

---

Subject: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 11:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo bin der Michele und habe nen gewaltiges Problem..

zu meiner Person: bin 21 Jahre alt .bin sehr sportlich und leide seit meinem 18lebensjahr an vererb. haarausfall in Form von geheimratsecken die immer schlimmer werden. Habe damals angefangen mit miniox(regaine) welches ich 3jahre lang benutzt hab aber nicht wirklich geholfen hat bis auf ein paar flaumhärchen... Nun vor 4monaten fing ich an mit Finestarid von stada welches mir mein Hautarzt verschrieben hatte. Nach 2 monaten Therapie sagte mir meine hautärztin das es auch eine weitausbilligere Variante von fin gäbe was sie mir aber nicht verschreiben durfte...ich also hin mit schein in die apotheke und bettelte so lange bis sie mir anstatt von fin proscar gaben:d Anfangs war ich auch höchstzufrieden mit dessen Wirkung hab definitive eine Verdichtung des Haars verspürt. Dann vor 2 wochen fing das Unheil an Die Haare in den Geheimratsecken und vorne mittich wurden spürbar dünner. jeden tag merke ich das sie dünner werden und nu überlege ich ob es vielleicht an der Umstellung von Fin auf Proscar zu tuhen hat.. werde morgen definitive zu meiner Hautärztin fahren und eine haaranalyse durchführen lassen, weil mir das echt spannisch vorkommt. Mein haarstatus ist nun schon fast wieder so schlimm wie damals, als ich anfang mit fin  
Was ich aber nicht verstehe weil es sich doch um den gleichen Wirkstoff handelt. Ich nur die Tablette mit einem messer in 4gleiche teile verteile..habe anfangs noch eine gelantinekapsel verwendet was ja eigentlich quatsch ist.

Bitte um rat was ich machen soll oder ob es normal ist das sich der Haarausfall wieder verschlechtert hat, dachte vor 2 wochen eigentlich endlich den scheiß Haarausfall los geworden zu sein...bin echt verzweifelt

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 11 Aug 2009 11:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast Minox nach 3 Jahren abgesetzt?  
War denn der Ha gestoppt in der Zeit?

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Aug 2009 11:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm das normale Fin (Propecia) wieder.

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 11:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht wirklich...bin neu hier also nicht wundern wenn irgendwas komisch aussieht

habe minox etwa 3jahre lang genommen ohne sichtbaren Erfolg..haarausfall schritt weiter voran..

komme gerade aus der wanne und sieht denk ich genauso aus wie gestern....ich sehe voralen auch im bett morgens was ich an hare verloren hab

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 11:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm meinste echt das liegt daran??? ist doch aber gleiche wirkstoff...

ok ich hatte was vergessen zu erwähnen...bin nen absoluter sonnenfan und hatte auch die letzten 2 wochen viel am strand verbracht...kanns vielleicht auch an der erhöhten sonneneinwirkung liegen?? gehe auch 2mal im monat ins sorlarium

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Aug 2009 12:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Sensation: Ich glaub nicht dass es an der Sonne liegt.

Ich hatte in meinem Urlaub als hin und wieder auch einen erhöhten Haarverlust. Hat mich dann gewundert, bis ich mal bemerkt hab dass sich meine Essgewohnheiten im Urlaub umgestellt hatten. Viel Fleisch und tgl. ein Ei und dies 2 Wochen lang. Das hat dann bei mir zu einem Ausfall geführt. Wegen zuviel Eiweis. Nachdem ich mich wieder normal ernährt habe, wars vorbei. Lichte Stellen gabs aber keine.

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 12:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber ich hatte sehr starken sonnenbrand gehabt...vielleicht auch desswegen..das es zu iritationen gekommen ist..

bin gespannt was meine hautärztin morgen sagt..

aso und zur Ernährung: ich betreibe seit 5 jahren intensiven Muskel und Kraftsport(hobby bodybuilding) und muss jeden tag auf meine ca 200g Eiweis kommen. Nur daran kann es nicht liegen weil ich an meinen essgewohnheiten nix verändert hab.

---

Ernähre mich eigentlich ziemlich gesund nehme whey als auch normale proteine zu mir sowie Aminosäuren bcaa&acute;s biotin, L-glutamin, Arginine usw...

esse jeden tag Fleisch wie Rind, Pute, Hähnchen,...hmm

mich wundert das halt nur das ich plötzlich soviele Haare verliere obwohl ich an der einnahme nix verändert hab, und das frustet mich ganzschön

---

---

**Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar**  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 11 Aug 2009 13:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sensation88 schrieb am Die, 11 August 2009 14:56ja aber ich hatte sehr starken sonnenbrand gehabt...vielleicht auch desswegen..das es zu iritationen gekommen ist..

bin gespannt was meine hautärztin morgen sagt..

aso und zur Ernährung: ich betreibe seit 5 jahren intensiven Muskel und Kraftsport(hobby bodybuilding) und muss jeden tag auf meine ca 200g Eiweis kommen. Nur daran kann es nicht liegen weil ich an meinen essgewohnheiten nix verändert hab.

Ernähre mich eigentlich ziemlich gesund nehme whey als auch normale proteine zu mir sowie Aminosäuren bcaa&acute;s biotin, L-glutamin, Arginine usw...

esse jeden tag Fleisch wie Rind, Pute, Hähnchen,...hmm

mich wundert das halt nur das ich plötzlich soviele Haare verliere obwohl ich an der einnahme nix verändert hab, und das frustet mich ganzschön

Nur mal so nebenbei: warum nimmst du Rind zu dir? Fürs Bodybuilding sollte man beim "Weißen Fleisch" bleiben ...

---

---

**Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar**  
Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 13:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja auch...aber das wird alles viel zu sehr überbewertet. fakt ist wenn du inner massephase bist musst du viele Kohlenhydrate futtern und die bieten rind zu genüge statt magere pute

man kann auch Wheight Gainer nehmen aber ich persönlich bin nicht gerade nen fan davon. nu zurück zu meinem Problem bitte.

können gerne icq oder so über bodybuilding schreiben

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Aug 2009 14:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sensation88 schrieb am Die, 11 August 2009 15:08fakt ist wenn du inner massephase bist musst du viele Kohlenhydrate futtern und die bieten rind zu genüge statt magere pute

rind liefert höchstens fett aber keine kohlenhydrate...die liefern nudeln brot katoffeln und reis...

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Aug 2009 14:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sensation: Ich hab mal in einem buch über ernährung gelesen daß zuviel tierische Eiweiseinnahme zu Haarausfall führt. Das Problem hatte ich eben in meinem Urlaub oder wenn ich irgendwo mehr Fleisch wie sonst als zu mir genommen habe.

Ich hab dann wenn ich wieder mal im Urlaub war, weniger Fleisch gegessen und das ganze auch mal mit ner PH Wert Tablette ausgeglichen. dann war es nicht mehr so drastsich.

Vielleicht spielt eben deine Ernährung auch eine Rolle.

Wieviel Haare fallen die denn tgl. aus?

Bekommst du schon lichte Stellen? [ok, hast ja oben schon beantwortet!]

Bilder wären auch sehr hilfreich.

Greetings Sonic

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 11 Aug 2009 14:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 11 August 2009 16:23Sensation88 schrieb am Die, 11 August 2009 15:08fakt ist wenn du inner massephase bist musst du viele Kohlenhydrate futtern und die bieten rind zu genüge statt magere pute

rind liefert höchstens fett aber keine kohlenhydrate...die liefern nudeln brot katoffeln und reis...

Recht hat er! Ich wollte halt nicht weiter über das Thema reden, weils offtopic ist.

Aber irgendwann kommt normalerweise die Defiphase und da wird dir jedes Gramm Fett, was in der Massephase draufgekommen ist, ziemlich viele Nerven kosten. Is aber dein Ding ...

Du stoffst doch nicht, oder? Denn daher könnte auch der HA kommen!

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 15:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein Stoffe nicht...hab ich noch nicht werd ich auch nicht...krieg soooon hals wenn ich manche idioten sehe die gerade mal anfangen zu pumpen und anch 3 monaten gefrustet anfangen zu stoffen

Ich kann über meine Fortschritte nicht klagen und werde auch weiterhin so traieren. bin 186groß und wiege mittlerweile 93kg...wog damals mit 16 74kg

so könnt mich gerne bei icq anschreiben wegen training aber hier gehts eigentlich um was anderes

wäre echt cool wenn mir da mal jemand mit rfahrungen ufkklären könnte woran dass liegen könnt das meine haare vermehrt ausfallen

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 15:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm denke mal das werden mittlerweile um die 150-200haare am tag sein

ja ich werde mal nen paar damals mittendrinn und atuelle fotos hochladen. ca halbe stunde denk ich

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar...bilder

Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 15:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hier hab ich jetzt mal ein paar fotos aufdennen man wenigstens einigermaßen das Voranschreitehn des Haarausfalls beobachten kann.

erste foto ist von 06.2006

zweite von juli 07

dritte etwa nov.08

---

so die aktuellerin kommen in nächsten gleich...kann hier nur 3 raufladen

### File Attachments

---

1) [Picture 7.jpg](#), downloaded 339 times



2) [Picture 175.jpg](#), downloaded 344 times



3) [ichee.JPG](#), downloaded 348 times



Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Mink](#) on Tue, 11 Aug 2009 15:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Die, 11 August 2009 13:36Nimm das normale Fin (Propecia) wieder.

Warum soll er das machen ? Er hat sein Proscar hier aus einer deutschen Apotheke, also kann er davon ausgehen, kein Fake erhalten zu haben. Bestimmt 90% der Fin-konsumenten hier nehmen Proscar statt propecia. Auch ich stieg vor ein paar Jahren um ohne Probleme. Den Wirkstoff hat er ganz sicher, so oder so.

An der Ernährung liegt es auch nicht, er hat ja auch nichts verändert und ernährt sich gesund.

Sonne ist grundsätzlich eher negativ als positiv für die Haare aber das ist minimalst und kann nicht zu so einer krassen Verschlechterung führen (150-200 Haare am Tag).

Die Verschlechterung ist erst seit gerade mal 2 Wochen ! Das ist keine lange Zeit. Es ist normal, dass es auch unter Fin zum Teil heftige Schwankungen geben kann (siehe nur mal das Thema "Fellwechsel"). Dazu kommen andere Faktoren wie Psyche, Stress etc. .

Ich empfehle Dir, durch einen Arzt, andere Faktoren ausschliessen zu lassen. Blutbild, Schilddrüse etc. .

Sollte das alles ok sein, versuch (ich weiß, ist leicht gesagt) aber echt, versuch, Dich nicht verrückt zu machen. Lenk Dich ab, nimm weiter Dein Fin und warte mal ab, ob sich das nicht von allein wieder einrenkt. Schließlich sagst Du, dass Du damals nach nur 2 Monaten durch Fin sogar schon eine Verdichtung bekommen hast. Also hat es gut angeschlagen. Die meisten sind schon mehr als glücklich, wenn nach 3 Monaten Fin der HA langsam etwas beginnt nachzulassen.

Bleib cool !

Gruß Mink

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons  
Proscar...bilder

Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 15:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so nu eins während der fin Behandlung und anschließend noch eins von eben....

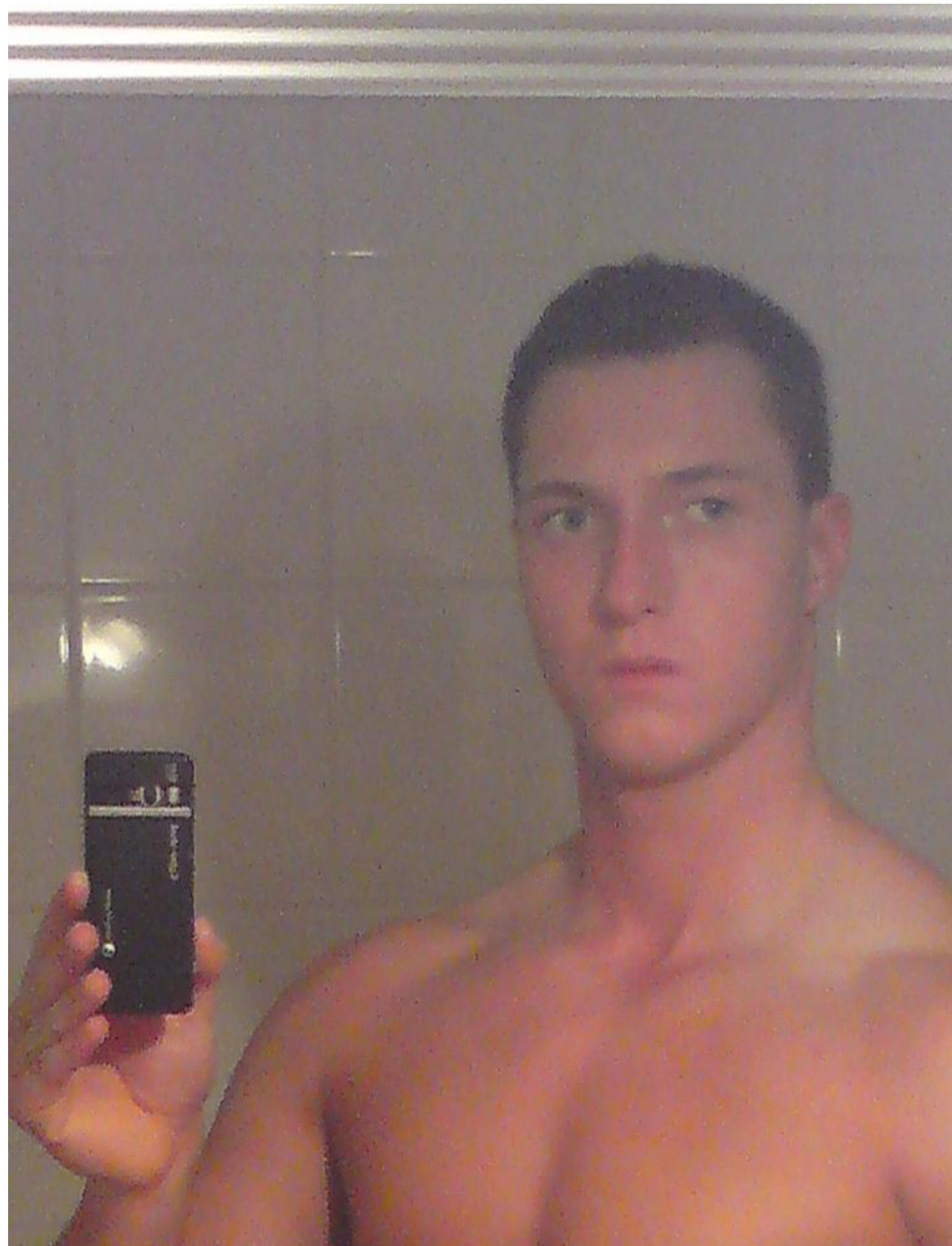
- 1 vor ca 2monaten
2. gerade eben
3. auch eben

hoffe ihr sieht was ich meine...kanns einfach nicht nachvollziehen

## File Attachments

---

1) [ich 16.07.09.JPG](#), downloaded 344 times



2) [Picture 500.jpg](#), downloaded 339 times



3) [Picture 501.jpg](#), downloaded 341 times



---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Mink](#) on Tue, 11 Aug 2009 16:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, stimmt schon, die GHE sind wieder stärker rausgekommen  
Das Dumme ist, dass Fin zwar in der Tonsur sehr gut wirkt aber bei den GHE nur bedingt  
erfolgsversprechend ist.

Im Moment etwas ratlos....

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 16:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das dumme ist ja das die komplett dichter waren und wieder dünn geworden sind...man hät ich blos damals schon mit 18 fin gekannt

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Mink](#) on Tue, 11 Aug 2009 16:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sensation88 schrieb am Die, 11 August 2009 18:08ja das dumme ist ja das die komplett dichter waren und wieder dünn geworden sind...man hät ich blos damals schon mit 18 fin gekannt

Nein, besser so ! Fin ist ein ordentlicher Eingriff in den Hormonhaushalt ! Mit 18 ist man m.E. definitiv noch zu jung für solche Sachen. Selbst 21 ist schon grenzwertig....

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 16:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja da hast du recht..aber ich hät es bestimmt trotzdem genommen, da mir meine haare verdammt wichtig sind bin ziemlich eitel

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Aug 2009 16:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sen: 150- 200 Haare?! Bist da sicher? Das ist echt viel.

Ich hoffe das wird bald wieder bei dir!

Deine Haarbilder sehen aber alle gut aus. Und Die Ecken sind eben da, wenn sie nicht weiterwachsen wäre es immer noch ein gutes Gesamtbild!

@ Mink: Keine Ahnung war nur so ein Vorschlag von mir. Ich bin mit Propecia immer gut gefahren und nie auf Proscar umgestiegen.

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

---

Posted by [Sensation88](#) on Tue, 11 Aug 2009 17:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja sonic..ich will ja auch das wieder so wird wie es vorher war...hatte ic vorallen auch nen ganz anderes auftreten mehr selbstbewusstsein...sowas zert ganzschön anner psyche

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Aug 2009 20:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, ich bin damals mit Kopftuch oder Haarfasern rumspaziert. Echt peinlich wenn dir beim letzteren einer in die Haare fasst.

Was hat denn deine Ärztin nun dazu gesagt?

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Balle](#) on Fri, 14 Aug 2009 10:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sensation88 schrieb am Die, 11 August 2009 14:56ja aber ich hatte sehr starken sonnenbrand gehabt...vielleicht auch desswegen..das es zu iritationen gekommen ist..

bin gespannt was meine hautärztin morgen sagt..

aso und zur Ernährung: ich betreibe seit 5 jahren intensiven Muskel und Kraftsport(hobby bodybuilding) und muss jeden tag auf meine ca 200g Eiweis kommen. Nur daran kann es nicht liegen weil ich an meinen essgewohnheiten nix verändert hab.

Ernähre mich eigentlich ziemlich gesund nehme whey als auch normale proteine zu mir sowie Arminosäuren bcaa&acute;s biotin, L-glutamin, Arginine usw...

esse jeden tag Fleisch wie Rind, Pute, Hähnchen,...hmm

mich wundert das halt nur das ich plötzlich soviele Haare verliere obwohl ich an der einnahme nix verändert hab, und das frustet mich ganzschön

Sind 200g Eiweiß nicht auch etwas viel, auch bei Kraftsport? Wenn du etwas weniger Fleisch essen würdest, wäre dein Körper vielleicht auch etwas definierter und trockener, man sieht schon das du fleißig trainierst, sieht aber hauptsächlich nach Wasser aus, ist ja natürlich auch Geschmackssache, ich bevorzuge halt eher eine trockene Muskulatur mit heraustretenden Adern.

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

---

Posted by [Marc1234](#) on Fri, 14 Aug 2009 11:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Balle: Das ist echt Geschmackssache. Ich finde es zu trocken nicht so schön.

200 g Ergänzung sind echt zu viel.

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Balle](#) on Fri, 14 Aug 2009 11:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Fre, 14 August 2009 13:10 @Balle: Das ist echt Geschmackssache. Ich finde es zu trocken nicht so schön.

200 g Ergänzung sind echt zu viel.

Ich finde es muss immer auch noch etwas natürlich aussehen, viele haben halt diese sterile Fitnesscenteroptik wie ich es nenne, mir gefällt am Besten der Körperbau von Kampfsportlern die zusätzlich Kraftsport machen, viele reine Bodybuilder wirken oft einfach aufgepumpt, diese Kritik ist ja jetzt nicht böse gemeint, fachsimpeln halt.

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 14 Aug 2009 11:40:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, ich mag lieber das aufgepumpte. Ich finde das ädrige schaut oft etwas krank aus. Gerade bei schmaleren Sportlern.

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar  
Posted by [Sensation88](#) on Sun, 16 Aug 2009 14:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ej hier gehts um haarausfall nicht um Bodybuilding/kraftsport...man man man

so haaranalyse vorgenommen mittwoch ist auswertung der geschichte..bin gespannt was da raus kommt.

Haarstand: verliere keine weiteren haare momentan.

gruß michi

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

---

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Aug 2009 15:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sensation88 schrieb am Son, 16 August 2009 16:30

Haarstand: verliere keine weiteren haare momentan.

Super! Das hört sich doch schon mal gut an! Und deine Bilder sehen ja auch ganzh gut aus!  
Also schöner Mann, Kopf hoch.

Grüße der Sonic

---

---

Subject: Re: Plötzlich starke Verschlechterung trotz 2mons fin/2mons Proscar

Posted by [Sensation88](#) on Wed, 19 Aug 2009 10:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

denkste...schöner mann war einmal aktueller stand schlimmer gehts nicht....ich weis nicht mehr was ich tuhen soll

mal zum haarexperten gehen??? oder wieder mit minox anfangen(habs vor 3mons abgesetzt)

Bilder von heute....hilfeee was ist da nur los...komm mir wie verflucht vor

#### File Attachments

1) [Picture 504.jpg](#), downloaded 318 times

---



2) [Picture 505.jpg](#), downloaded 318 times



3) [Picture 506.jpg](#), downloaded 314 times

