
Subject: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Wed, 22 Jul 2009 15:12:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi
ich lese jetzt schon einige zeit im forum mit und jetzt, da ich dem verzweifeln nah bin, werd ich mich mal selber aktiv daran beteiligen und euch selbst um Rat fragen, anstatt von anderen auf mich zu schließen..
Meine Geschichte:
ich bin jetzt 19 Jahren
Der Haarausfall begann mit meiner meinung nach 16 Jahren. Damals stellte mein Vater fest, das mir extrem viele Haare ausfallen. Ich hab mir damals aber nicht viel darüber gedacht, hatte irgendwie immer schon GHE. nach einiger Zeit begann ich dann mit den typischen Mitteln, die man so durch die Medien mitbekommt: Alpecin, Biotin, Zink Tabletten, Nivea Hair Recharge. alles nur mist..
mit 18 dachte ich mir, so kann das nicht weitergehen und ging zum Hautarzt. Dieser fragte mich nur ob in meiner Familie Haarausfall herrsche (was der Fall ist, Vater hat bis auf n paar Haare nen kahlen oberkopf, bei ihm fings aber erst mit ~35 an) und riet mir dann zu Minox od Fin, ohne genauere betrachtung od analyse. Ich entschied mich für Minox, weil ich angst vor libidoproblemen hatte, da ich sexuell schon ziemlich aktiv bin. Das war im Okt 2008. Ich begann mit einer selbstgemischten Lösung aus der Apotheke, erst seit April/Mai benutzt ich das echte rogain 5%. Beides 2x täglich.
irgenwie ist aber dadurch alles schlimmer geworden. in dem letzten Jahr ging es rapide bergab. also nahm ich auch Propecia in mein Sortiment auf versuchte es aber dennoch weiter mit minox. Ich wollte eigentlich Proscar aber der Arzt meinte, das es komisch sein würde ein Rezept zur Prostatabehandlung für einen 18-jährigen auszustellen... also musste ich das sauteure Propecia wählen. darauf stellte sich vielleicht eine kleine besserung ein. fand in bei der haarwäsche vlt nur mehr 50-100 haare.
dazu benutzte seit april noch ein ket-shampoo.
es wird aber immer schlimmer, iwie greifen die mittel bei mir nicht. minox ätzt nur alles weg nd lässt extrem viele flaumhaare über. eigentlich wollte ich minox dazu verwenden, um meinen status vor einem jahr, der wirklich nicht schlecht war, zu halten. nur fing der HA damit erst richtig an, es scheinen überhaupt keine Haare nachzuwachsen.
ich hab extrem dünne, trockene haare bekommen. das ist für mich ein problem da ich wirklich extrem langes haar habe , ich glätte sie aber auch.
ich weiß wirklich nicht ob ob es aga ist.
meine haarlinie und ghe's weichen nicht wirklich zurück, es dünnt einfach der ganze oberkopf extrem aus.
soll ich minox absetzen? ich weiß einfach nicht mehr weiter. es wachsen zwar ein paar kleine, pigmentierte haare an der haarlinie und in den GHE's aber in Relation zur Ausdichtung ist das nichts.
früher war ich einfach nur besorgt das der HA schlimmer werden würde und nahm eigentlich präventiv minox bzw um ein bisschen nachwachsen zu lassen. nur jetzt sind mir meine GHE's egal. in der Mitte, im Bereich vom Mittelscheitel wird alles immer Extremer. Das ist dann wohl eher Diffuser HA oder? und mit minox einfach aufhören traue ich mich auch nicht wirklich..
also zur zeit mach ich folgendes:

2x tägl Minox 5%

Fin 1mg tägl
Sägepalme kapseln, Biotin, Zink, Bierhefe Kapseln

ich frage mich wirklich ob das nich alles falsch für mich ist, wenn minox wirklich nur ein paar haare nachwachen lässt und viele wegätzt. fin (oke ich weiß dauert bis zu 1 jahr bis wirkung einsetzt) reisst auch nicht wirklich was. hab einfach angst das wenn, ich so weite mach, alle haare oben wegätzt werden.

kann es sein das ich durch meine extrem trockene kopfhaut so HA hab? minox wird zu der auch noch beitragen. aber selbst an stellen wo ich minox nicht verwende sind haare extrem trocken. verwende minox nur im ersten drittel des oberkopfes.

ich überlege wirklich Minox abzusetzen und noch was gegen diffusen HA zu unternehmen zb Pantovigar..

oder ist mein körper bzw kopfhaut übersäuert und ich sollte dagegen etwas unternehmen? meine blutwerte wurden in letzter zeit bei mir auch oft überprüft, da der vadacht auf lymphknotenkrebs bestand.

schilddrüsenproblem hab ich ein ganz kleines, eine subklinische unterfunktion, also sollt die SD halbjährlich kontrollieren lassen.

die getesteten Hormone sind im Referenzbereich bis auf DHEA-S, da hab ich 380 (100-300) Testo hab ich 7.15 (2.5-8)

Noch n paar werte (keine ahnung ob die wirklich wichtig sind:

Natrum 143 (135-150)

Kalium 3.8 (3.5-5.5)

Eisen 75 (60-160) (ich ess aber wirklich viel fleisch?)

Kreatinin 0.97 (0.7-1.2)

was vlt noch erwähnenswert ist, das ich oft durchfall habe.

und das ich extrem viel schlaf benötige (NW minox, fin?)

bin zz nervlich am boden, würd mich über hilfe extreeem freuen ;D

pics sin leider nur von handycam..

beim 2ten hab ich n glättungsgel drinnen, sind frisch gewaschn xP

lässt sich aber nur erahnen wie schlecht haarstatus zur zeit ist..

File Attachments

1) [Bild035.jpg](#), downloaded 2114 times



2) [Bild103.jpg](#), downloaded 1781 times



Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [Mink](#) on Wed, 22 Jul 2009 19:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zare,

so ähnlich wie bei Dir war mein Haarstatus auch bevor ich Fin nahm. Der Mittelscheitel wurde immer lichter.

Ich empfehle Dir, Minox bis auf weiteres ganz wegzulassen. Versuch es mal nur mit Fin. Wo Du preiswertes Fin, egal ob als Proscar oder generika von Propecia bekommst, kannst Du hier im Forum unter "Produktbezug" nachlesen.

Ich wünsche Dir viel Erfolg, lass den Kopf nicht hängen !
Gruß
Mink

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 22 Jul 2009 21:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zare,
sieht doch noch gut aus! Mit fin bekommst es bestimmt wieder hin. Bei mir war der Scheitel u.a. auch etwas lichter.
Ich hab damals (2000) aber beides genommen (Propecia und Minox).
Minox nur 8-9 Monate...
Viel Glück!

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [Balle](#) on Thu, 23 Jul 2009 10:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hast du den Durchfall von den Sägepalme kapseln, kannst du eh absetzen wenn du Fin nimmst, soll außerdem sowieso nicht helfen.

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Thu, 23 Jul 2009 16:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab noch ne frage.
hab iwo in nem post hier im forum gelesen, das haare erst richtig ab nem eisenwert von mindestens 80 nachwachsen?
kann man das so sagen?

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [crawler](#) on Thu, 23 Jul 2009 18:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heyho

deine geschichte hätte von mir seien können;) hab aucherst mit biotin bzw nem's angefangen un dann zu minox übergegangen. minox bremst bei mir zumindest die aga etwas aus.

fallen bei dir die haar auch am hinteren teildes kopfes aus(also richtung kranz?) weisnicht vllt würde dir spiro oder fluta helfen, aber ich hab die beide nochnich benutzt, kenn mich damit nichso aus.

mfg crawler

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 23 Jul 2009 20:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:2x tägl Minox 5%

Fin 1mg tägl

Sägepalme kapseln, Biotin, Zink, Bierhefe Kapseln

Du kannst vorerst Minox auch nur mal 1x am Tag nehmen und dann das ganze beobachten. Sägepalme kannst du, wie schon angemerkt, weglassen, weil du sowieso Fin nimmst, mehr DHT Hemmung brauchts wirklich nicht. Die NEMs kannst du ruhig lassen.

Zitat:was vlt noch erwähnenswert ist, das ich oft durchfall habe.

und das ich extrem viel schlaf benötige (NW minox, fin?)

Mit dem Durchfall kann ich selbst nicht viel anfangen. Kann durchaus sein, dass deine NEMs da mit reinspielen. Dosier die bitte nicht allzu hoch.

Das mit dem Schlag ist allerdings eine andere Sache, das hört sich ziemlich böse nach Fin an. Genau das hatte ich nämlich unter Fin auf extremste Art und Weise, 12 Stunden Schlaf als Minimum waren einfach nicht genug. Fahr erst einmal ein bisschen zurück und beobachte, wie es dir dann dabei geht. Bessert es sich, kannst du schauen, ob du weiterhin damit leben kannst. Wenn nicht, dann setze Fin testweise mal 2 Monate ab. Im Moment kannst du es dir erlauben, dein Haarstatus ist auf jeden Fall noch gut genug.

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [Balle](#) on Fri, 24 Jul 2009 10:05:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkthunder schrieb am Don, 23 Juli 2009 22:42Zitat:2x tägl Minox 5%

Fin 1mg tägl

Sägepalme kapseln, Biotin, Zink, Bierhefe Kapseln

Wenn nicht, dann setze Fin testweise mal 2 Monate ab. Im Moment kannst du es dir erlauben, dein Haarstatus ist auf jeden Fall noch gut genug.

Aber er ist auch ziemlich jung, in dem Alter kann sich der Haarstatus innerhalb von Monaten verschlechtern, ich sehe das im Moment an dem Halbbruder von einem Kumpel, er ist 19 oder 20 und ist innerhalb von weniger als einen halben Jahr von weniger als NW1 auf mindestens NW2 gekommen! Mit dem Absetzen auf Probe wäre ich sehr vorsichtig, das mit der Schläfrigkeit kann 1. zig andere Gründe haben, 2. zwar vom Fin kommen aber vorübergehend sein.

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 24 Jul 2009 16:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:das mit der Schläfrigkeit kann 1. zig andere Gründe haben
Nicht, wenn es von jetzt auf gleich daherkam und nicht schleichend über mehrere Tage oder Wochen. Wenn es relativ plötzlich kam dann ist das mit Sicherheit auf Fin zurückzuführen.

Zitat:aber vorübergehend sein.

Oder auch nicht! Wenn es sich nach zwei-drei Wochen immer noch nicht gelegt hat, dann ist da nichts mehr vorübergehend und dann sollte man sich auf alle Fälle sehr stark überlegen, ob man sich das weiter antut. Ich kann ja nur von mir selbst berichten, aber mit dieser Müdigkeit kamen ziemlich schnell auch noch die Augenringe daher. Und wenn die da sind, dann ist der Zug sowieso abgefahren, weil die kaum mehr weggehen werden, und wenn, dann nur minimal.

Der HA ging bei mir auch verdammt rasant, aber dennoch blieb er gut ein halbes Jahr nach Absetzen noch ziemlich stabil, dann kam erst der nächste Schub. Laut vielen Berichten treten die manchmal auch trotz Fin auf. Es ist also so und so ein Roulettespiel. Aber generell Angst vorm Absetzen sollte man eh nicht haben, letztendlich kriegten viele auch trotz Fin, wenngleich auch viel später, trotzdem eine Platte

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Fri, 24 Jul 2009 17:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm. also das mit der müdigkeit..

ich war schon früher immer müde, awa durch fin ist es wohl noch stärker geworden. ist halt schon ziemlich blöd..

mit augen hab ich noch kein problem, vlt eine leichte gyno.

und fin absetzen trau ich mich zur zeit wirklich nicht.

ich werd jz mal sägepalme weglassen und hab seid gestan mit pantogar/pantovigar angefangen.
mal schau obs was bringt

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Mon, 31 Aug 2009 11:51:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey.

mal wida update. ha schreitet immer noch voran, überhaupt in der stirnmitte bzw scheitel dünnt alles extrem aus..

jz hab ich ma ne frage wegn eisenmangel

und zwar wurde bei mir wieder folgende eisenwerte festgestellt:

eisen 75 (60-160)

Transferrin 2.25 (2-3.6)

Transferrinsättigung 24 % (16-45)

Ferritin 198 (30-300)

is das oke?

danke. werd auch mal wida pics uploadn wenn ich mal meine digicam finde, weil mit handycam erkennt man nicht wirklich was

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Fri, 04 Sep 2009 11:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm kann keiner was dazu sagn bzw mir helfen?

ich bin langsam am verzweifeln..

hab minox 5% auf 1x am tag reduziert und auch nur ziemlich wenig auf die birne geschmiert nd eigentlich fast nur auf ghe's + front.

haare sind mir aber in letzter zeit immer extremer ausgefallen.

jz hab ich die letzten 2 tage minox wieder ordentlich raufgeschmirt das alles geschwommen ist, auch weiter hinten.. vor lauter angst.. heut wars wieder etwas besser beim haare waschen..

hab mir jz spectral rs für weiter hinten & spectral dnc für front bestellt.

meine ghe's bleiben immer gleich, wenn nicht soger besserung mit vielen flaumhaaren und paar pigmentierten, aber der oberkopf...

es wächst nichts nach und fällt nur..

hab wieder pics im nassen zustand gemacht, leider nur mit handycam, find digicam leider nicht. ist alles ziemlich vor nem halogenstrahler.

hmm..

kann das alles von meiner unbehandelten, "angeblichen" subklinischen hypothyreose liegen?
bitte, würd mich über bisschen beratung echt freuen ;D

File Attachments

1) [Bild031 Kopie.jpg](#), downloaded 2833 times



2) [Bild054 Kopie.jpg](#), downloaded 2543 times



3) [Bild055 Kopie.jpg](#), downloaded 2801 times



Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos

Posted by [haartod](#) on Fri, 04 Sep 2009 18:03:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich hau euch jz noch meine sd werte dazu
leider wurde bei mir nur der tsh wert untersucht
ft4 bzw fT3 werd ich bald nachholen
hatte in 2 unterschiedlichen labors blutabnamen
1. TSH-S 4.76 (0.27-4.20)
2. (später) 3.24 (referenz mit 0.3-3.5 angegeben)

zare

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [w00t](#) on Sun, 06 Sep 2009 12:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich so deine Fotos sehe hab ich das selbe Problem mein haaransatz weicht keinen
Milimeter zurück hab auch kaum Ghs nur in der mitte des Oberkopf und an der Front dünnt es
immer mehr aus . Bin ja seit über einem jahr auf FIN wirkung bisher K.A Minox hatt bei mir eine
zeitlang sehr gut gewirkt aber langsam lässt wohl die Wirkung auch nach bin grad am
überlegen das langsam ab zu setzten.

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Thu, 10 Sep 2009 13:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jop genauso wie bei mir. ka ob fin wirkt und ka ob ich minox absetzen soll...
kann sonst jemand helfn?

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Fri, 11 Sep 2009 14:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ha hab grad entdeckt das mir doch schon mal auch ft4, t4, t3, abgenommen untersucht wurden, als
ich mal im krankenhaus war.
damals hatte ich
TSH 4.35 uE/ml
fT4 1.37 ng/dl
T4 90 ng/ml
T3 1.45 ng/ml
kam dabei raus das ich derzeit keine sd-spez. therapie brauch zur Zeit.

Subject: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Mon, 14 Sep 2009 04:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Schilddrüsen Thread stand doch etwas von TSH 2.5, das ist doch der Höchstwert der in England verwendet wird.

Subject: Aw: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [mike](#). on Tue, 31 Jul 2012 15:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA Ludwig ...

Du bist seit AGA ständig müde, schlapp usw kommt mir ioegendwie bekannt vor .. es muss einen Zusammenhang geben...

Gyno und AGA .. Estrogene zu hoch möglicherweise .. upregulation der AR... darum müde und schlapp überstimulierung etc..

AGA Ludwig und viel Estrogene .. hmm.....

Subject: Aw: Re: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Wed, 01 Aug 2012 15:32:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echt nett von dir den thread auszugraben =)
ja ich hab auch östrogene im verdacht..
bruder hat noch stärkeren ha als ich u bei ihm ist gyno noch viel schlimmer u auch sonst viel weiblich.

Subject: Aw: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 01 Aug 2012 15:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@zare

Wie sieht es den bei dir mittlerweile aus?

Subject: Aw: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [auxilium](#) on Wed, 01 Aug 2012 17:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde mich auch brennend interessieren, was daraus geworden ist.

Du hast genau mein Haarausfall-Muster....

Subject: Aw: Noch ein HA-Geplagter. + Fotos
Posted by [haartod](#) on Thu, 02 Aug 2012 16:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werd die tage bild posten.
sehr licht im vergleich zu früher oben, kann ich aber durch lange haare kaschieren. geht relativ leicht durch diffuses ha-muster.
nur über ganzen kopf immer mehr verkümmerte haare, besonders scheidel über rechter ghe ist verdammt breit geworden. unter direktem licht will ich nicht stehen..
immer im halbjahreszyklus extremen ha 300 haare+ wäsche
zur zeit wieder nur 10 pro wäsche, mit sooft es geht viel minox anwenden (meiner meinung nach wirkt minox bei mehr als 2 anwendungen pro tag deutlich besser, aber umständlich), 1.5mg dut mit drinnen, cetirizin topisch bzw ab und zu oral und antioxidantien oral. hoff es bleibt jetzt länger so, hab schon zuviel probiert..

merks auch an meiner haut, wenn akne am rücken verschwindet und haut babyweich ist fast kein ha und im winter wieder unreine haut und akne
