

---

Subject: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Simpalk](#) on Mon, 22 Jun 2009 16:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

habe mich bis heut gefragt ob ich es mir nur einbilde aber mein Hautarzt hat es grade bestätigt: Meine Brust vergrößert sich als NW von Fin.

Habe es bis jetzt erfolgreich 1,5 Jahre genommen und meinen Status halten, wenn nicht sogar verbessern können. Bin inzwischen 23.

Es ist nun nicht so das ich einen schönen Frauenbusen bekommen hätte, also alles noch im grünen Bereich, aber eine stärkere Vergrößerung will ich nicht riskieren.

Was gibt es für Infos darüber ob eine Gynäkomastie wieder weggeht? Und vorallem, was hab ich jetzt für eine Alternative um meine Haare zu behalten!

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Joxx](#) on Mon, 22 Jun 2009 16:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man die Brust trainiert geht sowas weg oder entsteht erst garnicht oder? jedenfalls hab ich mir das immer gedacht bei Damen wie die hier

#### File Attachments

1) [1083324.1148876617811.FO\\_04MsUniverse\\_0268.jpg](#), downloaded 679 times

---



---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jun 2009 16:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joxx schrieb am Mon, 22 Juni 2009 18:48wenn man die brust trainiert geht sowas weg oder entsteht erst garnich oder? jedenfalls hab ich mir das immer gedacht bei damen wie die hier

realitätsfremder vergleich

wenn man die brust trainiert geht sowas weg

die ist mit steroide vollgepumpt...

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jun 2009 17:00:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein aromatasehemmer niedrig dosiert wäre das beste...

erwarte es aber nicht von diesen dermatologen...der ist eine niete weil er dir nix gegeben hat

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Simpalk](#) on Mon, 22 Jun 2009 21:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für den tipp.

hab auch mal was von tamoxifen gegen gyn gehört.. aber damit heimst man sich doch die nächsten NWS ein, oder?

man was tut man nich alles für die HAARE!

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Balle](#) on Tue, 23 Jun 2009 08:45:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 22 Juni 2009 19:00  
ein aromatasehemmer niedrig dosiert wäre das beste...

erwarte es aber nicht von diesen dermatologen...der ist eine niete weil er dir nix gegeben hat

Bei einer Gyno, welche durch Medikamente verursacht ist, ist es üblich, erst einmal das betreffende Medikament abzusetzen und abzuwarten, als gleich die nächste Chemiebombe einzufahren, erscheint eigentlich auch sinnvoller. Tja, Fin absetzen, trainieren und das Beste hoffen...

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Balle](#) on Tue, 23 Jun 2009 08:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Mon, 22 Juni 2009 18:28Hey,

habe mich bis heut gefragt ob ich es mir nur einbilde aber mein Hautarzt hat es grade bestätigt: Meine Brust vergrößert sich als NW von Fin.

Habe es bis jetzt erfolgreich 1,5 Jahre genommen und meinen Status halten, wenn nicht sogar verbessern können. Bin inzwischen 23.

Es ist nun nicht so das ich einen schönen Frauenbusen bekommen hätte, also alles noch im grünen Bereich, aber eine stärkere Vergrößerung will ich nicht riskieren.

Was gibt es für Infos darüber ob eine Gynäkomastie wieder weggeht? Und vorallem, was hab ich jetzt für eine Alternative um meine Haare zu behalten!

Wurde bei dir denn ein richtiger Knoten oder eine Verhärtung festgestellt? Wann fiel dir denn das erste Mal was auf?

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jun 2009 09:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Die, 23 Juni 2009 10:45

Bei einer Gyno, welche durch Medikamente verursacht ist, ist es üblich, erst einmal das betreffende Medikament abzusetzen und abzuwarten, als gleich die nächste Chemiebombe einzufahren, erscheint eigentlich auch sinnvoller.

das ist zwar richtig...kommt aber hier nicht in frage...dann kann man es auch gleich sein lassen...und gar nix nehmen...

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Simpalk](#) on Tue, 23 Jun 2009 09:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Knoten, keine Verhärtung. Einfach etwas mehr "Fülle" im Brustbereich. Ich trainiere auch relativ viel und wenn ich die Brust anspanne bleibt auch nicht allzu viel "weiches" übrig, jedoch besonders im Bereich um die Brustwarze ist es mehr als sonst. Dachte erst ich hätte zugenommen. Der Bezug zu Fin ist jedoch wahrscheinlicher.

Habe echt keine Ahnung was ich jetzt machen soll...

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Balle](#) on Tue, 23 Jun 2009 10:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 11:54Kein Knoten, keine Verhärtung. Einfach etwas mehr "Fülle" im Brustbereich. Ich trainiere auch relativ viel und wenn ich die Brust anspanne bleibt auch nicht allzu viel "weiches" übrig, jedoch besonders im Bereich um die Brustwarze ist es mehr als sonst. Dachte erst ich hätte zugenommen. Der Bezug zu Fin ist jedoch wahrscheinlicher.

Habe echt keine Ahnung was ich jetzt machen soll...

Und dein Arzt ist sicher, das das eine Gyno ist? Im BB-Forum scheint das von dir Beschriebene auch häufig vorhanden zu sein, auch bei Welchen die nicht stoffen, haben sich denn deine Brustwarzen auch geweitet?

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 23 Jun 2009 18:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

letrozole niedrig dosiert eod und eventuell noch eine andractim creme drauf schmieren... mach was, sonst musst du dir vllt irgendwann operieren lassen

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Simpalk](#) on Tue, 23 Jun 2009 19:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh gott, jetzt bekomm ich echt panik!

wo bekomm ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 23 Jun 2009 20:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wenn man die brust trainiert geht sowas weg oder entsteht erst garnich oder? jedenfalls hab

---

ich mir das immer gedacht bei damen wie die hier

\* Anhang: 1083324.1148876617811.FO\_04MsUniverse\_0268.jpg  
(Größe: 62.20KB, 66 mal heruntergeladen)

Das ist doch nicht wirklich eine Frau

Kann eine Frau überhaupt so ausgeprägte muskeln kriegen? Hab mal gehört, dass das garnicht möglich ist.

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Balle](#) on Wed, 24 Jun 2009 10:39:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Setz lieber Fin gleich, auch wenns natürlich schwerfällt und warte besser ab, bevor du die empfohlenen Medikamente nimmst, der Hormonhaushalt regeneriert sich auch so, das würde dir mit Sicherheit auch jeder vernünftige Arzt empfehlen.

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Simpalk](#) on Wed, 24 Jun 2009 10:49:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenigstens eines der medikamente (zum beispiel diese salbe) würd ich schon gern sicherheitshalber verwenden... trotz des absetzens von fin. ohne rezept kommt man da aber nicht ran, oder?

btw... welche alternative bliebe denn zu fin? minox?

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Balle](#) on Thu, 25 Jun 2009 14:28:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Mit, 24 Juni 2009 12:49wenigstens eines der medikamente (zum beispiel diese salbe) würd ich schon gern sicherheitshalber verwenden... trotz des absetzens von fin. ohne rezept kommt man da aber nicht ran, oder?

btw... welche alternative bliebe denn zu fin? minox?

---

Wenn du schon unbedingt was nehmen willst, dann nimm ein paar Wochen hochdosiert Soja, am Besten die Kapseln aus der Drogerie. Soja enthält pflanzliche Östrogene, welche an den Rezeptoren andocken und somit das Andocken der körpereigenen Östrogene verhindern, dasselbe Prinzip wie Tamox, die Sojaöstrogene wirken nicht so stark wie die eigenen, eine wirkliche Alternative zu Fin ist schwierig, wenn du eine leichte AGA hast, vielleicht Alfatradiol, gibt nicht viel was wirkt.

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

Posted by [Christian24](#) on Thu, 25 Jun 2009 21:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob's wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

Posted by [somebody](#) on Thu, 25 Jun 2009 22:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob's wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Ich muss irgendwie schmunzeln, wenn ich diesen Satz lese

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

Posted by [Christian24](#) on Fri, 26 Jun 2009 07:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

somebody schrieb am Fre, 26 Juni 2009 00:06Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob's wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Ich muss irgendwie schmunzeln, wenn ich diesen Satz lese  
Sonst kriege ich mein Album mit tausenden Bildern von Männerbrüsten ja nie fertig!!!

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 26 Jun 2009 08:03:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob's wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Du kannst ja nie seine Gyno beurteilen, weil du nicht weißt, wie die Brust vorher aussah!  
Wenn er immer schon eine größere Brust hatte, nützt das alles nichts!

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [stef84](#) on Fri, 26 Jun 2009 09:18:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ChiChi85 schrieb am Die, 23 Juni 2009 22:15Zitat:wenn man die Brust trainiert geht sowas weg oder entsteht erst garnicht oder? jedenfalls hab ich mir das immer gedacht bei Damen wie die hier

\* Anhang: 1083324.1148876617811.FO\_04MsUniverse\_0268.jpg  
(Größe: 62.20KB, 66 mal heruntergeladen)

Das ist doch nicht wirklich eine Frau

Kann eine Frau überhaupt so ausgeprägte Muskeln kriegen? Hab mal gehört, dass das

garnicht möglich ist.

Mit der richtigen Menge Steroide schon

Aber wie kann sich eine Frau so verunstalten...

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Balle](#) on Fri, 26 Jun 2009 09:19:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob's wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Ah, mal wieder ein selbsternannter Endokrinologieexperte

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 26 Jun 2009 10:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Fre, 26 Juni 2009 11:19Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob's wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Ah, mal wieder ein selbsternannter Endokrinologieexperte

Passt schon, Dr. Soja! Vor allem deine Tipps sind immer wieder Weltklasse! Kann mich noch erinnern wie du noch vor kurzem wegen deiner angeblichen Gyno herum gejammert hast wie ein

Weltmeister! Wen wer die Weisheit mit dem Löffel gefressen hast, dann bist du es!

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Christian24](#) on Fri, 26 Jun 2009 10:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 26 Juni 2009 10:03Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Du kannst ja nie seine Gyno beurteilen, weil du nicht weißt, wie die Brust vorher aussah! Wenn er immer schon eine größere Brust hatte, nützt das alles nichts! Es gibt einen Unterschied zwischen einer großen Brust und einer Gyno! Außerdem hab ich nie gesagt, dass ich ein Arzt bin! Nur wenn jeder bei jedem Gynoschrei mit Tamox, Ari und so weiter antworten würde und dann noch sagt wo man es bekommt ... Du kennst ja selbst einige Typen hier, die sich um jeden Preis alles reinpfeifen würden und deshalb werd ich für mich zumindest diese Tipps nur bei wirklich begründeten Fällen weiter geben!

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Balle](#) on Fri, 26 Jun 2009 10:55:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Fre, 26 Juni 2009 12:44glockenspiel schrieb am Fre, 26 Juni 2009 10:03Christian24 schrieb am Don, 25 Juni 2009 23:53Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 21:28oh gott, jetzt bekomme ich echt panik!

wo bekomme ich das denn her? und könnte ich damit FIN weiternehmen? oder sollte ich es schnellstmöglich absetzen UND die empfohlenen medikamente nehmen um nicht bald einen BH zu brauchen! =(

Mach mal ein Foto von deiner Brust und schick es mir! Mal schauen ob wirklich so schlimm ist wie du sagst! Dann sag ich dir was du machen kannst und solltest! Und vergiss solche Tipps wie Soja, ...

Du kannst ja nie seine Gyno beurteilen, weil du nicht weißt, wie die Brust vorher aussah! Wenn er immer schon eine größere Brust hatte, nützt das alles nichts! Es gibt einen Unterschied zwischen einer großen Brust und einer Gyno! Außerdem hab ich nie

gesagt, dass ich ein Arzt bin! Nur wenn jeder bei jedem Gynoschrei mit Tamox, Ari und so weiter antworten würde und dann noch sagt wo man es bekommt ...

Du kennst ja selbst einige Typen hier, die sich um jeden Preis alles reinpfeifen würden und deshalb werd ich für mich zumindest diese Tipps nur bei wirklich begründeten Fällen weiter geben!

Das es da einen Unterschied gibt, ist mir sicherlich klar, hab ja schließlich eine Granitomastie , war ich nicht derjenige, der von Ari und Co abgeraten hat?! Das mit dem Soja habe ich erst empfohlen, als Simpalk meinte, er wolle auf jeden Fall irgendwas einnehmen, dann schon lieber Soja, und das mit d4rr Rezeptorensättigung durch Soja ist Fakt! Vielleicht doch die Posts genauer lesen bevor man rumstänkert.

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Simpalk](#) on Fri, 26 Jun 2009 20:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hui, hier starten ja heisse Diskussionen!

Also Fakt ist, man erkennt die Gyn an dieser kleinen "Ski-Schanze" über der Brustwarze. Die Brust sieht dann irgendwie ganz komisch spitz aus. Und genau das hab ich... aber nur wenn ich die Schultern etwas nach vorne nehme. Auch wenn ich die Brustmuskeln (von denen ich zum Glück relativ viel hab, dadurch fällt die Gyn nicht so auf) anspanne, sieht man die "spitze" Brust wenn man von der Seite guckt. Blöd umschrieben, aber so siehts aus....

Jetzt bin ich wirklich am verzweifeln! Will nicht unters Messer deshalb! So wie es jetzt ist könnt ich vllt damit leben, aber wenn das noch mehr wird durch die Nachwirkung von Fin!? Gibt es Hoffnung, das die Gyn durch das reine Absetzen von Fin wieder etwas zurück geht? Das einzige Mittel was wirklich gut dagegen helfen soll ist Nolvadex und das scheint ja auch nicht ohne zu sein. Grauer Star ist eine NW! =( Bei meinem Glück würd ich das auchnoch bekommen!

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Balle](#) on Sat, 27 Jun 2009 09:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Fre, 26 Juni 2009 22:21Hui, hier starten ja heisse Diskussionen!

Also Fakt ist, man erkennt die Gyn an dieser kleinen "Ski-Schanze" über der Brustwarze. Die Brust sieht dann irgendwie ganz komisch spitz aus. Und genau das hab ich... aber nur wenn ich die Schultern etwas nach vorne nehme. Auch wenn ich die Brustmuskeln (von denen ich zum Glück relativ viel hab, dadurch fällt die Gyn nicht so auf) anspanne, sieht man die "spitze" Brust wenn man von der Seite guckt. Blöd umschrieben, aber so siehts aus....

Jetzt bin ich wirklich am verzweifeln! Will nicht unters Messer deshalb! So wie es jetzt ist könnt ich vllt damit leben, aber wenn das noch mehr wird durch die Nachwirkung von Fin!? Gibt es Hoffnung, das die Gyn durch das reine Absetzen von Fin wieder etwas zurück geht? Das einzige Mittel was wirklich gut dagegen helfen soll ist Nolvadex und das scheint ja auch nicht ohne zu sein. Grauer Star ist eine NW! =( Bei meinem Glück würd ich das auchnoch bekommen!

Wer sagt denn das das Fakt ist mit der Skischanzenoptik?Eine echte Gyno wird nach anderen Kriterien definiert. Warst du denn überhaupt mal bei einem anderen Arzt wegen einer zweiten Meinung?Gerade Nolvadex kann eine Gyno verschlimmern! Unters Messer wirst du wohl auch nicht müssen, selbst wenn es eine echte Gyno ist.

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Balle](#) on Sat, 27 Jun 2009 10:01:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss mich wegen dem Nolvadex verbessern, hab es mit Androtop verwechselt. trotzdem erstmal abwarten und vor allem eine zweite Meinung einholen.

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!  
Posted by [Rebel](#) on Sat, 27 Jun 2009 19:17:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Fre, 26 Juni 2009 22:21Hui, hier starten ja heisse Diskussionen!

Also Fakt ist, man erkennt die Gyn an dieser kleinen "Ski-Schanze" über der Brustwarze. Die Brust sieht dann irgendwie ganz komisch spitz aus. Und genau das hab ich... aber nur wenn ich die Schultern etwas nach vorne nehme. Auch wenn ich die Brustmuskeln (von denen ich zum Glück relativ viel hab, dadurch fällt die Gyn nicht so auf) anspanne, sieht man die "spitze" Brust wenn man von der Seite guckt. Blöd umschrieben, aber so siehts aus....

Jetzt bin ich wirklich am verzweifeln! Will nicht unters Messer deshalb! So wie es jetzt ist könnt ich vllt damit leben, aber wenn das noch mehr wird durch die Nachwirkung von Fin!? Gibt es Hoffnung, das die Gyn durch das reine Absetzen von Fin wieder etwas zurück geht? Das einzige Mittel was wirklich gut dagegen helfen soll ist Nolvadex und das scheint ja auch nicht ohne zu sein. Grauer Star ist eine NW! =( Bei meinem Glück würd ich das auchnoch bekommen!

Das mit der Ski-Schanze is ja ziemlicher Schwachsinn. Das, was du beschreibst, kann auch einfach Fett sein, das man wegtrainieren kann.

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Balle](#) on Sun, 28 Jun 2009 12:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rebel schrieb am Sam, 27 Juni 2009 21:17Simpalk schrieb am Fre, 26 Juni 2009 22:21Hui, hier starten ja heisse Diskussionen!

Also Fakt ist, man erkennt die Gyn an dieser kleinen "Ski-Schanze" über der Brustwarze. Die Brust sieht dann irgendwie ganz komisch spitz aus. Und genau das hab ich... aber nur wenn ich die Schultern etwas nach vorne nehme. Auch wenn ich die Brustmuskeln (von denen ich zum Glück relativ viel hab, dadurch fällt die Gyn nicht so auf) anspanne, sieht man die "spitze" Brust wenn man von der Seite guckt. Blöd umschrieben, aber so siehts aus....

Jetzt bin ich wirklich am verzweifeln! Will nicht unters Messer deshalb! So wie es jetzt ist könnt ich vllt damit leben, aber wenn das noch mehr wird durch die Nachwirkung von Fin!? Gibt es Hoffnung, das die Gyn durch das reine Absetzen von Fin wieder etwas zurück geht? Das einzige Mittel was wirklich gut dagegen helfen soll ist Nolvadex und das scheint ja auch nicht ohne zu sein. Grauer Star ist eine NW! =( Bei meinem Glück würd ich das auchnoch bekommen!

Das mit der Ski-Schanze is ja ziemlicher Schwachsinn. Das, was du beschreibst, kann auch einfach Fett sein, das man wegtrainieren kann.

Eine spitz zulaufende Brustform haben auch viele Bodybuilder, weiß nicht ob das durch falsches Training kommt oder einfach bei manchen normal ist, bei mir ist auch der linke Brustmuskel komplett gerundet und der rechte etwas kantiger.

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Rebel](#) on Sun, 28 Jun 2009 17:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hat teilweise auch damit zu tun, dass man beim Brusttraining nicht die "Negative" trainiert, also Beine höher als die Brust und dann drücken ...

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 28 Jun 2009 22:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann Fett (also Lipomastie), eine Gyno oder beides in Kombination sein (was auch oft der Fall ist). Wenn du Glück hast kannst du es durch entsprechendes Training kaschieren sodass kaum noch was zu sehen ist. Ansonsten ist eine Gyno nach einigen Monaten (meines Wissens nach) nicht mehr reversibel. Allerdings verschlimmert sie sich auch nicht sobald du absetzt. Musst du eben für dich selbst entscheiden.

Bin ja hier auch nicht gerade ein Freund von Fin aber es muss auch mal ganz klar gesagt werden dass sich derartige Brustveränderungen in Schwacher Ausprägung bei einigen Männern in den 20ern ergibt. Es kann auch einfach nur eine zeitliche Überschneidung vorliegen und somit Zufall sein.

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

Posted by [Balle](#) on Mon, 29 Jun 2009 09:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 29 Juni 2009 00:21Es kann Fett (also Lipomastie), eine Gyno oder beides in Kombination sein (was auch oft der Fall ist). Wenn du Glück hast kannst du es durch entsprechendes Training kaschieren sodass kaum noch was zu sehen ist. Ansonsten ist eine Gyno nach einigen Monaten (meines Wissens nach) nicht mehr reversibel. Allerdings verschlimmert sie sich auch nicht sobald du absetzt. Musst du eben für dich selbst entscheiden.

Bin ja hier auch nicht gerade ein Freund von Fin aber es muss auch mal ganz klar gesagt werden dass sich derartige Brustveränderungen in Schwacher Ausprägung bei einigen Männern in den 20ern ergibt. Es kann auch einfach nur eine zeitliche Überschneidung vorliegen und somit Zufall sein.

Woher hast du denn die Info, das eine Gyno nach einigen Monaten nicht mehr reversibel ist? Solche Infos kenne ich nur von den Websites plastischer Chiurgen , aus medizinischen Ratgebern habe ich immer entnommen, das gerade eine medikamentös bedingte Gyno in den meisten Fällen reversibel ist, eine Gyno braucht ja meistens schon mehrere Monate, bis sie überhaupt als solche zu erkennen ist.

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 29 Jun 2009 12:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe unter einer Gyno die zunehmende Verhärtung und Vergrössserung der Brustdrüse. Die optischen Aspekte seien mal dahingestellt.. Und bei einer Gyno ist es nunmal so dass sie, wenn durch Medis verursacht, nur im Anfangsstadium reversibel ist. Besteht die Verhärtung schon 9-12 Monate (so der Schnitt), bildet sie sich nach absetzen in den seltensten Fällen zurück, das voranschreiten wird aber gestoppt.

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

Posted by [Balle](#) on Thu, 02 Jul 2009 11:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mon, 29 Juni 2009 14:03Ich verstehe unter einer Gyno die zunehmende Verhärtung und Vergrössserung der Brustdrüse. Die optischen Aspekte seien mal

dahingestellt.. Und bei einer Gyno ist es nunmal so dass sie, wenn durch Medis verursacht, nur im Anfangsstadium reversibel ist. Besteht die Verhärtung schon 9-12 Monate (so der Schnitt), bildet sie sich nach absetzen in den seltensten Fällen zurück, das voranschreiten wird aber gestoppt.

So definiert könntest du recht haben, ich lasse ja eh vorsichtshalber alle 3 Monate meine Brust untersuchen.

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 02 Jul 2009 17:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Lipomastie kommt meiner Meinung nach unter längerer Fineinnahme recht häufig vor. Bei dem einen stärker ausgeprägt, bei dem anderen weniger. Könnte mir vorstellen, dass dieser Fettansatz an der Brust nicht selten mit einer Gyno verwechselt wird...gibt halt auch Kombinationen aus beiden (Lipo und Gyno), wie benutzer schon erwähnt hat.

Der Punkt ist auch der, dass man ab 30 eh mehr Sport machen muss, um "in shape" zu bleiben. Da ist ein Fettansatz an den männlichen "Problemzonen" (Bauch- und Brustansatz) auch ohne Fin schon nicht unwahrscheinlich. Mit Fin wird das sicher noch getriggert!

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**  
Posted by [stiftsquelle](#) on Wed, 15 Jul 2009 19:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Simpalk schrieb am Die, 23 Juni 2009 11:54Kein Knoten, keine Verhärtung. Einfach etwas mehr "Fülle" im Brustbereich. Ich trainiere auch relativ viel und wenn ich die Brust anspanne bleibt auch nicht allzu viel "weiches" übrig, jedoch besonders im Bereich um die Brustwarze ist es mehr als sonst. Dachte erst ich hätte zugenommen. Der Bezug zu Fin ist jedoch wahrscheinlicher.

wenn da keine verhärtung/knoten bzw gewebe ist, dann ist es auch keine richtige gynäkomastie, sondern eher eine "pseudogynäkomastie". bevor dein onkel doc so eine diagnose stellt, sollte er dich schon genauer untersucht haben z.b. mit ultraschall, um festzustellen, ob es sich wirklich um brustdrüsengewebe handelt und nicht einfach nur um fett. heisst aber nicht, dass letzteres mit fin nichts zu tun haben muss.

---

---

**Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!**

---

Posted by [Brosec](#) on Thu, 16 Jul 2009 05:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das was er beschreibt (die Form) hört sich schon sehr nach gyno an!

@Balle du redest echt viel Schwachsinn, Bodybuilder haben auch oft gyno von steroiden! Spitz zulaufende Brüste bei Bodybuildern sind meist gynos.... Wenn du dich bisschen damit auskennen würdest, dann würdest du auch wissen, dass gynos fast immer irreversibel sind! Er sollte erstmal Fin absetzen...

---

---

Subject: Re: Mist...Gynäkomastie!

Posted by [Balle](#) on Thu, 16 Jul 2009 10:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Don, 16 Juli 2009 07:57Das was er beschreibt (die Form) hört sich schon sehr nach gyno an!

@Balle du redest echt viel Schwachsinn, Bodybuilder haben auch oft gyno von steroiden! Spitz zulaufende Brüste bei Bodybuildern sind meist gynos.... Wenn du dich bisschen damit auskennen würdest, dann würdest du auch wissen, dass gynos fast immer irreversibel sind! Er sollte erstmal Fin absetzen...

Ich glaube eher, das du viel zu sehr von deiner "Fachkompetenz " überzeugt bist! Die beschriebene Brustform haben nicht nur stoffende Bodybuilder, und bei ihm ist ja keine Verhärtung oder so etwas zu spüren, ich empfehle den Leuten wenigstens immer zum Arzt zu gehen, eben weil ich keiner bin und mich auch nicht als Fachmann aufspielen will! War es bei dir nicht so, das der Arzt deine Brust garnicht untersucht hat sondern du ihm nur die Symptome geschildert hast? Gynos sind fast immer reversibel, gerade medikamentösbedingte!

---