

---

Subject: Es beginnt.... ratlos.....HILFE

Posted by [Pfandpirat84](#) on Thu, 17 Sep 2009 13:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

letztens sagte meine Freundin: "so langsam werden deine Haare weniger"

Bin ein offener und selbstbewusster Typ, aber da hörte es auf.

WZu meiner Vorgeschichte:

Bin 24 Jahre alt, mache im Moment wenig Sport und habe in den letzten 2 Jahren zugenommen (80 auf 100 Kilo bei 1,80m)

Ernähre mich relativ ungesund, versuche das zu verbessern.

Mein Vater damals bekam Haarausfall mit 17, sie fielen sehr schnell aus. So krass ist es bei mir nicht, nur lese ich hier, je früher desto besser. Deswegen benötige ich dringend Hilfe.

Was habe ich bisher getan: jaaaaa ich weiß, Marketing Gag, hab mir nun einmalig Alpecin geholt, benutze es jeden Tag. WErde zumindest die Flasche aufbrauchen. Meine Camera streikt, sonst würde ich ein Bild hochladen, Es ist noch wenig, was abfällt, aber ich muss nun was tun.

Nun meine Fragen:

1. Zu welchem Arzt muss ich gehen?
2. Was soll ich mit dem besprechen?
3. Ich glaube Prospar oder Propecia müsste ich nehmen, oder?
4. Mit welchen Kosten müsst eich rechnen?
5. Bekomme ich überhaupt diese Mittel? ich weiß dass eine ist für die Prostata, aber erheblich günstiger mit demselben Wirkstoff.

Wäre toll wenn ihr mir helfen könntet, ich verzeifel schon etwas.

---

---

Subject: Re: Es beginnt.... ratlos.....HILFE

Posted by [Balle](#) on Fri, 18 Sep 2009 11:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pfandpirat84 schrieb am Don, 17 September 2009 15:41Hi,

letztens sagte meine Freundin: "so langsam werden deine Haare weniger"

Bin ein offener und selbstbewusster Typ, aber da hörte es auf.

WZu meiner Vorgeschichte:

Bin 24 Jahre alt, mache im Moment wenig Sport und habe in den letzten 2 Jahren zugenommen (80 auf 100 Kilo bei 1,80m)

Ernähre mich relativ ungesund, versuche das zu verbessern.

Mein Vater damals bekam Haarausfall mit 17, sie fielen sehr schnell aus. So krass ist es bei mir nicht, nur lese ich hier, je früher desto besser. Deswegen benötige ich dringend Hilfe.

Was habe ich bisher getan: jaaaaa ich weiß, Marketing Gag, hab mir nun einmalig Alpecin geholt, benutze es jeden Tag. WERde zumindest die Flasche aufbrauchen. Meine Camera streikt, sonst würde ich ein Bild hochladen, Es ist noch wenig, was abfällt, aber ich muss nun was tun.

Nun meine Fragen:

1. Zu welchem Arzt muss ich gehen?
2. Was soll ich mit dem besprechen?
3. Ich glaube Proscar oder Propecia müsste ich nehmen, oder?
4. Mit welchen Kosten müsst eich rechnen?
5. Bekomme ich überhaupt diese Mittel? ich weiß dass eine ist für die Prostata, aber erheblich günstiger mit demselben Wirkstoff.

Wäre toll wenn ihr mir helfen könntet, ich verzeifel schon etwas.

Das Rezept für 1mg bekommst du beim Hautarzt mit Kussband, also kein Problem, ich würde aber an deiner Stelle auf jeden Fall abnehmen und Sport machen, wenn du mit Finasterid anfängst, da Übergewicht den Östrogenwert erhöht und Fin ja auch etwas, nacher hast du zuviel Östrogene im Körper, wenn du unbedingt Proscar für die Prostata nehmen willst um ein paar Euro zu sparen, musst du halt gucken, ob du einen Arzt dazu überreden kannst das Gesetz zu übertreten, gibt aber auch Generika mit 1mg, ich nehme die von Hexal, kosten 40€ anstatt 52,5€ wie Propecia.

---

Subject: Re: Es beginnt.... ratlos.....HILFE  
Posted by [Pfundpirat84](#) on Fri, 18 Sep 2009 19:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und die helfen bei kreisrunden Haarausfall (die Kniescheibe)?

Hast du das auch? Kannst du sagen, dass es dagegen hilft?

Kenn einen verschiedene Ärzte persönlich, verschreiben werden die mir bestimmt was?

Ist der Proscar nicht dasselbe wie Propecia? Habe was gelesen von vierteln der Tabletten und die Wirkung sei dieselbe, aber günstiger?!?!?!?

---

---

Subject: Re: Es beginnt.... ratlos.....HILFE  
Posted by [Pfandpirat84](#) on Fri, 18 Sep 2009 20:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reichen denn 1 mg bei mir?? Habe nun ein Foto hochladen können.

Hab von einem Shop namens generics24 gelesen, kann ihc mir das dort bestellen.

Will das so schnell wie möglich unterbinden.

---

### File Attachments

1) [HPIM3059 klein.jpg](#), downloaded 332 times



Subject: Re: Es beginnt.... ratlos.....HILFE  
Posted by [Balle](#) on Sat, 19 Sep 2009 12:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pfandpirat84 schrieb am Fre, 18 September 2009 21:52 und die helfen bei kreisrunden Haarausfall (die Kniescheibe)?

Hast du das auch? Kannst du sagen, dass es dagegen hilft?

Können verschiedene Ärzte persönlich verschrieben werden die mir bestimmt was?

Ist der Proscar nicht dasselbe wie Propecia? Habe was gelesen von vierteln der Tabletten und die Wirkung sei dieselbe, aber günstiger?!?!?!?

Hast du kreisrunden Haarausfall am Kopf oder meinst du die Tonsur?

In Proscar und Propecia ist natürlich derselbe Wirkstoff, Finasterid, nur eine andere Dosis, Proscar mit 5mg ist halt für Prostatapatienten und wird in der Regel nicht bei Haarausfall verschrieben, weil die Ärzte sich damit strafbar machen, manche verschreiben es wohl, nur mir wäre es halt auch zu blöd einen Arzt nach Proscar zu fragen, abgesehen davon können ja auch Monate vergehen, bis man einen Arzt gefunden hat, der es verschreibt, wegen warten auf Termine..., wertvolle Zeit halt, niemals mehr als 1 mg nehmen, so wie dein Foto aussieht, dürftest du sicherlich noch Erfolge verzeichnen können.

---

---

Subject: Re: Es beginnt.... ratlos.....HILFE  
Posted by [Gast](#) on Sat, 19 Sep 2009 16:25:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pfandpirat84 schrieb am Fre, 18 September 2009 22:08 reichen denn 1 mg bei mir?? Habe nun ein Foto hochladen können.

Hab von einem Shop namens generics24 gelesen, kann ich mir das dort bestellen.

Will das so schnell wie möglich unterbinden.

Lies dich hier im Forum erstmal ein. Kreisrunder Haarausfall ist was völlig anderes (Alopecia Areata genannt) -> <http://images.google.de/images?q=alopecia%20areata&oe=utf-8&rls=org.mozilla:de:official&client=firefox-a&um=1&ie=UTF-8&sa=N&hl=de&tab=wi>

Minoxidil und Finasterid sind die beiden Wirkstoffe, die bei AGA (damit ist "normaler" Haarausfall (Beispiele: Geheimratsecken, Tonsurglatze, oder gleichmäßige Ausdünnung am Oberkopf)

gemeint) helfen können.

Pantostin (Wirkstoff Alfatradiol) gibts auch noch, das greift nicht in deinen Hormonhaushalt ein, sondern soll DHT vor dem Andocken an der Wurzel hindern. Wird hier aber angezweifelt, ob es eine Wirkung hat. Wenn überhaupt, dann hilft es wohl nur dabei, den Ausfall abzubremsen. Der Vorteil ist, es hat keine gravierenden Nebenwirkungen.

Fin drückt den DHT-Pegel im Körper, wie Minox im Detail wirkt, ist noch nicht bekannt.

1mg reichen bei jedem, der unter HA leidet. Entweder es funzt mit der Dosis, oder nicht. Beschäftige dich aber hier auch mit den Nebenwirkungen der Medikamente.

Bestellen kannst du dir es, wo du willst. Legal ist das allerdings nicht, da Finasterid und Minox verschreibungspflichtig sind. Eigentlich ist das Bestellen von Fin übers Internet unnötig, da viele Hautärzte dir Generika verschreiben. Meiner hatte mich damals gar nicht erst gefragt, ob ich die billige 5mg-Actavis-Tablette will, oder direkt das teure Propecia.

---

Subject: Re: Es beginnt.... ratlos.....HILFE  
Posted by [Antidote](#) on Thu, 24 Sep 2009 06:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es von meinem Hausarzt verschrieben bekommen. Ich hab einfach drauf los gefragt, ob er mir Finasterid (Propecia) verschreiben kann. Es ist ja schließlich nichts, womit man sich umbringen kann der sonst Schaden anrichten kann.

Mein Hausarzt schaute mich zwar an wie ein Schaf, ich erklärte kurz, dass ich das wegen Haarausfall versuchen will. Schon hatte ich ein Rezept, noch der Hinweis "achten Se auf Nebenwirkungen" und das wars.

Ist ja eh Privat-Rezept. In der Apotheke (Ich möchte das nicht über Internet bestellen) schlug man mir Generika vor, Finasterid von Stada. 50 Tabletten á 5mg (Also 200 Tagesdosen) für schlappe 40,-€. Die teurere Variante wäre 70,-€ gewesen...

1,25mg reichen völlig, das ist die Dosis, mit der viele anfangen...