
Subject: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [Helveticus](#) on Tue, 29 Sep 2009 11:00:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Mein Hausarzt hat vermutet, das ich u.a. wegen meinen Nerven, also dem vegetativen Nervensystem an Haarausfall leide, bin auch meistens eher nervös und so und lasse mich schnell stressen. Daher nehme ich seit einem halben Jahr auch Betablocker.

Die Spezialisten haben mir nun aber androgenetischen Haarausfall diagnostiziert, einfach ein ganz spezieller Typ, da Lichtung am gesamten Kopf. Das mit den Nerven und Stress meinten sie sei völliger Quatsch.

Es ist so, dass mir die Haare nicht ausfallen, sondern das es schleichend geht, d.h. die Haare werden dünner und weniger. Ich kann durch die Haare fahren und es fallen mir gar keine Haare aus, ebenso beim duschen. Bei Haarausfall durch die Nerven oder Stress fallen aber eigentlich Haare aus, also geht nicht schleichend, oder?

Ich bin mir nämlich am überlegen, ob ich den Betablocker absetzen soll, denn ich bin noch sehr jung, 23 Jahre alt, Blutdruck und Puls ist wieder in Ordnung. Möchte eigentlich nicht schon so jung solche Medikamente nehmen. Habe aber Angst, dass sich meine Haare verschlechtern, denn im letzten halben Jahr haben sich die Haare sehr stark verbessert, sind fast wieder voll dicht geworden, ich weiss nun leider einfach nicht, ob es vom Betablocker, Fin oder Minox kommt, denn ich habe alles zur gleichen Zeit angefangen.

Wäre um Ratschläge froh.

Subject: Re: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [stef84](#) on Tue, 29 Sep 2009 19:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde wegen Stress und bei einem sonst gesundem Herz keine Betablocker nehmen, weniger wegen den Haaren, sondern wegen den Nebenwirkungen.

Gegen Stress und Nervösität hilft auch regelmässiger Sport und bewusste Entspannung, wie zum Beispiel Massagen oder auch Saunagänge.

Subject: Re: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [Antidote](#) on Sun, 04 Oct 2009 08:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch, dann kannst du die Beta-Blocker weg lassen wenn soweit alles in Ordnung ist mit Blutdruck und Puls.

Beta-Blocker werden ja auch gern gegen Prüfungsangst und so verwendet, daher kann ich nachvollziehen, warum du die nimmst.

Was und wieviel nimmst du denn? Beim absetzen auf jeden Fall ausschleichen lassen, also erst Dosis reduzieren. A abrupten absetzen kann eher schädlich sein und bis zum Herzinfarkt führen (laut Beilage). Also lieber langsam absetzen.

Nehme auch Beta's. Atenolol 12,5mg täglich.

Subject: Re: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [Helveticus](#) on Tue, 06 Oct 2009 18:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme 40mg Inderal. War heute beim Kardiologen. Bin absolut Gesund, er hat mir aber dennoch empfohlen wegen den Nerven, Stress etc. den Betablocker weiterzunehmen, das werde ich auch machen. Es sei eine absolut mickrige Dosis in Anbetracht meiner Grösse und meines Gewichtes.

Und vom Betablocker habe ich ja keine Nebenwirkungen, von Fin aber schon.

Subject: Re: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [Foxi](#) on Thu, 08 Oct 2009 15:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu Betablocker

http://www.gesundheitstipp.ch/onlineartikel/1034893/Experte_warnt_

Foxi

Subject: Re: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [Antidote](#) on Thu, 08 Oct 2009 21:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja...

Ich habe keinen Bluthochdruck, sondern Rythmusstörungen. Und die habe ich mit meiner winzigen Menge ganz gut im Griff...

Also kein Grund, damit aufzuhören...

Subject: Re: Betablocker bzw. Haarausfall durch Stress
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 09 Oct 2009 22:36:38 GMT

Ja, aber man sollte Betablocker ja nur nehmen, wenn es wirklich nötig ist, was bei mir nicht unbedingt der Fall ist. Es besteht ja kein Anlass für einen an sich gesunden Menschen Betablocker zu nehmen. Werde jetzt pausieren und nächstes Jahr zu den Prüfungen wieder anfangen, habe jetzt sowieso keinen Stress mehr und ruhig.
