
Subject: Ist bei mir noch was zu retten?

Posted by [Manfred_Mustermann](#) on Wed, 29 Jul 2009 16:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

schon seit längerem habe ich hier im Forum gelesen, wodurch ich auch auf Finasterid gekommen bin.

Ich bin 22 Jahre alt, verdammt 22 Jahre(!!!), und hänge total an meinen Haaren. Alles fing an mit leichten Geheimrats-Ecken, die mir total egal waren... sah nicht schlimm aus, ich hatte noch genügend dichtes Haar um mir diese zu stylen, und überhaupt dachte ich "damals" mit 18 dass ich eine Glatze erst mit über 40 bekomme.

Doch ehe ich es überhaupt selber mal richtig bemerkte habe, fing bei mir mit 20 schon langsam an sich das Haupthaar über der Stirn zu lichten. Und die ersten Sprüche konnte ich mir auch schon anhören.

Mehr oder weniger habe ich dann diesen harten Schicksalsschlag hingenommen... und irgendwie auch auf ein bisschn Besserung durch dieses Haarwasser aus der Werbung gehofft, dessen Name ich hier wohl gar nicht erst nennen brauche.

Jetzt mit 22 bin ich quasi psychisch am Ende. Alleine schon die Tatsache dass es auf ein mal alles so schnell ging.... Kaum zu fassen!

Ich musste handeln, also fing ich mich an zu informieren, landete in diesem Forum und habe manchmal nächtelang nach Erfahrungen von Gleichgesinnten wie nur möglich gesucht.

...So ging ich dann zu einem Hautarzt, und lies mir Finasterid (1mg) verschreiben!
4 Monate ist dies nun her, und auch wenn es ein wenig teuer ist nehme ich täglich 1mg Finasterid zu mir!

Im "lichten" Bereich des Haupthaars sind noch reichlich kleine härchen von denen ich mir erhoffe dass sie wieder zu alten Kräften erlangen und mein Haupthaar dadurch dichter erscheinen lassen.

Das Ergebniss nach 4 Monaten... na ja... es hat den Anschein als ob der Rückgang der Haare zumindestens schon mal gestoppt wurde, mehr aber auch nicht.

So und nun genug um den heißen Brei geredet, hier ein aktuelles Foto von meiner Haarsituation!

Was meint ihr? Könnte sich da mit der Zeit noch was regen? Oder bin ich halt jetzt gearscht, weil ich mal lieber früher mit der Behandlung hätte anfangen sollen?

File Attachments

1) [DSC00086.JPG](#), downloaded 1400 times



Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Jul 2009 17:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst du bitte das bild nur als anhang lassen und nicht einbetten.....macht die ganze formatierung kaputt...kann man kaum richtig sehen...

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [Manfred_Mustermann](#) on Wed, 29 Jul 2009 19:17:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry! Habs geändert!

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Jul 2009 19:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. 0,5 mg fin bringt genau so viel wie 1 oder 1,25 mg fin
2. anstatt propecia----- proscar verschreiben lassen...besser noch "finasteride 5 mg" verschreiben lassen...und teilen.
3. topicals musst du unbedingt hinzufügen...minoxidil, flutamide, spironolactone,
4. weiter informieren

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Jul 2009 11:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dein Status sieht schon heftig. Sorry, für die harten worte. Die Harre sind hier nass und ich hoffe doch im trockenen Zustand noch etwas voller.
Sonst würde ich das gesamte Programm anwenden wie Pilos schon sagte! So früh anfangen

wie möglich ist eben der wichtigste Schritt!
Wünsch dir viel Glück.
Grüße Sonic

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [eragon](#) on Thu, 30 Jul 2009 13:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da stimme ich meinen Vorrednern zu. Hier mußt du mit voller Bewaffnung in den Krieg ziehen und retten was zu retten ist.

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [Antidote](#) on Thu, 30 Jul 2009 15:13:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Manfred Mustermann!

Der Status ist schon recht heftig...

Ich würde auch raten, lass dir Finasterid 5mg verschreiben.

Ich habe mir Fin vor einem Monat geholt und dieser Tage Minoxidil bestellt.

50 Stück "Finasterid 5mg von Stada", also 200 Tages-Dosen á 1/4 Tablette kosten von Stada 40,-€ in der Apotheke. Und bei www.biovea-deutschland.de gibt es "6x60ml Minoxidil von Kirkland" für auch 40,-€. Diese 6x60ml sind auch etwa für ein halbes Jahr.

Ich denke, diese 80,-€ für beides sind für ein halbes Jahr akzeptabel und den Versuch wert.

Denke aber dran, Finasterid wirkt nach 3-6 Monaten, so die gängige Angabe. Vermutlich bist du grad in einem Status, in dem die Haare aufhören, auszufallen. Ich würde es zumindest ein ganzes Jahr durchziehen. Bei Minoxidil dauert es ebenso lange, bis es wirkt.

Was machst du sonst so? Rauchst du, hast du Streß, frisst du Anabolika??? Überleg dir alle Dinge, die sich schlecht auf die Haare auswirken. Lässt sich hier was ändern?

Hier mal meine "Haarpracht". Wie gesagt, erst 1 Monat Finasterid, noch keine Änderung zu sehen...

File Attachments

1) [PICT3944.JPG](#), downloaded 694 times



Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?

Posted by [Manfred_Mustermann](#) on Fri, 31 Jul 2009 15:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon mal vielen Dank für die ersten Antworten!

Warum soll ich mir das 5mg-Finasterid verschreiben lassen? Etwa Nur wegen der Kostenersparnis? Mit den 117 Euro welche ich für einen 3-Monats-Vorrat FinaHair von Hexal bezahle, komme ich (noch) klar, und bin dazu auf der sicheren Seite, da dieses halt auch zur Behandlung von erblich bedingten Haarsaufall bestimmt ist.

Vor Minoxidil habe ich ehrlich gesagt schiss... Was ich schon alles gelesen habe an Nebenwirkungen, und wirklich erfolgstorys habe ich bisher weniger gelesen als von Finasterid. Die möglichen Nebenwirkungen von Finasterid haben mir natürlich auch Angst gemacht, was wohl auch einer der Gründe ist warum ich erst viel zu spät mit der Behandlung angefangen habe...

Bisher habe ich keine extremen Nebenwirkungen gehabt und will daher auch mindestens 2 Jahre auf Fina bleiben.

Hautausschläge, schuppige Kopfhaut und Shedding schreckt mich bei Minoxidil am meisten ab. Mit sowas würde ich mich gar nicht mehr zur Arbeit trauen, und das geht gar nicht, weil ich hänge an meinen Job!

...Und generell würde ich mich mit soetwas nicht mehr aus dem Haus trauen.

Ich habe mir mal überlegt, ob ich mir im nächsten Jahr im Sommer 3 Wochen Urlaub nehme, und in der Zeit mal Minoxidil ausprobiere, sofern es durch Finasterid überhaupt nicht besser geworden ist.

Was haltet ihr von der Idee?

@Sonic Boom:

Ja die Haare sind auf dem Foto noch etwas nass. Ich finde dadurch lässt sich besser feststellen wie es um die Haardichte gestellt ist.

Wenn die Haare trocken sind, sieht es allerdings auch nicht großartig anders aus, viel zu dünnes liches Haar... vorallem im Frontbereich.

...Allerdings ist an den lichten Stellen reichlich "Flaum" vorhanden. Wenn das etwas stärkeres Haar wäre, würde ich in der Draufsicht wie auf dem Foto viel besser aussehen.

In der Vorderansicht finde ich mich bisher noch erträglich, solange mir meine Haare an der Kopfseite und im Nacken nicht zu lang geworden sind.

Ein komplett kahl rasierter Kopf wird mir leider nicht stehen...

@Antidote:

Leider rauche ich...noch.

Und Stress hatte ich bisher leider auch immer zu viel. Schon von früher Kindheit an, dank meiner Eltern vor allem.

Seit Anfang des Jahres wohne ich aber nicht mehr bei meinen Eltern, und habe dazu einen tollen Job.

Ich kann mehr entspannen als zuvor, aber durch den Job, die Umstellung aufs alleine wohnen und die damit verbundenen finanziellen Schwierigkeiten machen mein Leben dennoch nicht ganz stressfrei.

Anabolika? No Way!!! Noch nie was mit zu tun gehabt und werde es auch nie!

Vor ca einem Monat habe ich den Entschluss gefasst, durch eine Ernährungsumstellung um die 15 bis 20 kg abzunehmen, dazu gehe ich noch ins Fitnessstudio (bis zwei mal die Woche) und mache dort Kraft- und Ausdauertraining.

Ich habe mir dabei gedacht, dass ich bei Erfolg trotz lichtem Haar noch etwas stolz auf meinen Äußeres sein kann.

Dazu habe ich irgendwie das Gefühl, dass sportlichen Leuten ein kahler Kopf besser steht.
...Vielleicht mir dann auch

Bei deinem Foto schätze ich mal dass du mehr Erfolg haben wirst bei der Behandlung als ich, wünsche dir viel Erfolg dabei!

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?

Posted by [Marc1234](#) on Fri, 31 Jul 2009 15:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe mir mal überlegt, ob ich mir im nächsten Jahr im Sommer 3 Wochen Urlaub nehme, und in der Zeit mal Minoxidil ausprobiere, sofern es durch Finasterid überhaupt nicht besser geworden ist.

Was haltet ihr von der Idee?

Nichts.

In den drei wochen wirst du nicht merken ob dir Minox was bringt. Du hast doch nicht viel zu verlieren. Ich würde das volle Programm versuchen.

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [Manfred_Mustermann](#) on Fri, 31 Jul 2009 15:33:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Fre, 31 Juli 2009 17:17Zitat:Ich habe mir mal überlegt, ob ich mir im nächsten Jahr im Sommer 3 Wochen Urlaub nehme, und in der Zeit mal Minoxidil ausprobiere, sofern es durch Finasterid überhaupt nicht besser geworden ist.
Was haltet ihr von der Idee?

Nichts.

In den drei wochen wirst du nicht merken ob dir Minox was bringt. Du hast doch nicht viel zu verlieren. Ich würde das volle Programm versuchen.

Diese 3 Wochen sollten ja auch zur Beobachtung dienen, um zu sehen wie die Kopfhaut darauf reagiert!

Subject: Re: Ist bei mir noch was zu retten?
Posted by [Antidote](#) on Mon, 17 Aug 2009 07:12:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manfred_Mustermann schrieb am Fre, 31 Juli 2009 17:05
...Warum soll ich mir das 5mg-Finasterid verschreiben lassen? Etwa Nur wegen der Kostenersparnis? Mit den 117 Euro welche ich für einen 3-Monats-Vorrat FinaHair von Hexal bezahle, komme ich (noch) klar, und bin dazu auf der sicheren Seite, da dieses halt auch zur Behandlung von erblich bedingten Haarsaufall bestimmt ist.

Weil man das auch für 40 Euro pro Halbjahr (200 Tage) bekommen kann??? Und das ist genau das Gleiche wie für 117 Euro. Ich vermute, FinaHair ist nur 1mg???

Ich habe "Finasterid 5mg" von Stada, siehe Bild. Ist zwar nicht das beste Bild, aber man kann es ja erkennen (eben schnell mit Handy gemacht...)

File Attachments

1) [Bild019.jpg](#), downloaded 617 times

Finas STADA[®]

Workbook



50 Filmtab