

---

Subject: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Juergen85](#) on Fri, 10 Mar 2006 14:55:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hilft am besten in den GHE.....versteht mich nicht falsch.....ich will und brauch kein komplett volles haar...aber das sind bei mir keine Geheimratsecken mehr sondern vorne is lediglich noch ein "Strich"

Also meine Infos bisher  
Finasterid(Propecia): außer den Ausnahmen, keine Wirkung im Frontbereich  
Minox: soll besser helfen als Fin, wirkt aber meist auch nicht kann sogar zu mehr Haarausfall führen.

Also was gibts denn noch so auf dem Markt...man ich bin 20 und hinten sind meine Haare noch ok(fängt aber auch schon an lichter zu werden) aber vorne das kotzt echt an.....wie gesagt keine GHE sondern eher so wie Bruce Willis in Stirb Langsam Teil3(blöder vergleich ich weiß aber wirklich so)

Hier mal ein Bild(nicht von mir aber so siehst vorne ca aus)  
[http://merry-meet.de/modules/My\\_eGallery/gallery/Mitglieder/ Kuscheltod.jpg](http://merry-meet.de/modules/My_eGallery/gallery/Mitglieder/Kuscheltod.jpg)

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [asdfasdf](#) on Fri, 10 Mar 2006 15:17:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nette tapete & netter schlafanzug  
also ich würde sagen das beste für GHE ist minox oder evtl. avodart

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Boy2Man](#) on Fri, 10 Mar 2006 15:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier stimme ich voll und ganz meinem Kollegen zu!

Bzw.:

also ich würde sagen das beste für GHE ist minox oder evtl. avodart

... oder / und ...

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 10 Mar 2006 16:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Fre, 10 März 2006 15:55Minox: soll besser helfen als Fin, wirkt aber meist auch nicht kann sogar zu mehr Haarausfall führen.

hi,

also DAS möchte ich so mal nicht stehen lassen.

hab mit minox meinen HA (zumindest vorläufig mal) komplett gestoppt und auch neuwuchs (auch in den GHE) erzielt.

die linke GHE sieht man schon gar nicht mehr (vielleicht ein wenig am ansatz), die rechte ist (noch) nicht ganz dicht.

und ich bin definitiv nicht der einzige...

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Juergen85](#) on Fri, 10 Mar 2006 16:29:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann mich halt nur noch nicht entscheiden .....also finasterid soll ich definitiv weglassen???

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 10 Mar 2006 16:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Fre, 10 März 2006 17:29ich kann mich halt nur noch nicht entscheiden .....also finasterid soll ich definitiv weglassen???

hi,

meine meinung: wenn du noch nichts unternommen hast und es dir primär oder ausschließlich um die GHE geht, würde ich jedenfalls zu beginn minox versuchen.

damit hast du ne seriöse chance auf verbesserung bei geringen möglichen NW (evtl. rötung/schuppung der haut, schlimmstenfalls verstärkter HA).

und der zeitliche horizont ist mit etwa 4 bis 6 monaten (da sollten erfolge sichtbar sein) auch im

rahmen...

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Juergen85](#) on Fri, 10 Mar 2006 16:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hört sich ja nix sehr doll an was du da sagst über Minoxidol.....also fast so gut wie keine Chance auf Neuwuchs....lol hätte ich auch selber drauf kommen können, sonst würden ja kaum so viele mit ner Glatze draußen rumrennen

Naja vlt sollte ich es einfach zulassen.....Propecia hilft also nicht....Minoxidil bringt wohl auch nur bei jedem 10 was

ich hoffe das die nächsten Generationen ein wirksames Mittel bekommen, ich finde es nur dreist wie manche Leute andere abzocken mit Produkten die eigentlich nix bewirken.....

PS: Die Frage hieße wohl eher wann wird es ein Produkt geben was gegen HA hilft....bzw was für ein Produkt hilft überhaupt...

das problem ist halt die psyche, der scheiss haarausfall hat mich so kaputt gemacht. So wenige Haare mit 20 Jahren ist einfach richtig derbe scheisse, vorallem wenn man echt der einzige ist im Freundes/Bekanntenzirkel

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 10 Mar 2006 16:55:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So leicht ist das auch nicht!

Nach deinen Bildern reden wir nicht über die typischen leichten GHE, sondern über den Oberkopf! Da bringt Minox, Fin, Avo, usw. schon was!

In deinem Alter ist Neuwuchs auch gar nicht so unwahrscheinlich.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [sprite](#) on Fri, 10 Mar 2006 17:14:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte mit minox so gut wie gar keinen erfolg in den ghe,  
dafür hat fin die ghe bildung extrem verlangsammt,  
und unter avo (knapp 6 mon) noch langsamerere ghe bildung (vielleicht sogar stop) + neuwuchs

Laut den wenigen Erfahrungsberichten über nanoadeno, hat es gut bis sehr gut in den ghe  
angeschlagen,  
also wäre auch das eine gute möglichkeit !

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Juergen85](#) on Fri, 10 Mar 2006 17:58:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist denn Avo?  
kenn ich nicht und das andere auch nicht??

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 10 Mar 2006 18:06:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hler Infos zu Dutasterid:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/11767/1235/0///9a4d12b041523813878ae7c92ebedab2/#msg\\_11767](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/11767/1235/0///9a4d12b041523813878ae7c92ebedab2/#msg_11767)

Allerdings würde ich es erstmal mit Finasterid oder Minox versuchen. Ich versteh auch nicht,  
warum Dein Arzt Dir von einer Behandlung abrät... Und mit Finasterid gibt es eigentlich zu 90%  
positive Ergebnisse. Bei mir hatte es ja auch gut geholfen...

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Juergen85](#) on Fri, 10 Mar 2006 18:19:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal paar fragen

bzw...mein arz rät nicht ab....das ist ein längeres Thema

1. Fin scheint bei dir ja nicht zu helfen...bzw nicht mehr
2. bewirkt fin "nur"(wäre schon schön) das der Haarausfall stoppt oder auch Neubildung bzw. Verdickung
3. was sollte man noch zu Fin parallel nehmen für gute Ergebnisse?

Mfg

Jürgen

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [mare](#) on Fri, 10 Mar 2006 22:31:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox bringt schon was...

ich würde sagen versuchs erstein mal... hab zum beispiel keinerlei schuppen rötung juckreiz oder sonst was.  
und ein bisschen neuwuchs hat es schon gebracht.  
und shedding gabs auch aber nicht so das sich etw. ausgedünnt hat sondern einfach nur krassen HA...

mare

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 10 Mar 2006 23:31:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiss ja nicht mehr ob Fin nicht mehr wirkt, weil die Haare nun auch woanders ausfallen. Dies war aber der erste Eindruck...

Was ich aber sagen kann, dass es sehr gut geholfen hat! Ich habe auch Neuwuchs bekommen und nach 4 Wochen hat der HA schon deutlich abgenommen, ich hatte sehr früh Ergebnisse. Meine Frisörin war auch total überrascht, warum das plötzlich wieder so voll war. Also ich kann Fin wirklich nur empfehlen.  
Ich hatte allerdings auch eine Nebenwirkung, die aber nicht weiter schlimm war. Es wurde weniger Sperma produziert (würde sagen so -40%), warum das so sein kann, können Dir vielleicht die Spezialisten hier erklären.

Also ich würde vielleicht auch mit Fin starten, oder Minox. Aber nicht unbedingt beides, da Du dann ja auch nie weisst, was wirkt. Und vielleicht hilft Dir ja eins schon so gut, dass Du das andere erstmal garnicht brauchst und Du dann ja noch ein "Ass im Ärmel" hast, da es ja auch dazu kommen kann, dass sich der Körper daran gewöhnt hat.

Ich hoffe etwas weitergeholfen zu haben!

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Sat, 11 Mar 2006 01:32:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ein HA Typ wie du, wird wahrscheinlich keinen Erfolg in den GHEs haben; (weil auch noch

dünne Haare und bei denen ist es immer am schlimmsten)

aber du kannst mir ja das Gegenteil beweisen

probiert mal

ordentlich Sport und eine ausgewogene proteinreiche Ernährung;  
+ viel Schlaf(8-10h);

Morgens:

1-2gr Lysin + Eisentablette, Folsäure, B12 + Kupfer + ein bisschen Calcium

1/4 Proscar

+ viel trinken + Apfel

alles auf leerem Magen

Mittags:

Lysin + 1gr NAC

Melatonin Tinktur + Grüntee Tablette + Apfel

+ viel trinken

Abends:

Mg+Zn, histidin;

ordentliches Shampoo das porentief reinigt mit

5%Minox

+ viel trinken

über den Tag verteilt 2-3 liter Trinken;

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 11 Mar 2006 06:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der\_mit\_dem\_Haar\_tanz schrieb am Sam, 11 März 2006 02:32

Mittags:

Melatonin Tinktur

warst nicht Du das der mal sagte dass Melatonin topisch noch ermüdender wirkt als oral ?  
...auch weil man weiß dass Melatonin so winzig ist dass es in jede Zelle gelangt ....und vor allem Müdigkeit verursacht...., sollte man das lieber nicht mittags anwenden.

Ich habe auch mal Melatonin-Pulver in mein Spiro (inkl. DMSO) gemischt welches ich Anfangs auch morgens angewendet habe - war dann teils extremst müde....

und mit "viel Schlaf" ist von Mensch zu Mensch (teils extrem) u. außerdem wohllempfungsabhängig (gibts das Wort eigentlich? ) unterschiedlich.

...und wenn ich einen Apfel auf nüchternen Magen esse habe ich erstmal ne halbe Stunde richtig Bauchweh.

---

Subject: Warum bitte in den Geheimratsecken?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 11 Mar 2006 08:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich wundere mich über die Diskussion!

1. Oberstes Ziel ist es, den Status zu halten.
2. Das halten läuft abseits der Diskussion um die GHE, in den GHE ist nichts zu halten.

Ich habe gelb mal die wahrscheinlich ursprüngliche Haarlinie eingezeichnet. Rot habe ich die Geheimratsecken eingezeichnet. Dahinter befindet sich der Oberkopf. Bitte vergesst nicht, dass ihr das Bild perspektivisch sehen müsst.

Ich mag meinen gestrigen Einwand noch einmal zitieren:

Zitat:Nach deinen Bildern reden wir nicht über die typischen leichten GHE, sondern über den Oberkopf! Da bringt Minox, Fin, Avo, usw. schon was!

In deinem Alter ist Neuwuchs auch gar nicht so unwahrscheinlich.

@Juergen85 fang an mit einem Mittel deiner Wahl (Fin oder Minox) und stocke dann mit NEMs auf. Du hast gute Chancen, damit etwas zu erreichen!

Grüße vom  
FrankfurtER

### File Attachments

1) [Kuscheltod.jpg](#), downloaded 762 times



Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Mar 2006 08:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich habe gelb mal die wahrscheinlich ursprüngliche Haarlinie eingezeichnet.

da hat es noch nie haare gegeben.....

Zitat:Rot habe ich die Geheimratsecken eingezeichnet.

nur die obere hälfte.....

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 11 Mar 2006 09:24:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm...

Zitat:da hat es noch nie haare gegeben.....

Da würde ich Jürgen um eine Stellungnahme bitten. Auf der rechten Seite ist in der Höhe der gelben Linie ein deutlicher Absatz zu erkennen.

Zitat:nur die obere hälfte.....

Zugegeben, aber selbst wenn sie weiter nach hinten reichen, die Diskussion an sich läuft rund um die GHE und sie müsste sich eigentlich um den Oberkopf drehen...

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?  
Posted by [Juergen85](#) on Sat, 11 Mar 2006 10:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Frankfurter hat schon recht...da waren mal Haare gewesen, nur nicht ganz sowie eingezeichnet sondern noch etwas nach oben versetzt(gelbe linie). Der Haaransatz vorne in der Mitte ist noch (fast) garnicht zurückgewichen...aber seitlich halt und nach innen richtig krass wie man sieht.

Es ist schon schmerzlich wenn man weiß das man nie mehr "normal" aussehen wird, aber halten der Resthaare wäre schon mal ein kleiner Trost

PS: Frankfurter was meinst du mit NEMs aufstocken??^^

---

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?

Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Mar 2006 11:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Sam, 11 März 2006 11:30also da waren mal Haare gewesen, nur nicht ganz sowie eingezeichnet sondern noch etwas nach oben versetzt(gelbe linie).

Zitat:Der Haaransatz vorne in der Mitte ist noch (fast) garnicht zurückgewichen...

diese aussagen sind nicht ganz übereinstimmend

schau dir mal frühere bilder an.....bei der derzeitigen form ist das phenotypisch erst gar nicht möglich....

der tiefste punkt mit haare ist wie jetzt auch vorne mitte....die GHE waren zu 50% weniger...das ist das maximale was möglich gewesen war....

aber das ist jetzt sowieso unwichtig...

---

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?

Posted by [Juergen85](#) on Sat, 11 Mar 2006 16:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE hatte ich sowieso schon immer.....nur das hier is ja um es mal positiv auszudrücken leicht ausgeprägter^^

Werde mit Fin starten und hoffen das es das Haar erhält...dann denke ich über ein HT nach für Vorne die beiden Seiten

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??

Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Sat, 11 Mar 2006 18:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich dachte immer diese NW betreffen nur mich,

---

villeicht dann auch nur alle 2,3 Tage Melatonin und daneben grünte Kapseln?

also Tino meinte Müdigkeit mit Melatonin ist Schwachsinn,  
villeicht ignoriert er NW manchmal auch bewusst

ich denke er sollte es mal probieren und speziell auf Müdigkeit Acht geben,  
da Melatonin stark zeitversetzt abgegeben wird, wär Mittags villeicht die beste Zeit

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?  
Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanzt](#) on Sat, 11 Mar 2006 18:59:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Juergen85 schrieb am Sam, 11 März 2006 17:31GHE hatte ich sowieso schon immer.....nur das hier is ja um es mal positiv auszudrücken leicht ausgeprägter^

Werde mit Fin starten und hoffen das es das Haar erhält...dann denke ich über ein HT nach für Vorne die beiden Seiten

da du dünne haare hast,  
kannst du es ruhig mit minox und NAC kombinieren;

darfst aber nicht vergessen dass NAC zn verdrängt und zn verdrängt cu

seit ich morgens  
B12, eisen cu usw. einnehme hab ich ein paar interessante dinge beobachtet,  
sollte die sich weiter bestätigen werde ich davon berichten  
(hat aber weniger mit haare zun tun)

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [kaya](#) on Sat, 11 Mar 2006 20:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprichst du jetzt von topischem melatonin?

also zumindest oral, ist es bei mir zu viel es jeden tag zu nehmen. auf dauer wird man müde...

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?  
Posted by [asdfasdf](#) on Sat, 11 Mar 2006 20:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey haartänzer () sag doch mal bitte... gibt genug leute hier die sich auskennen und das erklären könnten denk ich

gruß  
asdfasdf

---

---

Subject: Re: Was hilft am besten in den GHE??  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 11 Mar 2006 22:17:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:auf dauer wird man müde...

Dann nimmst du eine Überdosis, bzw. dein Körper produziert es noch in ausreichendem Umfang.

Bei einem Mangel an Melatonin sollte sich eine Substitution so auswirken, dass du Nachts super schläfst und morgens munter aufwachst.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Warum bitte in den Geheimratsecken?  
Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#)t on Sun, 12 Mar 2006 01:47:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit dem zeug am morgen bin ich ruhiger und kann mich besser konzentrieren,  
hab nicht so ein zappeln in den beinen und neige weniger zu träumereien ...

---