

---

Subject: Harrausfall mit 22 ???  
Posted by [ManT!k0r](#) on Wed, 08 Mar 2006 23:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich bin 22 habe fettiges und feines Haar das ich jeden Tag wasche.  
Ich habe mein Harr auch schon öfters gefärbt was ich jetzt bereu . Bei meinen letzten Frieseur Besuch sagte meine Friseur das mein Harr im hinteren Bereich wenig sei. Zuhause hab ich mir das näher angeschaut und ja es ist ein wenig licht jedoch NOCH nicht schlimm. Meine Fragen sind wie kann ich eine Glatze vorbeugen ??? Wie stell ich am besten fest ob mein Harr immer weniger wird und das das keine einbildung ist ??? Können Harre wieder nachwachsen bzw. können sich neue Harrwurzeln bilden ??? Bekomm ich überhaupt eine Glatze oder sind meine Harre nur durchs färben lichter geworden ???

Ich bin ein sehr unternehmungslustiger Mensch, und das macht mir schon sehr zu schaffen.

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???  
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 09 Mar 2006 00:00:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kriegen wir schon in den Griff .  
Also, als erstes: Im Forum die grundlegenden Dinge lesen, ganz oben. Damit Du was mit den Abkürzungen anfangen kannst. Danach kannst Du Dir ja aktuelle Beiträge ansehen, die haben alle ein ähnliches Problem angesprochen!  
Ich bin auch vor ein paar Tage zugestoßen und die Infos hier sind wirklich Gold wert!

Also viel Spaß beim Lesen!

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???  
Posted by [norwood23](#) on Thu, 09 Mar 2006 00:05:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für die Tonsur soll ja Minoxidil helfen. Aber bei mir hat sowohl Minox als auch Fin nichts gebracht. Habe das Problem aber auch eher im vorderen Bereich. Bleibt wohl nichts anderes als Haarteil oder Haartransplantation.

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???  
Posted by [milo](#) on Thu, 09 Mar 2006 09:03:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HARRR...!!

## File Attachments

---

1) [Sea\\_Captain\\_300.gif](#), downloaded 747 times



---

Subject: LOL, der war gut. \*g\* (ot)

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 09 Mar 2006 09:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Mar 2006 09:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

norwood23 schrieb am Don, 09 März 2006 01:05Für die Tonsur soll ja Minoxidil helfen. Aber bei mir hat sowohl Minox als auch Fin nichts gebracht. Habe das Problem aber auch eher im vorderen Bereich. Bleibt wohl nichts anderes als Haarteil oder Haartransplantation.

Gleich HT und Toupet empfehlen... son Blödsinn. Die Chance ist viel größer dass es mit Fin und Minox bei ihm klappen könnte.

Wie lange hast Du überhaupt Fin und Minox genommen dass Du defninitv sagen kannst dass es nichts gebracht hat ?

---

---

Subject: Re: LOL, der war gut. \*g\* (ot)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Mar 2006 16:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall mit 22? Dann begann es bei Dir eh schon recht spät. Bei mir fings schon mit 16 an, dass sich am Hinterkopf eine Tonsur bildete, die ich bis heute trotz 1/2 Jahr Minox nicht weg kriegen konnte.

Wenn der Ausfall erblich bedingt und hartnäckig ist, hat man leider kaum eine Chance. Ich bin mir auch schon am überlegen, ob ich mir nicht lieber eine Perücke kaufen sollte

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [kaya](#) on Thu, 09 Mar 2006 19:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau an den hatte ich auch gedacht

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [130240](#) on Thu, 09 Mar 2006 20:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau dir deinen vater an. hat der ne platte, dann bekommst du früher oder später zu 90 % auch eine.

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [Herbert](#) on Thu, 09 Mar 2006 21:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am besten den opa(mütterlicherseits)

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [mare](#) on Thu, 09 Mar 2006 21:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

130240 schrieb am Don, 09 März 2006 21:55schau dir deinen vater an. hat der ne platte, dann bekommst du früher oder später zu 90 % auch eine.

nich unbedingt wenn du sie rechtzeitig behandelst...

---

vorallem nich in diesem hohen prozentsatz der wahrscheinlichkeit...

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [ManT!kOr](#) on Sat, 11 Mar 2006 14:26:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok mein Vater hat ne Platte aber im vorderen Bereich, er is aber auch schon 50 wenn ich ne Glatze mit 50 bekomm is es ja nicht so schlimm als wie im Alter von 22. Bei meinem Opa Mütterlicher Seits muss ich mal Fotos heraus suchen.Und bevor ich mich mit Apotheken Zeugs vollstopff, will ich lieber was natürliches probieren, Was gibt es da ??? Können Harre wieder nachwachsen bzw. können sich neue Harrwurzeln bilden ???

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [MedTech](#) on Sat, 11 Mar 2006 18:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt natürlich viele ursachen des HA. solltest du enzymdefekte, schilddrüsenprobleme o.ä. haben werden deine haare wohl nicht weiter ausfallen wenn das problem beseitigt ist. aber auch wenn es nicht schaden kann alles abzuklopfen, sind das doch eher die ausnahmen von der regel: dass durch die genetische veranlagung deine haare ausfallen.

bei mir z.B. ist es mit 17 losgegangen, und es war eigentlich von anfang an eindeutig: vater mit 18 HA und dann mit 30 platte, bruder hat auch mit 18 HA gekriegt. bin jetzt 22, und ohne medikation wär ich wohl recht nahe an der vollglatze. zumindest wäre der haarstatus suuuperungewöhnlich für mein alter.

ohne medikamente ist die wahrscheinlichkeit fast null dass du den HA dauerhaft aufhalten kannst. natürliche mittel, gesunde ernährung, haarpflege etc. haben aber durchaus einen positiven effekt auf den verlauf.

ich habe früher sehr unter meinem HA gelitten, aber mittlerweile habe ich kein problem mehr damit. man braucht zeit, lebenserfahrung, den austausch mit anderen, feedback von (nichtbetroffenen) freunden und mädels um zu erkennen dass die glatze keinesfalls ein grund ist sich vor nen zug zu schmeissen

---

---

Subject: Re: Harrausfall mit 22 ???

Posted by [Kelvin](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich hatte mit 22 auch schon Haarausfall und seit fast 2 Jahren beschäftigt es mich auch jeden Tag und ich habe daher auch wirklich psychische Probleme. Ich gehe sogar nicht aus dem Haus, wenn ich nicht einigermaßen frisiert bin und die Geheimratsecken irgendwie zugekemmt habe. Wen es regnet und meine Friseur zerstört ist, versuche ich immer so schnell wie möglich nach Hause zu kommen. Ich fühle mich dann richtig "nackt".

---

Ja, ich mache mir so einen Kopf wegen dem "Ego-Scheiss", aber ich stehe 100% dazu. Ich bin wirklich verdammt eitel, aber dafür eigentlich genau der falsche Typ. Ich kenne wirklich in meinem großen Bekanntenkreis (200-300 - jetzt mal auch Leute, die man nur flüchtig kennt) nur EINEN der vergleichbar viel HA hat. Das zieht einen wirklich schon runter.

Mein Entschluss steht auch fest, etwas dagegen zu unternehmen. Mein Vater hat auch starken Haarausfall (mit 50 zwar noch keine Vollglatze, aber halb).

Da ich aber auch noch ganz gerne genau rechne, überlege ich, ob sich eine jahrzehntelange Einnahme von Propecia & Co überhaupt rechnet?! Von dem Geld kann man sich ja fast alle 3 jahre eine neue HT leisten und diese Haare sollen dann ja auf jeden Fall halten. Zudem bin ich - wenn auch diesmal unbegründet - nicht gerade ein Fan von Medikamenten jeder Art. Mein Motto ist hierbei: je weniger, desto besser.

Was würdet ihr in meiner Situation machen? lohnt sich eine HT überhaupt, oder würden die Haare nach wenigen Jahren alle wieder ausfallen?

Anbei ein Foto. Es ist zwar verwackelt, aber eines der wenigen Bilder, bei denen ich mich "von oben" habe ablichten lassen

#### File Attachments

---

1) [haarausfall.jpg](#), downloaded 327 times

