
Subject: haarausfall mit 16

Posted by [crawler](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

ich bin 16, haba langes mittellanges haar, das extrem schnell fettig wird, und das mir seit ca einem jahr ausfällt.

als ich mir dessen bewusst wurde beschloss ich alles zu tun um meine haare so lange wie möglich zu behalten.

Also ging ich zu einem Heilpraktiker. Hier bekam ich Aminosäuren die ich bis heute nehme. Jedenfalls hörte mein Ha sofort auf und ich war wieder unbesorgt.

Dann ein halbes jahr später begann mein haarausfall wieder- und schlimmer als zuvor.

Eh ich mich versah hatte ich relativ große geheimratsecken auf dem kopf, ich ging zum dermatologen und lies ein trichtogram machen.

Das Resultat; ca 60% all meiner haare waren in der ruhephase(vorne).

Ich entschloss Minoxidillösung 0,5%(weis nich obs so richtig geschrieben ist), fin, und alpah 17..(rest vergessen) einzunehmen.

In den nächsten tagen(nach anlieferung) werde ich die therapie wahrs. beginnen.

achja ich habe irgendwo ein shampoo gefunden das Sabalextrakt beinhaltet, dieses verwende ich ebenfalls.

-----da ich in der apotheke auf fin angesprochen wurde und hier im forum:) nehm ich fin erstmal doch nich.

achja und noch ne frage; bleibt bei jedem haarausfall ein "kranz" übrig oder fallen bei manchen auch alle haare aus?

Hilft es wirklich sport zu machen oder wird hier nur mehr testosteron freigesetzt und der HA beschleunigt sich?

hm ich hab da wo die geheimratsecken sind vor allem immer so kleine pickel(rote hubel:D) was daran liegt das meine haare so drüberliegen. auserdem bau ich (so kommts mir vor) extrem schnell muskeln auf. kann das damit was zu tun haben, also mit dem Ha?

Hier sage ich schonmal danke

und würde mich sehr über Ratschläge, Tipps %Tricks freuen:)

Subject: Re: haarausfall mit 16

Posted by [Minox-user](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:26:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

du gehörst genauso wie ich auch zu denen bei denen der HA früh los ging (bei mir warscheinlich mit 17).

Fin würde ich bei deinem Alter strickt abraten, denn dein Körper ist noch in der Entwicklung und dies kann/könnte durch Fin beeinflusst werden, womit nicht zu spaßen ist.

Minox fänd ich noch in Ordnung nur stellt sich die Frage wie lang Minox bei dir wirken wird, denn es ist so das jeder Körper anders darauf reagiert und auch immer verschiedene Ergebnisse heruaskommen.

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey
danke für die schnelle antwort
das mit fin bin ich auch noch stark am überlegen,
aber eig sollte fin dem körper doch nicht schaden oder?
auserdem traten nebenwirkungen wie potenz "nur" bei 2-3% der anwender auf, das könnte sich vllt noch mit der placeborate vereinbaren lassen.

Darf ich fragen ob du deinen Ha stoppen bzw verlangsamen konntest?

mfg

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Minox-user](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte vergiss diese Studie, die sind eh nur bezahlt. Es gibt viele erwachsene User hier die probleme mit Fin haben und dadaurch auch entsprechende Nebenwirkungen, jedoch gibt es auch durchaus viele User die keine Nebenwirkungen haben und glücklich damit sind.

Was an deiner Situation aber schlecht ist, ist das Alter. Dein Körper entwickelt sich noch vor allem deine männliche Ausprägungen wie Bart etc.. und noch viele andere sachen. Du unterdrückst da ein wichtiges Hormon das in deiner entwicklung noch von Rolle spielt, das ist gefährlich. Da würde ich erstmal auf die Haare pfeipfen so schwer es auch klingt.

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [rocky01](#) on Wed, 29 Apr 2009 13:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi zusammen bei mir hat der haarausfall mit 18 angefangen und ich wollte mal fragen ob ich jetzt

mit 20 fin weitermehren kann nehme es schon seit 4 mon also ob es gefährlich ist?? wegen der entwicklung

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Alibi](#) on Wed, 29 Apr 2009 20:12:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

crawler schrieb am Die, 28 April 2009 23:29
aber eig sollte fin dem körper doch nicht schaden oder?

potenz, libido, sunken eyes, gynäkomastie, augenringe, gewichtszunahme, trockene augen, generell augenprobleme...hatten wir hier alles schon.
aber generell gilt: alles kann, nichts muss

Zitat:auserdem traten nebenwirkungen wie potenz "nur" bei 2-3% der anwender auf, das könnte sich vllt noch mit der placeborate vereinbaren lassen.

alle, die die studie vorzeitig abgebrochen haben, also auch die wegen nebenwirkungen, wurden nicht ins endergebnis mit einbezogen...soviel zu den 2%.

generell würde ich einem 16 jährigen von fin abraten.
schau dich nach alternativen um, wie minox + spiro/fluta topisch etc.

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 21:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie bezweifel ich, dass das dein Problem mit Fin zu beheben ist. Du bist schließlich kein alter Mann, der an Haarausfall leidet, sondern recht jung - ich denke wohl eher, dass da eine Funktionstörung vorliegt, die Fin nicht beheben wird!

Ich würde an deiner Stelle an "großes" Blutbild beim Endokrinologen machen lassen. Dafür gibst du nicht halb so viel aus, wie für Fin, weiß aber dafür, was mit deinem Körper nicht stimmt!

Ich rate mal, dass es an der Schilddrüse liegt - so wie bei mir - denn bei mir hat es auch so mit 18 angefangen. Erst jetzt habe ich mich testen lassen und schon nach einem Monat sehe ich Fortschritte. Zwar noch nicht m Haarausfall, aber vorne kommen wieder neue Haare nach

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Fri, 01 May 2009 18:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey cool werd ich mal machen.
nein fin nehme ich vorerst doch nich, nur minoxidil atm.
aufjedenfall will ich miene haare so lange wie mögl. halten weil mit 16 ne unfreiwillige glatze is nich gerade meine wunschvorstellung..
weis jemand ob das damit zusammenhängen könnte das ich immer total viel esse aber überhaupt nicht zunehme??

@ninja: danke für die anwort, macht hoffnung:)
und dir weiterhin viel erfolg mit deinen haaren.

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Alibi](#) on Sat, 02 May 2009 11:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninja88 schrieb am Don, 30 April 2009 23:59irgendwie bezweifel ich, dass das dein Problem mit Fin zu beheben ist. Du bist schließlich kein alter Mann, der an Haarausfall leidte, sondern recht jung - ich denke wohl eher, dass da eine Funktionstörung vorliegt, die Fin nicht beheben wird!

Ich würde an deiner Stelle an "großes" Blutbild beim Endokrinologen machen lassen. Dafür gibst du nicht halb so viel aus, wie für Fin, weiß aber dafür, was mit deinem Körper nicht stimmt!

Ich rate mal, dass es an der Schilddrüse liegt - so wie bei mir - denn bei mir hat es auch so mit 18 angefangen. Erst jetzt habe ich mich testen lassen und schon nach einem Monat sehe ich Fortschritte. Zwar noch nicht m Haarausfall, aber vorne kommen wieder neue Haare nach

hauptsache, von ner schilddrüsenüber-/unterfunktion bekommt man ghe's...

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 02 May 2009 21:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir gings ähnlich wie dir..bei mir fings mit 15 an.. hatte ähnliche symptome wie du..muskelaufbau is bei mir auch sehr stark/schnell vorhanden...hatte damals auch akne (du vllt auch?)

wenn du fragen hast oder so kannst dich bei mir melden per pn, war ja in der selben situation kann dir hilfe zu vielem geben!

das minox müsste wirken..

gruß
hids

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [rocky01](#) on Sun, 03 May 2009 19:42:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bekommt man von fin akne?

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Wed, 06 May 2009 12:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm danke für alle antworten:)
grad ma ne frage ich hab hier schon öfter gelesen das von minox die ohren jucken und das ist bei mir auch so unten am ohrläppchen jucken die manchma wie verrückt. ist das normal??

so nehm minox jetzt ca seit ner woche und mein haarausfall ist gut zurückgegangen , nur noch ca 40 haare fallen aus(10-20 beim waschen)rest übern tag.
ist das aufs minox zurückzuführen oder auf miene aktute entwicklung z.B hormonschübe, was weis ich^^

mfg crawler

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Treblig](#) on Wed, 06 May 2009 14:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hat geschrieben,dass von Minox die Ohren jucken?
Falls du in einem Foxi-Minox-Thread gelesen hast,ungefähr so:

"...Ohren rot und jucken,Kopf Feuerrot,Herzrasen-ich setzt Minox ab...."

Dann überles es. Foxi ist ne ausnahme.

Ansonsten kannst du nach einer Woche keine Aussagen treffen. Minox mindestens 4 Monate zum testen,wenn man es verträgt. Aber fängt bei dir ja gut an.

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Wed, 06 May 2009 20:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

öhm ja ich glaub es war der foxi:D
naja ich setzt minox bestimmt nich ab:D

mfg crawleeeeeer

Subject: -bild 1

Posted by [crawler](#) on Sat, 09 May 2009 08:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hier die kleinere geheimratsecke.

File Attachments

1) [PIC_0039.JPG](#), downloaded 688 times



Subject: Re: -bild 2
Posted by [crawler](#) on Sat, 09 May 2009 08:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier die etwas größere, rechte geh.

was sagt ihr dazu, schon relativ groß?
normal mit 16????!

File Attachments

1) [PIC_00421.JPG](#), downloaded 628 times



Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [sofort](#) on Sat, 09 May 2009 10:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war bei mir mit 16 genauso wenn nicht sogar noch größer

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Treblig](#) on Sat, 09 May 2009 11:00:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist halt mit 16 schon nicht ohne. Also nicht böse gemeint, bist nicht allein in dem Alter geht immer mehr so. Aber man weiß nie wie es weiter geht. Also minox weiter testen...

Blutwerte kannst du nach und nach testen lassen, ansonsten hoffen das Minox die nächsten Jahre was bringt. Übertreibe mit dem Minox auch nicht!

Natürlich kannst du auch top. DHT-Hemmer probieren (Spiro, vielleicht auch mal das Super ZIX von Pilos) ... Pantosin kannst du noch testen. Wenn du so früh anfängst, ist es zum Testen gar nicht schlecht, vielleicht findest du ein top. mittel, was dir die Haare über Jahre hält.

Hast jetzt ja ein paar Jahre zeit bis du FIN probieren kannst. Geh es in dem Alter trotzdem langsam an. Fange nicht an dich verrückt zu machen. Es kann auch sein das es so bleibt und sich nicht mehr viel ändert.

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Sat, 09 May 2009 11:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erstmal vielen dank für die antworten auch wenn die von "sofort" nich gerade qualitativ hochwertig war

@ trebling; danke für deine schnelle antwort,
das es immer mehr jugendlich so geht hab ich auch schon gemerkt (siehe forum)..
wie meinst du das mit minox nich übertreiben?
ich nehm per day/2ml auf den geh und tonsur verteilt.
trotzdem ist es, wie du gesagt hast, mit 16 immer noch hart vor allem wenn man noch schule vor sich hat und das ganz beeinflusst einen ja auch physisch
naja ich werd versuchen meine haare zu halten (und ma paa sachen zu probiern, spiro hört sich nich schlecht an^^) und in 4 jahren dann mit fin anzufangen

mfg crawler

Subject: Aga schreitet voran
Posted by [crawler](#) on Wed, 27 May 2009 14:36:53 GMT

hallo

ich nehm jetzt seit einem monat ungefähr minox ohne nebenwirkungen, sogar weniger haare fallen aus 10 beim waschen 20-30 übern tag verteilt. Das komische jedoch ist das meine geh's trotzdem größer werden so kommts mir zumindest vor haarausfall an der tonsur merk ich nix nur die geh's machen mir schwer zu schaffen:(werd mir morgen wahrs noch zusätzlich KET holen wenn sich das verträgt

ich hab hier auch irgendwo gelesen das man auf seine ernährung achten soll aber ich esse total viel und bin trotzdem sportlich,guter bmi eher magersüchtig als dick heist das ich muss jetzt weniger essen wenn ich meine haare behalten will wie siehts den aus mit laserkämmen? und wirken die auch bei aggressiver AGA (denke meine is aggressiv :/)

kann ich noch irgendetwas im zarten alter von 16 für meine haare tun??

mfg crawler

Subject: Re: haarausfall mit 16

Posted by [Yes No](#) on Wed, 27 May 2009 16:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde dir raten schon mal Geld beiseite zu tun, um später eine (höchstwahrscheinlich) Zelltherapie zu finanzieren. Um evtl positive oder negative Effekte durch eine Behandlung objektiver beurteilen zu können, mach dir Nahaufnahmen, zB der GHE usw, so dass du zB die einzelenen Haare zählen kannst, zB entlang einer (imaginären) Linie.

Es gibt ungefähr eine "Million" Dinge die du machen könntest, um die AGA zu bekämpfen, dazu liest du am besten alle Foren, insbesondere die amerikanischen, und dann such dir was passendes aus...

Subject: Re: haarausfall mit 16

Posted by [chaos](#) on Wed, 27 May 2009 23:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallooo...

Hatte/habe das selbe Problem wie du. War damals auch 16 als der Haarausfall bei mir losging, hat mich auch ziemlich psychisch belastet. Die Geheimratsecken wurden immer größer und ich entschloss mich dann Minox auszuprobieren. Nach 3 Jahren Minox konnten ich denn Haarausfall nicht stoppen, aber auf jeden fall verlangsamen. Im Moment hab ich sehr große Geheimratsecken, Front und Tonsur lichten sich auch immer weiter. Nun werd ich mein Glück mit Fin probieren, mal schauen was sich noch reißen lässt

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [Improvement](#) on Wed, 10 Jun 2009 13:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auf jeden Fall mit Fin beginnen, wenn Du 18 wirst. Bis dahin halt Minox, eventuell Eil Cranell, dazu Zink, Biotin, B-Vitamine und eventuell Fischöl. Auf jeden Fall auch Ket-Shampoo nehmen !

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Thu, 10 Sep 2009 14:30:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab grad noch ne frage an diejenigen unter euch die sich mit eisenwerten und aga auskennen.

ich war seite ich bemerkte, dass ich aga hatte bei 2 dermatologen(&hausarzt) die beide jedoch meinten das ich absolut aga hätte und kein gr. blutbild zu machen bräuchte. Meine blutwerte versicherten sie mir, seien völlig in ordnung. Hatte auch n halbes jahr zuvor n großes blutbild gemacht wegen was anderem aber da waren die top, von daher hatte ich mich damit abgefunden.

Nun war ich letztens ziemlich erkältet mit allem drum und dran un es wurdn gr. blutbild gemacht und da waren meine eisenwerte bei 25!!!
Das is doch viel zu niedrig? un kann das der ursprung meiner aga sein oder diese nur verstärken/beinflussen?

Langsam verlier ich das vertrauen in alle ärzte

mfg crawler

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [haartod](#) on Fri, 11 Sep 2009 13:12:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: haarausfall mit 16
Posted by [haartod](#) on Fri, 11 Sep 2009 13:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo was ich weiß kann sich eisenmangel schon in starkem haarausfall äußern.
aber ob man dabei haare in den ghe's verliert weiß ich nicht..
würd eher annehmen, dass der ha dann mehr diffus verläuft?
ich würd bei so frühem ha wohl auch eher auf irgendeinen mangel schließen bzw funktionsstörung der SD
lg

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [crawler](#) on Thu, 25 Feb 2010 14:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soo ich dachte ich mach mal ein update.

hab jetzt minox& ket durchgenommen und ich denke es hat meinen haarausfall verlangsamt.
habe immer noch nur in den geheimratsecken probleme un da dürftes auch etwa nw 2+/3 sein.
also hat sich generell leicht verschlechtert immoment tut sich da aber fast nichts mehr
achja und mein dad hatte mit 20 ne glatze vondaher bin ich "relativ" stark vorbelastet

zu meinen fragen:

soll/ kann ich nochwas nehmen in meinem alter? Spiro?

Könnte ich evtl. fin ins minox mischen? was meint ihr, wären die Risiken immer noch zu groß?

Auserdem wollte ich mir für den Sommer(oder auch länger) irgendwas holen für die Geh's(cs, swiss, gibt ja unterschiedliche meinungen dazu..)
was meint ihr?

mfg crawler

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Fin](#) on Thu, 25 Feb 2010 17:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde an deiner Stelle fin nehmen, wenn du schon sagst das dein Vater ne glatze hatte mit 20, dann wirst du defintiv in den nächsten 1-2 jahren nen üblen schub bekommen und kannst dich dann von deinen haaren verabschieden. Kenne selber einen aus meinem bekanntenkreis der mit 18 schon ne halbplatte hatte.

ich würde auf die eventuellen nebenwirkungen pfeifen und jetzt mit fin beginnen! hätte ich mich damals besser ausgekannt, hätte ich auch schon mit 17 mit fin begonnen.

Es mag vielleicht moralisch nicht ganze vertretbar sein, für einige alte hasen hier im forum, aber glaub mir, dananch beißt du dir in den arsch, wenn du nen schub bekommen hast und alles ist licht

kannst dich dann bei den leuten hier bedanken, die dir von fin abgeraten haben. Die müssen ja dann nicht mit 18 jahren und ner glatze leben

Denk dran, was weg ist, ist weg

Glaub mir und bestell dir sofort fin und starte, bevor es zu spät ist und vergiss minox.
Wenn dir an deinen Haaren was liegt, hör auf mich.

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 25 Feb 2010 17:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn dir an deinen Haaren was liegt, hör auf mich.

Du bist auch so ein Spezi, Pablo.

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Fin](#) on Thu, 25 Feb 2010 17:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kollege, langweil mich nicht

Soll er all seine Haare verlieren?

@ Threadsteller bedank dich dann bei Marc1234 wenn du mit ner richtig geilen Halbglatze mit 18 jahren rumlaufen kannst.

Das ist richtig geil

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 25 Feb 2010 18:33:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:@ Threadsteller bedank dich dann bei Marc1234 wenn du mit ner richtig geilen Halbglatze mit 18 jahren rumlaufen kannst.

Das ist richtig geil Thumbs Up

Ich habe zu nichts geraten.Nicht dafür oder dagegen.Das sollen Experten machen.

Nur DU bist aus meiner Sicht einer der letzten, der hier Tipps geben sollte. Besonders bei einem Minderjährigen.

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Feb 2010 15:38:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keiner sagt das es schön ist mit 18 eine halbglatze zu haben. Aber was nützt es dir keine halbglatze durch fin zu haben, dafür aber für den rest deines lebens impotent zu sein,

frauenbrüste zu haben, mangelnden bartwuchs, helle frauenartige stimme etc. Da nützen dir volle haare auch reichlich wenig.

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Fiorentino](#) on Fri, 26 Feb 2010 20:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/16585/#msg_17850 8
Kannst dir ja hier ein paar Meinungen durchlesen.

Topisches Spiro geht klar, denk ich. Benötigst aber aller Voraussicht nach eine Kreditkarte, um da ranzukommen.

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Improvement](#) on Fri, 20 Aug 2010 20:01:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 18 mit Fin anfangen.

Subject: Aw: haarausfall mit 16
Posted by [Shockloss0815](#) on Fri, 20 Aug 2010 22:49:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Fri, 20 August 2010 22:01 Mit 18 mit Fin anfangen.

Hast du eine Belegbare Quelle für den Mumpitz den du schreibst?
