
Subject: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Dave188](#) on Wed, 10 Jun 2009 21:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich stöbere jetzt die schon die letzten Tage durch das Forum und habe beschlossen mich anzumelden und einmal vorzustellen.

Ich bin 27 Jahre alt und ziemlich überzeugt davon an AGA zu leiden. Wenn ich mir meinen Vater (48) und Opa (70) anschauje wird dies auch erblich bestätigt.

Beide sind auf der Norwood Skala um die 5 anzuordnen, das heisst nur noch dünne Resthaare ausser an den Seiten und am Hinterkopf. Bei beiden hat es ebenfalls mit Ende 20 angefangen.

Ich habe mir innerhalb der nächsten beiden Wochen 2 Termine bei unterschiedlichen Haarspezialisten in Berlin geholt um 2 unabhängige Meinungen zu meinem "Haarstatus" einzuholen. Da sich hier im Forum jede Menge erfahrene Benutzer tummeln würde ich gern auch eure Meinung hören...

Ehe ich mich in mehreren Sätzen versuche zu beschreiben habe ich lieber ein paar aktuelle Fotos angehängt. Nicht wundern - die Fotos sind in einem PDF-Dokument damit ich mehrere anhängen kann.

Wie ist Eure Meinung? Sollte ich eine Behandlung mit Fin + Minox beginnen oder lieber noch ein bisschen warten? Ein wenig Angst vor Nebenwirkungen hab ich ja schon...

File Attachments

1) [ME.pdf](#), downloaded 1124 times

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2009 21:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die Sache ist klar... ich würde sagen NW3. Und worauf willst du noch warten? - Besser wird's dadurch gewiß nicht. Aber wenn du gleich mit der Enstellung "Angst vor Nebenwirkungen" an die Sache rangehst...

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [haare82](#) on Wed, 10 Jun 2009 21:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Status ist nicht schlimm aber von einem anfangsstadium kann man hier nicht mehr sprechen. Deine AGA ist schon fortgeschritten. Du müsstest das ja an deiner Haarlinie gemerkt haben ? Wie hat deine Haarline mit 18 ausgesehen?

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Dave188](#) on Thu, 11 Jun 2009 07:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die GHE waren bei mir schon immer sehr ausgeprägt. War mit Anfang 20 schon mal deswegen beim Arzt, habe mich aber dann entschlossen noch eine Weile zu warten da ich optisch damit kein Problem habe. Hatte anscheinend zwischen 18 und 22 Jahren einen ordentlichen Schub was den Haarausfall angeht. Die Sache hat sich allerdings in den Jahren danach wieder beruhigt und ich konnte kaum noch eine Verschlechterung feststellen.

Mir ist halt in letzter Zeit aufgefallen das die Haare im Frontbereich und an den GHE etwas dünner werden.

Der Haaransatz ist allerdings in den letzten Jahren nur wenig nach hinten gewandert.

Was ich allerdings überhaupt nicht feststellen konnte sind Begleiterscheinungen wie juckende Kopfhaut, Schuppenbildung oder (zumindest rein subjektiv betrachtet) mehr ausgefallene Haare.

Mehr Meinungen bitte!

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Marc1234](#) on Thu, 11 Jun 2009 07:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dave: Hallo,

wozu mehr Meinungen. Du hast 100pro AGA und kannst nun entscheiden ob du medikamentös etwas unternimmst oder nicht. Da du anscheinend keine aggressive Form hast, könntest du mit Fin evtl. einen Stopp erreichen. Vielleicht mit Minox sogar Neuwuchs.

Es kann dir jedoch niemand sagen ob die Mittel bei dir wirken und die Entscheidung musst du alleine treffen.

Gruß Marc

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [haare82](#) on Thu, 11 Jun 2009 11:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt , der fall bei ihm ist sowas von klar, vor allem da es bei daddy und opa nicht anders ist, es ist nur die frage wie schnell und nicht ob

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Jun 2009 11:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi du und herzlich Willkommen hier,
Bilder sehen noch ganz gut aus. Deine GHE sind schon recht ausgeprägt. Würde mit Fin (1 mg) anfangen und evtl für die Ecken Minox oder Revivogen benutzen. Wünsch dir viel Glück. Aber mach was. Wünsch dir viel Glück!
Grüße Sonic

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)
Posted by [Dave188](#) on Thu, 11 Jun 2009 11:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch allen für die Beiträge. Ich bilde mir jetzt schon die letzten Wochen eine Meinung über die gesamte Thematik und werde wohl demnächst mit einer Behandlung anfangen. Heute habe ich den ersten von zwei Terminen bei einem Dermatologen hier in Berlin. Ich denke das Urteil wird sehr ähnlich ausfallen wie hier bei euch.

Die Therapie mit Fin + Minox hat sich ja anscheinend in der Vergangenheit bewährt. Fin werde ich auf alle Fälle nehmen.

Allerdings habe ich noch 2 Fragen zum Minox:

- 1) Wende ich das Mittel nur auf den betreffenden Stellen an oder auf dem gesamten Bereich der von AGA betroffen sein könnte?
 - 2) Sollte ich die Behandlung mit Minox noch etwas hinauszögern oder sofort anfangen? Hatte irgendwo hier gelesen das die Wirksamkeit von Minox nach längerem Gebrauch nachlässt... Deswegen wäre es doch eigentlich besser Minox erst dazu zunehmen wenn die AGA schlimmer wird.
-

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)
Posted by [attax](#) on Fri, 12 Jun 2009 18:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig! Als einsteiger sollte man erstmal mit Fin mindistens ein halbes Jahr einsteigen! Bei beiden gleichzeitig kannst du nicht beurteilen welches mittel wirkt bzw. nicht wirkt. Meiner meinung ist man mit fin am anfang eh auf der etwas sicherer seite.

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)
Posted by [lux123](#) on Tue, 16 Jun 2009 21:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze mal deinen Thread. Ich bin auch neu hier und die ganzen Informationen auf der Seite erschlagen einen förmlich.
Soviel kann man gar nicht aufnehmen.

Ich habe die gleichen Symptome wie der Threadstarter. Auch das Alter stimmt überein nur sind bei mir die GHE noch nicht so weit ausgeprägt.
Aber die Haare am vorderen Bereich des Kopfes ist deutlich dünner und die GHE sind gut zu sehen.

Mein Vater und mein Opa haben das gleiche Haar wie ich, daher gehe ich stark von AGA aus.

Erst hatte ich Amalgam im Verdacht (auch wegen chronischem Hauausschlag), aber aus obigen Gründen und normalen Blutwerten wirds wohl AGA sein.

Wie gesagt, die Blutuntersuchungen der vergangenen Jahre haben nie irgendwelche verdächtigen Werte gebracht (Eisen ist gerade noch gut. Hatte schon als ich 18. wurde testen lassen auf diverse Mängel). Zur Zeit nehme ich Eisen und Zink als Tablette und Koffeinshampoo (keine Ahnung ob das was hilft)

Habe jetzt dieses Forum gefunden und wollte mal etwas anderes probieren, um wenigstens den Status Quo zu sichern.

Also Fin und Minoxidil.

Sollte man nur mit Fin anfangen?

Wo am besten Fin erwerben? Welche Generica ist gut und günstig?

Ich würde es auch nach dem Rezept vom Frankfurter selbst basteln, aber ich muss irgendwie an ein Rezept dafür kommen. Ich weiss nicht, ob mein Hausarzt das macht (bin noch nicht lange bei ihm).

Ich traue es mir auch zu Minoxidil selbst zu mischen.

Dazu wollte ich unterstützend ein Nahrungsergänzungsmittel nehmen "Haarkomplex Kapseln" (Biotin, Folsäure, Zink, Eisen, Vitamin B6, etc.) und die einzelnen Eisen und Zinktabletten weglassen.

Ist das ein guter Schlachtplan?

Ich hoffe diese Fragen waren nicht zu simpel!

Vielen Dank für Eure Hilfe!!

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Pilot](#) on Wed, 17 Jun 2009 11:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Koffeinshampoo hilft nicht die Bohne ich hab mich die ganze Zeit mich mit Koffeinshampoo gewaschen und trotzdem ging der Haarausfall weiter.

Ich hab hier guten Rat gefunden was meine Schuppen anging mit dem KET shampoo das wirkt

tatsächlich wunder gegen Schuppen wenn mans nur einmal-zweimal die Woche anwendet.

Bei mir zb ist vor kurzem aufgrund eines Trichograms AGA diagnostiziert worden. Der Haarausfall begrenzt sich aber nur beim Duschen bei mir und auch nur wirklich beschrenkt (5-10 Haare).

Was ich an deiner Stelle machen würde ist es mit Minox versuchen werde ich auch tun. Die Risiken die das Fin mitsich bringt wenn man Erfahrungsberichte liest sind einfach viel zu gross so dass es mir das Risiko wert wäre.

Ich schlage vor du tuhst das gleiche wie ich und fängst ertmal mit Minox an.

Es gibt soviel lesenswertes hier durchforste mal die Foren und bild dir eine eigene Meinung welches Medikament bei welchen Nebenwirkungen dir den Ärger wert ist.

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 17 Jun 2009 12:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, also warten würde ich nicht.

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [lux123](#) on Wed, 17 Jun 2009 18:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese ja schon seit Tagen. Ich finde zig Threads welche Minox loben und ebenso viele, welche es als Haarkiller bezeichnen.

Von den NW bei Fin gar nicht zu reden. Hat Minox auch so krasse NW, welche ich noch nicht gelesen habe?

Warum hat Minox nur einen kurzzeitigen Erfolg?

Auch völlig unterschiedlich sind die Meinungen, mit was man anfangen sollte. Die einen sagen Fin und die anderen Minox.

Ich weiss nicht, was ich machen soll.

PS: Und was ist ratiopharm Fin?? Hatte den Begriff ohne weitere Erläuterung hier aufgeschnappt.

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Dave188](#) on Fri, 17 Jul 2009 11:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu,

wollte mich nochmal kurz zu Wort melden.

Ich nehme nun mittlerweile seit ca. einem Monat täglich 1mg Finasterid. Vom gefürchteten Shedding habe ich nichts bemerkt.

Die Nebenwirkungen halten sich generell in Grenzen. Vielleicht ein wenig trockene Augen.

Hinsichtlich Libido und Potenz ist es jedoch bemerkenswert das ich eher leichter erregbar bin als vorher.

Davon hatte ich bis jetzt nur in diesem Haarausfall-Report gelesen den ich mir irgendwann mal als E-Book runtergeladen hatte... (Gutes Teil übrigens)

Mein Arzt hatte mir davon abgeraten gleichzeitig mit Minox anzufangen da bei etwaigen Nebenwirkungen nicht genau gesagt werden können von welchem Medikament sie kommen.

Ich denke das ich in 3-4 Monaten evtl. schon über erste Erfolge berichten kann.

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 23 Jul 2009 20:39:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd sagen NW 2.

NW 3 ist doch vorne nur mehr ein ganz schmales Stückchen, was auf dem PDF nicht so ist.
Vergleich:

<http://www.a-to-zhealth.com/articles/img/norwood.gif>

Subject: Re: Vorstellung inkl. Fotos (Eure Meinung ist gefragt)

Posted by [Improvement](#) on Thu, 23 Jul 2009 21:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst Dir eine gedachte Linie 2cm vor dem Ohr denken, die Du Dir dann parallel nach oben weiterdenkst. Wenn die GHE hinter dieser Linie ist, würde man eher von einem NW3 sprechen. Ist aber nur eines von mehreren Kriterien. Außerdem hat er auch bissl Ausdünnung in der Tonsur, das spricht eher für NW3.
