

---

Subject: Neu hier und verzweifelt (Bilder)

Posted by [YoungB](#) on Sat, 05 Sep 2009 12:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, heiße Tobias und bin jetzt gerade mal 22 Jahre alt und langsam macht mir mein hoher Haaransatz und das dünner werdende Haar, vorallendingen im GHE Bereich doch stark zu schaffen. Mein Vater hatte auch recht früh eine Glatze bekommen und mein Bruder hat mit mittlerweile 29 Jahren auch schon recht dünnes Haar, aber ich bin fast der Meinung wenn das so weiter geht, habe ich ihn in 1 Jahr eingeholt. Einen recht hohen Haaransatz hab ich eigentlich schon seit meiner frühen Pubertät, aber die Haare waren eigentlich immer recht dick (für blonde Haare), aber so langsam hab ich das Gefühl, dass alles sich immer mehr ausdnnt. Habe mal 3 Fotos angehangen um meinen aktuellen Status zu zeigen. Nun hab ich mich etwas mit den Möglichkeiten beschäftigt die man gegen Haarausfall unternehmen kann, aber irgendwie bin ich trotzdem völlig ahnungslos was ich speziell in meinem Fall am besten tue. Bei Finasterid z.B. meinte mein Hautarzt, dass das wenig im vorderen Kopfbereich bringen würde, was ja aber vor allem in meinem Alter aber doch noch sehr wichtig ist für mich. Wäre Regaine da besser geeignet? Finasterid greift in den Hormonhaushalt ein, sollte ich das ein Leben lang mit meinem Körper machen? Irgendwie habe ich da bedenken. Welche möglichen Nebenwirkungen hat Regaine? Ist eine Dauerbehandlung damit problemlos? Sogar an eine Haartransplantation habe ich schon gedacht, aber würde das ein ordentlicher Arzt bei meinem Alter durchführen? Welche Methode würde sich dann am ehesten eignen um die GHE etwas zu verkleinern und wieder eine schöne geschwungene, vorne runde, Haarlinie herzustellen? Wäre nett, wenn jemand mit Ahnung mir ein paar Fragen beantwortet, danke schonmal!

Gruß Tobias

---

### File Attachments

1) [kopfl.JPG](#), downloaded 983 times



2) [kopf3.JPG](#), downloaded 845 times



3) [kopf4.JPG](#), downloaded 839 times



Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [HansG](#) on Sat, 05 Sep 2009 15:08:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die haarlinie wirst du, wenn überhaupt, nur minimal verbessern können.  
finde dich mit den GHEs ab.

wegzaubern ohne HT ist schier unmöglich (ausnahmen gibt es bestimmt trotzdem ^^) und so sehr ausgeprägt sind sie auch noch nicht. man kann sie zwar eindeutig sehen, aber sie entstellen dich auf dem foto nicht  
deine front sieht auf dem foto aber schon etwas lichter aus. da solltest du schnell was machen, wenn nicht alles flöten gehen soll.

um deine haare etwas voller werden zu lassen und/oder um deinen haarstatus halten zu können, kann ich dir nur die hier üblichen "sachen" empfehlen --> FIN und MINOX

eine erfolgsgarantie gibt es leider nicht. bei manchen wirkt es und bei manchen halt nicht.

ich kann dir nur einen rat geben, wenn du dich für FIN und MINOX entscheidest. zähle nicht jeden tag deine ausgefallenen haare.  
wende die kombi mehrere monate an und ziehe dann ein resumee.

nebenwirkungen gibt es bei beiden mitteln, wie bei allen anderen medikamenten auch

klicke dich einfach mal durch das forum.

viel erfolg.

EDIT:

bei mir hat es in der front geholfen. ob ich das jedoch nur einem medikament zuschreiben kann, das kann ich dir nicht beantworten.

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [YoungB](#) on Sat, 05 Sep 2009 15:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, danke schonmal für die Antwort. Danke ich werde Regaine dann mal ausprobieren. Weil gerade die Front macht mir halt auch echt zu schaffen, das ist echt dünn geworden in den

letzten Jahren.

Von Finasterid werde ich mich fern halten, an meinem Hormonhaushalt will ich ehrlich gesagt nicht basteln. Werde mir auch nächste Woche mal einen Termin zur Beratung für eine HT besorgen. Selbst wenns nur die nächsten 5 Jahre was bringen wird, will ich wenigstens meine jungen Jahre noch mit Haaren erleben

Hatte auch früher schon oft SEHR kurze Haare, aber so ist halt schöner.

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)

Posted by [HansG](#) on Sat, 05 Sep 2009 15:23:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob minox bzw. regaine alleine für dich DIE lösung ist, das mag ich zu bezweifeln.

die meisten hier im forum haben nur durch die kombi fin und minox längerfristig erfolg.

eine HT sollte aber auch eigentlich immer ultima ratio sein. besonders in deinem alter.

sicherlich greift fin in den hormonhaushalt ein, aber ich würde mich durch vermeintliche horrorgeschichten hier aus dem forum nicht vollends abschrecken lassen. viele haben wenige bis gar keine nebenwirkungen.

trotzdem ist es natürlich deine entscheidung was du deinem körper zumuten möchtest und was nicht

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)

Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Sep 2009 15:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde auch mit beiden beginnen

momentan läuft hier ein Fin verteuflung

die meisten nehmen es Problemlos

Fin ist das A und O bei AGA

auch wenn hier immer so getan wird das Fin nur die Haare hält und keine wachsen läßt das stimmt in keinsten weise das behaupten nur die, die es nicht nehmen oder nicht vertragen

siehe im Erfolgsforum Harv  
der nimmt nur Fin

---

Foxi

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Sep 2009 15:50:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und Hans  
<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=30&t=22969>

ihr seit mir alle immer zu Pesimistisch

ich hab schon x mal gesagt bei mir hat es damals  
3Jahre gedauert mit Fin allein bis sich alles verdichtet hat  
hier werfen viele nach 6-12Monaten das Handtuch  
(leider auch wegen NW's)

mit Minox wäre es bei mir damals vielleicht schneller gegangen man sieht ja  
die 3-4Monate Erfolgstories

Foxi

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [YoungB](#) on Sat, 05 Sep 2009 19:45:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sind denn die gängigsten zu erwartenden Nebenwirkungen? Und nur von Regaine haltet ihr  
nix?

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [Mink](#) on Mon, 07 Sep 2009 15:24:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist noch sehr jung und speziell auf dem 3.Bild ist schon deutlich eine AGA erkennbar. Ganz  
sicher wirst du dagegen mit Minox alleine nichts ausrichten können. Minox kann, wenn man  
Glück hat, eine zeitlang tatsächlich zu etwas Neuwuchs führen. Aber es ist zu bezweifeln,  
dass das über viele Jahre zu halten ist.

Ich muss Foxi beipflichten, dass Fin nunmal im Moment immer noch die Basis der  
AGA-Bekämpfung ist. Nur mit Fin hast Du eine reele Chance, Deinen HA zu stoppen. Ich nehme  
seit 11 Jahren Fin und auch Foxi hat schon jahrelang Erfahrungen gesammelt mit so ziemlich  
allem, was es gibt.

Lies Dich hier im Forum ein, es gibt noch ein paar topische Alternativen (Spiro, Fluta, Fin-topisch,

Zix...), die aber nur eine Ergänzung zu Fin sein können.

Von einer HT rate ich persönlich grundsätzlich ab. Aber das soll jeder für sich entscheiden.

Gruß Mink

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 07 Sep 2009 15:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde nur Fin nehmen

für mich das beste was je geholfen hat

Foxi

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [Dani84](#) on Mon, 07 Sep 2009 20:07:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

YoungB schrieb am Sam, 05 September 2009 17:15Hallo, danke schonmal für die Antwort. Denke ich werde Regaine dann mal ausprobieren. Weil gerade die Front macht mir halt auch echt zu schaffen, das ist echt dünn geworden in den letzten Jahren. Von Finasterid werde ich mich fern halten, an meinem Hormonhaushalt will ich ehrlich gesagt nicht basteln. Werde mir auch nächste Woche mal einen Termin zur Beratung für eine HT besorgen. Selbst wenns nur die nächsten 5 Jahre was bringen wird, will ich wenigstens meine jungen Jahre noch mit Haaren erleben Hatte auch früher schon oft SEHR kurze Haare, aber so ist halt schöner.

Hallo YoungB,

mir gehts ähnlich...bin 24 und wäre auch froh wenn ich meinen jetzigen Haarstatus einfach mal noch bis 30 behalten könnte Was ich jedoch leider nicht weiß, da ich weder Fin noch Minox nehme.

Ich nahm Minox ca. 8 Monate, ausschließlich wegen meinen GHR (hatte sonst keine Probleme) mit denen ich mich zwischenzeitlich abgefunden habe, und froh wäre wenn das alles zum Thema aga gewesen wäre.

Minox hat nicht wirklich was gebracht in meinen GHR, und als ich dann schlagartig an die 100 Haare täglich verlor, hab ich Minox vor ca. 3 Monaten abgesetzt. Der Haarausfall von 100 Haaren täglich hat aber leider nicht nachgelassen bisher, ich wollte einfach ausschließen das er von Minox verursacht wurde.

Tja jetzt stehe ich da...seit Wochen befinde ich mich in der Zwickmühle...

Fin, kein Fin...

Die 100 Haare die ich nach dem Duschen im Sieb habe, machen sich auf meinem kompletten Oberkopf bemerkbar, der sich lichtet und diffus ausdünt.

Das Rezept liegt schon Wochen auf meinem Schreibtisch. Vielleicht werde ich es holen wenns zu spät ist, und werde es lange Zeit bereuen, ich weiß es nicht!

War bei zwei verschiedenen Hautärzten um auf einen Nenner zu kommen was Fin betrifft...doch auf die Frage nach Nebenwirkungen werden die total runtergespielt, sprich sogut wie keine der Patienten die Propecia einnehmen hätten NWs.

Ich kann weder ohne Haare leben, aber will auch nicht mit einem Medikament leben, daß in den Hormonhaushalt eingreift ganz abgesehen von irgendwelchen NWs. Wenn ich z.b. nur von irgendwelchen Leuten hier "flüssiges Sperma" lese schreckt es mich ab und ich möchte es eigentlich nicht nehmen.

Ich habe immer noch die Hoffnung das es von alleine so wird wie früher und der verfluchte Haarausfall aufhört bzw. auf ein Normalmaß zurückgeht

Ach übrigens...wenn du mit dem Gedanken einer HT spielst, wirst du langfristig um Fin auch nicht rumkommen, da dein Haarstatus oder besser gesagt der HA stabilisiert sein sollte!

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)

Posted by [Improvement](#) on Mon, 07 Sep 2009 21:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dani84 schrieb am Mon, 07 September 2009 22:07YoungB schrieb am Sam, 05 September 2009 17:15Hallo, danke schonmal für die Antwort. Danke ich werde Regaine dann mal ausprobieren. Weil gerade die Front macht mir halt auch echt zu schaffen, das ist echt dünn geworden in den letzten Jahren.

Von Finasterid werde ich mich fern halten, an meinem Hormonhaushalt will ich ehrlich gesagt nicht basteln. Werde mir auch nächste Woche mal einen Termin zur Beratung für eine HT besorgen. Selbst wenns nur die nächsten 5 Jahre was bringen wird, will ich wenigstens meine jungen Jahre noch mit Haaren erleben

Hatte auch früher schon oft SEHR kurze Haare, aber so ist halt schöner.

Hallo YoungB,

mir gehts ähnlich...bin 24 und wäre auch froh wenn ich meinen jetzigen Haarstatus einfach mal noch bis 30 behalten könnte Was ich jedoch leider nicht weiß, da ich weder Fin noch Minox nehme.

Ich nahm Minox ca. 8 Monate, ausschließlich wegen meinen GHR (hatte sonst keine Probleme) mit denen ich mich zwischenzeitlich abgefunden habe, und froh wäre wenn das alles zum Thema aga gewesen wäre.

Minox hat nicht wirklich was gebracht in meinen GHR, und als ich dann schlagartig an die 100 Haare täglich verlor, hab ich Minox vor ca. 3 Monaten abgesetzt. Der Haarausfall von 100

Haaren täglich hat aber leider nicht nachgelassen bisher, ich wollte einfach ausschließen das er von Minox verursacht wurde.

Tja jetzt stehe ich da...seit Wochen befinde ich mich in der Zwickmühle...

Fin, kein Fin...

Die 100 Haare die ich nach dem Duschen im Sieb habe, machen sich auf meinem kompletten Oberkopf bemerkbar, der sich lichtet und diffus ausdünt.

Das Rezept liegt schon Wochen auf meinem Schreibtisch. Vielleicht werde ich es holen wenns zu spät ist, und werde es lange Zeit bereuen, ich weiß es nicht!

War bei zwei verschiedenen Hautärzten um auf einen Nenner zu kommen was Fin betrifft...doch auf die Frage nach Nebenwirkungen werden die total runtergespielt, sprich sogut wie keine der Patienten die Propecia einnehmen hätten NWs.

Ich kann weder ohne Haare leben, aber will auch nicht mit einem Medikament leben, daß in den Hormonhaushalt eingreift ganz abgesehen von irgendwelchen NWs. Wenn ich z.b. nur von irgendwelchen Leuten hier "flüssiges Sperma" lese schreckt es mich ab und ich möchte es eigentlich nicht nehmen.

Ich habe immer noch die Hoffnung das es von alleine so wird wie früher und der verfluchte Haarausfall aufhört bzw. auf ein Normalmaß zurückgeht

Ach übrigens...wenn du mit dem Gedanken einer HT spielst, wirst du langfristig um Fin auch nicht rumkommen, da dein Haarstatus oder besser gesagt der HA stabilisiert sein sollte!

Warum fängst Du nicht einfach an mit Fin, dann weisst Du es. Wenn Du NWs hast, kannst Du es ja immer noch absetzen.

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [Balle](#) on Fri, 11 Sep 2009 10:32:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

YoungB schrieb am Sam, 05 September 2009 21:45Was sind denn die gängigen zu erwartenden Nebenwirkungen? Und nur von Regaine haltet ihr nix?

Gerade in deinem Alter ist nur Minox sicherlich nicht zu empfehlen, weil es halt nur eine gewisse Zeit wirkt, geht vielleicht , wenn man über 40 ist und eine leichte Tonsur bekommt. Die extremste NW von Fin dürfte wohl die Gyno sein, aber zum Glück selten, von 1000 Anwendern bekommen sie vielleicht eine Handvoll, und bei denen ist es dann wahrscheinlich größtenteils eine Verkettung von Faktoren die dazu führen, Potenz und Libidoprobleme können auftreten, aber auch eher selten, wenn 4% der Anwender diese Problem bekommen, bekommen 96% sie nicht , was aber meistens auftritt, ist eine Verflüssigung des Spermas, haben fast alle, liegt an der Prostata, also nicht an den Hoden oder den Samenleitern, ganz harmlos ist Fin natürlich nicht, wirkt sich aber in den meisten Fällen mit Sicherheit weniger auf

den Hormonhaushalt aus als eine Depression , und wie Foxi schon richtig sagt, im Moment wird hier Fin von vielen unangemessen verteufelt und es kursieren einige Gerüchte und Halbwahrheiten.

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [Antidote](#) on Thu, 17 Sep 2009 08:31:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe hier mal einen kleinen Bericht verfasst:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=167577>

Die 8te Antwort in dem Thema. Eine kleine Zwischen-Bilanz nach 2,5 Monaten Finasterid und 1 Monat Minox.

Das einfach mal als "Gegengift" für die Horror-Beiträge, die ich hier gelesen habe... Auch ich war reichlich unsicher wegen der vielen "unsachlichen und mit Halbwahrheiten durchzogenen" Beiträge. Bei einigen Beiträgen kann es einem tatsächlich schon anders werden. Aber wie das halt so ist, viele schreiben nur über die negativen Erfahrungen aber nicht über die positiven.

Ich bin zwar keiner, der es schon jahrelang anwendet, aber ich denke, einen sachlichen Beitrag verfasst zu haben, der dem Einem oder Anderem Mut macht...

---

---

Subject: Re: Neu hier und verzweifelt (Bilder)  
Posted by [326432](#) on Thu, 17 Sep 2009 08:49:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme Fin schon seit einem Jahr und habe überhaupt keine Nebenwirkungen. Mein Problem sind auch die GHE`S. Fazit Fin hat die GHE Bildung zum stillstand gebracht, und seitdem ich Spectral DNC nehm bekomme ich auch schon leichten Neuwuchs in den GHE`S und dass obwohl ich erst seit 2 1/2 Monaten auf Spectral bin (da wird noch mehr kommen). Bin fast 22 Jahre alt. Also wenn du GHEs bekämpfen willst kann ich dir nur Spectral und Fin empfehlen.

---