
Subject: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Kurti](#) on Fri, 04 Sep 2009 13:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, leider musste ich fin wegen nw absetzen und suche nun nach alternativen. mir sind jetzt schon einige natürliche mittel begegnet:

- Zink (hochdosiert)
 - Bockshornklee
 - Sägepalme
 - Kürbiskern
 - Kieselsäure
 - Ket-Schuppenshampoo!?
 - Grüner Tee?!
- ... gibt es noch welche?

nun sind das ja aber schon einige mittel. kann mir jemand eine empfehlung geben, welche ich einnehmen soll und in welcher dosis? kann ja nicht alle einfach mal gleichzeitig nehmen... können die mittel auch schädlich sein oder nw verursachen?

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 04 Sep 2009 14:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurti schrieb am Fre, 04 September 2009 15:12Hallo, leider musste ich fin wegen nw absetzen und suche nun nach alternativen. mir sind jetzt schon einige natürliche mittel begegnet:

- Zink (hochdosiert)
 - Bockshornklee
 - Sägepalme
 - Kürbiskern
 - Kieselsäure
 - Ket-Schuppenshampoo!?
 - Grüner Tee?!
- ... gibt es noch welche?

nun sind das ja aber schon einige mittel. kann mir jemand eine empfehlung geben, welche ich einnehmen soll und in welcher dosis? kann ja nicht alle einfach mal gleichzeitig nehmen... können die mittel auch schädlich sein oder nw verursachen?

natürliche DHT Hemmer zur Vermeidung von Nebenwirkungen sind doch Quatsch. Falls du Nebenwirkungen aufgrund der DHT Hemmung hast, dann ist es egal welcher Stoff das DHT Hemmt. Du kannst höchstens versuchen die Dosis zu reduzieren was bei Finasterid schwierig ist, da es sehr potent ist. Die Grafiken zeigen ja auf, dass die Stoffmenge über ein breites Spektrum nahezu identische DHT Werte erzeugt.

Also wenn überhaupt Fin-Dosierung reduzieren ansonsten damit abfinden dass DHT Hemmung bei dir nicht funktioniert aufgrund eines ungünstigen Kosten-Nutzen Verhältnisses

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Balle](#) on Sat, 05 Sep 2009 12:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Fre, 04 September 2009 16:34 Kurti schrieb am Fre, 04 September 2009 15:12 Hallo, leider musste ich fin wegen nw absetzen und suche nun nach alternativen. mir sind jetzt schon einige natürliche mittel begegnet:

- Zink (hochdosiert)
 - Bockshornklee
 - Sägepalme
 - Kürbiskern
 - Kieselsäure
 - Ket-Schuppenshampoo!?
 - Grüner Tee?!
- ... gibt es noch welche?

nun sind das ja aber schon einige mittel. kann mir jemand eine empfehlung geben, welche ich einnehmen soll und in welcher dosis? kann ja nicht alle einfach mal gleichzeitig nehmen... können die mittel auch schädlich sein oder nw verursachen?

natürliche DHT Hemmer zur Vermeidung von Nebenwirkungen sind doch Quatsch. Falls du Nebenwirkungen aufgrund der DHT Hemmung hast, dann ist es egal welcher Stoff das DHT Hemmt. Du kannst höchstens versuchen die Dosis zu reduzieren was bei Finasterid schwierig ist, da es sehr potent ist. Die Grafiken zeigen ja auf, dass die Stoffmenge über ein breites Spektrum nahezu identische DHT Werte erzeugt. Also wenn überhaupt Fin-Dosierung reduzieren ansonsten damit abfinden dass DHT Hemmung bei dir nicht funktioniert aufgrund eines ungünstigen Kosten-Nutzen Verhältnisses

Die NWs bei der Finanwendung werden nicht nur durch die DHT-Senkung sondern auch durch die Substanz an Sich hervorgerufen, warum würden sonst 5mg wesentlich öfter und stärkere NWs auslösen als 1 mg, wenn bei beiden Dosen die Senkung fast gleich ist?

at Kurti, wenn du wirklich meinst, das deine Augenprobleme real und nicht eingebildet sind, dann versuchs doch erstmal mit 0,5 mg, lass dich hier mal nicht verrückt machen, wär doch dschade um die Haare, hättest du dieses Forum garnicht erst entdeckt und hättest dir einfach Fin vom Arzt verschreiben lassen, hättest du bestimmt keine NWs.

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Kurti](#) on Sat, 05 Sep 2009 12:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke für die antworten. die nw war mit sicherheit nicht eingebildet, vorallem weil ich nicht auf die augen geachtet habe.
die letzten tage habe ich die dosis auch reduziert, hat sich aber nicht gebessert. erst als ich es ganz abgesetzt habe war es besser und ist jetzt weg. da bei mir die haare sehr schnell ausfallen

ist es nicht sicher, das es auch aga ist, deshalb warte ich noch 1-2 monate. vielleicht bessert sich das auch noch. wenn nicht, dann werde ich es nochmal mit fin in einer niedrigeren dosis probieren. bei minox bin ich mir noch nicht so sicher... bis dahin wollte ich eigentlich noch ein paar natürliche sachen probieren, wie zb bockshornkleetee...

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 05 Sep 2009 15:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Nebenwirkungen sind hauptsächlich auf die Reduktase Hemmung zurückzuführen.
Nicht nur Testosteron wird durch die 5AR reduziert sondern auch andere Hormone!

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [stef84](#) on Sat, 05 Sep 2009 16:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Fre, 04 September 2009 16:34Kurti schrieb am Fre, 04 September 2009 15:12Hallo,leider musste ich fin wegen nw absetzen und suche nun nach alternativen. mir sind jetzt schon einige natürliche mittel geeignet:

- Zink (hochdosiert)
 - Bockshornklee
 - Sägepalme
 - Kürbiskern
 - Kieselsäure
 - Ket-Schuppenshampoo!?
 - Grüner Tee?!
- ... gibt es noch welche?

nun sind das ja aber schon einige mittel. kann mir jemand eine empfehlung geben, welche ich einnehmen soll und in welcher dosis? kann ja nicht alle einfach mal gleichzeitig nehmen... können die mittel auch schädlich sein oder nw verursachen?

natürliche DHT Hemmer zur Vermeidung von Nebenwirkungen sind doch Quatsch. Falls du Nebenwirkungen aufgrund der DHT Hemmung hast, dann ist es egal welcher Stoff das DHT Hemmt. Du kannst höchstens versuchen die Dosis zu reduzieren was bei Finasterid schwierig ist, da es sehr potent ist. Die Grafiken zeigen ja auf, dass die Stoffmenge über ein breites Spektrum nahezu identische DHT Werte erzeugt.

Also wenn überhaupt Fin-Dosierung reduzieren ansonsten damit abfinden dass DHT Hemmung bei dir nicht funktioniert aufgrund eines ungünstigen Kosten-Nutzen Verhältnisses

Dem würde ich auch so zustimmen.

Nur weil es pflanzlich ist, ist es noch lange nicht ohne Nebenwirkungen! Gewisse Pilze töten auch, obwohl sie "pflanzlich sind. Hast du bei etwas pflanzlichen weniger Nebenwirkungen, hast

du auch weniger Wirkung! Von daher könntest du auch an der Dosis heumexperimentieren. Es ist ein Versuch wert. Bei einigen hilft die Dosisreduzierung. Bei einigen bringt sie aufgrund der Potenz des Stoffes nichts!

Davon abgesehen: Dass von dir aufgelistete wird nicht viel bringen. Es senkt das DHT nicht! Und wenn, dann nur minimal!

Probier andere Mittel.

Fin topisch könntest du versuchen. Wirkt aber wohl auch systemisch und hat daher ähnlich starke Nebenwirkungen...

Dann gäbe es vor allem Minox. Oder Spiro und Fluta. Dazu KET 2 mal die Woche...

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer

Posted by [pracz](#) on Mon, 07 Sep 2009 11:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei mir auch so. ab ca. 1mg empfinde ich ein dumpfes gefühl im ganzen körper, als wenn ich nicht in meinem körper wäre und bei meiner jetzigen dosis von 0,5mg ist nur eine leichte trägheit zu beobachten.

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer

Posted by [Balle](#) on Mon, 07 Sep 2009 11:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pracz schrieb am Mon, 07 September 2009 13:16ist bei mir auch so. ab ca. 1mg empfinde ich ein dumpfes gefühl im ganzen körper, als wenn ich nicht in meinem körper wäre und bei meiner jetzigen dosis von 0,5mg ist nur eine leichte trägheit zu beobachten.

Manche Leute geben viel Geld für so ein Gefühl aus

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer

Posted by [pracz](#) on Mon, 07 Sep 2009 13:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja, dann wird sich mein sparschwein ordentlich freuen in nächster zeit

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer

Posted by [pracz](#) on Mon, 07 Sep 2009 13:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja, eventuell hilft dir auch das weiter. wende ich momentan auch an, super-zix:
http://www.qdbd.com/hair_loss_treatment_4.htm . im endeffekt ist es ja ne Mischung aus einigen bekannten "natürlichen dht-hemmern".

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Balle](#) on Thu, 10 Sep 2009 08:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm doch Pantostin.

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Foxi](#) on Wed, 23 Sep 2009 16:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieleicht progesteron

Auszug

[http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downlo ads](http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downlo%20ads)
Natürliches Progesteron wurde als ein natürlicher 5-alpha-Reduktasehemmer erkannt und müsste demnach in der Lage sein, die Gesundheit der Prostata zu erhalten und könnte demnach auch das hohe Risiko des Mannes für einen Prostatakrebs senken

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Cynic](#) on Mon, 05 Oct 2009 16:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde an deiner Stelle Flutamid testen.

Subject: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Improvement](#) on Fri, 30 Oct 2009 02:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sat, 05 September 2009 14:04

Die NWs bei der Finanwendung werden nicht nur durch die DHT-Senkung sondern auch durch die Substanz an Sich hervorgerufen, warum würden sonst 5mg wesentlich öfter und stärkere NWs auslösen als 1 mg, wenn bei beiden Dosen die Senkung fast gleich ist?

Etwas stärkere NWs vielleicht, aber wesentlich stärkere ?

Subject: Aw: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 21 Apr 2012 11:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sat, 05 September 2009 14:04

Die NWs bei der Finanwendung werden nicht nur durch die DHT-Senkung sondern auch durch die Substanz an Sich hervorgerufen, warum würden sonst 5mg wesentlich öfter und stärkere NWs auslösen als 1 mg, wenn bei beiden Dosen die Senkung fast gleich ist?

Subject: Aw: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [krx](#) on Sun, 22 Apr 2012 08:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezweifle ich doch stark. Man muss doch das alles mal auf einen Wirkungsmechanismus zurückführen, und kann nicht eine plumpe Hypothese aufführen, die weder durch eine nähere Vermutung durch sonst noch was unterstützt wird.

Desweiteren ist die Senkung bei 5Mg zwar nicht wesentlich höher, aber sie ist es dennoch, und deshalb ist doch davon auszugehen, dass mit dem übrig gebliebenen DHT bei einer 1 Mg-Therapie NW's seltern sind, als bei noch weniger "übrig gebliebenem" DHT bei 5 Mg-Therapie.

Man muss halt bedenken, dass der Quotient aus DHT - Senkung und Nebenwirkung nicht linear, sondern exponentiell steigt...

Subject: Aw: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 22 Apr 2012 10:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 22 April 2012 10:56, dass mit dem übrig gebliebenen DHT bei einer 1 Mg-Therapie NW's seltern sind

selten ist relativ.
Prostatabrennen ist eher nicht selten sondern häufig.

Subject: Aw: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [krx](#) on Sun, 22 Apr 2012 10:48:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sollte seltener heißen, seltener im Vergleich zu den 5 Mg Therapien, und da ist seltener

nicht relativ sondern absolut, was du vorher ja auch geschrieben hast, aber du gehst auf meine Aussage gar nicht konkret ein...

Subject: Aw: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 22 Apr 2012 10:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 22 April 2012 12:48das sollte seltener heißen, seltener im Vergleich zu den 5 Mg Therapien, und da ist seltener nicht relativ sondern absolut, was du vorher ja auch geschrieben hast, aber du gehst auf meine Aussage gar nicht konkret ein...

brennen ist brennen oder?

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Apr 2012 11:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich, meine Haare 2012, ob natürlich oder nicht, es spielt keine Rolle. Sägepalme kann genauso enden, wie fin. Auf Propeciahelp gibt es genug, die auch Probleme durch Sägepalme hatten. Dort hat ein junger Mann all die irreversiblen Nebenwirkungen erfahren, wie die Leute durch Fin, hat ne weile gebraucht, die Dinge in Zusammenhang zus etzen und hat 7 Jahre nach Absetzen immernoch Probleme wie Impotenz und Depressionen etc. Genauso kann Revivogen die gleichen NW's haben, wie Fin topisch. Ob natürlich oder nicht, es spielt keine Rolle!

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [Foxi](#) on Sun, 22 Apr 2012 11:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sag blos laßt die Finger von dem scheiß
ich bin mir sicher das es nach und nach jeden treffen wird
weil das Zeugs systematisch die Prostata schädigt
und von da unten wird viel gesteuert,Hormone-Blutdruck usw...

ich bing meinen Blutdruck von 180/120 kaum mehr runter
nehm ich ne Blutdrucktab. geht es kurzfristig runter nach 4Stunden
in etwa wieder hoch auf 180/120-Kopfschmerzen-Tinnitus
Atemprobleme durch den hohen Blutdruck

ich hoffe Fin hat mir diese "Steuerung" nicht kaputt gemacht

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 22 Apr 2012 11:39:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nemesis

bislang hatte ich noch kein Brennen durch Sägepalm.
Unter Finasterid hatte ich permanent ein Brennen gespürt.
Von daher kann das einfach nicht sein was du schreibst.
Der junge Mann den du da beschreibst der hat wahrscheinlich Fin über 9 Jahre genommen. Die Nebenwirkungen sind geblieben. Danach hat er sägepalm genommen und dann eine falsche Diagnose gestellt.
Anders kann ich es mir nicht erklären.

Es würde mich wirklich überraschen dann dürfte ich auch keinen grünen Tee mehr trinken?

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 05 May 2012 19:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pygeum africanum

<http://image.made-in-china.com/2f0j00QvKaErlgVbcW/Pygeum-Africanum-Extract-Phytosteroles-2-5-.jpg>

weiß jemand ob es dazu kapseln gibt?

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [humboldt](#) on Sat, 05 May 2012 19:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal, wie du DHT hemmst...gesund ist das in keinem Fall!

Du kannst nicht einerseits Fin verteufeln und meinen, mit Sägepalme wird alles gut, trotz gleichem Wirkmechanismus. Alles, was effektiv DHT systemisch hemmt, hat auch ähnliche Nebenwirkungen.

Wenn du jetzt mit Sägepalme weniger hast, bedeutet das nur, dass es auch entsprechend weniger wirkt.

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 06 May 2012 10:14:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den gleichen Wirkungsmechanismus hat es definitiv nicht.

und wenn Sägepalm DHT tatsächlich nachweislich senkt wenn auch schwächer hat es für mich zumindest von der Körperfitness nur Vorteile.

Nebenwirkungen was Brüste und Fitness bzw. Konzentrationsfähigkeit angeht habe ich überhaupt keine.

Man spürt zumindest keine Toxizität im Körper.

Studien wären intereressant darüber.

Ich werde nun Prunus africana Kapseln holen und diese im Wechsel mit Sägepalm anwenden.

Ob Kürbiskerne nur auf die 5 α -R oder auch auf die die 5 AR Einfluss hat weiß ich bis heute nicht.

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 07 May 2012 18:58:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pygeum Africanum

Apotheker kennt das nicht

wohlgemerkt Apotheker nicht pharmazeutischer Hilfsmann sondern Apotheker

weiß jemand wo man des bestellen kann?

bzw. welche firma?

Ig

Subject: Aw: Re: natürliche DHT Hemmer
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 19:08:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Sat, 05 September 2009 17:23 Die Nebenwirkungen sind hauptsächlich auf die Reduktase Hemmung zurückzuführen. Nicht nur Testosteron wird durch die 5AR reduziert sondern auch andere Hormone!

Genau und wir brauchen einen Genblocker und nicht ein Hormonhemmer

dann ist die Trickkiste so voll das man sie schließen kann.

lg

Subject: Aw: natürliche DHT Hemmer

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 17 May 2012 23:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja soll nicht schlecht sein und sehr gesund für die Prostata, da es hilft das Prostatasekret abzubauen und Schwellungen in der Prostata zu beseitigen. In Kombination mit Saw Palmetto sicherlich nicht schlecht. Für mich ist klar dass die Nebenwirkungen von FIN nicht von der DHT Hemmung kommen sondern vom Wirkstoff Finasterid selber. Ich werde mal nach 6 Monaten schreiben ob man dadurch Brustwachstum bekommt wie bei FIN, da hat es auch 6 Monate gedauert.
