn die Werte OK sein sollten, werde ich sofort mit Propecia beginnen müssen, weil so wie es momentan aussieht werde ich bald ne Glatze haben.

verdammtes Minox...fahre es gerade runter von 1x tägl. auf Null! Weil ich immer noch unsicher bin ob mir Minox nicht das ganze disaster eingebrockt hat.

Kein Doc, wirklich keiner kann einem sagen was Sache ist. Und von Fin sind nur Horrorgeschichten im Forum zu finden - sehr aufbauend!

Bin gerade echt down wegen dem verfluchten scheiß.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Brosec](#) on Mon, 13 Jul 2009 21:24:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Status sieht ähnlich aus wie meiner, befürchte auch, dass es bei mir langsam mit der Tonsur richtig los geht bin auch ca so alt wie du... Ich hab Fin leider nicht vertragen und auch keine besserung gehabt, aber wie du weisst ist die Wirkung von person zu person anders... Nehme zur zeit spiro topisch, HA ist etwas weniger aber der Status hat sich auch nicht verbessert... Hatte auch schon minox ausprobiert, hat anfangs etwas geholfen aber dann gings auch bergab.. Langsam hab ich glaub ich echt kein Bock mehr Geld für die scheiss medis raus zu werfen.... Bringt irgendwie alles nix bei mir der ganze misst...

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Mink](#) on Tue, 14 Jul 2009 05:21:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass Dich nicht verrückt machen von Horrorgeschichten, die ANDERE erlebt haben. Minox hat mir nur geschadet und nur mit Fin konnte ich den HA stoppen.

Achte auf die Wirkung und nicht auf die NW. ALLE Medikamente können NW haben, müssen nicht.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Balle](#) on Tue, 14 Jul 2009 12:21:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann versuchs doch mal wenigstens mit Fin wenn es dir so schlecht geht, was die NWs berifft, übertreiben hier wirklich einige, außerdem ist die Gefahr von Potenzstörungen bei Depressionen mindestens genau so hoch wie bei Fin, wenn nicht sogar noch höher!

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Tue, 14 Jul 2009 12:49:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sage nur zwei Sätze dazu:

1. Ich würde alles dafür geben, wenn ich deine Haare hätte.
  2. Ich nehme seit 10 Finasterid und ich habe noch nie Nebenwirkungen bemerkt. Doch eine, ich bin fast jeden Tag geil und meine Freundin freut sich darüber!
- 

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Jul 2009 14:09:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitschiii schrieb am Die, 28 April 2009 13:54

mein dermatologe meint immer, dass man minox ca 6 mon anwenden sollte und dann wieder absetzen, da die haare, die durch minox wieder besser geworden sind durch fin gehalten werden!

da gibt es aber eine studie die etwas ganz anderes behauptet... ..minoxidil haare können von finasteride nicht gehalten werden...

die studie ist irgendwo im forschungs forum..alt oder neu...kann sie jetzt nicht finden.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Wed, 15 Jul 2009 10:47:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ihr habt ja schon recht was Fin betrifft...vermutlich wird auch kein Weg mehr dran vorbeiführen wenn ich "morgen" keine Glatze habe möchte.  
Die Woche bekomme ich noch das Ergebnis meiner Blutwerte...dann mal sehen was der Doc sagt...Die werden aber bestimmt okay sein, da es rein genetischer HA und nicht diffuser HA sein wird.

Habe halt mal so ne Horrorstory gelesen, da wurde Fin eingenommen und es traten Errektinsprobleme auf, die auch geraume Zeit nach absetzen nicht verschwanden. Die Story hat mich eben sehr schockiert.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Wed, 15 Jul 2009 11:00:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In den 90ern gab es mal einen Bericht über den ersten XTC Toten und das XTC doch eine gefährliche Droge ist und bla bla bla. Ich will jetzt nicht XTC verteidigen, aber in der Szene sind wir damals alle aufgeklärt worden, der Typ hatte einen Herzfehler, hätte er an dem Tag Aspirin genommen, wäre er auch wohl daran gestorben. Dann gab es ein Mädels aus England die auch an XTC gestorben ist. Sie hatte vorher mal gehört, sie müsse viel trinken und hatte dann an diesem Tag glaube ich 6-8 Liter getrunken. Dabei versagte die Leber und daran ist sie gestorben und nicht an XTC. Ich will jetzt nicht Drogen gut heißen, ich will nur damit sagen, lese dir man die Nebenwirkungen von Aspirin durch, danach würdest du nie wieder Aspirin nehmen? aber bei Finasterid bekommst du Panik, weil ein Mann mal sexuelle Probleme bekommen hat? vielleicht hätte er diese Probleme auch ohne Finasterid bekommen? schon mal daran gedacht? Ich kann nur sagen, mein Sexualleben ist besser den je und das nach 10 Jahren Finasterid. Also  $365 \text{ Tage} \times 1 \text{ g} \times 10 = 3,65 \text{ Kg}$  Finasterid habe ich schon genommen und ich kann immernoch täglich!

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 15 Jul 2009 11:21:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:1000

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Mink](#) on Thu, 16 Jul 2009 05:31:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Mit, 15 Juli 2009 12:47Ja ihr habt ja schon recht was Fin betrifft...vermutlich wird auch kein Weg mehr dran vorbeiführen wenn ich "morgen" keine Glatze habe möchte. Die Woche bekomme ich noch das Ergebnis meiner Blutwerte...dann mal sehen was der Doc sagt...Die werden aber bestimmt okay sein, da es rein genetischer HA und nicht diffuser HA sein wird.

Habe halt mal so ne Horrorstory gelesen, da wurde Fin eingenommen und es traten Errektinsprobleme auf, die auch geraume Zeit nach absetzen nicht verschwanden. Die Story hat mich eben sehr schockiert.

Diese Horrorstory ist nicht unrealistisch. Es kommt darauf an, wie lange Du Fin genommen hast. Jemand wie ich, der über 10 Jahre Fin nimmt, da verschwinden NW nicht nach drei Wochen Absetzen. Aber entscheidend ist, DASS die NW überhaupt reversibel sind. Ausserdem gibt es auch Leute, die keine spürbaren NW haben, siehe mesh. Es gibt auch Leute, die können kein Aspirin nehmen weil sie NW bekommen, es gibt Leute, die können keine Milch trinken . . .

SELBST testen, nur so wirst Du schlauer und - achte mehr auf die eintretende Wirkung als auf NW zu warten !

gruß Mink

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Thu, 16 Jul 2009 16:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist der absolute Horror....Jungs ich war gerade wieder duschen und meine ganzen Hände plus Dusche waren wieder voller Haare. Ich schätze 200+  
Mein gesamter Oberkopf wird immer lichter. Kann doch nicht sein das eine aga aufeinmal so heftig und aggressiv verläuft ???  
Bekomme morgen meine Blutwerte...und dann muß ich sofort mit Fin beginnen...Íst glaub es ist ein Wettlauf gegen die Zeit im moment.

Wieviel trägt eigentlich Stress dazu bei?? In letzter Zeit bin ich oft sehr gestresst, abgespannt und extrem gereizt. (oftmals ohne erkennbaren Grund)  
Dann viel mir die Geschichte mit dem rauchstopp ein, das auch zeitlich passen könnte...  
Mit rauchen habe ich seit ca. einem halben Jahr aufgehört. Ich rauche nur noch ausschließlich am Wochenende abends - allerdings jedes und nicht gerade wenig!  
Unter der Woche, vorallem am Anfang der Woche fällt es mir dann wieder extrem schwer aufeinmal ohne rauchen auszukommen und ich merke schon das ich bzw. mein Körper auf Entzug ist. Kann das denn auch Stress für den Körper sein ??

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

---

Posted by [Improvement](#) on Thu, 16 Jul 2009 22:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Don, 16 Juli 2009 18:42 Kann doch nicht sein das eine aga aufeinmal so heftig und aggressiv verläuft ???

Doch, das kann sein. Ich würde schnell mit Fin anfangen.

Dani84 schrieb am Don, 16 Juli 2009 18:42

Wieviel trägt eigentlich Stress dazu bei??

Kann einiges beitragen im Sinne einer Beschleunigung. Aber die Veranlagung zu Haarausfall ist eben vererbt.

Versuche doch eher jeden Tag wenig zu rauchen statt an manchen Tagen gar nicht und an manchen viel.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Balle](#) on Fri, 17 Jul 2009 10:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Don, 16 Juli 2009 18:42Es ist der absolute Horror....Jungs ich war gerade wieder duschen und meine ganzen Hände plus Dusche waren wieder voller Haare. Ich schätze 200+

Mein gesamter Oberkopf wird immer lichter. Kann doch nicht sein das eine aga aufeinmal so heftig und aggressiv verläuft ???

Bekomme morgen meine Blutwerte...und dann muß ich sofort mit Fin beginnen...Ist glaub es ist ein Wettlauf gegen die Zeit im moment.

Wieviel trägt eigentlich Stress dazu bei?? In letzter Zeit bin ich oft sehr gestresst, abgespannt und extrem gereizt. (oftmals ohne erkennbaren Grund)

Dann viel mir die Geschichte mit dem rauchstopp ein, das auch zeitlich passen könnte...

Mit rauchen habe ich seit ca. einem halben Jahr aufgehört. Ich rauche nur noch ausschließlich am Wochenende abends - allerdings jedes und nicht gerade wenig!

Unter der Woche, vorallem am Anfang der Woche fällt es mir dann wieder extrem schwer aufeinmal ohne rauchen auszukommen und ich merke schon das ich bzw. mein Körper auf Entzug ist. Kann das denn auch Stress für den Körper sein ??

Du kannst natürlich nebenbei zusätzlich unter diffusem HA leiden, welcher ja auch durch Stress hervorgerufen werden kann, diese Form des HA ist jedoch reversibel und hat nichts mit der AGA zu tun, zwei verschiedene Paar Schuhe.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Dani84](#) on Fri, 17 Jul 2009 10:59:22 GMT

Vielen Dank für eure Mühe erstmal, ihr helft mir sehr

Habe jetzt vorher mit meinem Hautarzt telefoniert und er sagte alle Blutwerte seien okay, B12 etwas unter Normbereich aber nicht schlimm und würde auch nicht erheblich zum Haarausfall beitragen, es handle sich also um genetischen Ausfall.

Werde nun mit Propecia anfangen..Ratiopharm 98 Stck. 117€ kann ich bei ihm abholen. Ich fragte dann nach Proscar 5 mg um zu vierteln...er meinte dann, sobald die gebrochene Tablette mit Luft reagiert geht das auf Lasten der Wirkung oder sowas....wobei ja fast alle hier im Forum Proscar vierteln !?

Ich glaube schon das bei mir Stress eine grosse Rolle spielen kann, habe oft sehr stressige Tage im Geschäft und bin auch oft sehr gereizt und fühle mich abgespannt, und dann evtl. der Stress der durch den abrupten Rauchstopp wöchentlich hinzu kommt, wäre es schon denkbar das Stress eine Rolle spielt.

Gibt es eine Möglichkeit relevante Werte zu checken die für Stress verantwortlich sind, und vorallem wo ?

---

**Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos**  
Posted by [Balle](#) on Fri, 17 Jul 2009 11:04:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Fre, 17 Juli 2009 12:59Vielen Dank für eure Mühe erstmal, ihr helft mir sehr

Habe jetzt vorher mit meinem Hautarzt telefoniert und er sagte alle Blutwerte seien okay, B12 etwas unter Normbereich aber nicht schlimm und würde auch nicht erheblich zum Haarausfall beitragen, es handle sich also um genetischen Ausfall.

Werde nun mit Propecia anfangen..Ratiopharm 98 Stck. 117€ kann ich bei ihm abholen. Ich fragte dann nach Proscar 5 mg um zu vierteln...er meinte dann, sobald die gebrochene Tablette mit Luft reagiert geht das auf Lasten der Wirkung oder sowas....wobei ja fast alle hier im Forum Proscar vierteln !?

Ich glaube schon das bei mir Stress eine grosse Rolle spielen kann, habe oft sehr stressige Tage im Geschäft und bin auch oft sehr gereizt und fühle mich abgespannt, und dann evtl. der Stress der durch den abrupten Rauchstopp wöchentlich hinzu kommt, wäre es schon denkbar das Stress eine Rolle spielt.

Gibt es eine Möglichkeit relevante Werte zu checken die für Stress verantwortlich sind, und vorallem wo ?

das kannst du sicherlich anhand irgendwelcher Werte checken lassen, aber ob das 1. praktikabel und 2. sinnvoll ist? Dann hast du nacher nur noch mehr Stress, weil du dir keinen Stress machen willst

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Fri, 17 Jul 2009 11:13:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sofort den Arzt wechseln. Ich war vor 2 Stunden bei meinem Hausarzt und habe eben diesen Beitrag verfasst:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15160/>

Zusammengefasst: Finasterid 5 mg von Stada (deutscher Hersteller) 50 Stück (x4 = 200 Tage) kosten 38 €. 100 Stück kosten 65 €.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Fri, 17 Jul 2009 11:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, wenn ich dich damit jetzt beleidige, aber was willst du andauernd mit deinem Stress? Ich kenne genug Menschen die eine 50 St/Woche haben, täglich zwei Stunden Fahrtweg haben und trotzdem volles Haar haben. Man hat es vererbet, oder man es nicht vererbt und die ganz wenigen Männer, die wegen Krankheit Haarausfall haben, die kann man an einer Hand abzählen.

Wenn du Stress und Probleme hast, dann gehe mit deiner Frau/Freundin/Kinder in die Natur, gehe Wandern, oder in die Sauna zum Entspannen. Besucht schöne Städte, macht Urlaub. Wenn du Single bist, dann unternimm was mit Freunden, versuche eine Freundin zu bekommen, denn mit einer Partnerin macht gleich alles Spaß. Bau deine Überstunden ab, gehe zum Chef und sag ihm, dass du wegen dem vielen Stress schon beim Arzt warst und nun zum Psychologen musst und du gerne arbeitest, aber wegen der Gesundheit du etwas kürzer treten musst. Nicht immer, aber auch Chefs haben Verständnis. hast du Übergewicht? Rauchst du? trinkst du Alkohol? dann versuche dich richtig zu ernähren, mach Sport, höhre auf zu rauchen und zu trinken. Mach was für deinen Körper und du wirst sehen du wirst dich viel wohler fühlen und kein Stress mehr haben.

Und wegen deinem Haarausfall, besorge dir 100 Stück Finasterid 5mg für 65 € und du wirst nach 3-6 Monaten sehen, ob es bei dir hilft oder nicht (bin mir sicher) und dein Geldbeutel wird sich auch freuen!

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Fri, 17 Jul 2009 17:22:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mesh schrieb am Fre, 17 Juli 2009 13:25 Sorry, wenn ich dich damit jetzt beleidige, aber was willst du andauernd mit deinem Stress? Ich kenne genug Menschen die eine 50 St/Woche haben, täglich zwei Stunden Fahrtweg haben und trotzdem volles Haar haben. Man hat es vererbt, oder man es nicht vererbt und die ganz wenigen Männer, die wegen Krankheit Haarausfall haben, die kann man an einer Hand abzählen.

Wenn du Stress und Probleme hast, dann gehe mit deiner Frau/Freundin/Kinder in die Natur, gehe Wandern, oder in die Sauna zum Entspannen. Besucht schöne Städte, macht Urlaub. Wenn du Single bist, dann unternimm was mit Freunden, versuche eine Freundin zu bekommen, denn mit einer Partnerin macht gleich alles Spaß. Bau deine Überstunden ab, gehe zum Chef und sag ihm, dass du wegen dem vielen Stress schon beim Arzt warst und nun zum Psychologen musst und du gerne arbeitest, aber wegen der Gesundheit du etwas kürzer treten musst. Nicht immer, aber auch Chefs haben Verständnis. hast du Übergewicht? Rauchst du? trinkst du Alkohol? dann versuche dich richtig zu ernähren, mach Sport, höre auf zu rauchen und zu trinken. Mach was für deinen Körper und du wirst sehen du wirst dich viel wohler fühlen und kein Stress mehr haben.

Und wegen deinem Haarausfall, besorge dir 100 Stück Finasterid 5mg für 65 € und du wirst nach 3-6 Monaten sehen, ob es bei dir hilft oder nicht (bin mir sicher) und dein Geldbeutel wird sich auch freuen!

Klar, aber Hallo bin gerade mal 24 Jeder hat mal mehr mal weniger um die Ohren...Ich weiß schon wie ich den Ausgleich finde, und kann auch gut damit umgehen. Nur man stellt sich natürlich alle möglichen Fragen, weil der Ausfall so extrem ist...und diffuser HA wird ja auch von Stress verursacht.

Aber wie du sagst...es muß vererbt sein und der Stress hat einen kleinen sekundären Stellenwert der es evtl. beschleunigen kann.

Nun gut...nehme jetzt einfach mal Propecia und dann abwarten... Die Kosten von 117 € für 3 Monate wären für mich schon akzeptabel (günstiger wie Original Propecia). Aber von der Theorie das die gebrochene Tablette mit der Luft reagiert ist glaub echt nichts zu halten. Und zum Thema Arzt wechseln... Die meisten Hautärzte machen sich nicht allzuviel aus dem Thema, und ich habe auch schon sehr oft hier im Forum gelesen, daß die Ärzte sich meistens weigern Proscar zu verschreiben - aus welchem Grund auch immer.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [ruediger38](#) on Fri, 17 Jul 2009 18:38:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Grund ist, daß die Ärzte sich strafbar machen wenn sie Fin-5mg verschreiben, da Fin-5 mg nicht für HA indiziert ist sondern für die Prostata. Deswegen dürfen sie es nicht aufschreiben.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Mink](#) on Fri, 17 Jul 2009 18:57:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ruediger38 schrieb am Fre, 17 Juli 2009 20:38Der Grund ist, daß die Ärzte sich strafbar machen wenn sie Fin-5mg verschreiben, da Fin-5 mg nicht für HA indiziert ist sondern für die Prostata. Deswegen dürfen sie es nicht aufschreiben.

Ärzte verschreiben aber in erster Linie einen Wirkstoff ! Wenn jemand theoretisch 5 Propecia auf einmal nimmt, dann wäre das das Gleiche wie eine Proscar. Es wird soviel immer über Kostendämpfung im Gesundheitswesen gesprochen. Dazu gehört m.E. auch, den ohne Zweifel immer stärker belasteten Patienten, die kostengünstigste Pharmaka zu verordnen.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Fri, 17 Jul 2009 19:06:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genauso ist es. Ärzte verschreiben den Wirkstoff und nicht Proscar. Wollt ihr das nicht endlich verstehen, Ihr Propecia-Jünger?

Ob mir mein Arzt 30 Tabletten Finasterid 5 mg verschreibt, oder 120 Finasterid 1 mg Tabletten ist doch scheiß egal. Woher will jemand wissen, ob ich meine 5 mg Tablette teile, oder 4 x 1 mg Tabletten gleichzeitig nehme. Für Arzt, Patient und Krankenkasse ist das egal, nur den Pharmaunternehmen nicht, weil sie mit 1mg Tabletten mehr verdienen. Wenn morgen z.B. Stada Finasterid 5mg Tabletten teilbar heraus bringen würde und auf der packung stehen würde auch für haarausfall geeignet, dann wären alle zufrieden. Nur weil die Pharmaunternehmen Geld machen wollen, machen sie es nicht.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 17 Jul 2009 19:24:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Genauso ist es. Ärzte verschreiben den Wirkstoff und nicht Proscar. Wollt ihr das nicht endlich verstehen, Ihr Propecia-Jünger?

Ich glaube du spinnst langsam.  
Jeder hier möchte Geld sparen und weiß dass sich die Pharmaunternehmen eine goldene Nase verdienen. Ich nehme auch kein Propecia.  
Die Diskussion ging darum ob ein Arzt korrekt handelt wenn er 5mg gegen HA verschreibt.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Fri, 17 Jul 2009 19:24:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mesh schrieb am Fre, 17 Juli 2009 21:06Genauso ist es. Ärzte verschreiben den Wirkstoff und nicht Proscar. Wollt ihr das nicht endlich verstehen, Ihr Propecia-Jünger?

Das stimmt so aber nicht. Sie verschreiben zwar den Wirkstoff, aber in einer bestimmten Dosierung. Sie können zwar in einer Off-Label-Verschreibung auch 5mg verschreiben mit der Maßgabe sie zu teilen, sie müssen Dir dies aber nicht verschreiben, sondern können auch dabei bleiben, dass nur die 1mg-Dosierung eine Zulassung für HA hat.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 17 Jul 2009 19:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: sie müssen Dir dies aber nicht verschreiben, sondern können auch dabei bleiben, dass nur die 1mg-Dosierung eine Zulassung für HA hat.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Mink](#) on Fri, 17 Jul 2009 19:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Fre, 17 Juli 2009 21:24mesh schrieb am Fre, 17 Juli 2009 21:06Genauso ist es. Ärzte verschreiben den Wirkstoff und nicht Proscar. Wollt ihr das nicht endlich verstehen, Ihr Propecia-Jünger?

Das stimmt so aber nicht. Sie verschreiben zwar den Wirkstoff, aber in einer bestimmten Dosierung. Sie können zwar in einer Off-Label-Verschreibung auch 5mg verschreiben mit der Maßgabe sie zu teilen, sie müssen Dir dies aber nicht verschreiben, sondern können auch dabei bleiben, dass nur die 1mg-Dosierung eine Zulassung für HA hat.

Rein juristisch hast Du da vollkommen recht, da brauchen wir nicht diskutieren. Trotzdem bleibt es für mich ein Witz.

Man verschreibt ja auch ein Fläschen mit irgendeinem Medikament, mit der Maßgabe, wie Du sagst, täglich davon 10 Tropfen zu nehmen. Wenn sich dann einer die ganze Flasche ex reinfeift, dann wird wohl auch nicht der Arzt zur Verantwortung gezogen.

Oder letztens hatte ich so einen Fall mit Ibuprofen (gegen Kopfschmerzen): Packungen mit Kapseln à 400mg/Kapsel sind frei, aber wenn die Kapseln 800mg enthalten, dann braucht man ein Rezept...

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Fri, 17 Jul 2009 20:33:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Fre, 17 Juli 2009 21:24Zitat:Genauso ist es. Ärzte verschreiben den Wirkstoff und nicht Proscar. Wollt ihr das nicht endlich verstehen, Ihr Propecia-Jünger?

Ich glaube du spinnst langsam.  
Jeder hier möchte Geld sparen und weiß dass sich die Pharmaunternehmen eine goldene Nase verdienen. Ich nehme auch kein Propecia.  
Die Diskussion ging darum ob ein Arzt korrekt handelt wenn er 5mg gegen HA verschreibt.

Verstehe ich das richtig, es ist also beides legal und dem Arzt freigestellt ob er 1 mg oder 5 mg verschreibt ?

oder macht er sich Strafbar mit 5 mg ?

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Fri, 17 Jul 2009 21:08:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strafbar denke ich macht er sich nicht. Aber er lädt sich erhöhte Haftungsrisiken auf, denn schwangere Frauen dürfen nicht mit zerteilten Tabletten in Berührung kommen, da dadurch der Schutzfilm zerstört wird.

Außerdem gibt es keine Studien über die Wirksamkeit von zerteilten Proscar-Tabletten.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Sat, 18 Jul 2009 06:32:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Teile ich meine Tabletten und bin männlich und nicht schwanger!
2. Brauche ich keine Studie, denn ich bin meine eigene Studie nach 10 Jahren Finasterid 5mg nehmen!
3. Gibt es Proscar in Spanien ohne Rezept in der Apotheke zu kaufen!
4. Kostet Finasterid 1 mg in Indien viel, viel weniger als in Deutschland!
5. Gibt es Minoxidil in der USA an jeder Straßenecke sehr günstig!

Also Diskussion beendet. Die Deutschen Ärzte machen sich halt strafbar, wenn sie Finasterid 5 mg für Haarausfall verschreiben, es gibt auch keine Studien dazu, wir sind die Besten, weil die anderen keine Ahnung haben. Wir bleiben alle gesund, weil wir nur das echte Propecia mit Finasterid 1mg benutzt.

Ich bin echt froh, dass die schlimmen deutschen Dealer, ähm Ärzte das nicht so sehen. Ich hatte gestern auch meine Hausärztin darauf angesprochen und sie sagte wortwörtlich: glauben sie, wenn ich mich damit strafbar mache, dass ich das dann verschreiben würde? Es interessiert doch niemanden, ob sie 1mg Finasterid als eine ganze Tablette nehmen, oder ein Viertel einer 5mg Tablette. Ich soll ja auch immer das günstigere Medikament verschreiben und da sind halt 5 mg Finasterid um vieles günstiger.

Basta, wir beenden die Diskussion, denn hier ging es nie darum, ob sich ein Arzt strafbar macht, sondern das einige hier felsenfest behaupten das Finasterid 5mg nur für Prostata ist und ich der Meinung bin, das Finasterid 5 mg nur eine größere Dosis ist wie bei jedem Produkt der Welt.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 18 Jul 2009 06:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[QUOTE]Basta, wir beenden die Diskussion, denn hier ging es nie darum, ob sich ein Arzt strafbar macht, sondern das einige hier felsenfest behaupten das Finasterid 5mg nur für Prostata ist und ich der Meinung bin, das Finasterid 5 mg nur eine größere Packung ist, als wie bei jedem Produkt der Welt.][[/QUOTE]

Die User denken nicht, dass es nur für die Prostata ist sondern die Packungsbeilage sagt es. Kannst ja eine 5mg Packung oder Beilage zeigen, in der HA als Anwendungsgebiet steht.

Zitat: Brauche ich keine Studie, denn ich bin meine eigene Studie nach 10 Jahren Finasterid 5mg nehmen!

Dann schreib doch mal die Pharmakonzerne an, vielleicht gehen sie mit den Preisen runter.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [mesh](#) on Sat, 18 Jul 2009 06:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Mann, ich könnte gleich platzen

Reicht dir diese Antwort?

<http://www.generics24.com/home.php?cat=249>

Nein, ich weiß, Menschen aus Indien sind dumm und haben keine Ahnung!

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Marc1234](#) on Sat, 18 Jul 2009 06:55:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reden wir von Indien oder Deutschland? Bekommst du Generika verschrieben ? Nein

In Deutschland sind nur 1mg gegen Ha zugelassen.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mesh](#) on Sat, 18 Jul 2009 07:16:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich bekomme Generika verschrieben, nämlich Finasterid 5mg von Stada und nicht Proscar oder Propecia. Und es gibt bestimmt noch 10-20 andere Generika in Deutschland.

Ob du nur von Deutschland redest weiß ich nicht, ich rede die ganze Zeit von Finasterid 5mg, dass es auf der ganzen Welt für Haarausfall zu haben gibt.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Sat, 18 Jul 2009 10:29:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Fre, 17 Juli 2009 23:08Strafbar denke ich macht er sich nicht. Aber er lädt sich erhöhte Haftungsrisiken auf, denn schwangere Frauen dürfen nicht mit zerteilten Tabletten in Berührung kommen, da dadurch der Schutzfilm zerstört wird.

Außerdem gibt es keine Studien über die Wirksamkeit von zerteilten Proscar-Tabletten.

Naja gut, irgendwo kann ich es schon etwas nachvollziehen, wenn auch nicht wirklich triftige Gründe vorliegen. Sich darüber aufzuregen bringt eh nix...In D gibt es noch genug solche Schwachsinnigkeiten an Gesetzen etc. die nicht nachvollziehbar sind.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Sat, 18 Jul 2009 10:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man muss auch beachten, dass Proscar ebenfalls von MSD kommt und die mit Propecia ja nicht ihr eigenes Produkt schwächen wollten.

Und das mit dem Schutzfilm ist halt nun einmal so. Das ist bei Isotretinoin auch so.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Gordon.Shumway](#) on Sat, 18 Jul 2009 18:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, dann ist es jetzt wohl Zeit für meinen ersten Beitrag. Also deine Geschichte hört sich so ähnlich an wie meine. Ich hatte nie wirklich starken Haarausfall, das Ganze lief bei mir eher schleichend, wodurch nicht ich sondern meine Frisörin das Dilemma entdeckt hat. Auf jeden Fall habe ich dann im Februar meinem Haarausfall den Krieg erklärt und benutze jetzt seit fast 6 Monaten Minox. Nach einem kleinen netten Shedding am Anfang geht es jetzt seit 2 Monaten ununterbrochen so richtig zur Sache. Bis heute sind Duschen und Haare waschen wie bei dir der totale Horror. 200 Haare pro Durchgang sind da nichts (ja, ich habe wirklich gezählt ). Wie du es beschreibst sind auch bei mir Hinterkopf und Scheitel nach Therapiebeginn extrem durchsichtig geworden. Dafür sprießen die Haare wieder in den GHE. Es ist doch zum Mäuse melken.

Deine skeptische Einstellung zu Fin kann ich übrigens absolut nachvollziehen. War bei mir nicht anders. Ich habe mich anfänglich auch mit Händen und Füßen dagegen gewährt. Ein Hautarzt meinte sogar zu mir das sei eine Kastration von innen. Nun gut. Da ich mir aber nicht weiter zu helfen wusste, fing ich also mit Beginn der starken Ausfallphase (hoffentlich ist das auch nur eine Phase ) an täglich 1,25 mg Fin zu nehmen. Ohne dir jetzt Angst machen zu wollen muss ich jedoch anmerken, dass meine untere Körperhälfte, ab der Gürtellinie, nach einer Woche völlig taub war. Ich konnte mir sogar ohne Schmerzen in den Oberschenkel kneifen. Da ich nicht so schnell aufgabe, habe ich die Dosis nun auf 0,60 mg täglich gesenkt und bin damit wirklich sehr zufrieden. Bisher ( nach fast 2 Monaten) spüre ich keinerlei Nebenwirkungen. Die Dosis ist zwar klein aber immer noch besser als nichts. Du musst es einfach mal selber ausprobieren. Wenn du wirklich sehr früh Nebenwirkungen spürst, kannst du ja immer noch entsprechend handeln. Mein Taubheitsgefühl ist übrigens wieder komplett verschwunden.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 18 Jul 2009 21:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Gordon:

Lichten sich denn die Haare durch das Shedding oder ist der Status fast gleich?

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos

Posted by [Gordon.Shumway](#) on Sun, 19 Jul 2009 09:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also am Hinterkopf und dem Mittelscheitel habe ich seit dem Beginn mit Minox ganz schön Haare gelassen. Da scheint jetzt schon die Kopfhaut durch. In den GHE hingegen wirkt das Zeug wie Dünger bester Güteklasse. Vom Status her würde ich daher sagen: Vorne viel besser; hinten etwas schlechter. Da ich aber erst seit 6 Monaten dabei bin, versuche ich trotz leichter Lichtung tapfer durchzuhalten. Vielleicht kommt da ja noch was. Immerhin sind meine GHE dank Minox kaum noch der Rede wert.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [mitschiii](#) on Sun, 19 Jul 2009 11:01:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du dann in den GHE Flaumhaar oder dickes Terminalhaar?

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Gordon.Shumway](#) on Sun, 19 Jul 2009 15:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist schon richtiges pigmentiertes Haar.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Wed, 22 Jul 2009 21:18:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Vielleicht kann mir einer von euch diese Frage beantworten...

Von allen Haaren die mir bisher ausgefallen sind existiert ja noch der Haarfolikel in der Kopfhaut, ist das soweit richtig ??

Lässt dieser Folikel nach einem ausgefallenen Haar ein neues Haar sprießen oder kommt kein Haar hinterher und der schrumpft bis er abstirbt ? Wielange überlebt ein Haarfolikel bis er endgültig schrumpft und abstirbt ?

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Wed, 22 Jul 2009 23:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Mit, 22 Juli 2009 23:18Hallo zusammen,

Vielleicht kann mir einer von euch diese Frage beantworten...

Von allen Haaren die mir bisher ausgefallen sind existiert ja noch der Haarfolikel in der Kopfhaut, ist das soweit richtig ??

Lässt dieser Folikel nach einem ausgefallenen Haar ein neues Haar sprießen oder kommt kein Haar hinterher und der schrumpft bis er abstirbt ? Wielange überlebt ein Haarfolikel bis er endgültig schrumpft und abstirbt ?

---

Das ist ein allmählicher Schrumpfungsprozess, wie schnell der abläuft ist unterschiedlich. Der Follikel schrumpft und nachdem ein Haar ausgefallen ist, kommt ein dünneres, kürzeres und weniger pigmentiertes Haar nach. Irgendwann später fällt auch dieses aus und es kommt wieder ein dünneres, kürzeres und weniger pigmentiertes Haar nach.

Man sagt, dass das Haar ca. 20 Zyklen durchmacht (habe ich zumindest mal irgendwo gelesen).

Genau da greift Propecia ein und wirkt gegen die durch DHT bedingte Verkürzung der Wachstumsphase des Haares.

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Dani84](#) on Thu, 23 Jul 2009 10:15:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Don, 23 Juli 2009 01:36Dani84 schrieb am Mit, 22 Juli 2009 23:18Hallo zusammen,

Vielleicht kann mir einer von euch diese Frage beantworten...

Von allen Haaren die mir bisher ausgefallen sind existiert ja noch der Haarfollikel in der Kopfhaut, ist das soweit richtig ??

Lässt dieser Follikel nach einem ausgefallenen Haar ein neues Haar sprießen oder kommt kein Haar hinterher und der schrumpft bis er abstirbt ? Wielange überlebt ein Haarfollikel bis er endgültig schrumpft und abstirbt ?

Das ist ein allmählicher Schrumpfungsprozess, wie schnell der abläuft ist unterschiedlich. Der Follikel schrumpft und nachdem ein Haar ausgefallen ist, kommt ein dünneres, kürzeres und weniger pigmentiertes Haar nach. Irgendwann später fällt auch dieses aus und es kommt wieder ein dünneres, kürzeres und weniger pigmentiertes Haar nach.

Man sagt, dass das Haar ca. 20 Zyklen durchmacht (habe ich zumindest mal irgendwo gelesen).

Genau da greift Propecia ein und wirkt gegen die durch DHT bedingte Verkürzung der Wachstumsphase des Haares.

Okay verstehe, in dem Fall dürfte ich wohl mit Propecia in meiner Situation bestens bedient sein um den Haarausfall zu reduzieren/stoppen !?

---

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Balle](#) on Thu, 23 Jul 2009 10:36:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Don, 23 Juli 2009 12:15Improvement schrieb am Don, 23 Juli 2009  
01:36Dani84 schrieb am Mit, 22 Juli 2009 23:18Hallo zusammen,

Vielleicht kann mir einer von euch diese Frage beantworten...

Von allen Haaren die mir bisher ausgefallen sind existiert ja noch der Haarfollikel in der Kopfhaut, ist das soweit richtig ??

Lässt dieser Follikel nach einem ausgefallenen Haar ein neues Haar sprießen oder kommt kein Haar hinterher und der schrumpft bis er abstirbt ? Wielange überlebt ein Haarfollikel bis er endgültig schrumpft und abstirbt ?

Das ist ein allmählicher Schrumpfungprozess, wie schnell der abläuft ist unterschiedlich. Der Follikel schrumpft und nachdem ein Haar ausgefallen ist, kommt ein dünneres, kürzeres und weniger pigmentiertes Haar nach. Irgendwann später fällt auch dieses aus und es kommt wieder ein dünneres, kürzeres und weniger pigmentiertes Haar nach.

Man sagt, dass das Haar ca. 20 Zyklen durchmacht (habe ich zumindest mal irgendwo gelesen).

Genau da greift Propecia ein und wirkt gegen die durch DHT bedingte Verkürzung der Wachstumsphase des Haares.

Okay verstehe, in dem Fall dürfte ich wohl mit Propecia in meiner Situation bestens bedient sein um den Haarausfall zu reduzieren/stoppen !?

Genau, Dieser Schrumpfungprozess kann durch Fin auch zum Teil wieder rückgängig gemacht werden, bereits verkümmerte Haare wachsen wieder kräftiger, daher die Verdichtung in einigen Fällen, vor Allem im Bereich der Tonsur.

---

Subject: Re: Völlig verzweifelt und ratlos  
Posted by [Improvement](#) on Thu, 23 Jul 2009 10:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Schrumpfung entsteht durch die Verkürzung der Wachstumsphase und die Verkürzung der Wachstumsphase entsteht durch die genetisch bedingte Überempfindlichkeit gegenüber DHT. Propecia wirkt der Verkürzung der Wachstumsphase entgegen, indem es das DHT senkt.

---