
Subject: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Helveticus](#) on Thu, 08 Oct 2009 10:36:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe jetzt einmal neue Bilder meiner Brust hochgeladen. Das Passwort ist immer "haare".

<http://www.filedealer.com/freeupload/b7209ecd616b7c64bb3fcc0cf91a3c30.pdf>

<http://www.filedealer.com/freeupload/91d359f6919440ba9b75d0d5b1c5e602.pdf>

<http://www.filedealer.com/freeupload/ee35cba62d324156b2d02b6215ef89a1.pdf>

<http://www.filedealer.com/freeupload/446c56ba0006f19909a5ef86b1a94401.pdf>

<http://www.filedealer.com/freeupload/10608ce4feafb6dc7c27123c0ee7fe1b.pdf>

Ich nehme seit Anfang Jahr Fin. Zusätzlich no Minox, aber das hat ja nichts mit der Veränderung der Brust zu tun. V.a. die linke Brust ist grösser geworden. Neuerdings habe ich ab und zu ein leichtes Ziehen oder Kriebeln in der Brust, v.a. in der linken Brust. Der Endokrinologe hat bei mir eine ganz leichte Gynäkomastie in der rechten Brust festgestellt und in der linken eine Lipomastie. Ich mache allerdings in letzter Zeit vermehrt Krafttraining und weiss nicht, ob das jetzt vielleicht nicht Muskeln sind, denn so weich ist es nicht.

Was meint ihr?

Fin absetzen möchte ich noch nicht, wenn es mit der Brust aber schlimmer wird, werde ich es absetzen. Ich vermute zwar, dass bei mir v.a. Minox gewirkt hat, aber Fin hat vielleicht auch ein wenig dazubeigetragen. Die Brust sieht man im Winter unter einem Pullover oder Jacke und im Sommer mit einem T-Shirt nicht, da könnte man von der Vergrösserung höchstens bei einem engen T-Shirt oder oben ohne etwas merken, das kommt ja aber nicht so häufig vor und so auffällig ist es auch nicht. Die Haare aber sieht man fast immer. Ist schon blöd. Ich habe mir auch überlegt auf 0.5mg Fin runterzugehen, aber ich weiss nicht, ob das wirklich die Nebenwirkungen mindert. Zudem hätte ich dann wohl das schlechte Gefühl, dass es weniger wirkt.

Würdet ihr auf 0.5mg Fin gehen?

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Fin](#) on Thu, 08 Oct 2009 10:51:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast weder gyno noch lipo. der endo stellt bei jedem eine leichte gyno fest. schick irgendwen der gar keine ahnung von gyno hat zu dem endo, und der endo wird sagen leichte gyno. Du sagst selber du machst krafttraining, also hier hast du den wurm doch schon. nicht zu viel einbilden....

mfg

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Foxi](#) on Thu, 08 Oct 2009 11:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo ist da ne Gyno???

alles völlig Normal

Foxi

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Helvetica](#) on Thu, 08 Oct 2009 11:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja eine Gyno sieht man schon nicht. Und die Bilder von vorne sehen auch normal aus. Aber bei den Bildern von der linken Brust von der Seite, also Körper nach links gedreht, sieht man doch schon etwas. Also vielleicht eine Lipo oder so.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Fin](#) on Thu, 08 Oct 2009 11:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Thu, 08 October 2009 13:38Ja eine Gyno sieht man schon nicht. Und die Bilder von vorne sehen auch normal aus. Aber bei den Bildern von der linken Brust von der Seite, also Körper nach links gedreht, sieht man doch schon etwas. Also vielleicht eine Lipo oder so.

So ein Quatsch, du kennst dich ja wirklich aus. bib mal bei doogle gyno ein und sieh dir ein paar bilder an....

mfg

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Helvetica](#) on Thu, 08 Oct 2009 12:06:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mein ja keine Gyno, sondern eine Lipo. Bei der Profilaufnahme von der Seite sieht man einfach ein wenig mehr Brust als ich vor Fin hatte. Vor Fin war meine Brust komplett flach, auch von der Seite.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Amsch](#) on Thu, 08 Oct 2009 13:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist das Problem.

Die Leute erkennen die Problemfälle (in dem fall eine brustvergrößerung) erst dann, wenn sie in hohem Ausmaß vorhanden sind. Bei Helvectius ist's halt noch das Anfangstadium, genau wie's bei mir der fall war.

Du bist spindeldürr, von daher sieht man besonders bei den seitlichen bildern (von der linken brust) das da etwas nicht stimmt. Bei mir war's auch die linke, die größer war. Mit der rechten kann ich bis heute eigentlich gut leben.

Wenn er ein ziehen in der brust spürt, eine brustvergrößerung festgestellt und wenn der Endo es ihm bestätigt hat, wird's wohl stimmen.

Hast du denn Hormonwerte überprüfen lassen? Was sagt der Endo bezüglich Fin weiternehmen/aufhören?

PS: BITTE, nie wieder einzelne Bilder als PDF hochladen.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Fin](#) on Thu, 08 Oct 2009 13:53:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tamoxifen nehmen und gut ist

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Homers](#) on Thu, 08 Oct 2009 13:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also man sieht es nicht... wohl nur fühlen. ich kenne ne menge leute die ohne fin und antiandrogene in deinem alter ne krassere gyn hatten. letztendlich muss du selber wissen was du in kauf nimmst.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Amsch](#) on Thu, 08 Oct 2009 14:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Thu, 08 October 2009 15:53tamoxifen nehmen und gut ist
Toller Beitrag.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Mink](#) on Thu, 08 Oct 2009 16:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Hypochondrie>

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Oct 2009 16:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Thu, 08 October 2009 19:39<http://de.wikipedia.org/wiki/Hypochondrie>

wenn das eine gyno oder lipo sein soll...dann haben 70% der Männer gyno/lipo...

ihr musst euch eher bewusst werden dass nur 10% der menschen einen wirklich symetrischen körper haben...alle anderen fallen durch...sonst könnten alle modeln gehen...

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Helveticus](#) on Thu, 08 Oct 2009 16:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Gyno sieht man nicht und man kann nur an der rechten Brust eine ganz kleine Brustdrüse fühlen, hat mir der Endokrinologe gesagt. Es ist eben eher eine Lipo. Also Ansatz von Gyno kann ich an der linken Brust ausschliessen.

Ich bin nicht spindeldürr, bin nur schlank. Das leichte Ziehen in der Brust habe ich erst seit ein paar Tagen, vorher gar nichts und ich denke das Ziehen wird wieder weggehen, kommt wohl auch von daher, dass ich mich jetzt gerade damit beschäftige.

Wenn ich jetzt auf 0.5mg runtergehen würde, wären dann die Nebenwirkungen auch geringer?

@Amsch, nimmst du weiterhin noch Fin?

Zitat:Hast du denn Hormonwerte überprüfen lassen? Was sagt der Endo bezüglich Fin

weiternehmen/aufhören?

Hormonwerte sind alle in Ordnung. Habe sie mehrmals über einen Zeitraum überprüfen lassen, da jeder Arzt wieder eine Bestimmung gemacht hat, also Haarspezialist, Endokrinologe etc. Eine Gyno kann meines Wissen aber auch bei normalen Hormonwerten entstehen bzw. das ist sogar die Regel. Alle Ärzte, also Hausarzt, Dermatologe im Uni Spital und Endokrinologe haben mir gesagt, dass ich Fin weiternehmen soll.

Der Endokrinologe hat mir gesagt, falls sich wirklich etwas entwickeln würde, wäre das zum Teil reversibel und man könnte im schlimmsten Fall ja noch operieren.

Zitat:tamoxifen nehmen und gut ist

Was ist das?

Zitat:also man sieht es nicht... wohl nur fühlen. ich kenne ne menge leute die ohne fin und antiandrogene in deinem alter ne krassere gyn hatten. letztendlich muss du selber wissen was du in kauf nimmst.

Ja eben eine Gyno sieht man nicht und ist praktisch auch nicht vorhanden, nur eben so eine winzige Brustdrüse in der rechten Brust. Da hat der Endokrinologe aber gemeint, dass das nicht von Fin kommen muss, das hat man noch oft. Aber siehst du denn in der linken Brust, also Profilbild von links, nicht eine Vergrößerung? Ich habe leider vor Fin keine solche Profilaufnahmen gemacht und mich jetzt auch nicht so geachtet, aber ich denke, dass ich dort eine flachere Brust hatte.

Das Problem ist auch noch, dass ich in letzter Zeit zugenommen habe, also v.a. im Gesicht und am Bauch, kommt vielleicht von Fin, Betablocker und weniger Sport. Könnte dadurch auch die Brust dicker werden?

Werde jetzt auf jeden Fall eine kleine Diät mache, also schon nicht eine richtige Diät, aber einfach weniger Fett essen. Mehr Sport kann ich aus zeitlichen Gründen nicht machen, werde aber die Intensität steigern. Ich habe nämlech schon ein kleiner Bauch, auch wenn das auf den Fotos nicht dannach aussieht.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Foxi](#) on Thu, 08 Oct 2009 17:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht doch gut aus
<http://www.iatrum.de/gynaekomastie.html>

Foxi

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo

Posted by [Helveticus](#) on Thu, 08 Oct 2009 17:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich habe jetzt ein paar alte Fotos meiner Brust zusammengestellt. Datum sieht man anhand des Dateinamens. Die Bilder vom 11.02.2009 sind gerade vor Beginn mit Fin entstanden. Zwei Dateien wegen der Grösse noch auf externem Host:

http://www.filedealer.com/freeupload/b01d93d5026bbf122dce3c1_06e17018f.pdf

http://www.filedealer.com/freeupload/8a261353cb5fbc0b997adea_457db070e.pdf

Passwort ist wieder "haare".

Die Bilder sind aber nicht ein so guter Vergleich, da ich auf den meisten Bildern die Kamera in den Händen gehalten habe, also die Arme ausgestreckt sind und dadurch die Brust flacher, da etwas angespannt. Bei den aktuellen Fotos habe ich es eben mit Selbstauslöser gemacht. Würde ich jetzt die Arme bei den Fotos auch wie auf den alten Fotos ausstrecken, würde es etwa gleich aussehen.

Zudem habe ich im Vergleich zu den ersten Fotos im Januar etwas zugenommen, v.a. in den letzten Monaten. Im Januar war ich ca. 78kg, jetzt bin ich 82kg.

Zudem habe ich im Januar mit Krafttraining begonnen und v.a. in den letzten Monaten intensiver gemacht.

Ich denke die linke Brust hat schon ein wenig zugenommen, allerdings weiss ich nicht, ob es jetzt eine Lipo ist oder ob es Muskeln durch das Krafttraining sind. Eine Gyno ist es nicht. Ich kann zwar die Muskeln anspannen und dann ist die Brust auch mehr oder weniger hart, aber mir ist z.B. aufgefallen, dass wenn ich z.B. beim Treppensteigen mich so hinunterfallen lasse, dass dann die Brust ein wenig schwingt, das hatte ich früher wohl eher nicht, könnte jetzt aber auch durch die Muskeln sein, wenn man sie nicht anspannt. Denn beim Joggen schwingt nichts.

File Attachments

- 1) [11.01.2009.pdf](#), downloaded 219 times
 - 2) [03.05.2009.pdf](#), downloaded 192 times
-

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo

Posted by [Amsch](#) on Thu, 08 Oct 2009 18:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BITTE BITTE BITTE, lad's als BILDER hoch, nicht pdf.

Wenns unbedingt mit passwort sein muss, dann mach ne rar-datei mit nem passwort.

Nein, hab mit fin aufgehört und seitdem rieseln die haare fröhlich vom kopf. :/

Pilos sagt Propecia+Tamoxifen (oder ari) in kleinen dosen sei völlig ungefährlich. Ich finds

dennoch etwas zu riskant.

Der Endo hat dir Gyno bestätigt und dennoch empfohlen mit Fin einfach mal weiterzumachen ohne was hinzuzufügen/reduzieren?! Machte er nen kompetenten Eindruck?

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 10 Oct 2009 09:47:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, tut mir leid, ich werde sie zukünftig als JPG hochladen und nicht mehr als PDF. Der Grund wieso ich sie als PDF hochgeladen habe, ist dass man die Bilder dann weniger gut verändern bzw. missbrauchen kann. Ich möchte hier niemandem unterstellen, dass er so etwas machen würde, aber sicher ist sicher.

Sind denn die Nebenwirkungen von Fin unter 0.5mg geringer? Bzw. würde das etwas gegen eine allfällige Gyno / Lipo helfen?

Zitat:Nein, hab mit fin aufgehört und seitdem rieseln die haare fröhlich vom kopf.

Wieso hast du mit Fin aufgehört? Wegen der Brust? Wie hat sich die Brust denn nun entwickelt? Hast du vielleicht vorher / nachher Bilder? Also ech meine vor du mit Fin begonnen hast du dann mit der Gyno / Lipo. Hast du denn eine Gyno oder eine Lipo? Sorry ein wenig viele Fragen, aber hoffe dass du sie beantworten kannst.

Zitat:Pilos sagt Propecia+Tamoxifen (oder ari) in kleinen dosen sei völlig ungefährlich. Ich finds dennoch etwas zu riskant.

Was macht denn Tamoxifen? Also ein Medikament gegen die Nebenwirkungen eines anderen Medikaments zu nehmen, möchte ich nicht. Dieses Medikament hat dann vielleicht wieder Nebenwirkungen und dann muss man auch wieder ein Medikament gegen diese Nebenwirkungen nehmen. Ich nehme an, dass Tamoxifen ziemliche Nebenwirkungen haben kann.

Zitat:Der Endo hat dir Gyno bestätigt und dennoch empfohlen mit Fin einfach mal weiterzumachen ohne was hinzuzufügen/reduzieren?! Machte er nen kompetenten Eindruck?

Ja er machte einen sehr kompetenten Eindruck. Ist ja auch ein Endokrinologe eines Kantonsspitals, also Chefarzt bzw. Spezialist. Er soll einer der besten sein, genauso wie ich bei einem der besten Dermatologen war, auch Chefarzt bzw. Spezialist. Das stimmt nicht ganz was du sagst. Also der Hausarzt und Dermatologe im Uni Spital hat mir keine Gyno oder Lipo bestätigt, diese haben nichts gefunden und gemeint ich solle Fin weiternehmen.

Ich war zuerst bei einer Endokrinologin, wohl die Assistentin des Endokrinologen oder so. Diese hat die Brust auch angeschaut und abgetastet und nichts von einer Gyno festgestellt. Sie hat gemeint, dass ich höchstens eine leichte Lipo hätte, man aber nicht wirklich etwas sehen würde und dies auch kein Problem sei. Ich solle Fin weiternehmen, notfalls könnte man ja auch noch operieren. Das mit dem Operieren hat sich auf meine Frage bezüglich meiner Angst

gesagt, dass die Brust viel grösser werden könnte.

Dann kam noch der Chefarzt. Der hat u.a. auch meine Brust angeschaut und in der rechten Brust durch Tasten eine Brustdrüse festgestellt. Er hat aber gemeint, dass das nicht von Fin kommen muss, da das viele Männer haben, das sei normal. Von einer Lipo hat er glaub ich nichts gesagt. Er hat auch gemeint, dass ich mit Fin weitermachen soll. Ja und im Bericht an den Hausarzt stand dann eben, dass ich in der rechten Brust eine leichte Gyno hätte und in der linken eine Lipo. Übrigens hat der Chefarzt wie auch der Kardiologe gemeint, dass man von Haarausfall bei mir nichts sieht.

Ich werde Fin weiternehmen, aber vorläufig auf 0.5mg gehen, eventuell noch weiter runter, wenn es mit der Brust schlimmer wird. Ich habe jetzt die Brust genau vermessen und auch Bilder aus allen möglichen Perspektiven gemacht. Einerseits wäre es natürlich blöde, wenn sich die Brust vergrößern würde, andererseits möchte ich auch meine Haare behalten, denn die Haare sieht man ja praktisch immer, die Brust allerdings nur mit einem engen T-Shirt oder oben ohne. Ich habe ja auch v.a. in der linken Brust seit einigen Tagen ein Ziehen und Kribbeln festgestellt. Ich denke, dass das psychisch ist, ich es mir also einbilde, denn dieses Ziehen und Kribbeln habe ich nur, wenn ich daran denke. Gestern war ich z.B. den ganzen Tag auf einem Ausflug und ziemlich beschäftigt und hatte überhaupt kein Ziehen oder Kriebeln. Als ich dann in der Nacht nach Hause gekommen bin und daran gedacht habe, hat es gleich wieder angefangen. Ich denke, dass ich da ein wenig zu viele Gedanken mache und das das Ziehen und Kriebeln ausgelöst hat. Gester Abend hatte ich plötzlich auch das Gefühl, dass der Vorhof meiner Brustwarzen grösser geworden ist, dies ist aber nach Konsultation alter Bilder nicht der Fall. Mache mir zur Zeit ein wenig Stress, da bildet man sich allerlei ein.

Wie gesagt, eine Gyno habe ich wohl nicht bzw. sicher keine relevante. Gegen eine eventuelle Lipo werde ich v.a. Sport machen, also Krafttraining und Joggen und ein wenig Diät. Also einfach ein wenig Fett abbauen und Muskeln aufbauen. Eine Lipo kriegt man ja auch durch Training weg.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Amsch](#) on Sat, 10 Oct 2009 15:11:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, habe wegen der Brust aufgehört. Hatte keine Brustdrüse ertasten können (bei mir war nur die linke Brust größer, wer weiß was gewesen wäre wenn ich Fin = den hohen Östrogenwert weiter gehabt hätte). Hatte also eine leichte Lipo auf der linken.

Tamoxifen reduziert das Östrogen und ist (meines Wissens nach) für Frauen zum Vorbeugen von Krebs gedacht, kann aber auch bei Männern verwendet werden. Dennoch fand ich es zu riskant 2 so potente Drogen zu nehmen.

Du scheinst (deinem letzten Post zufolge) wenig Probleme mit der Brust zu haben. Dennoch:

Zitat: Die Brust allerdings nur mit einem engen T-Shirt oder oben ohne

heißt das du willst jetzt beispielsweise nie wieder schwimmen gehen?

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 10 Oct 2009 18:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch, hast du denn vielleicht noch Bilder deiner Brust? Mit Fin muss man nicht einen hohen Östrogenwert haben, meiner ist z.B. noch völlig im Rahmen. Eine Lipo ist ja nicht so schlimm wie eine Gyno, eine Lipo könnte man ja abtrainieren und sie ist ja teilweise auch reversibel und operativ leicht zu behandeln. Ich dachte, dass du eine Gyno hattest.

Also wenn meine Hormonwerte und insbesondere Östrogen völlig normal sind, bringt mir Tamoxifen wohl nichts. Würde es wohl auch sonst nicht nehmen, da ich da deiner Meinung bin und man das nicht auch noch dem Körper antun sollte.

Wie meinst du, dass ich wenig Probleme mit meiner Brust habe? Ich mache mir einfach ein wenig Sorgen, aber sonst ist mit meiner Brust alles in Ordnung. Klar werde ich schwimmen gehen und enge T-Shirts anziehen, falls ich dann ein wenig mehr Muskeln aufgebaut habe, man sieht bei mir praktisch nichts von einer grösseren Brust. Also meine Eltern, Kollegen und Freundin haben alle gesagt, dass man nichts sieht. Zur Zeit schäme ich mich wegen meiner Brust nicht. Bin in den Ferien ja auch 1 Woche lang nur oben ohne rumgelaufen.

Ich habe zwar wegen einer Gyno / Lipo schon ein wenig Angst bzw. ich mache mir Sorgen, allerdings bin ich auch sehr froh, dass sich meine Haare so verbessert haben. Ich sollte wohl so oder so, ob ich nun Fin weiternehme, Dosis reduziere oder ganz absetze, aufhören mir ständig um die Brust Sorgen zu machen, sonst bekomme ich sowieso eine Gyno / Lipo, auch wenn ich Fin absetzen würde.

Sind denn die Nebenwirkungen von Fin unter 0.5mg geringer? Bzw. würde das etwas gegen eine allfällige Gyno / Lipo helfen? Weiss das niemand drüber Bescheid?

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Balle](#) on Mon, 12 Oct 2009 12:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Sat, 10 October 2009 17:11Ja, habe wegen der brustaufgehört. Hatte keine brustdrüse ertasten können (bei mir war nur die linke brust größer, wer weiß was gewesen wäre wenn ich fin = den hohen östrogenwert weiter gehabt hätte). Hatte also eine leichte lipo auf der linken.

tamoxifen reduziert das östrogen und ist (meines wissens nach) für frauen zum vorbeugen von krebs gedacht, kann aber auch bei männern verwendet werden. Dennoch fand ich es zu riskant 2 so potente drogen zu nehmen.

Du scheinst (deinem letzten post zufolge) wenig probleme mit der brust zu haben. Dennoch:

Zitat:die Brust allerdings nur mit einem engen T-Shirt oder oben ohne

heißt das du willst jetzt beispielsweise nie wieder schwimmen gehen?

Es ist aber häufig so, das auf der linken Körperhälfte alles größer ist, bei mir auch, die linke Brust ist größer, der linke Bizeps dicker, sogar die linke Arschbacke ist bei mir größer, kein Witz.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [kol789](#) on Mon, 12 Oct 2009 15:35:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall macht einen zum hypochonder.. hab ich bei mir selbst schon bemerkt und hier sieht mans auch immer wieder.

Subject: Re: Neue Bilder Der Gyno / Lipo
Posted by [Amsch](#) on Tue, 13 Oct 2009 14:56:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich krieg demnächst meinen 5.ten bluttest, gut 22 monate nach beendigung von fin. Die blutwerte kannst du dir dann ja auch angucken.
