
Subject: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe

Posted by [Rhiley88](#) on Sat, 10 Oct 2009 10:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Forenmitglieder,

ich schlage mich nun schon seit einer ganzen Weile mit meinem Haarausfall herum und halte das einfach nicht mehr aus. Mit jedem Haar, das ich verliere, steigt meine Panik und sinkt mein sowieso nicht gerade ausgeprägtes Selbstbewusstsein.

Habe hier vor etwa einem Jahr schon einmal geschrieben und war zwischendurch mehrmals beim Hautarzt.

Der hat beim ersten Termin ein Trichogramm erstellt und nen Blutbild gemacht. Er meinte dann, ich hätte ne Anämie/ Eisenmangel, woher auch wohl mein Haarausfall kommen würde.

Ich wollte das damals schon nicht wirklich glauben, weil meine Haare eben nur an den typischen Stellen (Hinterkopf und GHEs) ausdünnen, hab aber dann trotzdem über längere Zeit ein Eisenpräparat genommen, welches bei mir recht krasse Nebenwirkungen hatte.

Nachdem ich dann damit fertig war, es sich aber nix gebessert hatte, bin ich wieder hin und er meinte, ich sollte einfach noch etwas abwarten. Nach dem nächsten Trichogramm und Blutbild meinte er "also ich bin zufrieden, die Werte sind super"; nur war ich das eben nicht, weil sich nix geändert hatte. Dann hat er sich auch endlich mal meine Haare näher angeschaut und meinte "also ich sehe da keine kahle Stelle".- Mag ja sein, aber soweit darfs gar nicht erst kommen.

Also neues Trichogramm. Nun will er mir Regaine verschreiben und meint, die Werte sind nicht perfekt, wären aber schon wesentlich schlimmer gewesen, eobei er sonst immer gesagt hat, das Tricho hätte nix eindeutiges ergeben und manchmal würde man sich Haarausfall auch nur einbilden.

Jedenfalls meinte er, er würde mir Regaine verschreiben, weil Fin und Regaine ja sowieso gleich gut wirken würden, Regaine aber billiger wäre- so 60 bis 80€ pro 3 Monate. Ich hab dann erwähnt, dass es Fin ja auch als Proscar gibt und Tablettenteiler und so. Er meinte, das macht er nicht, weils illegal wär und von Regaine-Generika würd er auch nix halten.

Ich bin einfach total verunsichert, was ich machen soll. Ich will keine Glatze, komme damit einfach nicht klar.

Meine Familie hält mich immer noch für paranoid und meint, ich hätte keinen Haarausfall und von meinem Hautarzt komme ich mir überhaupt nicht ernst genommen vor. Aber ich weiss doch, wie meine Haare früher waren und dass sie vorne in den GHEs und am Hinterkopf immer dünner werden.

Andererseits hab ich in letzter Zeit selten Haare in den Händen, wenn ich mir durch die Haare fahre. Nur beim Duschen leigen einige (vielleicht 20-30) in der Wanne.

Ich hab einfach eine solche Angst davor, meine Haare zu verlieren, dass mich das einfach nur

verrückt mach. Kann über nichts anderes mehr nachdenken und das geht mittlerweile sogar so weit, das ich bei fast jedem Menschen erst mal auf die Haare schaue.....ich kann einfach nicht mehr.

Deswegen melde ich mich bei Euch und möchte euch um Rat fragen.

Liebe Grüße

Subject: Re: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe
Posted by [dieter0002](#) on Sun, 11 Oct 2009 02:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr schreibt alle viel zu viel Text, das liest doch keiner.

Bilder damit man dir helfen kann wären ziemlich sinnvoll.

- 1)Geh zu einem anderen Hautarzt
- 2)Keine Kofeein-Shampoos oder ähnliche Produkte, ist alles Lug und Trug.
- 3) Minox und Fin zusammen nehmen, wens wirklich notwendig ist (laut Studien gehts dann 5 Jahre "bergauf" und dann langsam "bergab"...)
- 4) Das Zeug wirklich regelmäßig nehmen und keine Angst vor Shedding.

Irgendwie erstaunlich wie man die Weisheiten des Forums so klein zusammenpacken kann, und trotzdem macht jeder nen Thread auf

Subject: Re: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe
Posted by [Antidote](#) on Sun, 11 Oct 2009 08:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Rhiley88:

Bestell dir über Internet Minoxidil, das ist quasi Regaine, aber nicht so teuer. Kauf bloß nicht das Original!

Wenn du einen guten Arzt hast (Hausarzt oder Internist oder so), sprich ihn direkt auf Proscar an. Hab ich auch gemacht, einfach gefragt, ob er mir das auf Privatrezept verschreibt. Hab ihm gesagt, ich will das wegen Haarausfall versuchen und schon hatte ich mein Rezept. Finasterid von Stada, die 5mg Tabletten kosten auch so um die 40€. Die Präparate gehen bis 70€ je nach Hersteller. Hauptsache 5mg Finasterid drin, wegen teilen der Tabletten. Frag in der Apotheke nach Generika...

Minoxidil bekommste rezeptfrei. Schau hier mal im Forum "Produktbezug" und bestelle es dir dort.

Ich habe:

Finasterid 5mg von Stada für 40€

Minoxidil von Kirkland Signature, 6x60ml für 40€ bei Boivea bezogen. Also der Halbjahres-Vorrat für etwas über 80€.

Allerdings ist Biovea etwas in Verruf geraten. Lies aber selbst und entscheide...

Ich kann jedenfalls nur zu dieser Kombi raten. Nach knapp 2 Monaten Minox sieht man bereits leichte Erfolge...

Ich kann nachvollziehen, dass du Panik bekommst und darunter leidest...

Subject: Re: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe

Posted by [Rhiley88](#) on Sun, 11 Oct 2009 15:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soo, schon mal vielen lieben Dank für die ersten Antworten.

Habe gerade mal neue Fotos gemacht:

File Attachments

1) [DSC04682.JPG](#), downloaded 711 times



Subject: Re: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe
Posted by [Rhiley88](#) on Sun, 11 Oct 2009 15:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 2:

File Attachments

1) [DSC04684.JPG](#), downloaded 646 times



Subject: Re: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe
Posted by [kol789](#) on Sun, 11 Oct 2009 18:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man ja noch gar nix erkennen.. hast eigentlich sogar recht dichtes haar am wirbel mit ganz viel fantasie vielleicht.. aber ansonsten noch norwood 0.

edit: ich hab jetzt nicht alles ovn dir gelesen.. aber da du so ne panik hast aber man noch gar keine aga erkennen kann, solltest du auch mal daran denken dass es keine aga sein MUSS. viele leute haben im spätsommer/herbstanfang verstärkten haarausfall.. und es gibt auch noch andere gründe.

wenn du bisher nie mit haarausfall probleme hattest musst du nicht unbedingt gleich das schlimmste annehmen.

Subject: Re: Haarausfall, total durcheinander, Hautarzt keine Hilfe
Posted by [stef84](#) on Sun, 11 Oct 2009 19:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo ist da Haarausfall???

Deine Familie wird schon nicht ganz unrecht haben...
