

---

Subject: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Hilfe1985](#) on Mon, 06 Mar 2006 10:05:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen.

Ich habe wie viele Junge Männer das Problem das ich HA habe, und das nicht zu wenig.

Ich verfolge schon seit längerem dieses Forum und versuche mich Schlau zu lesen.

Ich habe schon seit ca 2 Jahre HA und jetzt bin ich 21.

Früher war ich ein Süßer Junge der Immer schön in Diskos oder auf sonstigen Festen gegangen ist nun seit ca einem Jahr bleibe ich nur noch zu hause und versinke in Selbstmitleid, In meinem Freundeskreis bin ich der einzige der Wenig Haare besitzt und verhöte dementsprechend mit ner Capi (ich lass mich nirgends ohne CAP Blicken), meine Freunde wissen nur das ich wenig Haare habe aber nicht wie es Wirklich aussieht, dadurch ich ja ein Capi träger geworden bin.

Seit meinem 14 Lebensjahr hatte ich immer meine Haare Gegelt und war immer schön gestylet.

Ich habe kein Selbstbewusst Sein mehr , nix 0

Hier mal Bilder im jetzigen Zustand.(Haare waren nass und nicht frisch gewaschen.hab auch stark Schuppen.)

Ich war noch bei keinem Arzt da meine Onkels mit 30 Ne platte hatten, und da ich denke das der HA Erblich bedenkt ist.

Nun zu meine Fragen:

Was würdet ihr mir empfehlen ? Ich würde auf reagin zugreifen nach denn Erfahrungen her.

Ich beantworte gerne Fragen.

Danke und Leute Irgendwann findet man sich damit ab, aber solange ich es noch nicht abgefunden habe will ich unbedingt Mehr Haare wenigstens Vorne^^

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 06 Mar 2006 10:31:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proscar und Minox in deinem Alter hast du die besten Chancen  
das Ruder rum zureißen

Proscar 5mg vierteln also 1,25mg Täglich!  
Minox würd ich am Anfang das 2%ige benutzen! 2mal täglich

Fang an und zwar schnellstens!

Foxi

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 06 Mar 2006 11:03:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich würde ehrlich gesgat mit Avodart beginnen:

jeden 2. Tag eine Kapsel, nach ca. 8-12 Wochen 2x täglich Minoxidil auftragen (z.B. von Kirkland), zusätzlich NEM.

Normalerweise würde ich auch mit Fin starten, aber in Deinem Fall (eher Vorne und Oberkopf) würde ich Avodart dem Fin bevorzugen.

Avo erhältst Du mit einem Rezept in jeder Apotheke.

Viele Erfolg!

Zuvor jedoch erstmal großes Blutbild mit allen Werten, und ins Forum stellen.

Mal schauen was die anderen sagen.

VG

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 06 Mar 2006 11:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Boy2Man

Mit dem Alter Avo. hmmm würd ich nicht machen  
außerdem dünnt bei ihm ja auch der Oberkopf aus!

Avo. probiern wenn Fin nicht hilft aber erst dann!

Foxii

---

Subject: @Hilfe1985

Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Mar 2006 11:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würd mit garnichts starten außer mit blutwerte bestimmen lassen.

klar sieht dein ha muster ziemlich erblich bedingt aus, aber wer kann schon allein durch seinen blick andere ursachen ausschließen? ein arzt? forumsmitglieder? david copperfield?

also ich würde an deiner stelle, mir die relevanten blutwerte abnehmen lassen, sie hier reinstellen, und auf weitere empfehlungen warten, denn wenn du jetzt ohne irgendetwas über die ursache zu wissen, anfängst tbl und lösungen zu schmeißen kostets dich wohlmöglich am ende mehr als wenn du nach den ursachen gesucht, und gezielt therapiert hättest.

Quick

---

Subject: Re: @Hilfe1985

Posted by [Hilfe1985](#) on Mon, 06 Mar 2006 11:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr verwirrt mich

Mein Zwilling Bruder hatt noch bischen mehr haare wie ich aber hatt auch HA, denke das es erblich bedingt ist.

Ich geh diese woche zum Arzt und mach ein Blutbild.

Dann stelle ich es rein und hoffe auf mehr erwartungen was das beste mittel für mich wäre.

Ich danke auf jedenfall schonmal für die Tips.

Subject: Re: @Hilfe1985

Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Mar 2006 11:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hilfe1985 schrieb am Mon, 06 März 2006 12:39lhr verwirrt mich

Mein Zwilling Bruder hatt noch bischen mehr haare wie ich aber hatt auch HA, denke das es erblich bedingt ist.

Ich geh diese woche zum Arzt und mach ein Blutbild.

Dann stelle ich es rein und hoffe auf mehr erwartungen was das beste mittel für mich wäre.

Ich danke auf jedenfall schonmal für die Tips.

hey aber nicht irgenwelche blutwerte, es müssen ganz bestimmte sein, benutz einfach die suchfunktion(hab die werte grad nicht parat), mit nem blutbild kommst du nicht weit.....

Quick

---

---

Subject: Re: @Hilfe1985

Posted by [Hilfe1985](#) on Mon, 06 Mar 2006 12:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe gerade erfahren das mein Zwilling Bruder sich schonmal untersuchen lassen hatt und die ärzte haben gesagt das der ha erblich bedingt ist!.

Denke das es bei mir nicht anders ist da ich nur 19 minuten älter bin wie er.

So und nun?

Proscar 1,25mg Täglich!

Minox 2%ige 2mal täglich

oder doch was anderes ?

mfg Jens

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.

---

Posted by [Kevv](#) on Mon, 06 Mar 2006 13:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du genug Geld hast könntest du es auch gleich mit dem neuen NanoAdeno 2 probieren, das hoffentlich in wenigen Wochen rauskommt.

Es wird aber voraussichtlich mehr als \$50 pro 50ml kosten. Also nicht ganz billig.

Vom Kirkland Minox halte ich sehr wenig, da es SEHR ölig ist und offen gesagt liest man nicht sonderlich häufig Erfolgsstories mit Kirkland.

Dann lieber das von Dr. Lee [www.xandrox.com](http://www.xandrox.com)...schreib mal den Support an und frag welches von ihren Minoxprodukten am schnellsten einzieht. Ich glaube es war was aus der 500er Reihe.

Avodart wäre in deinem Fall wohl eher angebracht. Allerdings solltest du körperlich deine Entwicklung schon komplett abgeschlossen haben. Mit 21 ist das ja nicht immer der Fall (Brustbehaarung, Bart). Wenn das bei dir alles in Ordnung ist dann lasse wie oben gesagt ein Blutbild machen und versuch es dann mit Avodart.

Zusätzlich noch ein KET-Shampoo (Wirkstoff:Ketoconazol) kaufen, wie z.B. Terzolin oder das von Hexal oder Stada. Außerdem SEHR empfehlenswert ein Brennesselshampoo z.B. von Hagina oder Resana. Die sind SUPER! Die Shampoos mußt du mind. 10min einwirken lassen.

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Mar 2006 16:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuerst mal:

Zitat:Vom Kirkland Minox halte ich sehr wenig, da es SEHR ölig ist und offen gesagt liest man nicht sonderlich häufig Erfolgsstories mit Kirkland.

Das hier stimmt nicht wirklich! Vielleicht mag es ölicher sein, als andere Minox - das kann ich nicht beurteilen, da ich immer nur dieses verwendet habe- aber es wirkt auf alle Fälle! Und: Es ist das gleiche wie das "Regaine" oder "Rogaine". Absolut identisch!

Dann noch zu deinem Fall:

Auch wenn es sicherlich verständlich ist, dass du unter deinem Haarstatus leidest, lass den Kopf nicht so hängen!

Aber der erste Schritt vor allem anderen: SCHNEIDE DIR EINE BESSERE FRISUR!!!

Deine momentane Frisur kann nur unvorteilhaft sein!

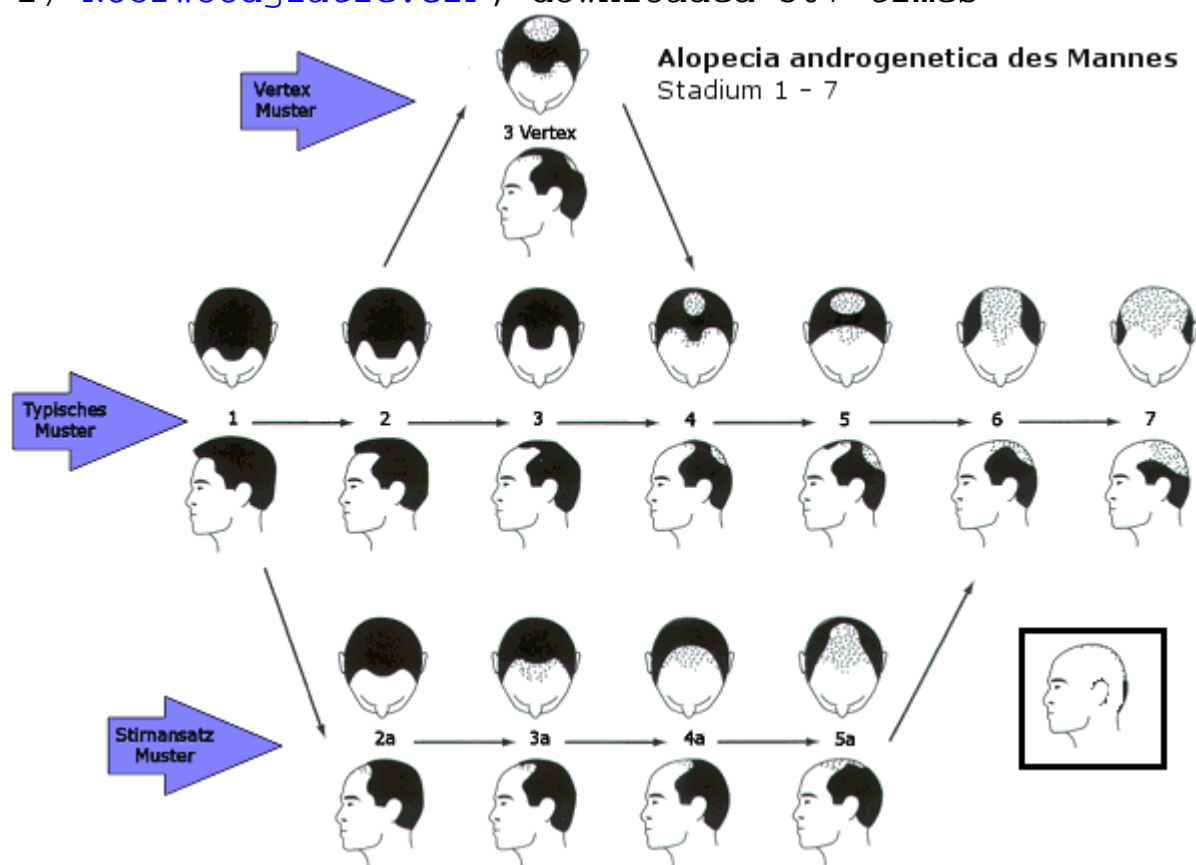
Es gibt sehr gute Kurzfrisuren, die noch gut zu deinem Haarstatus passen. Falls nicht rasiere dir die Haare ganz ab! Haare wachsen wieder, falls es dir nicht doch nicht gefällt. Aber stehe zu deinem schütternen Haar und verstecke es nicht unter einer Mütze. Ich bin mir sicher, dass dir das hilft.

Hier, ich habe es schon mal gepostet, schau dir am besten den Noorwood-Mann an. Der sieht mit Glatze auch besser aus als beispielsweise mit Noorwood 3.

Viele Grüße Figaro

## File Attachments

1) [NOorwoodglatze.GIF](#), downloaded 507 times



---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.

Posted by [chaos](#) on Mon, 06 Mar 2006 18:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir gehts genau gleich wie dir. Bin erst 17 Jahre alt, aber mit 21 sehe ich genau gleich aus wie du. Hab riesige Ghe's und vorne wirds langsam auch schon licht. Hab 1 Jahr Minox genommen mit weniger gutem Erfolg. Fin will ich noch nicht nehmen..

---

Subject: Re: @Hilfe1985

Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Mar 2006 19:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick schrieb am Mon, 06 März 2006 12:44

[align=center]hey aber nicht irgenwelche blutwerte, es müssen ganz bestimmte sein, benutz einfach die suchfunktion(hab die werte grad nicht parat), mit nem blutbild kommst du nicht weit.....

genau die richtigen blutwerte.....den ein normales blutbild sagt nämlich null aus!

da du aber vom arzt kaum welche bekommen wirst...schreibe ich schonmal hier...die allerwichtigsten....

da es deutlich nach AGA aussieht...lassen wir erstmal die schilddrüse und das eisen/feritin links liegen und widmen uns der hormonellen werte zu...

SHBG  
DHEAS  
17 $\beta$ -Östradiol (E2)  
Testosteron  
Androstendion  
17-OH-Progesteron

schau mal was du daon kriegen kannst...aber du musst es gut einfädeln...sonst wird der arzt sagen...AGA ist keine krankheit...

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Mar 2006 19:20:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mon, 06 März 2006 17:08Zuerst mal:

Das hier stimmt nicht wirklich! Vielleicht mag es ölicher sein, als andere Minox - das kann ich nicht beurteilen, da ich immer nur dieses verwendet habe- aber es wirkt auf alle Fälle! Und: Es ist das gleiche wie das "Regaine" oder "Rogaine". Absout identisch!

Aber der erste Schritt vor allem anderen: SCHNEIDE DIR EINE BESSERE FRISUR!!!  
Deine momentane Frisur kann nur unvorteilhaft sein!  
Es gibt sehr gute Kurzfrisuren, die noch gut zu deinem Haarstatus passen. Falls nicht rasiere dir die Haare ganz ab! Haare wachsen wieder, falls es dir nicht doch nicht gefällt. Aber stehe zu deinem schütternen Haar und verstecke es nicht unter einer Mütze. ich bin mir sicher, dass

dir das hilft.

Hier, ich habe es schon mal gepostet, schau dir am besten den Noorwood-Mann an.  
Der sieht mit Glatze auch besser aus als beispielsweise mit Noorwood 3.

Viele Grüße Figaro

mit Noorwood bei einem Ludwig-Muster kannst du nicht viel vergleichen....

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Mar 2006 21:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, es geht doch hier nur um die Frisur

Sowohl Norwood als auch Ludwig sieht mit rasierter Glatze genauso aus, wollen wir wetten

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Mar 2006 21:43:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mon, 06 März 2006 22:43Pilos, es geht doch hier nur um die Frisur

Sowohl Norwood als auch Ludwig sieht mit rasierter Glatze genauso aus, wollen wir wetten

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Hilfe1985](#) on Tue, 07 Mar 2006 05:00:41 GMT



mir ist aufgefallen das ich noch viele kleine Haare an den kahlen stellen habe,mir brechen auch die Haare ab.  
verliere ca 30 Haare am Tag.  
ab und zu habe ich auch kopfhautschmerzen da stellen sich meine Haare hoch und tun weh wenn ich sie Kämme/umbiege.  
Hab auch eine sehr Trockene Kopfhaut.

Ich muss jetzt was unternehmen nur leider weiß ich nicht was,jeder hier im Forum schreibt etwas anderes und so kann ich mich nicht entscheiden.

Bei den GHE ist es mir egal aber in der Mitte sollte es schon dichter aussehen.

Ich danke für jeden TIP!

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 07 Mar 2006 06:21:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm einfach FIN + MINOX...

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Matze](#) on Tue, 07 Mar 2006 10:44:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde vorschlagen, du rasierst dir ne Glatze.  
Da du die Kopfform dafür hast, brauchst du gar nicht in Selbstmitleid zu verfallen. Da gibt es keinen Grund für.  
Geh ins Sonnenstudio, damit das oben nicht so blas aussieht,  
und Schwup die Wup haben wir einen neuen Yul Brynner.

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Usamino](#) on Tue, 07 Mar 2006 11:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Haare sahen mit 21 Jahren genauso aus wie deine! Jedoch habe ich keine Cappy getragen, sondern habe die Haare mit Spray "aufgefüllt" - verdeckte die kahlen Stellen!  
Drei Monate bevor ich 22 wurde, hab ich mir ein Toupet gekauft und bin sehr glücklich damit.  
Ich weiß, dass viele hier im Forum eine sehr negative Meinung zu Toupets haben, aber ich zu 100% sagen, dass mir das Toupet hilft und ich damit eine Lösung gefunden habe! Ich habe auch vorher Medikamente (Proscar) genommen, aber wer kann dir 100% über Langzeitfolgen etwas berichten? NIEMAND, denn soooo lange gibt es die ganzen Hormone nun auch wieder nicht!  
Natürlich ist es nicht einfach, sich eine Glatze zu rasieren, aber ich kann es mir für mich

vorstellen. Mal schauen...vielleicht mache ich das mit 30 oder so - vielleicht auch nie!  
Ich trage das Toupet für mich, weil ich mich damit 1000000 mal attraktiver finde als ohne und für niemanden sonst.

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 07 Mar 2006 11:37:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Leute erzählen dir nicht alle etwas anderes.  
Sie sagen dir nur unterschiedliche Dinge, womit man beginnen soll.

Hier mal ganz kurz die Zusammenfassung, womit sicherlich alle zustimmen.

1. Deine jetzige Methode von dem Haarproblem abzulenken ist schlecht. lerne damit umzugehen!  
- Lösung: Andere Frisur, rasierte Glatze, Toupet
2. Medikamente, die gegen Haarausfall helfen sind Fin und Minox sowie Dutasteride.  
- Du musst selbst entscheiden, mit was du es als erstem versuchen willst. Informiere dich über die einzelnen Wirkungen ein wenig.
3. Mache ein Blutbild mit den entsprechenden haarrelevanten Werten.  
Es könnte sein, dass deine Haare krankheitsbedingt ausfallen. Es gibt hier einige Leute im Forum, die Blutbilder interpretieren können

Viele Grüße Figaro

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [asdfasdf](#) on Tue, 07 Mar 2006 13:22:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Usamino : was sagt denn deine familie dazu?

---

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Mar 2006 16:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hilfe1985 schrieb am Die, 07 März 2006 06:00  
ab und zu habe ich auch kopfhautschmerzen da stellen sich meine Haare hoch und tun weh wenn ich sie Kämme/umbiege.

das spricht deutlich für eine AGA-symptomatik mit mikroentzündungen.....

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Usamino](#) on Wed, 08 Mar 2006 08:11:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Familie sagt dazu gar nichts, weil es keiner von denen gemerkt hat!  
Ich habe es halt rechtzeitig gemacht...sonst wär es aufgefallen!

---

Subject: Re: Bitte seht euch das an! Und das mit 21.  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Mar 2006 21:04:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hilfe85,

ich bin auch 21!

Das schaut für mich sehr nach einer ÄUßERST aggressiven Alopezie aus! Und ehrlich gesagt kann ich mir kaum vorstellen, dass Fin und/oder Minox bei so einem Haarstatus noch viel ausrichten können.

An Deiner Stelle würde ich mir alles abrasieren und eine Perücke oder Toupet kaufen. Es gibt doch heut zu Tage schon Perücken die absolut echt aussehen! Oder eine Haartransplantation.

Mit Fin/Minox hättest Du viel früher beginnen sollen. Warum jetzt erst? Ich glaube dafür ist es zu spät. Die HA-Mittel könnten höchstens den aggressiven Ausfall etwas eindämmen und vielleicht auch für minimalen Neuwuchs sorgen. Aber super dichtes Haar, mit dem man attraktiv aussieht- das kann ich mir mit Fin und Minox nicht vorstellen! Wobei diese Mittel auch mehr am Hinterkopf wirken. Für den vorderen Bereich wie bei Dir, da hilft nur Revivogen. Und selbst das würde sicher keine zufriedenenden Ergebnisse bringen.

Ich wünsche es Dir, dass es mit den Mitteln die es gibt, besser wird. Aber nach meinen Erfahrungen nach würde ich mir keine all zu grossen Hoffnungen machen bei so einer aggressiven Alopie.

Leider. Ich verstehe das ganze auch nicht.